

Norske Mastersrekorder Kvinner Kortbane 21.03.2019

Øvelse	Klasse	Alder	Navn	Klubb	Tid	Dato	
50 Fri	0	20-24	Pernille Berntsen	Førde IL	27,99	26-03-17	
	A	25-29	Henriette Brekke	ROMA	25,83	08-04-16	
	B	30-34	Kristine Johansen	Hamar IL	27,18	05-04-08	
	C	35-39	Bente Z. Rist	Lillesand SK	28,21	26-05-02	
	D	40-44	Merete Løvberg	Lambertseter SK	27,96	13-03-09	
	E	45-49	Merete Løvberg	Lambertseter SK	27,45	30-03-14	
	F	50-54	Merete Løvberg	Lambertseter SK	28,22	25-03-17	
	G	55-59	Elin Knag	BSC	30,20	04-03-18	
	H	60-64	Elin Knag	BSC	29,83	10-03-19	Eur.Rec
	I	65-69	Wenche Leonore Lydersen	Oslo IL	35,31	10-03-19	
	J	70-74	Randi Larsen	Asker SK	36,48	08-04-16	
	K	75-79	Aud Rotler	SK Speed	46,23	05-05-90	
	L	80-84	Monica Ullmann	Lillehammer SK	57,82	05-12-10	
	M	85-89	Anne Bø	Snøgg SK	1.49,33	14-03-10	
100 Fri	0	20-24	Pernille Berntsen	Førde IL	1.00,47	24-03-17	
	A	25-29	Henriette Brekke	ROMA	57,57	10-04-16	
	B	30-34	Kristine Johansen	Hamar IL	58,99	04-04-08	
	C	35-39	Merete Løvberg	Lambertseter SK	1.01,54	27-03-04	
	D	40-44	Merete Løvberg	Lambertseter SK	59,92	01-04-11	
	E	45-49	Merete Løvberg	Lambertseter SK	59,80	28-03-14	
	F	50-54	Merete Løvberg	Lambertseter SK	1.01,12	24-03-17	
	G	55-59	Ingrid Møllerop	ROMA	1.09,13	13-03-15	
	H	60-64	Gjertrud Leversen	Åstveit SK	1.12,77	02-03-18	
	I	65-69	Randi Larsen	Drammen SK	1.25,18	10-03-12	
	J	70-74	Randi Larsen	Asker SK	1.27,54	24-03-17	
	K	75-79	Monica Ullmann	Lillehammer SK	1.58,39	28-03-03	
	L	80-84	Monica Ullmann	Lillehammer SK	2.26,16	01-04-11	
	200 Fri	0	20-24	Pernille Berntsen	Førde IL	2.11,84	25-03-17
A		25-29	Ina Kristine Pedersen	Lambertseter SK	2.15,08	14-03-15	
B		30-34	Marianne Fuglestveit	Lambertseter SK	2.11,50	14-03-09	
C		35-39	Marianne Fuglestveit	Masør	2.15,37	09-03-13	
D		40-44	Merete Løvberg	Lambertseter SK	2.11,66	02-04-11	Nordisk
E		45-49	Merete Løvberg	Lambertseter SK	2.10,78	14-03-15	Nordisk
F		50-54	Merete Løvberg	Lambertseter SK	2.12,16	25-03-17	Nordisk
G		55-59	Tina Mjelde	Asker SK	2.34,48	10-02-19	
H		60-64	Hilde Rygh	TS&LK	2.54,49	09-03-19	
I		65-69	Randi Larsen	Drammen SK	3.07,81	01-10-11	
J		70-74	Randi Larsen	Asker SK	3.19,89	25-03-17	
K		75-79	Monica Ullmann	Lillehammer SK	3.35,72	29-03-03	
L		80-84					
A-S9		25-29	Ingrid Djupskås	Lier SK	2.38,63	14-10-16	
400 Fri	0	20-24	Thea Wingaard	Masør	5.07,85	29-03-14	
	A	25-29	Kristin Ekstrøm	Lørenskog SK	4.37,44	22-04-95	
	B	30-34	Lise Lothe	KSA	4.37,05	08-05-98	
	C	35-39	Marianne Fuglestveit	Masør	4.44,01	10-03-12	
	D	40-44	Merete Løvberg	Lambertseter SK	4.39,25	13-03-10	Nordisk
	E	45-49	Merete Løvberg	Lambertseter SK	4.37,49	09-04-16	Eur.Rec
	F	50-54	Merete Løvberg	Lambertseter SK	4.41,32	03-03-18	Eur.Rec
	G	55-59	Ingrid Møllerop	ROMA	5.24,44	09-04-16	
	H	60-64	Hilde Rygh	TS&LK	6.15,83	09-03-19	
	I	65-69	Randi Larsen	Drammen SK	6.39,37	01-10-11	
	J	70-74	Randi Larsen	Asker SK	7.01,10	06-10-17	
	K	75-79	Monica Ullmann	Lillehammer SK	9.22,36	29-03-03	
	L	80-84					
	A-S9	25-29	Ingrid Djupskås	Lier SK	7.24,58	14-10-16	

