



Norges Svømmeforbund

28. april 2019

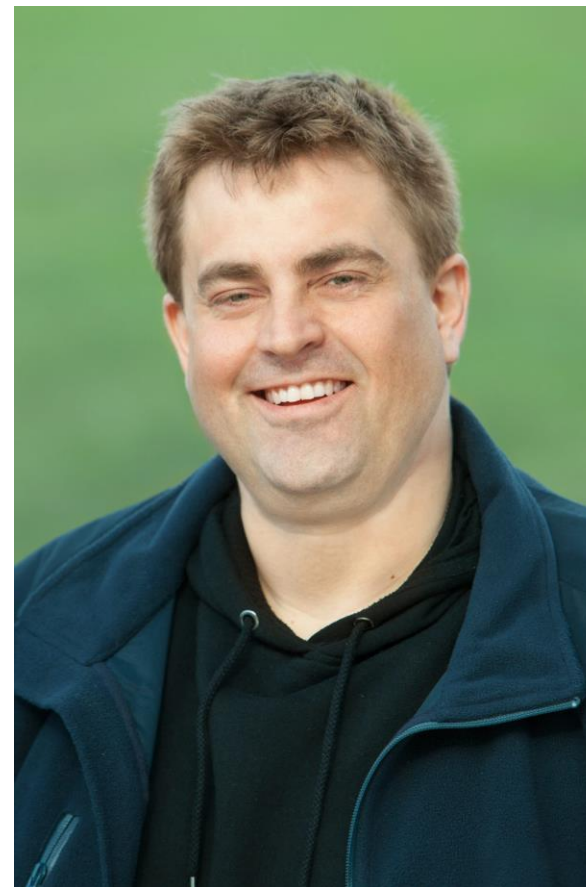




Espen Watne Andresen

42 år

Daglig leder Vestre Aker Frivilligsentral
Frivillighetsnerd





Hvordan rekruttere frivillige?

Hvordan ivareta frivillige?





Motivasjon



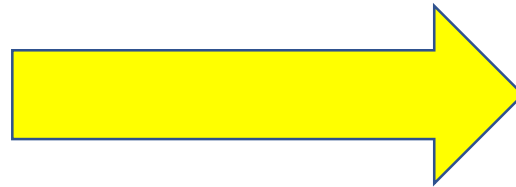
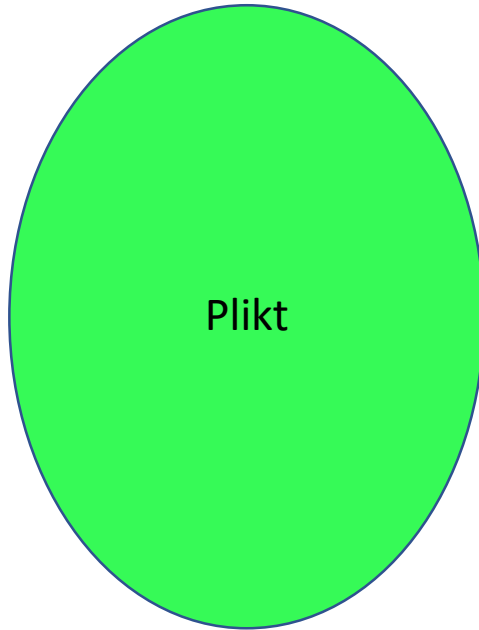
Frivillighet må lønne seg - det finnes kommuner her til lands som godtgjør slik innsats med 200 kroner i timen!

