

Norges Svømmeforbunds Anerkjennelsesprogram – 2017 – Stup

Velkommen til NSF's Anerkjennelsesprogram nivå 1 - 2017 – for stup

Før gjennomføringen skal klubbens ledelse ha lest gjennom veiledningsheftet og gjort forberedelsene som beskrevet. Klubbens ledelse utpeker en ansvarlig for gjennomføring av AKP. Denne personen skal gå nøye gjennom veiledningsdokument, papirversjonen av AKP og gjøre undersøkelsen på vegne av klubben. Ikke lur dere selv med å svare noe lurt. Hvis virksomhetsplanen ikke er ferdig så er den ikke ferdig - dermed 0 poeng.

I etterkant skal ansvarlig for AKP presentere resultatet for klubbens styre/ledelse, og dere sammen blir enige om minst 3 prioriterte punkter dere ønsker å ta tak i.

Skjemaet må gjennomføres i "en session". Man navigerer frem og tilbake i skjemaet ved hjelp av forrige og neste - knappene. Dere får rapporten tilsendt på mail etter gjennomføring (merk at det er viktig å skrive riktig e-post adresse).

Spørsmål sendes til caroline@svømming.no. Lykke til!

E-post: *

Klubbnavn:

Navn - kontaktperson:

Funksjon i klubben:

Mobil:

Årsverk i klubben:

Omsetning:

Webside:

Avsnitt 1: "A - Medlemskap"

Medlemsutvikling kan være et barometer for om klubbens aktivitetstilbud er attraktivt for medlemmene og nærmiljøet. Innunder medlemskap settes det fokus på hvor god klubben er til å rekruttere nye medlemmer og hvordan klubben ivaretar og legger opp til at medlemmene er lenge i klubben. Tallene for klubbens medlemskap kan man finne i idrettsregistreringen.

Avsnitt: A - Medlemskap

Spørsmål nr. 1/4

Totale medlemskap

Hvordan er utvikling i det totale medlemskap i klubben fra 2015 til 2016? (ifølge tallene fra idrettsregistreringen/samordnet rapportering)

Svar::

- Mer enn 5 % økning i medlemskap (8 poeng)
- 1-5 % økning i medlemskap (5 poeng)
- Samme medlemskapstall (+/- 1 %) (2 poeng)
- Nedgang i medlemskap (mer enn 1% nedgang) (0 poeng)
- Vet ikke (0 poeng)

*Hvorfor vet dere ikke? Hva tror dere endringen er?

Avsnitt: A - Medlemskap

Spørsmål nr. 2/4

Ungdom

Har klubben økning i antallet aktive ungdommer i aldersgruppen 13-19 år? (ifølge

idrettsregistreringen)

Svar::

Ja (4 poeng)

*Beskriv kort hvorfor;

Samme antall som i 2014 (2 poeng)

*Beskriv kort hvorfor;

Nei (0 poeng)

*Beskriv kort hvorfor;

Avsnitt: A - Medlemskap

Spørsmål nr. 3/4

Styremedlemmer

Alle i klubbens styre (inkl vara) har godkjente medlemskap i klubben for inneværende år?

Svar::

Ja (2 poeng)

Nei (0 poeng)

Avsnitt: A - Medlemskap

Spørsmål nr. 4/4

Har klubben tatt i bruk et elektronisk medlemsregister som er godkjent av Norges Idrettsforbund? Dette er et krav fra og med 2016. Se godkjente løsninger her.

Svar::

- Ja (2 poeng)
- Nei (0 poeng)

I del "A - Medlemskap" fikk du /

Avsnitt 2: "B - Organisasjon og ledelse"

Denne delen omhandler klubben som en organisasjon og klubbens ledelse. En velfungerende organisasjon og tydelig ledelse er vesentlig for å legge til rette for klubbens medlemmer og utvikling av klubbens aktivitetstilbud. Hvor god er deres klubb som organisasjon?

Avsnitt: B - Organisasjon og ledelse

Spørsmål nr. 1/16

Klubbdokumenter

Nedskrevne planverk kan være bevis på god strukturering og dokumentering, og være verktøy for fremtidig ledere i klubben. Gode plandokumenter legger til rette for kontinuitet. Har klubben;

Svar::

- Virksomhetsplan godkjent på årsmøtet (4 poeng)
- Klubbhåndbok eller annen skriftlig instruks som godt beskriver klubbens arbeidsfordeling og rutiner (4 poeng)
- Utarbeidet årsberetning for siste år (1 poeng)

Organisasjonsplan (vedtatt på årsmøtet) (1 poeng)

Årshjul (2 poeng)

Ingen av alternativene (0 poeng)

Avsnitt: B - Organisasjon og ledelse

Spørsmål nr. 2/16

Lovnorm

Det kom korrigert lovnorm fra Norges Idrettsforbund på idrettstinget i 2015. Har klubbens vedtekter blitt oppdatert og årsmøtegodkjent etter den nye lovnormen?

