

HANDLINGSPLAN FOR NORGES SVØMMEFORBUND ANTIDOPINGARBEID

1. Innledning

Arbeidet mot doping i svømming er nedfelt i Norges Svømmeforbund verdigrunnlag og holdninger:

- Svømmeidretten skal være en trygg og inkluderende arena uansett kjønn, legning, bakgrunn og forutsetninger
- Glede, helse, ærlighet og fellesskap skal prege aktiviteten
- Sunne holdninger- ingen toleranse for bruk av doping eller diskriminering.
- Fokus på mestring, begeistring og grensesprenging

Norges Svømmeforbund skal ha en ledende rolle i etikk- og antidopingarbeid, og være en pådriver i LEN/FINA og overfor IOC, IPC og WADA i antidopingarbeidet. Det kreves tydelig jobb på antidopingfeltet i alle ledd i organisasjonen. Norsk svømming tolererer ingen befatning med doping.

Norges Svømmeforbund har et definert aktivitets- og samfunnsansvar gjennom våre holdninger og verdier. Rollen som samfunnsaktør, og organisasjonens stemme i media, gir et godt utgangspunkt for å være en rollemodell i antidopingarbeidet. Gjennom en slik tydelig stemme vil Svømmeforbundet kunne være en tydelig pådriver i holdningsskapende aktivitet, både i samarbeid med egne klubber og kretser, andre særforbund, Olympiatoppen, Norges Idrettsforbund og Antidoping Norge.

Norsk Svømmings øverste arbeidsdokument er Virksomhetsplan for Norsk Svømming 2016-2019. Denne handlingsplanen om antidopingarbeid er utarbeidet i tråd med Virksomhetsplan og en mer detaljert handlingsplan for Norsk Svømming på et prioritert område.

Handlingsplanen er ment å dekke antidopingarbeid på alle nivåer i organisasjonen. Aktiviteter og tiltak skal være forebyggende og legge grunnlag for utvikling av de etiske og moralske prinsippene svømmingen skal leve etter.

2. Organisasjon, regler og rammeverk

Rammevilkårene for antidopingarbeidet er gitt gjennom nasjonale og internasjonale organisasjoner og regler. Norges Svømmeforbund forholder seg til følgende:

- World Anti-Doping Agency's regelverk - WADA koden
- FINA - regelverk – dopingbestemmelser
- Antidoping Norge (ADN)
- [Norges Idrettsforbunds lov, kapittel 12 – bestemmelser om doping](#)
- Norges Svømmeforbund lov, §L28 - Alminnelige disiplinærforføyninger, sanksjoner etter konkurranseregler, straffesaker og dopingsaker
- Internasjonale konvensjoner som Norge har ratifisert; Europarådets antidopingkonvensjon og UNESCOs antidopingkonvensjon
- Norges Idrettsforbunds tiltaksplan mot doping
- Olympiatoppens retningslinjer for kosttilskudd

3. Modell for antidopingarbeidet i svømming

Norges Svømmeforbund har definert sitt ansvar i antidopingarbeid på denne måten:

- Nr.1 Den første delen består av det sentrale forbundsleddet, ansatte og utøvere
- Nr.2 Den andre delen utgjør grasrota i svømmingen med klubber og medlemmer

4. Nivå 1 – Norges Svømmeforbund

På nivå 1 har Norges Svømmeforbund et utvidet ansvar for antidopingarbeidet. Norges Svømmeforbund skal aktivt arbeide med informasjon, opplæring og avtaler som dekker tiltak og virkemidler for å fremme antidopingarbeidet i idretten.

På nivå 1 skal det iverksettes tiltak som dekker hele bredden i organisasjonen:

- Ansatte
- Utøvere
- Helsepersonell
- Tillitsvalgte
- Arrangementer
- Kommunikasjon
- Internasjonalt arbeid

I Norges Svømmeforbund har generalsekretær et utvidet ansvar på vegne av organisasjonen for oppfølging av antidopingarbeidet. Ansvar for utøvere på representasjonslag er delegert til landslagssjef.

Hovedmål:

- Norges Svømmeforbund skal være det særforbundet med prosentvis flest registrerte "Rene Idrettslag" innen utgangen av 2016
- Alle utøvere som er med på landslagsgrupper i Norges Svømmeforbund skal ha gjennomgått «ren utøver» programmet.
- Norges Svømmeforbund skal være et særforbund forbundet med gode rollemodeller og tillit når det kommer til antidopingarbeid

Virkemidler:

4.1 – Holdningsskapende arbeid og omdømme :

Gjennom Norges Svømmeforbund utøvere på landslag, og ved tydelige profiler i ledelsen i forbundet, vil vi kunne være en aktiv stemme i holdningsskapende arbeid. Det skal legges til rette for at utøvere og ansatte i Norges Svømmeforbund kan være aktive bidragsytere i ulike holdningskampanjer.