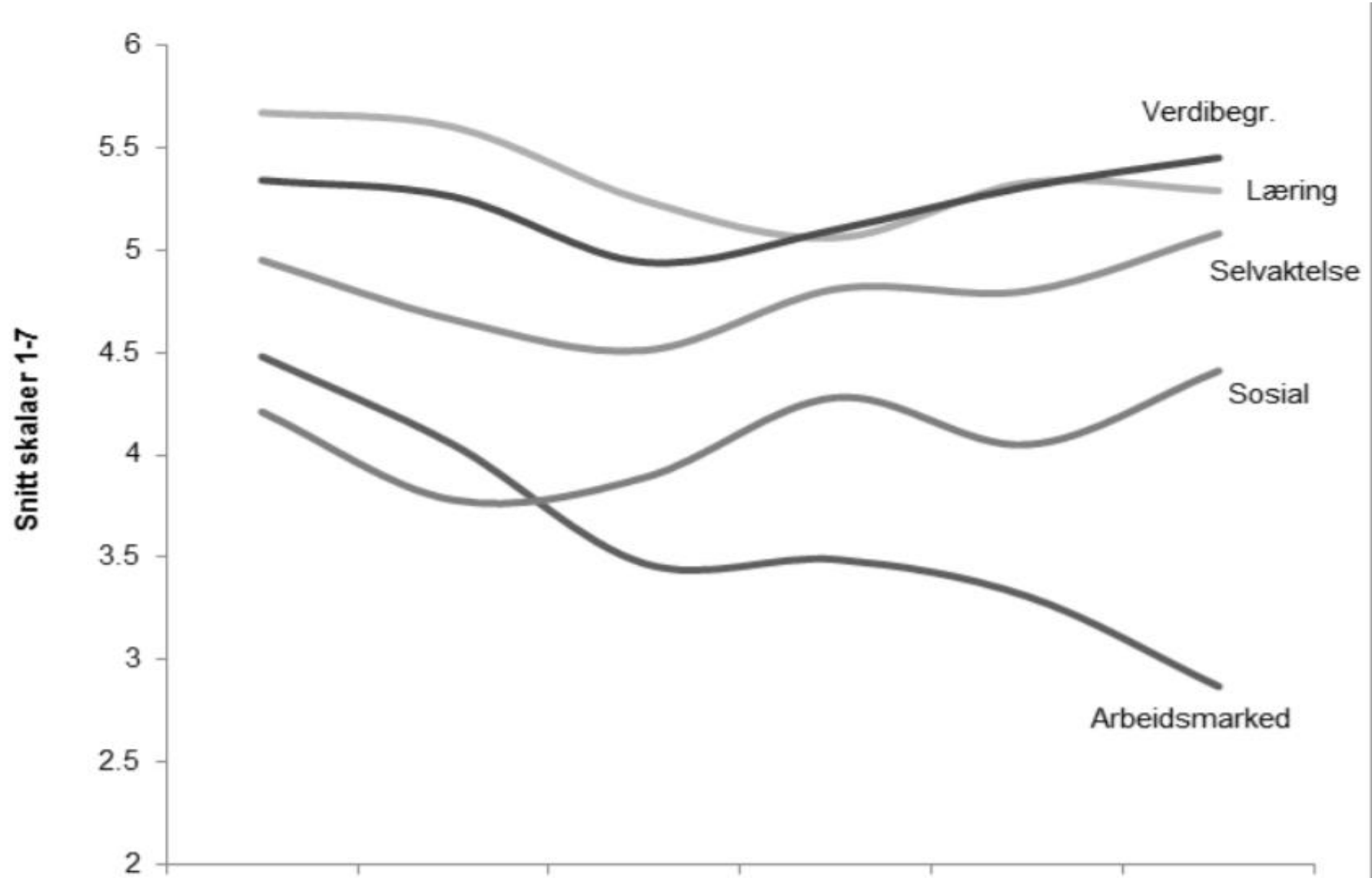


**«Kjernen i frivillighet er at vi gjør noe fordi vi syntes det er riktig og viktig,
– ikke for personlig økonomisk vinning»**

