



NORGES
SVØMMEFORBUND

SEKSUELL TRAKASSERING OG OVERGREP

HVORDAN FORHINDRE I KLUBB?





NORGES SVØMMEFORBUND

HVER NORDMANN EN SVØMMER,
HVER SVØMMER EN LIVREDDER



NORGES
SVØMMEFORBUND



Agenda

- > Bjørn Soleng med saksgang i NSF
- > Tips til tiltak for å forhindre seksuell trakassering/ overgrep
- > Diskusjon: ulike scenariorer – aktuelle reaksjoner i klubben, hvordan forebygge
- > Gruppearbeid: Lage forslag til vedtak til styremøte/tiltaksplan i klubb



Målsetting

Å starte en prosess der alle klubbene får et bevisst forhold til retningslinjene.



NIFs veileder

- > Veileder for håndtering av saker som gjelder seksuell trakassering og overgrep

<https://www.idrettsforbundet.no/tema/seksuell-trakassering-og-overgrep/>

- > Bruk veilederen som hjelp!
→

- > Tips: Adopter rutinene

Har du opplevd seksuell trakassering og/eller overgrep i idretten? ▾

Har du hørt om seksuell trakassering og/eller overgrep i idretten? ▾

Har du ansvar i eit idrettslag, og har fått informasjon om seksuell trakassering og/eller overgrep? ▾

Kva er seksuell trakassering og seksuelle overgrep? ▾

Kva skal idrettslaget gjere når det vert varsla om seksuell trakassering eller overgrep? ▾

Saksgang i idrettslaget ▾

Idrettslaget skal føre logg for kvar sak ▾

Handtering av informasjon ▾

Ta vare på dei involverte ▾

Reaksjonar ▾

Kontakt ▾



Hva er OK? Hva er ikke?



Ferie en god prestasjon...

G-P 2 min – 3 min

[youtube](#)



Hva er ok?

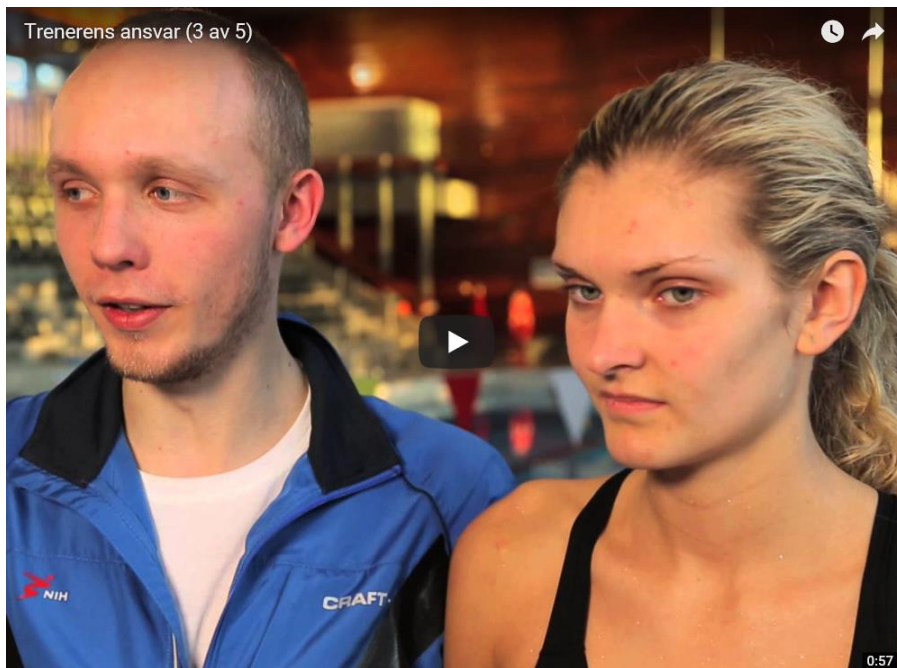


Be med utøver inn på rommet...

G-P 2 min – 3 min



Hva er ok?



G-P 2 min – 3 min



Hva er ok?




Styrebehandling

- > Tips: adopter rutiner for saksgang fra veilederen
- > Styret bestemmer hvem som i klubben som skal behandle saker som blir varslet
- > Oppnevne ansvarlig mann og kvinne – en av hvert kjønn!
- > Etabler rutiner for å forebygge



Info på nettside

- > Gjør tema synlig! Gjør terskelen lavere for å varsle. Bevisstgjøring hos ansatte, frivillige og medlemmer.
- > Link til NIFs retningslinjer og veileder
- > Synliggjøre hvem i klubben man skal varsle
- > Link til videoene (Hva er ok?)
- > <https://www.idrettsforbundet.no/tema/retningslinjer/seksuell-trakassering-og-overgrep/>



NORGES
IDRETTSFORBUND

RETNINGSLINJER MOT SEKSUELL TRAKASSERING OG OVERGREP I IDRETTE

(Vedtatt av Idrettsstyret i september 2010)

Seksuelle overgrep og seksuell trakassering er totalt uforenlig med idrettens verdier.