Svar::

Ja (1 poeng)

Nei (0 poeng)

Avsnitt: B - Organisasjon og ledelse

Spørsmål nr. 3/16

Styrearbeid

Møteledelse og gode rutiner i styrearbeidet gjør det enklere å være engasjerte i klubbens ledelse. Har klubben gode oppfølging/rutiner for;

Svar::

Agenda til alle styremøter (1 poeng)

Plan for styremøter (1 poeng)

Protokoll (1 poeng)

Rutiner for oppfølging av utvalg, arbeidsgrupper og komiteer (1 poeng)

Ingen av delene (0 poeng)

Avsnitt: B - Organisasjon og ledelse

Spørsmål nr. 4/16

Valgkomitee

Har klubben en valgkomité bestående av 4 personer (leder, 2 medlemmer, 1 vara) med klart mandat til å rekruttere til klubbens ledelse ved neste årsmøte?

Merk: ingen nåværende styremedlemmer kan sitte i valgkomiteen

Svar::

Ja (2 poeng)

Nei (0 poeng)

Avsnitt: B - Organisasjon og ledelse

Spørsmål nr. 5/16

Utdanningskontakt

Klubbens utdanningskontakt skal ha oversikt over utdanningsnivået hos instruktører, trenere, dommere og tillitsvalgte, samt vurdere behovet for utdanning i klubben. Det er viktig å sikre at personer i de ulike rollene i klubben, har nødvendig kompetanse for å fylle rollene. Har klubben en utdanningskontakt?

Svar::

Ja (1 poeng)

Nei (0 poeng)

Avsnitt: B - Organisasjon og ledelse

Spørsmål nr. 6/16

Lederkurs for ungdom

Har klubben vært representert på lederkurs for ungdom de siste 2 år? (enten i regi NSF eller idrettskrets)

Svar::

Ja (1 poeng)

Nei (0 poeng)

Hvorfor ikke?

Avsnitt: B - Organisasjon og ledelse

Spørsmål nr. 7/16

Trener/Leder konferansen

Trener/leder konferansen er et viktig seminar for norsk svømmeidrett. Her samles engasjerte fra alle klubber til diskusjon, sosialt samvær og gode presentasjoner. Var klubben representert på NSF's forrige trener/leder konferanse?

Svar::

- 2 eller flere deltakere (2 poeng)
- 1 deltaker (1 poeng)
- Ingen deltakere (0 poeng)

Avsnitt: B - Organisasjon og ledelse

Spørsmål nr. 8/16

Deltakelse Kompetansehelga

Kompetansehelga er en ypperlig arena for økt forståelse og gode tips til bedre utvikling av klubben. Var klubben representert på forrige Kompetansehelga?

Svar::

- 2 eller flere deltakere (2 poeng)
- 1 deltaker (1 poeng)
- Ingen deltakere (0 poeng)

Avsnitt: B - Organisasjon og ledelse

Spørsmål nr. 9/16

Kjennskap til NSF og norsk idrett

Er alle i klubbens styre godt kjent med;

Svar::

- Norges Svømmeforbunds Virksomhetsplan for gjeldende tingperiode (2 poeng)
- Hva Idrettskretsens er og hva de kan tilby deres klubb og engasjerte (samlinger, kurs, informasjon, tips) (1 poeng)
- Hva Idrettsrådet er og hva de kan tilby deres klubb og engasjerte (samlinger, kurs, informasjon, tips) (1 poeng)
- Ingen av alternativene (0 poeng)

Avsnitt: B - Organisasjon og ledelse

Spørsmål nr. 10/16

Politiattestansvarlig

Har klubben utnevnt en ansvarlig person som er ansvarlig for registrering og oppfølging av politiattester? Det er lovpålagt at en person skal være ansvarlig for politiattester, det skal synliggjøres hvem dette er på klubbens website.

Svar::

- Ja (2 poeng)
- Nei (0 poeng)

Avsnitt: B - Organisasjon og ledelse

Spørsmål nr. 11/16

Samarbeid med idrettsrådet

Har klubben godt samarbeid med idrettsrådet med tanke på tilgang til anlegg, økonomisk støtte og utvikling av aktivitetstilbudet mot ungdom og folkehelse?