Hans Majestet Kongen i nyttårstalen 2017









Trener

Selvaktelse

Dugnad

Sosiale

Styre

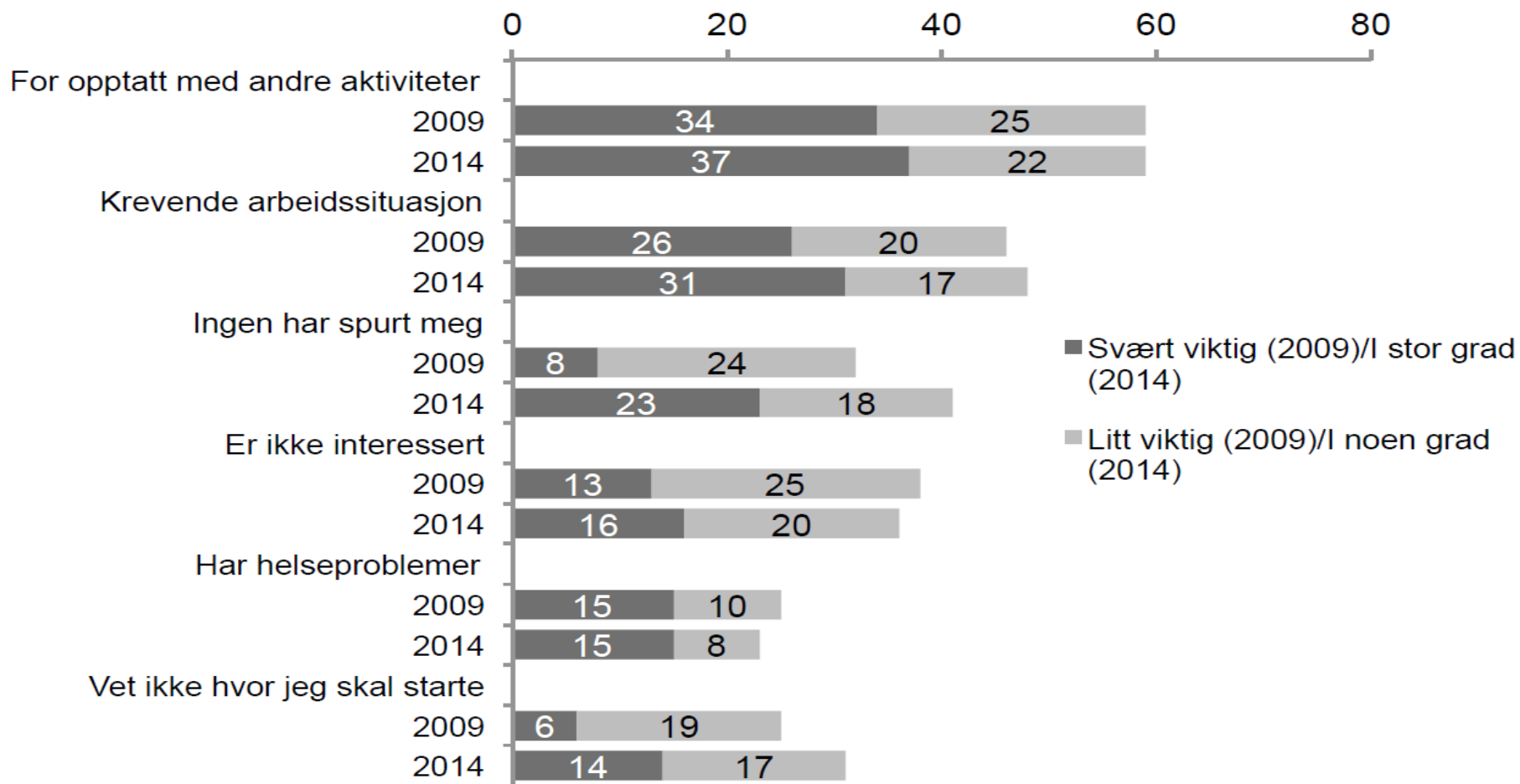
Læring

Omsorg

Verdi



Hva hindrer deg fra å bli frivillig?



Hva hindrer deg fra å bli frivillig?

Ingen har spurt meg

2009

8

24

2014

23

18

..vi finner at frivillige i organisasjonene der aktiviteten ledes av ansatte scorer høyere på samtlige motivasjonsindekser.