Norske Mastersrekorder Kvinner Kortbane 21.03.2019

800 Fri	0	20-24	Silje Ingedotter Øyen	Elverum SK	10.33,25	08-04-16	
	A	25-29	Kristin Ekstrøm	Lørenskog SK	9.41,60	03-04-92	
	B	30-34	Marianne Fuglestveit	Lambertseter SK	9.37,01	13-03-09	
	C	35-39	Marianne Fuglestveit	Masør	10.02,83	02-04-11	
	D	40-44	Marianne Fuglestveit	Masør	9.43,59	08-04-16	Nordisk
	E	45-49	Anne B Hegvold	TS&LK	10.08,50	02-04-11	
	F	50-54	Anne B. Hegvold	TS&LK	10.02,91	08-04-16	Nordisk
	G	55-59	Eva Lofthus	Lørenskog/Rælingen	11.05,91	08-03-19	Nordisk
	H	60-64	Hilde Rygh	TS&LK	13.00,62	08-03-19	
	I	65-69	Randi Larsen	Drammen SK	13.49,62	09-03-12	
	J	70-74	Monica Ullmann	Lillehammer SK	17.46,62	08-04-00	
	K	75-79	Monica Ullmann	Lillehammer SK	18.52,47	29-03-03	
	L	80-84					
	A-S9	25-29	Ingrid Djupskås	Lier SK	14.35,44	14-10-16	
1500 Fri	0	20-24	Elisabeth Mundal	Førde IL	22.59,17	24-03-17	
	A	25-29	Kristin Ekstrøm	Lørenskog SK	18.34,46	19-03-94	
	B	30-34	Kristin Ekstrøm	Lørenskog SK	18.36,19	09-04-00	
	C	35-39	Marianne Fuglestveit	Masør	18.59,38	02-04-11	
	D	40-44	Marianne Fuglestveit	Masør	18.45,75	15-04-16	Nordisk
	E	45-49	Anne B Hegvold	TS&LK	19.07,21	02-04-11	
	F	50-54	Anne B Hegvold	TS&LK	19.34,62	24-03-17	Nordisk
	G	55-59	Eva Lofthus	Lørenskog/Rælingen	20.59,07	08-03-19	Nordisk
	H	60-64	Hilde Rygh	TS&LK	24.31,91	08-03-19	
	I	65-69					
	J	70-74	Monica Ullmann	Lillehammer SK	33.41,95	24-04-98	
	K	75-79					
	L	80-84					
	50 Rygg	0	20-24	Gry Bernakiewicz	Oslo IL	32,90	09-04-16
A		25-29	Katrine Jensen	BOM	30,10	08-03-19	
B		30-34	Heidi Vainio Gjøn	IL Varg	31,28	10-03-19	
C		35-39	Anne Grete Haugan	TS&LK	32,99	04-03-18	
D		40-44	Sissel Pleym	BOM	33,10	13-03-10	
E		45-49	Lise Lothe	Masør	32,31	09-04-16	
F		50-54	Lise Lothe	Masør	31,70	10-03-19	Nordisk
G		55-59	Ingrid Møllerop	ROMA	36,82	08-04-16	
H		60-64	Annicke Bergh Monsen	BOM	38,73	02-03-18	
I		65-69	Anne Elisabeth Sivertsen	Oslo IL	44.56	03-11-18	
J		70-74					
K		75-79	Ellen Næss	KSA	1.18,61	18-03-07	
L		80-84					
100 Rygg		0	20-24	Pernille Berntsen	Førde IL	1.09,19	25-03-17
	A	25-29	Line Løvberg	Lambertseter SK	1.06,00	09-03-19	
	B	30-34	Heidi Vainio Gjøn	IL Varg	1.07,09	09-03-19	
	C	35-39	Lise Lothe	KSA	1.11,05	16-04-05	
	D	40-44	Sissel Pleym	BOM	1.10,49	13-03-10	
	E	45-49	Lise Lothe	Masør	1.08,82	10-04-16	
	F	50-54	Lise Lothe	Masør	1.09,27	09-03-19	Nordisk
	G	55-59	Ingrid Møllerop	ROMA	1.20,44	10-04-16	
	H	60-64	Gjertrud Leversen	Åstveit SK	1.26,16	03-03-18	
	I	65-69	Anne Beth Sivertsen	Oslo IL	1.40,51	25-03-17	
	J	70-74					
	K	75-79					
	L	80-84					
	200 Rygg	0	20-24	Karoline Auestad	Stavanger SK	2.27,37	09-03-19
A		25-29	Gina Berteig	IL Varg	2.32,26	24-03-17	
B		30-34	Brita Blørstad	Mandal SK	2.41,26	16-03-07	