Svar::

- Godt samarbeid og representert på idrettsrådets årsmøte (2 poeng)
- Noe samarbeid – kan bli bedre (1 poeng)
- Lite involvert/samarbeid med idrettsrådet (0 poeng)

Kommentar;

Avsnitt: B - Organisasjon og ledelse

Spørsmål nr. 12/16

E-post adresse

Har klubben en eller flere personuavhengige mailadresser? (post@svommeklubben.no/ leder@svommeklubben.no/ svommeskole@svommeklubben.no)?

Svar::

- Ja (1 poeng)

Nei (0 poeng)

Avsnitt: B - Organisasjon og ledelse

Spørsmål nr. 13/16

Barneidrettsansvarlig

På idrettstinget 2015 ble det vedtatt at alle klubber skal ha oppnevnt en som er ansvarlig for at Barneidrettsbestemmelsene ivaretas. Har klubben en Barneidrettsansvarlig?

Svar::

Ja (1 poeng)

Nei (0 poeng)

Avsnitt: B - Organisasjon og ledelse

Spørsmål nr. 14/16

Årsmøtet

Hvor mange stemmeberettigede medlemmer deltok på forrige årsmøte? For å være stemmeberettiget må være fylt 15 år, ha vært medlem minst en måned og habetalt medlemskontingent.

Svar::

20 eller flere medlemmer (2 poeng)

akkurat nok - 19 medlemmer (1 poeng)

Akkurat nok til at årsmøtet ble godkjent (like mange som loven til klubben sier) (0 poeng)

Avsnitt: B - Organisasjon og ledelse

Spørsmål nr. 15/16

Grasrotandelen

Grasrotandelen er Norsk Tippings system for å støtte den lokale aktiviteten gjennom idrettslag. 5 % av omsetningen til tippere går til formålet.

Hvordan er utviklingen i antall registrerte spillere det siste året? Tallene finnes på www.grasrotandelen.no.

Svar::

Økning i antall spillere (2 poeng)

- Samme antall spillere (1 poeng)
- Nedgang i antall spillere (0 poeng)
- Vet ikke eller vi har grasrotandelen (0 poeng)

Avsnitt: B - Organisasjon og ledelse

Spørsmål nr. 16/16

Kostnader for utøvere og deres foresatte

Har klubben retningslinjer som sikrer et kostnadsnivå som gjør at flest mulig kan delta i klubbens aktiviteter?

Svar::

- Ja (1 poeng)
- Nei (0 poeng)

I del "B - Organisasjon og ledelse" fikk du /

Avsnitt 3: "C - Aktivitetsutvikling - stupskolen"

Klubbens sportslige tilbud er klubbens kjerneaktivitet. Ved å tilrettelegge for god aktivitet trives barn og unge i klubben og ønsker å være der over lengre tid. Hvordan kan klubben styrke aktivitetstilbudet og legge til rette for mest mulig mestring og sportslig utvikling?

Avsnitt: C - Aktivitetsutvikling - stupskolen

Spørsmål nr. 1/15

Stupskole

Tilbyr klubben opplæring gjennom Norges Stupskole eller annet/eget opplegg?

Svar::

Ja, vi bruker Norges Stupskole (4 poeng)

Vi følger eget/annet opplegg (f.eks. Simhopplinan) (2 poeng)

Beskriv kort:

Vi har ikke stupskole (0 poeng)

Hvorfor ikke?

Avsnitt: C - Aktivitetsutvikling - stupskolen

Spørsmål nr. 2/15

Rollen stupskoleansvarlig

Stupskoleansvarlig har overordnet ansvar for å skape god kvalitet og aktivitet i stupskolen. Har klubben en stupskoleansvarlig?

Svar::

Ja (2 poeng)

Nei (0 poeng)

Avsnitt: C - Aktivitetsutvikling - stupskolen

Spørsmål nr. 3/15

Rollen stupskoleansvarlig

Er rollen til stupskoleansvarlig, med ansvar og oppgaver, nedskrevet og forankret i klubb?

Svar::

Ja (2 poeng)

Nei (0 poeng)

Avsnitt: C - Aktivitetsutvikling - stupskolen

Spørsmål nr. 4/15

Videre fra stupskole til konkurranse- og treningsgrupper

Hvor stor andel av deltakerne i stupskolen går videre til trenings- og konkurransegrupper?