Det er *nulltoleranse* for diskriminering og trakassering uansett kjønn, etnisk bakgrunn, livssyn, seksuell orientering og funksjonshemming i norsk idrett. Det er et viktig mål å utvikle *toleranse og forståelse* og å skape *erkjennelse* av menneskers likeverd for å unngå diskriminering, trakassering og hets.

Alle i idretten har jobbe for å *stabilisere trygge miljøer* og en *trygg atmosfære* for både barn, unge og voksne. Voknene må *respekttere* utøvernes personlige rom og *aldri overskride* grensene for akseptabel oppførsel.

Med seksuell trakassering menes *uønsket seksuell oppmerksomhet som er plagsom for den oppmerksomheten rammer.*


Med seksuelle overgrep menes å *lure eller påtvinge et annet menneske seksuellitet som det ikke ønsker, eller er utviklingsmessig utstømt til å gå sitt samtykke til.*

Følgende retningslinjer gjelder i hele norsk idrett:

1. Bekrefte alle med respekt, og stå i fra alle former for kommunikasjon, handling eller behandling som kan oppleves som krenkende.
2. Unngå bevisninger som kan oppleves som uønsket.
3. Unngå alle former for verbal innmisset som kan oppleves som seksuelt ladet.
4. Unngå uttrykk, vitser og meninger som omhandler utøveres kjønn eller seksuelle orientering på en negativ måte.
5. Tilrettelegge i så begge kjønn representert i støtteapparatet.
6. Unngå kontakt med utøvere i private rom uten at det er flere til stede eller det er avtalt med foresatte eller idrettsledelsen.
7. Vis respekt for utøverens, trenerens og lederens privatliv.
8. Unngå dårlige relasjoner. Deres et gjensidig forholdetakeres bar situasjonen tas opp og avklares åpent i miljøet.
9. Ikke tilby noe form for motytelse i den hensikt å forlange eller forvente seksuelle tjenester i retur.
10. Gripe inn og varsle dersom man opplever brudd på disse retningslinjene.

Støtteapparatet (trenere, ledere, tillitsvalgte, funksjonærer, dommere, foreldre mfl.) har hovedansvar for at retningslinjene gjøres kjent og overholdes i organisasjonen/idrettsmiljøet.

For mer informasjon om bakgrunn, fakta, forebygging og oppfølging vises det til informasjon om temaet seksuell trakassering og seksuelle overgrep i idretten på www.idrett.no



NORGES
IDRETTSFORBUND

INFORMASJON OM OG RETNINGSLINJER MOT
**SEKSUELL TRAKASSERING
OG OVERGREP I IDRETTE**



Kontrakter

- > Trenerkontrakter og andre kontrakter
- > Skal nevne retningslinjene og hva som skjer hvis brudd
- > Skal nevne doble relasjoner



Politiattest

- > Begrenset virkning
- > Men: Viktig å ha i orden!
- > Utenlandske trenere – hente inn noe tilsvarende hvis mulig



Hva gjør man?

- > Hva gjør du hvis du oppdager at noen «kikker» fra tribunen?
- > Hva gjør du hvis en utøver kommer til deg og sier at han/hun opplever mye kroppskontakt/ berøring fra trener under trening?
- > Hva gjør du hvis du hører rykter om at en trener har hatt sex med en utøver?

G-P 2 min – 3 min



Kva kan idrettslaget gjere?

- > Gjere trenarane medvitne og trygge
 - > Tema på trenarmøte
 - > Nemne retningslinene i trenarkontrakt
- > Gjere det lettare å seie frå
 - > Tema på spelarmøte / foreldremøte
 - > Formidle NIFs videoar på sosiale media
 - > Informasjon på nett om korleis ein kan varsle
- > Ta alle meldingar på alvor
 - > Rutinar for sakshandsaming (jf NIFs rettleiar)

Hva skal styret gjøre for å forankre regelverket og rutiner i klubben?

- > Jobb sammen i klubbene. Skriv ned punkter.
- > **Mål:**
- > Vedta tiltak for å forhindre og motvirke at seksuell trakassering/ overgrep skjer i klubb.
- > Saksgang for varsling! (tips: adopter rutiner fra veileder)



Handlingsplan for forankring av regelverk mot seksuell trakassering og overgrep

Hva	Hvordan	Hvem	Når	Ønsket resultat