Norske Mastersrekorder Kvinner Kortbane 21.03.2019

	C	35-39	Anne Grethe Haugan	TS&LK	2.36,02	03-03-18	
	D	40-44	Anne B Hegvold	TS&LK	2.38,13	14-03-09	
	E	45-49	Lise Lothe	Masør	2.35,70	03-10-15	Nordisk
	F	50-54	Lise Lothe	Masør	2.30,79	09-03-19	Nordisk
	G	55-59	Ingrid Møllerop	ROMA	2.56,69	15-03-15	
	H	60-64	Åse Sandnes	BOM	3.15,52	09-03-19	
	I	65-69					
	J	70-74					
	K	75-79					
	L	80-84					
50 Bryst	0	20-24	Stine Vindenes	BSC	34,49	15-03-15	
	A	25-29	Henriette Brekke	ROMA	32,23	10-04-16	
	B	30-34	Annelin Breivoll Stenersen	Madla SK	33,59	29-03-14	
	C	35-39	Annelin B. Stenersen	ROMA	33,66	10-04-16	
	D	40-44	Kjersti Helene Hernæs	IL Varg	34,91	08-03-19	
	E	45-49	Elin Austevoll	BOM	35,21	08-03-19	
	F	50-54	Anette Ekberg Sørensen	Masør	36,82	08-03-19	
	G	55-59	Eva Lofthus	Lørenskog/Rælingen	37,92	08-03-19	
	H	60-64	Elin Knag	BSC	38,73	08-03-19	Nordisk
	I	65-69	Eva Cathinka Bruusgaard	Oslo IL	42,50	08-03-19	
	J	70-74	Randi Larsen	Asker SK	47,20	02-03-18	
	K	75-79	Beret Bryne	Oslo IL	1.06,52	27-03-04	
	L	80-84	Beret Bryne	Oslo IL	1.09,41	06-04-08	
	M	85-89	Anne Bø	Snøgg SK	2.01,30	13-03-10	
	A-SB7	25-29	Ingrid Djupskås	Lier SK	57,05	15-10-16	
100 Bryst	0	20-24	Stine Vindenes	BSC	1.15,36	14-03-15	
	A	25-29	Trine Lene Austrøne Olsen	IL Varg	1.12,95	09-03-19	
	B	30-34	Annelin Breivoll Stenersen	Madla SK	1.12,48	28-03-14	Nordisk
	C	35-39	Kjersti Helene Hernæs	IL Varg	1.13,11	09-04-16	
	D	40-44	Kjersti Helene Hernæs	IL Varg	1.15,08	09-03-19	
	E	45-49	Merete Løvberg	Lambertseter SK	1.21,26	11-01-15	
	F	50-54	Anette Ekberg Sørensen	Masør	1.20,16	09-03-19	
	G	55-59	Eva Lofthus	Lørenskog/Rælingen	1.24,54	09-03-19	
	H	60-64	Elin Knag	BSC	1.27,30	09-03-19	Nordisk
	I	65-69	Eva Cathinka Bruusgaard	Oslo IL	1.32,61	09-03-19	Nordisk
	J	70-74	Randi Larsen	Asker SK	1.47,87	25-03-17	
	K	75-79					
	L	80-84					
	A-SB7	25-29	Ingrid Djupskås	Lier SK	2.10,60	25-03-17	
200 Bryst	0	20-24	Maren Elise Joten Bakke	Setermoen SK	2.46,24	03-03-18	
	A	25-29	Gudrun Berg Ildstad	NTNUI	2.47,91	09-04-16	
	B	30-34	Elin Austevoll	BOM	2.35,88	26-03-04	Nordisk
	C	35-39	Kjersti Helene Hernæs	IL Varg	2.37,09	03-03-18	Nordisk
	D	40-44	Kjersti Helene Hernæs	IL Varg	2.41,84	09-03-19	Nordisk
	E	45-49	Merete Løvberg	Lambertseter SK	2.57,03	10-01-15	
	F	50-54	Merete Løvberg	Lambertseter SK	2.56,34	09-02-19	
	G	55-59	Eva Lofthus	Lørenskog/Rælingen	3.06,87	09-03-19	
	H	60-64	Eva Bruusgaard	Oslo IL	3.18,70	29-03-14	Nordisk
	I	65-69	Eva Cathinka Bruusgaard	Oslo IL	3.21,69	09-03-19	Nordisk
	J	70-74	Randi Larsen	Asker SK	4.00,76	09-04-16	Nordisk
	K	75-79					
	A-SB7	25-29	Ingrid Djupskås	Lier SK	4.39,86	15-10-16	
50 Butterfly	0	20-24	Elin Haugland	BOM	28,40	09-03-19	
	A	25-29	Monica Waage Johannessen	BSC	27,35	09-03-19	Nordisk
	B	30-34	Bente Z. Rist	Lillesand SK	29,36	24-04-98	
	C	35-39	Janne Thorstensen	KSA	30,33	16-04-05	
	D	40-44	Janne Thorstensen	Masør	30,31	07-11-09	