Svar::

- Over 50 % (3 poeng)
- 25 - 49 % (2 poeng)
- Under 25 % (1 poeng)
- Vet ikke / Vi har ikke stupskole (0 poeng)

Avsnitt: C - Aktivitetsutvikling - stupskolen

Spørsmål nr. 5/15

Mål for plasser i stupskolen

Har klubben satt seg mål for antallet deltagere i stupskolen?

Svar::

- Ja (2 poeng)

Hva er klubbens mål for antall deltagere, og innen når?

- Nei (0 poeng)

Avsnitt: C - Aktivitetsutvikling - stupskolen

Spørsmål nr. 6/15

Markedsføring stupskolen

Hvor god er klubben på å markedsføre stupskolen til sitt nærmiljø? Det bør være enkelt og forståelig beskrevet hva stupskolen er og hvordan man kan bli med.

Kryss av for de som passer.

Svar::

- Plakater om stupskolen i svømmehall og nærmiljø (1 poeng)
- Tydelig informasjon om stupskolen på klubbens webside (2 poeng)
- Utdeling av flyers via skolene i nærområdet (1 poeng)
- Via Facebook (1 poeng)
- Annet (1 poeng)

Beskriv:

Ingen markedsføring (0 poeng)

Avsnitt: C - Aktivitetsutvikling - stupskolen

Spørsmål nr. 7/15

Basseng stupskolen

God utnyttelse av basseng gir flere mulighet til å drive aktivitet samtidig. Trener flere av klubbens stupskolegrupper samtidig, eller samtidig med andre treningsgrupper?

Svar::

Ja (2 poeng)

Nei (0 poeng)

Avsnitt: C - Aktivitetsutvikling - stupskolen

Spørsmål nr. 8/15

Oppvisningsdag

Å kunne vise frem det man har lært til foreldre en fin og trygg måte for deltagere på stupskolen å bli vant til oppvisning i konkurranser. Legges det opp til å ha en oppvisningsdag i løpet av kursrundene på stupskolen?

Svar::

Ja (1 poeng)

Nei (0 poeng)

Avsnitt: C - Aktivitetsutvikling - stupskolen

Spørsmål nr. 9/15

Samarbeid med andre klubber

Samarbeider klubben med andre stupklubber eller svømmeklubber om rekruttering til stupskolen?

Svar::

Ja (1 poeng)

Nei (0 poeng)

Avsnitt: C - Aktivitetsutvikling - stupskolen

Spørsmål nr. 10/15

Stupskolehåndbok

Har klubben en stupskolehåndbok som beskriver hvordan stupskolen fungerer (en slags kokebok)?

Svar::

Ja (1 poeng)

Nei (0 poeng)

Avsnitt: C - Aktivitetsutvikling - stupskolen

Spørsmål nr. 11/15

Forum for stupskoleansvarlige

Var klubben representert på forum for stupskoleansvarlige på forrige Kompetansehelg? Deltakelse er gratis for den som er registrert som stupskoleansvarlig.

Svar::

Ja (1 poeng)

Nei (0 poeng)

Avsnitt: C - Aktivitetsutvikling - stupskolen

Spørsmål nr. 12/15

Sikkerhet

Legger stupskolen deres vekt på vannsikkerhet i opplæringen (trygg inngang og utgang av vannet, instruktøren har alle under oppsyn, oppførsel ved og i vann etc)?

Svar::

Ja (1 poeng)

Nei (0 poeng)

Avsnitt: C - Aktivitetsutvikling - stupskolen

Spørsmål nr. 13/15

Dokumentasjon stupskolen

Har klubben et system for føring av oppmøte og ferdigheter?

Svar::

- Ja (1 poeng)
- Nei (0 poeng)

Avsnitt: C - Aktivitetsutvikling - stupskolen

Spørsmål nr. 14/15

Instruktører

Hvor stor andel av instruktørene i stupskolen har relevant utdanning for det nivået de underviser på?

Svar::

- Over 80 % (2 poeng)
- 50-80 % (1 poeng)
- Under 50 % (0 poeng)

Avsnitt: C - Aktivitetsutvikling - stupskolen

Spørsmål nr. 15/15

Samarbeid mellom stupskoleansvarlig og Hovedtrener

Er det godt samarbeid og god kommunikasjon mellom stupskoleansvarlig og Hovedtrener? (det kan f.eks. være om opprykk i gruppene)

Svar::

- Ja (1 poeng)
- Nei (0 poeng)

I del "C - Aktivitetsutvikling - stupskolen" fikk du /

Avsnitt 4: "C - Aktivitetsutvikling - Sportslig aktivitetstilbud"

Klubbens sportslige tilbud er klubbens kjerne. Ved å tilrettelegge for god aktivitet og mestring trives barn og unge i klubben og de ønsker å være der over lengre tid.

