

Fredag	Lørdag		Søndag
	08:00-09:00 Frokost		08:00-09:00 Frokost
19:00-20:30 13-15 figurer og juniorelementer for mentorer/13-18år med Anniken +1	09:00-11:00 Jazzdans og balanse/akrobatikktraining, to grupper		09:00-09:45 Landtrening med fokus på kroppslinje og kjernemuskulatur.
19:00-21:00 KREATIVFREDAG! Se opp for glitter, perler, sprittusj og din nye favoritt t-skjorte!	11:00-12:00 Lunsj		10:00-12:00 Oppnedstillinger (alt fra tuck og nise til loddrett og fiskehale), med nivåtilpasninger.
20:30-21:00 Kveldsmat	12:00-14:00 Teknikk: fokus på ulike scullinger med Tonje		12:00-13:00 Lunsj
22:00 God natt med nattahistorie	14:00-15:00 Snacks		13:00-16:00 Barracuda og spinn for 13år og eldre
	Stjerne 1-4	Stjerne 5+	
	15:00-15:45 Landtrening for stjerne 1-4 (mønster)	15:00-17:00 Mønster for stjerne 5+ med Galina, fokus på tette mønster, raske og skarpe bytter.	
	16:00-17:00 Mønster (med Galina)		
	17:30-18:30 Middag		
	19:30-21:00 Sosialt		
	21:00-21:30 Kveldsmat		
	22:00 God natt med nattahistorie		