Norske Mastersrekorder Kvinner Kortbane 21.03.2019

	E	45-49	Janne Thorstensen	Masør	30,28	01-04-11	
	F	50-54	Janne Thorstensen	Masør	30,28	09-04-16	
	G	55-59	Vibeke Olsen	IL Varg	33,21	03-03-18	
	H	60-64	Annicke Bergh Monsen	BOM	34,65	03-03-18	Nordisk
	I	65-69	Eva Cathinka Bruusgaard	Oslo IL	41,78	09-03-19	
	J	70-74	Randi Larsen	Asker SK	43,29	09-01-16	
	K	75-79	Monica Ullmann	Lillehammer SK	1.20,79	29-03-03	
	L	80-84					
100 Butterfly	O	20-24	Mette Melbye Larsen	Oslo IL	1.08,88	09-03-19	
	A	25-29	Victoria Rung	ROMA	1.04,02	09-03-19	
	B	30-34	Sonnie Lill Rødje	Haugesund SK	1.06,31	01-04-06	
	C	35-39	Janne Thorstensen	KSA	1.07,03	16-04-05	
	D	40-44	Janne Thorstensen	Vågsbygd SLK	1.07,52	17-03-07	
	E	45-49	Merete Løvberg	Lambertseter SK	1.07,76	29-03-14	Nordisk
	F	50-54	Janne Thorstensen	Masør	1.07,83	09-04-16	Nordisk
	G	55-59	Annicke Bergh Monsen	BSC	1.20,92	09-04-16	Nordisk
	H	60-64	Annicke Bergh Monsen	BOM	1.23,18	09-03-19	Nordisk
	I	65-69					
	J	70-74					
	K	75-79					
	L	80-84					
200 Butterfly	O	20-24	Nora Haugli Rønvik	Tønsberg SK	2.55,25	28-03-14	
	A	25-29	Kristin Ekstrøm	Lørenskog SK	2.33,66	19-03-94	
	B	30-34	Marianne Fuglestveit	KSA	2.31,57	31-03-06	Nordisk
	C	35-39	Marianne Fuglestveit	Masør	2.33,10	09-03-12	
	D	40-44	Marianne Fuglestveit	Masør	2.31,86	08-04-16	
	E	45-49	Merete Løvberg	Lambertseter SK	2.35,91	28-03-14	Nordisk
	F	50-54	Janne Thorstensen	Masør	2.36,61	08-04-16	Nordisk
	G	55-59	Torill Tomren	Volda TIL	3.34,27	08-04-16	
	H	60-64					
	I	65-69					
	J	70-74					
	K	75-79					
	L	80-84					
100 Medley	O	20-24	Stine Vindenes	BSC	1.09,02	13-03-15	
	A	25-29	Henriette Brekke	ROMA	1.05,49	09-04-16	
	B	30-34	Bente Z. Rist	Lillesand SK	1.09,36	24-04-98	
			Ellen Merete Magnussen	Lambertseter SK	1.09,36	09-04-16	
	C	35-39	Kjersti Helene Hernæs	IL Varg	1.09,09	04-03-18	
	D	40-44	Kjersti Helene Hernæs	IL Varg	1.08,43	10-03-19	
	E	45-49	Merete Løvberg	Lambertseter SK	1.08,82	30-03-14	
	F	50-54	Merete Løvberg	Lambertseter SK	1.10,73	04-03-18	
	G	55-59	Torill Bergesen	BOM	1.16,91	08-03-13	
	H	60-64	Torill Bergesen	BOM	1.19,06	04-03-18	Nordisk
	I	65-69	Eva Cathinka Bruusgaard	Oslo IL	1.30,30	10-03-19	
	J	70-74	Randi Larsen	Asker SK	1.38,59	04-03-18	
	K	75-79					
L	80-84						
200 Medley	O	20-24	Margrete Nyhus Ulvestad	IL Varg	2.29,59	09-03-12	
	A	25-29	Victoria Rung	ROMA	2.25,77	09-03-19	
	B	30-34	Beda Leirvaag	Eidsvoll SK	2.29,91	26-04-97	
	C	35-39	Kjersti Helene Hernæs	IL Varg	2.35,25	08-04-16	
	D	40-44	Merete Løvberg	Lambertseter SK	2.30,21	12-03-10	
	E	45-49	Merete Løvberg	Lambertseter SK	2.30,06	28-03-14	
	F	50-54	Merete Løvberg	Lambertseter SK	2.37,09	08-01-17	
	G	55-59	Torill Bergesen	BOM	2.52,75	09-03-12	
	H	60-64	Annicke Bergh Monsen	BOM	3.02,27	09-03-19	Nordisk