Avsnitt: C - Aktivitetsutvikling - Sportslig aktivitetstilbud

Spørsmål nr. 1/12

Sportslig plan

En sportslig plan beskriver klubbens sportslige aktivitetstilbud. Har klubben en sportslig plan med utviklingstrapp som er utviklet og forankret i trenergruppa og styret?

Svar::

Ja (2 poeng)

Nei (0 poeng)

Avsnitt: C - Aktivitetsutvikling - Sportslig aktivitetstilbud

Spørsmål nr. 2/12

Terminliste

En terminliste beskriver hvilke stevner og arrangementer som er planlagt for treningsgruppene. Er klubbens terminliste for det kommende halvåret utarbeidet av trenerteamet, forankret i styret og presentert for klubbens medlemmer (dokument, mail, på websiden) innen 1.august/1.januar?

Svar::

Ja (1 poeng)

Nei (0 poeng)

Avsnitt: C - Aktivitetsutvikling - Sportslig aktivitetstilbud

Spørsmål nr. 3/12

Lisensierte medlemmer

Hvor mange % av klubbens aktive medlemmer i treningsgruppene på 13 år og eldre har løst lisens for 2017?

Svar::

Over 75 % (3 poeng)

- 50 - 75 % (2 poeng)
- Under 50 % (1 poeng)
- Vet ikke/ Vi har ingen lisensierte stupere (0 poeng)

Avsnitt: C - Aktivitetsutvikling - Sportslig aktivitetstilbud

Spørsmål nr. 4/12

Deltakelse på Tripp-Trapp stevner – klasse F+E+D

Tripp-Trapp er en bra arena for utvikling av utøvere og et naturlig steg på utøverstigen. Alle klubber bør jobbe mot god deltagelse på Tripp-Trapp. Hvor mange utøvere fra klubben deltok ved Tripp-Trapp i klasse F+E+D stevner i fjor?

Svar::

- 10 eller flere utøvere (3 poeng)
- 5-9 utøvere (2 poeng)
- 1-4 utøvere (1 poeng)
- Ingen deltakere (0 poeng)

Avsnitt: C - Aktivitetsutvikling - Sportslig aktivitetstilbud

Spørsmål nr. 5/12

Deltakelse på Tripp-Trapp stevner – klasse C+B

Tripp-Trapp er en bra arena for utvikling av utøvere og et naturlig steg på utøverstigen. Alle klubber bør jobbe mot god deltagelse på Tripp-Trapp. Hvor mange utøvere fra klubben deltok ved Tripp-Trapp i klasse C+B stevner i fjor?

Svar::

- 8 eller flere utøvere (3 poeng)
- 4-7 utøvere (2 poeng)
- 1-3 utøvere (1 poeng)
- Ingen deltakere (0 poeng)

Avsnitt: C - Aktivitetsutvikling - Sportslig aktivitetstilbud

Spørsmål nr. 6/12

Deltakelse NM junior stup

Hvor mange deltakere hadde klubben i forrige NM junior?

Svar::

- 7 eller flere utøvere (3 poeng)
- 3-6 utøvere (2 poeng)
- 1-2 utøvere (1 poeng)
- Ingen deltakere (0 poeng)

Avsnitt: C - Aktivitetsutvikling - Sportslig aktivitetstilbud

Spørsmål nr. 7/12

Deltakelse NM senior stup

Hvor mange deltakere hadde klubben på siste NM senior?

Svar::

- 5 eller flere deltakere (2 poeng)
- 1-4 deltakere (1 poeng)
- Ingen deltakere (0 poeng)

Avsnitt: C - Aktivitetsutvikling - Sportslig aktivitetstilbud

Spørsmål nr. 8/12

Landslag

Hvor mange stupere har klubben på landslag (junior og/eller senior)?

Svar::

- 2 eller flere (2 poeng)
- 1 (1 poeng)
- Ingen stupere (0 poeng)

Avsnitt: C - Aktivitetsutvikling - Sportslig aktivitetstilbud

Spørsmål nr. 9/12

Landtrening

Trening på land er en stor del av stuptreningen. Har klubben tilrettelagt for landtrening for trenings- og konkurransegruppene?