- Wollbæk m.fl 2018 (Betningelser for frivillig innsats)



Veien til frivilligheten

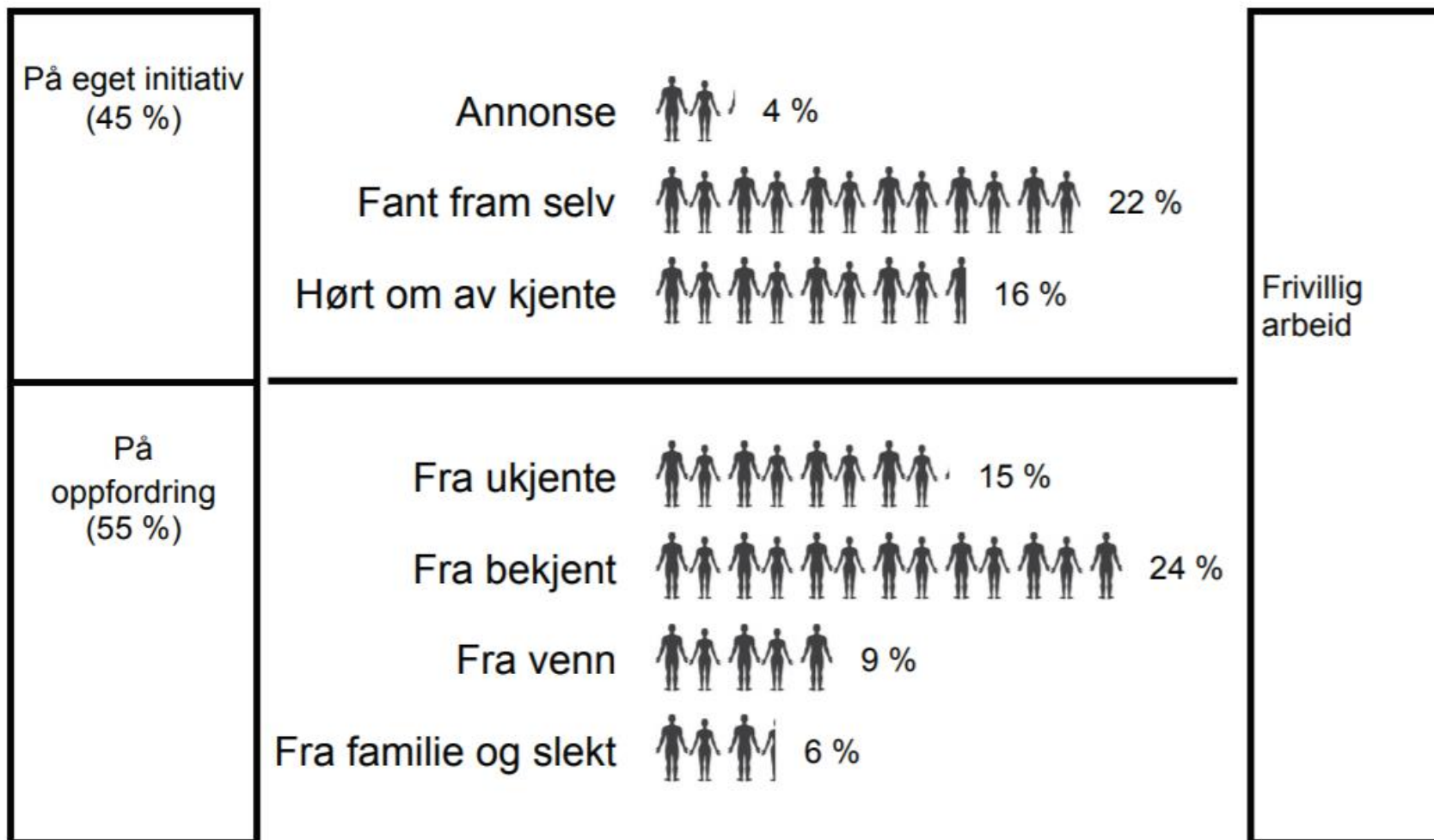




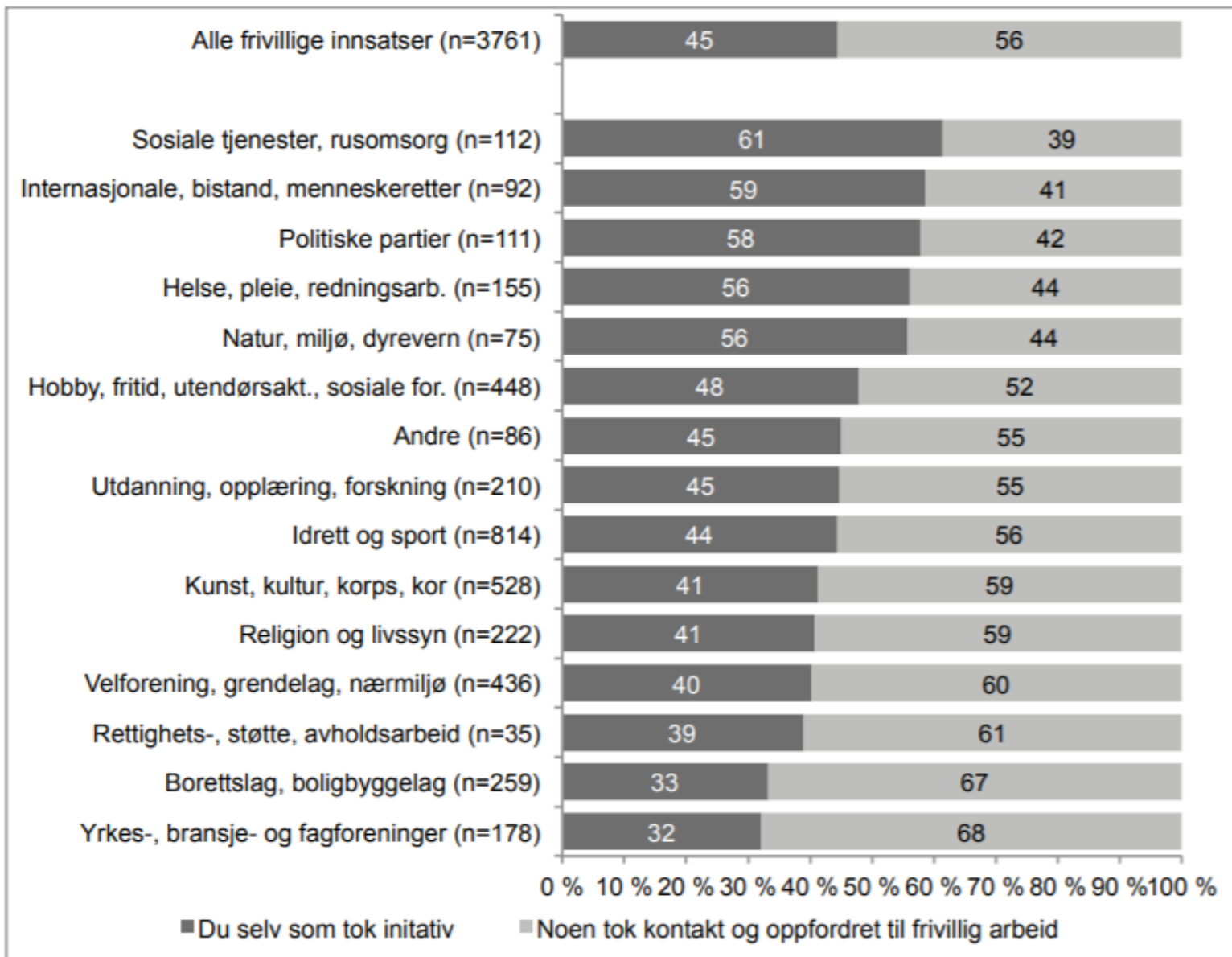
De som kommer på eget initiativ

De som blir spurt





Kilde: Frivillig innsats-undersøkelsen, 2014.



Kilde: Frivillig innsats-undersøkelsen, 2014.

De som kommer på eget initiativ

- Motivasjon
- Synlighet



De som blir spurt





Hvem er det som blir spurt?



