

# PROGRAM TRENER/LEDERKONFERANSEN 2017

Sted: Thon Hotel Arena Lillestrøm

Tid: 8.-10. september 2017

Fellesforedrag= Norgessalen

	LEDER	TRENER SVØMMING	TRENER VANNPOLO	TRENER STUP
	Møterom: Nord-Norge	Møterom: Sør-Norge	Møterom: Nordland	Møterom: Oslo 1
<b>F R E D A G</b>	1630-1730	Registrering og en liten matbit utenfor Norgessalen		
	1730-1800	Åpning av konferansen v/Cato Bratbakk, president NSF		
	1800-1900	Kjartans tips mot mobbing v/Kjartan Eide		
	2000	Middag i restauranten		
	Etter middag	Sosial mingling i fellesområder		

<b>L Ø R D A G</b>	0700-0900	Frokost i restauranten			
	0900-1000	Idretten som inkluderingsarena v/Zaineb Al-Samarai			
	1000-1030	Pause			
	1030-1200	Klubben som arbeidsgiver – Hvordan innrette seg på best mulig måte? v/Pål Kleven og Tomas Kristensen, Klubbpakka	Avansert brystteknikk v/Sondre L. Solberg, Bærumsvømmerne	Norsk vannpolo: Status og utfordringer - hvordan øke rekrutteringen? v/Jan Kjensli	Hvordan skape et positivt utviklingsklima - Hvordan jobber Malmø KK v/Sofia Garametsos, Malmø KK
	1200-1215			Pause	
	1215-1230	Pause		How to build and motivate a team v/Paul Metz	
	1230-1300	Hvordan kan vi som klubb bruke NAV og hva kan NAV hjelpe oss med? v/Christina Dyngeland Kjellid, Arna SLK			
	1300-1430	Lunsj i restauranten			
	1430-1515	Ungdomsløftet, temakveld v/Linda Jacobsen og Kathrine Godager, NIF	Flest mulig lengst mulig v/Espen Tønnessen, Olympiatoppen	From young junior player to a high level player v/Paul Metz	Fra stupskole til treningsgruppe i Malmø v/Sofia Garametsos
	1515-1530				Workshop: Overgangen stupskole -treningsgrupper v/Sofia Garametsos og Cathrine Aa Dalen
	1530-1545			Pause	
	1545-1600	Pause		Tactics v/Paul Metz	
	1600-1615	Tanker og erfaringer med å skape økt ungdomsaktivitet	Pause		Pause
	1615-1645	v/Kjetil Heggem, Asker Golfklubb	Beste praksis fra klubb: Teknikk og læring – samspill mellom yngre og eldre utøvere v/Silla Thorbergdottir, SK Delfana		Kultur og verdigrunnlag i det praktiske v/Sofia Garametsos
	1645-1700	Pause			
	1700-1715				Pause
	1715-1800	Hvorfor ble de beste best? v/Espen Tønnessen, Olympiatoppen			Skadeforebygging v/Eirik Valheim, Stavanger Stupe Club
	2000	Festmiddag i Norgessalen			
	Etter middag	Sosial mingling i fellesområder			

<b>S Ø N D A G</b>	0700-0900	Frokost i restauranten		
	0900-1000	Utøver og trener v/Henrik Christiansen og Ronnie Anstensen, Skjetten Svømming		Hvordan øke rekruttering til stupidretten? v/Jan Kjensli
	1015-1115	Doping, angår det oss? v/Siri Bynke, Antidoping Norge		
	1145-1245	Det er meg det kommer an på v/Gyrid Beck Solberg		
	1245-1300	Avslutning av konferansen v/Cato Bratbakk, president NSF		
	1300-1400	Lunsj i restauranten		

NB! Forebehold om små endringer.



**NORGES  
SVØMMEFORBUND**

svømming.no