

Norges svømmeforbunds lover & regler

Generelle regler for idretten (GE)

GE 31 Klasseinndeling

D. Norgesmesterskapet i synkronsvømming arrangeres etter gjeldende FINA-regler.

1. Det konkurreres i følgende klasser:

- Seniorklasse - Fra året man fyller 18 år, med mulighet til å delta fra året man fyller 13 år.
 - Det konkurreres i teknisk og fri musikksvømming
- Junior - Fra året man fyller 13 år til og med det året man fyller 18 år.
 - Det konkurreres i følgende klasser;

Klasse 1: 13-15 år FINA Age Group figurer og fri musikksvømming.

Klasse 2: 15-18 år Teknisk musikksvømming og fri musikksvømming.

2. Kvalifikasjonskrav :

NM-senior: Oppnådd en poengsum på minst 115 poeng (totalsum av figurer og musikksvømming), og 57 poeng i kombinasjon i NM-junior eller annen åpen FINA-konkurranse.

NM-junior, klasse 1: Bestått stjerne 9

NM-junior, klasse 2: Oppnådd en poengsum på minst 100 poeng (totalsum av figurer og musikksvømming) og 48 poeng i kombinasjon i NM-junior klasse 1 eller i en åpen FINA-konkurranse

GE 41 Øvelser - synkronsvømming

A. I mesterskap for senior konkurreres det i følgende disipliner:

- a. Teknisk musikksvømming i solo, duett og/eller lag + fri musikksvømming i solo, duett og/eller lag.
- b. Fri musikksvømming kombinasjon

B. I mesterskap for junior konkurreres det i følgende disipliner: Klasse 1:

- a. FINA Age Group figurer 13-15 år + fri musikksvømming (solo, duett og/eller lag).
- b. Fri musikksvømming

kombinasjon Klasse 2:

- a. Teknisk musikksvømming for solo, duett og/eller lag + fri musikksvømming i solo, duett og/eller lag.
- b. Fri musikksvømming kombinasjon

C. Synkronutvalget trekker figurgruppen maks 72 timer før konkurransstart. Figurene publiseres på Norges Svømmeforbunds webside.

GE 42 regler for stup og synkronsvømming

B. Ved mesterskapskonkurranser i synkronsvømming følges de internasjonale FINA-reglene.

GE 47 Kretsmesterskap

I synkronsvømming er kretsmesterskap erstattet med Landskonkurransen.
Landskonkurransen følger gjeldende FINA-regler.