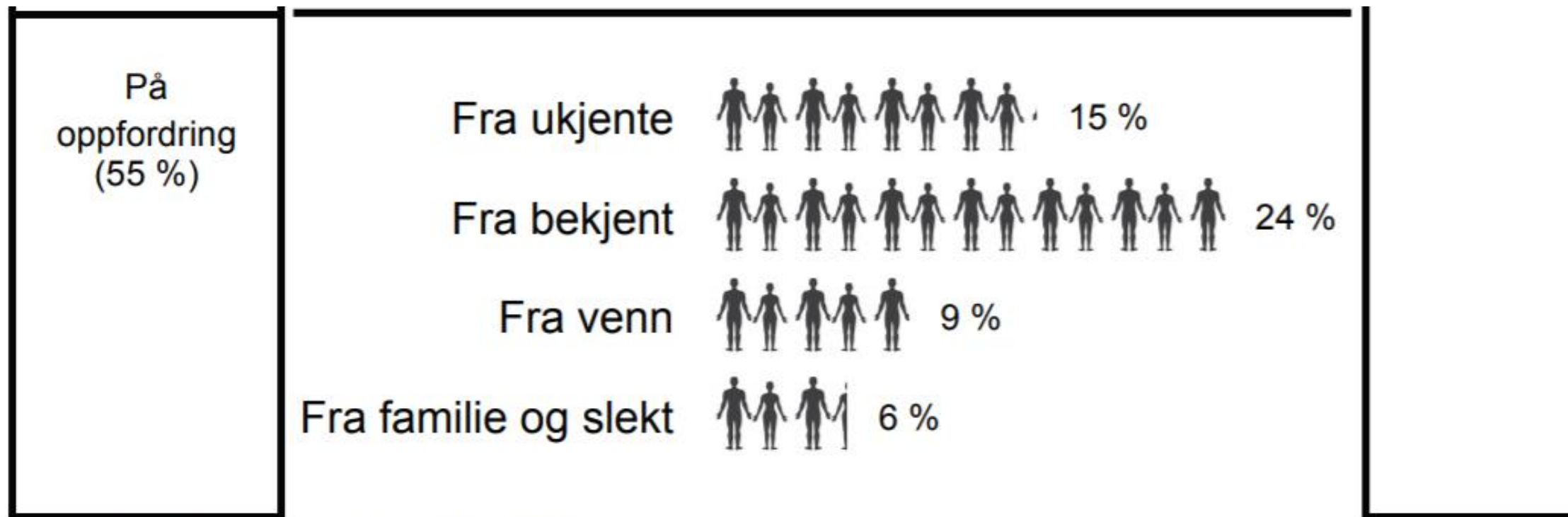
Foretrukne kjennetegn hos de vi spør:

