

NØDNUMMER



Nødnumrene bistår med øyeblikkelig hjelp og veileder mens hjelpepersonell er på vei.

113

MEDISINSK NØDTELEFON 1-1-3

Akuttmedisinsk kommunikasjonsentral (AMK). Sentralen gir råd, veiledning og telefonisk førstehjelp, i tillegg til å sende ut ambulanse- og hjelpepersonell.

112

POLITIETS NØDTELEFON 1-1-2

Varsles ved behov for søk og redning. Politiet bør varsles selv om dere mangler full oversikt. Politiet vurderer behovet for eventuell rednings- / hjelpeaksjon.

110

BRANN 1-1-0

Enkelte brann- og redningskorps har dykkerberedskap og 110-sentralen vet hvor hjelp kan hentes.

Er du i tvil om hvilket telefonnummer du skal ringe, ring ett av dem. Det viktigste er at du får varslet!

VET DU HVOR DU ER?

Når du ringer et nødnummer vil de spørre hvor du er. Hvis du har en GPS-tjeneste kan du gi dem nøyaktig svar. Norsk luftambulans har utviklet en app, "Hjelp 113-GPS". Den bruker mobilnettet og GPS til å finne din posisjon. Denne kan du lese av fra skjermen mens du ringer opp og snakker med 113-sentralen.

ANDRE VIKTIGE TELEFONNUMMER

Det kan være klokt å samle andre viktige telefonnummer slik at du har dem tilgjengelige, f eks på mobilen. Her kan du legge inn telefonnummer til det lokale legekantoret, lokalt politikontor, Giftinformasjon 22 59 13 00 etc.