Norske Mastersrekorder Kvinner Kortbane 21.03.2019

	I	65-69					
	J	70-74					
	K	75-79					
	L	80-84					
400 Medley	O	20-24	Elisabeth Mundal	Førde IL	6.17,66	25-03-17	
	A	25-29	Sissel Andersen	Lillesand SK	5.20,50	24-04-98	
	B	30-34	Marianne Fuglestveit	Lambertseter SK	5.19,31	13-03-09	
	C	35-39	Marianne Fuglestveit	Masør	5.22,43	01-04-11	
	D	40-44	Marianne Fuglestveit	Masør	5.22,09	15-10-16	
	E	45-49	Merete Løvberg	Lambertseter SK	5.27,37	09-03-13	Nordisk
	F	50-54	Merete Løvberg	Lambertseter SK	5.29,40	25-03-17	Nordisk
	G	55-59	Tone Bergan	Tønsberg SK	6.48,25	08-03-19	
	H	60-64	Kirsten Sundby Foldvik	Larvik SK	7.40,31	02-03-18	
	I	65-69					
	J	70-74					
	K	75-79					
	L	80-84					
4x50 Fri	O	80-99	BOM / AdO	BOM / AdO	1.53,15	09-03-19	
			Lisa Skogeng		28,49		
			Runa Bårdsgård		29,14		
			Elin Haugland		26,86		
			Lise Sand Syversen		28,66		
	A	100-119	ROMA	ROMA	1.50,35	09-04-16	
			Henriette Brekke		25,92		
			Karen Stødle		27,56		
			Annelin Breivoll Stenersen		28,20		
			Renate Aa. Ranaweera		28,67		
	B	120-159	ROMA	ROMA	1.52,40	14-10-16	
			Henriette Brekke		26,70		
			Karen Stødle		27,47		
			Katja Bozic		29,17		
			Trine Aa. Sekkesæter		29,06		
	C	160-199	Lambertseter	Lambertseter	1.53,94	09-03-19	
			Merete Løvberg		28,67		
		Line Løvberg		27,15			
		Mila Zaharinova		28,00			
		Ann Johnsen		30,12			
D	200-239	Masør	Masør	1.56,98	09-03-19	Eur.Rec	
		Lise Lothe		28,58			
		Janne Thorstensen		30,19			
		Anette Sørensen		29,87			
		Marianne Fuglestveit		28,34			
E	240-279	BOM	BOM	2.15,93	09-03-19		
		Annicke Berg Monsen		32,33			
		Torill Bergesen		32,02			
		Åse Sandnes		36,07			
		Bente Getz Sollie		35,51			
F	280-319						
4x50 Medley	O	80-99	NTNUI	NTNUI	2.12,69	08-04-16	
			Marte Stamland		31,87		
			Kristine Mathingsdal Pedersen		36,38		
			Emilie Engebretsen		32,11		
			Johanne Knoph Sandvand		32,33		
	A	100-119	ROMA	ROMA	2.02,04	08-04-16	
			Karen Stødle		32,22		
			Annelin B. Stenersen		32,99		
			Henriette Brekke		28,53		

