

Øvelse	Klasse	Alder	Navn	Klubb	Tid	Dato		
4x50 Fri	A	100-119						
	B	120-159	ROMA	ROMA	1.56,60	04-08-10	Gøteborg	
	C	160-199	Lambertseter SK	Lambertseter SK	1.53,47	04-08-10	Gøteborg	
	D	200-239	Lambertseter SK	Lambertseter SK	Lambertseter SK	2.07,91	14-06-12	Riccione
				Gustav Heiberg		29,02		
				Wiggo Kristensen		31,45		
				Tone Westby		33,78		
				Elisabeth Østbye		33,66		
	E	240-279						
	F	280-319						
4x50 Medley	A	100-119						
	B	120-159	ROMA	ROMA	2.11,58	04-08-10	Gøteborg	
	C	160-199	Lambertseter SK	Lambertseter SK	Lambertseter SK	2.06,54	14-06-12	Riccione
				Jannecke Lauritzen		38,40		
				Bjørn Harald Olstad		31,68		
				Odd Roar Kaspersen		28,43		
				Merete Løvberg		28,03		
	D	200-239	ROMA	ROMA	ROMA	2.16,20	01-09-13	Eindhoven
				Ingrid Møllerop		38,1		
				Geir A. Patursson		30,82		
				Cato Sletbakk		37,31		
				Trine Aasland Sekkesæter		29,97		
	E	240-279	Ol-Svømming	Ol-Svømming		2.29,92	13-05-18	Tøyen
Gry Solberg					39,45			
Cecilie Berggren					39,87			
Tom Olav Sekse					35,39			
Rolf Bagle					35,21			
F	280-319							