- Nettverk
- Kompetanse
- Villighet
- Forfengelighet

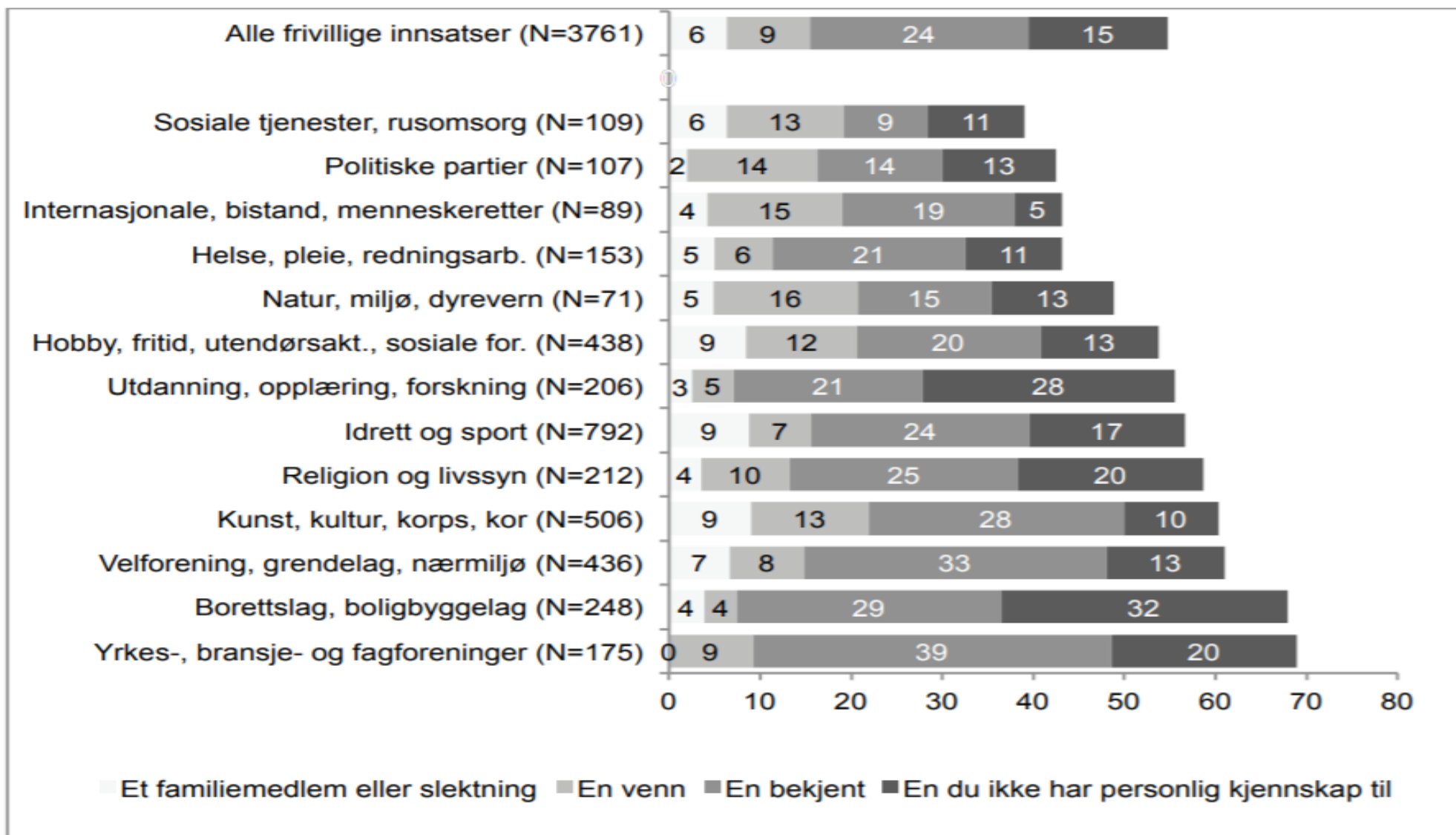


Hvem spør?





Kilde: Frivillig innsats-undersøkelsen, 2014.



Kilde: Frivillig innsats-undersøkelsen, 2014.



Rekruttering



Husk:

- Lite forpliktelser
- Flere og mindre oppgaver

- Bruk deres nettverk
- Synlighet \ SoMe
- Frivilligsentralen
- Samarbeid
- Næringsliv
- Frivillig.no



frivillig.no



Jeg vil engasjere meg i **hele landet** med **svømme**

Viser

7 Oppdrag 0 Organisasjoner

Svømmeinstruktør

Nordkapp Svømmeklubb

 1-2 timer i uken

"Svømmevenn" på Røykenbadet for trivelig eldre dame i rullestol som selv er tidligere svømmelærer

Røyken Frivilligsentral



Hvordan beholde de frivillige?



Nøkkelfaktorer

- Bli kjent med den frivillige
- Tilhørighet
- Lederrollen



Bli kjent med den frivillige

- Motivasjon
- Interesser
- Forventninger

Felleskap og tilhørighet



Lederrollen

- Verdighet i alle oppgaver
- Trygghet
- Ansvar og fortjeneste



Så helt til slutt...





Hva sliter dere med??





Takk for meg!