Norske Mastersrekorder Kvinner Kortbane 21.03.2019

		Renate Aa. Ranaweera		28,30		
B	120-159	ROMA	ROMA	2.02,38	08-03-19	
		Karen Stødle		33,46		
		Annelin Stenersen		33,59		
		Victoria Rung		28,41		
		Nicole T. Næsheim		26,92		
B	120-159	Lambertseter SK	Lambertseter SK	1.59,09	04-04-08	Eur.Rec
C	160-199	Masør	Masør	2.05,36	08-04-16	
		Lise Lothe		32,47		
		Ann-Kristin Riiser		33,74		
		Janne Thorstensen		30,04		
		Bente Rist		29,11		
D	200-239	Masør	Masør	2.08,77	08-03-19	World Rec
		Lise Lothe		32,25		
		Anette Sørensen		36,31		
		Janne Thorstensen		31,29		
		Marianne Fuglestveit		28,92		
E	240-279	BOM	BOM	2.32,13	08-03-19	
		Åse Sandnes		41,69		
		Torill Bergesen		40,50		
		Annicke Bergh Monsen		34,43		
		Bente Getz Sollie		35,51		
F	280-319					
4x100 Fri	A	100-119				
	B	120-159				
	C	160-199	Masør	4.19,37	23-03-14	Nordisk
		Bente Rist		1.04,07		
		Lise Lothe		1.07,22		
		Ann-Kristin Riiser		1.04,85		
		Marianne Fuglestveit		1.03,23		
	E	240-279				
	F	280-319				
4x100 Medley	A	100-119				
	B	120-159	Master Sørlandet	4.50,49	13-05-12	Nordisk
		Ann Karin Austenaa Johansen		1.13,99		
		Ann-Kristin Riiser Javnas		1.19,76		
		Marianne Fuglestveit		1.07,90		
		Aina Adriansen		1.08,84		
	C	160-199	Master Sørlandet	4.37,41	15-04-16	World Rec
		Lise Lothe		1.09,96		
		Ann-Kristin Riiser		1.17,66		
		Janne Thorstensen		1.08,29		
		Marianne Fuglestveit		1.01,50		
	D	200-239				
	E	240-279				
	F	280-319				
4x200 Fri	A	100-119				
	B	120-159				
	C	160-199	Masør	9.23,02	23-03-14	
		Ann-Kristin Riiser		2.20,92		
		Marianne Fuglestveit		2.17,82		
		Lise Lothe		2.20,46		
		Bente Rist		2.23,82		
	D	200-239				
	E	240-279				
	F	280-319				

Bestenoteringer

Norske Mastersrekorder Kvinner Kortbane 21.03.2019

25 Fri

O	20-24	Renate Aasland Ranaweera	Madla SK	13,04	29-03-14
A	25-29	Katrine Jensen	Oslo IL	12,69	09-03-19
B	30-34	Charlotte Kunz	Asker SK	13,75	10-03-12
C	35-39	Helene Holter	ROMA	13,23	29-03-14
D	40-44	Linda Skar	ROMA	13,49	10-03-12
		Siri Solberg Hestad	Dolphin Masters SK	13,49	29-03-14
E	45-49	Tonje Regland	Dolphin Masters SK	13,34	09-03-19
F	50-54	Lise Lothe	Masør	13,23	09-03-19
G	55-59	Elin Knag	BSC	14,00	09-04-16
H	60-64	Elin Knag	BSC	13,93	09-03-19
I	65-69	Åshild Johnsen	Tromsø SK	18,18	09-03-19
J	70-74				
K	75-79				
L	80-84				
M	85-89				