Svar::

- Godt organisert landtrening før eller etter hver trening, med god veiledning av trener (3 poeng)
- Godt organisert landtrening før eller etter noen treninger med trener (2 poeng)
- Utøverne gjør landtrening selv uten trener (1 poeng)
- Har ingen alternativ trening regelmessig (0 poeng)

Avsnitt: C - Aktivitetsutvikling - Sportslig aktivitetstilbud

Spørsmål nr. 10/12

Landtrening

Trening på land er en stor del av stuptreningen. Dette krever plass og noe utstyr. Hvordan type utstyr bruker klubben i landtreningen?

Svar::

- Trampoline (1 poeng)
- Turnmatte/matter (1 poeng)
- Springbrett/tjukkas (1 poeng)
- Annet utstyr (1 poeng)

Beskriv annet utstyr:

- Bruker ikke utstyr (0 poeng)

Avsnitt: C - Aktivitetsutvikling - Sportslig aktivitetstilbud

Spørsmål nr. 11/12

Treningsleir/treningshelg

Legges det til rette for treningsleirer/treningshelger i klubb eller sammen med andre klubber en eller flere ganger i sesongen?

Svar::

- Ja (1 poeng)

Nei (0 poeng)

Avsnitt: C - Aktivitetsutvikling - Sportslig aktivitetstilbud

Spørsmål nr. 12/12

Utvikling av utøver

Bruker klubben noe av følgende aktivt i trening?

Svar::

Beveglighetstester (1 poeng)

Videoanalyse (1 poeng)

Annet (1 poeng)

Beskriv:

Bruker ingen av delene (0 poeng)

I del "C - Aktivitetsutvikling - Sportslig aktivitetstilbud" fikk du /

Avsnitt 5: "C - Aktivitetstilbud - annet"

Utover stupskolen og treningspartier er det mye aktivitet klubben kan tilby. Dette både for å beholde ungdom lengre i klubben men også for å rekruttere voksne aktive medlemmer.

Avsnitt: C - Aktivitetstilbud - annet

Spørsmål nr. 1/8

Svømmeopplæring

Tilbyr klubben svømmeopplæring?

Svar::

 Ja, gjennom Norges Svømmeskole (2 poeng)

Hvor mange deltagere på kurs i året?

 Ja, eget opplegg (1 poeng)

Hvor mange deltagere på kurs i året?

 Nei (0 poeng)

Avsnitt: C - Aktivitetstilbud - annet

Spørsmål nr. 2/8

Stupskole ungdom 13-19år

Tilbyr klubben stupkurs for ungdom?

Svar::

 Ja (2 poeng) Nei (0 poeng)

Avsnitt: C - Aktivitetstilbud - annet

Spørsmål nr. 3/8

Ungdom som ikke ønsker å satse

Har klubben et tilbud for ungdom i klubben som ikke ønsker å satse eller konkurrere (eks

treningsgruppe, Vill i vann)?

Svar::

Ja (2 poeng)

Beskriv tilbudet;

Nei (0 poeng)

Avsnitt: C - Aktivitetstilbud - annet

Spørsmål nr. 4/8

Voksne

Har klubben stupskole eller treningspartier for voksne?

Svar::

Ja (2 poeng)

Nei (0 poeng)

Avsnitt: C - Aktivitetstilbud - annet

Spørsmål nr. 5/8

Andre aktivitetstilbud

Klubben kan ha aktivitetstilbud for ulike målgrupper. Hvilke andre aktiviteter tilbyr klubben i og til sitt lokalmiljø?

Svar::

Kurs for bedrifter (1 poeng)

Kurs for SFO (1 poeng)

Stupkurs til andre idretter (snowboard, tvintip, turn, osv..) (1 poeng)

Tilbud for funksjonshemmede (1 poeng)

Feriecamp: Tilbud til barn og unge i skoleferier, både de som er medlem av klubben og nye (1 poeng)

Andre (1 poeng)

Beskriv:

Ingen av delene (0 poeng)

Avsnitt: C - Aktivitetstilbud - annet

Spørsmål nr. 6/8

Samarbeid med andre klubber

Det å samarbeide med andre klubber kan ofte skape energi, motivasjon og mer aktivitet både for utøvere og trenere. Hvor god er klubben til å samarbeide med andre klubber?

Svar::

- Mye aktivitet med andre klubber (2 poeng)
- Noe aktivitet med andre klubber (1 poeng)
- Vi har ikke særlig samarbeid med andre klubber (0 poeng)

Avsnitt: C - Aktivitetstilbud - annet

Spørsmål nr. 7/8

Klubbarrangement

Arrangerer klubben interne klubbarrangementer?

Merk: Med klubbarrangement menes uformelle interne arrangement – med fokus på det sosiale, en trygg arena for å begynne å konkurrere. Eks: juleavslutning.

Svar::

- Ja (2 poeng)

Beskriv klubbarrangementene:

Nei (0 poeng)

Avsnitt: C - Aktivitetstilbud - annet

Spørsmål nr. 8/8

Arrangerer klubben stevner

Arrangerer klubben noe av følgende?

Svar::

Tripp Trapp stevner (1 poeng)

Andre approberte stupstevner (1 poeng)

Hvilke stevner?

Ingen stupstevner (0 poeng)

I del "C - Aktivitetstilbud - annet" fikk du /

Avsnitt 6: "D - Trenere og utdanning"

Trenerne er de som organiserer klubbens aktiviteter. Klubben må legge forholdene til rette for rekruttering, skolering, utdanning og ivaretagelse av trenere, instruktører og andre involverte i klubbens aktivitet. Hvor god er klubben på dette? Hvordan kan klubben utvikle trenerteamet ytterligere?

Avsnitt: D - Trenere og utdanning

Spørsmål nr. 1/6

Hovedtreners rolle

Har klubben nedskrevet en stillingsbeskrivelse som beskriver rolle, ansvar og oppgaver til hovedtrener?

Svar::

Ja (2 poeng)

Nei (0 poeng)

Avsnitt: D - Trenerne og utdanning

Spørsmål nr. 2/6

Hovedtrener - utdanning

Hovedtrener har minst trener 1 eller tilsvarende?

Svar::

Ja (2 poeng)

Nei (0 poeng)

Avsnitt: D - Trenerne og utdanning

Spørsmål nr. 3/6

Trenerutdanning

Har alle trenerne på trenings- og konkurransegrupper har minimum trener 1 eller tilsvarende?

Svar::

Alle trenerne har minimum trener 1 (2 poeng)

50 % eller mer av trenerne har minimum trener 1 (1 poeng)

Under 50 % av trenerne har minimum trener 1 (0 poeng)

Avsnitt: D - Trenerne og utdanning

Spørsmål nr. 4/6

Trenerne

Har klubben god dekning i antallet trenerne?

Svar::

Nok trenerne i klubben (2 poeng)

Vi kunne hatt flere trenere i klubben (1 poeng)

Vi er konstant i mangel av trenere (0 poeng)

Avsnitt: D - Trenere og utdanning

Spørsmål nr. 5/6

Trenermøter

Samarbeid, strategi og utvikling hvor hele trenertemaet er involvert er viktig for utvikling av det sportslig tilbudet og ivaretagelse av trenere. Hvor ofte holder klubbens trenerteam trenermøter?

Skal være ordentlig møter med agenda, møteleder og referat for at det skal "gjelde".

Svar::

3 eller flere trenermøter i halvåret (2 poeng)

1-2 trenermøter i halvåret (1 poeng)

Ingen trenermøte i halvåret (0 poeng)

Avsnitt: D - Trenere og utdanning

Spørsmål nr. 6/6

Oppdatert livredningsprøve

Alle instruktører og trenere skal ha oppdatert livredningsprøve. Arrangeres en årlig livredningsprøve for alle trenere og instruktører?

Svar::

Ja (2 poeng)

Nei (0 poeng)

I del "D - Trenere og utdanning" fikk du /

Avsnitt 7: "E - Foreldre, frivillighet, kommunikasjon og samfunnsaktør"

En velfungerende klubb er avhengig av en sunn kultur hvor foreldre og andre engasjerte bidrar. Klubben må legge til rette for involvering og frivillig engasjement. Ofte er god kommunikasjon og informasjon en nøkkel. Men også klubbens omdømme og synlighet i lokalsamfunnet er viktig. Eller er det bare skigruppa og fotballklubben som alle kjenner til?

Avsnitt: E - Foreldre, frivillighet, kommunikasjon og samfunnsaktør

Spørsmål nr. 1/9

Informasjon

Blir nye foreldre sendt informasjon eller henvist til informasjon om klubben, dens aktivitet, forventning til foreldre etc?

Svar::

Ja (2 poeng)

Nei (0 poeng)

Avsnitt: E - Foreldre, frivillighet, kommunikasjon og samfunnsaktør

Spørsmål nr. 2/9

Foreldreengasjement

Har klubben et system for å involvere foreldre til innsats? Det kan for eksempel være en foreldregruppe eller involvering på andre måter. Det skal uansett være en del av en nedskrevet plan eller være et tydelig mandat.

Svar::

Ja (1 poeng)

*Beskriv kort hvordan;

Nei (0 poeng)

Avsnitt: E - Foreldre, frivillighet, kommunikasjon og samfunnsaktør

Spørsmål nr. 3/9

Oppmenn/foreldrekontakt/gruppekontakt

Har klubben et velfungerendesystem av oppmenn eller gruppekontakter som har ansvar for å følge opp

en treningsgruppe administrativt?

Svar::

Ja (1 poeng)

Nei (0 poeng)

Avsnitt: E - Foreldre, frivillighet, kommunikasjon og samfunnsaktør

Spørsmål nr. 4/9

Foreldremøter/informasjonsmøter

Arrangeres "foreldremøter" eller informasjonsmøter for foresatte en eller flere ganger i året?

Svar::

Ja (2 poeng)

Nei (0 poeng)

Avsnitt: E - Foreldre, frivillighet, kommunikasjon og samfunnsaktør

Spørsmål nr. 5/9

Sosialt for foresatte

Arrangeres sosiale arrangementer for foreldre og engasjerte en eller flere ganger i sesongen?

Svar::

Ja (1 poeng)

*Beskriv kort hvilke type arrangementer;

Nei (0 poeng)

Avsnitt: E - Foreldre, frivillighet, kommunikasjon og samfunnsaktør

Spørsmål nr. 6/9

Klubbens webside

Websider gir informasjon og inntrykk av klubbens aktivitetstilbud og hvordan klubben driftes. Tydelig informasjon kan forenkle hverdagen for engasjerte og medlemmene.

Svar::

- Websiden har en tydelige og forståelig struktur med menyvalg (1 poeng)
- Websiden er oppdatert med nyheter jevnlig (minst 1 ganger i mnd) (1 poeng)
- God beskrivelse av klubbens aktivitetstilbud (1 poeng)
- All informasjon om hvem som sitter i styret og utvalg er oppdatert og lett tilgjengelig (1 poeng)
- Det er enkelt å melde seg på klubbens aktiviteter (1 poeng)
- Synlig informasjon om politiattestordning (inkl navn og kontaktinfo på personene som skal håndtere ordningen i idrettslaget, fremgå) (1 poeng)
- Klubben har ingen eller bruker ikke webside (0 poeng)

Avsnitt: E - Foreldre, frivillighet, kommunikasjon og samfunnsaktør

Spørsmål nr. 7/9

Facebook

Har klubben en aktiv facebook-side til å kommunisere med medlemmer og engasjerte? («fan-page», grupper teller ikke)

Svar::

- Ja (1 poeng)
- Nei (0 poeng)

Avsnitt: E - Foreldre, frivillighet, kommunikasjon og samfunnsaktør

Spørsmål nr. 8/9

Nyhetsbrev

Sender klubben regelmessig ut nyhetsbrev på e-post til klubbens medlemmer?

Svar::

- Ja (1 poeng)
- Nei (0 poeng)

Avsnitt: E - Foreldre, frivillighet, kommunikasjon og samfunnsaktør

Spørsmål nr. 9/9

Lokalmedia

Hvor mange artikler omtaler klubben i lokalmedia per år? (notiser og resultater telles ikke)

Svar::

- Mer enn 6 artikler per år (2 poeng)
- 2-6 artikler per år (1 poeng)
- 1 eller ingen artikler per år (0 poeng)

I del "E - Foreldre, frivillighet, kommunikasjon og samfunnsaktør" fikk du /

Avsnitt 8: "Prioritering på veien videre"

Klubben har gjennomført Norges Svømmeforbunds Anerkjennelsesprogram nivå 1. Med utgangspunkt i denne undersøkelsen kan klubben prioritere tiltak det kommende året for å bli litt bedre (prioriterte tiltakene bør være en del av klubbens/styrets handlingsplan)

Avsnitt: Prioritering på veien videre

Spørsmål nr. 1/2

Prioriterte tiltak

Med utgangspunkt i Norges Svømmeforbunds Anerkjennelsesprogram; Beskriv kort klubbens prioriterte tiltak for å utvikle klubben på veien videre

Svar::

Avsnitt: Prioritering på veien videre

Spørsmål nr. 2/2

Klubbutvikling

Norges Svømmeforbund kan tilby:

- Klubbetilkomsbesøk med fokus på organisatorisk utvikling
- Norges Svømmeskolebesøk
- Virksomhetsplanprosess
- Grenskolebesøk
- Styrearbeid i praksis

Ønsker klubben bli kontaktet ang klubbetilkomsbesøk? Beskriv hva dere trenger.

Se mer info på www.svomming.no. Klubbetilkomsbesøk er gratis for klubbene.

Svar::

I del "Prioritering på veien videre" fikk du /