Tiltak for måloppnåelse:

- Utøvere på landslag skal gjennom utøveravtalene forpliktes til å delta informasjonskampanjer og annet holdningsskapende arbeid for Norges Svømmeforbund

4.2. Utdanning

Antidopingmodulene som er utarbeidet felles for hele norsk idrett skal implementeres i alle aktuelle kurs i trenerutdanningen i Norges Svømmeforbund. Gjennom dette vil alle trenere over tid ha gjennomført nødvendig antidopingopplæring.

I tillegg til trenerutdanningen fasiliteter Norges Svømmeforbund utdanning for andre grupper, som eksempelvis UNGE-ledere, arrangører og dommere. Det skal innen utgangen av 2016 vurderes hvilke deler av antidopingarbeidet som skal inntas i de aktuelle kursmodulene.

Tiltak for måloppnåelse:

- Norsk idretts antidopingmodul skal implementeres i alle trenerkurs i Norges Svømmeforbund
- Innen utgangen av 2016 skal momenter for etikk, moral og antidopingarbeidet være implementert i alle relevante kurs i Norges Svømmeforbund

4.3. Kommunikasjon og beredskap.

Viser til forbundets spesifikke plan for beredskap og kommunikasjon.

4.4. Tillitsvalgte

Styret som utgjør Norges Svømmeforbund øverste besluttsende organ skal være gode rollemodeller, og må være kjent med idrettens lover og regler knyttet til doping. Det legges derfor til grunn at tillitsvalgte i styret og utvalg gjennomgår grunnleggende opplæring om doping.

Tiltak for måloppnåelse:

Tillitsvalgte i styret og utvalg skal gjennomgå e-læringsprogrammet «Ren Utøver»

4.5. Ansatte

Norges Svømmeforbund skal sikre at alle ansatte/konsulenter som vi er juridisk ansvarlig for og som har nær tilknytning til den idrettslige aktiviteten, til enhver tid er underlagt dopingbestemmelsene. Dersom dopingbestemmelsene brytes skal Norges Svømmeforbund sikre at nødvendige sanksjoner blir iverksatt.

Norges Svømmeforbund legger til grunn at alle ansatte i støtteapparatene tilknyttet landslag (trenere, fysioterapeuter, leger og annet helsepersonell, kommunikasjonsmedarbeidere osv) er medlemmer i idrettslag, og gjennom dette forpliktet til å følge NSF og NIFs lov og dopingbestemmelser. De som eventuelt ikke er medlemmer (utenlandske trenere etc.) skal gjennom egne avtaler forplikte seg til å underlegge seg NIFs lov.

Tiltak for måloppnåelse:

- Alle ansatte i NSF skal enten gjennom medlemskap i idrettslag eller via avtale være forpliktet til å følge NSF og NIFs lov og dopingbestemmelser
- Alle arbeidsavtaler skal inneholde klausuler om etiske retningslinjer og dopingbestemmelser
- Ved nyansettelser skal Norges Svømmeforbund sørge for nødvendig opplæring hvor antidopingarbeid er tema
- I samarbeid med ADN utvikle en foredragsrekke/opplæring for utøvere og støttepersonell tilpasset svømmeidrettene
- Norges Svømmeforbund gjennomfører årlig et møte med ADN
- Alle ansatte i støtteapparat skal gjennomgå “Ren Utøver”

4.6 Helsepersonell/medisinsk personell

Norges Svømmeforbund engasjerer medisinsk støttepersonell til å arbeide med utøvere på alle landslag. Fysioterapeuter, leger og annet støttepersonell har et spesielt ansvar i å følge dopingbestemmelsene, og sørge for at ikke utøvere blir utsatt for medikamentell behandling som ikke er i tråd med disse. Norges Svømmeforbund har ansvar for at det medisinske støttepersonellet til enhver tid er oppdatert om idrettens lover, regler og dopingbestemmelser.

Tiltak for måloppnåelse:

- Alt medisinsk støttepersonell skal gjennomføre opplæringen «Ren Utøver»
- Medisinsk støttepersonell skal gjennomgå Antidoping Norges seminar for medisinsk støttepersonell

4.7. Utøvere

Med utøvere menes her alle utøvere som blir tatt ut til å representere Norge på landslag, mesterskap, andre representasjonsoppgaver, og andre tiltak i regi Norges Svømmeforbund.

Utøvere som representerer Norges Svømmeforbund skal ha bevisste holdninger til antidoping, juks i idretten og det å være gode rollemodeller. Utøverne skal til enhver tid ha kunnskap om gjeldende regelverk om antidoping, og det er forbundets oppgave å sørge for informasjon ved oppdatering av lovverk.

Norges Svømmeforbund bør i samarbeid med NIF og andre særforbund bidra til å utarbeide et sett med kjørerregler for håndtering av dopingsaker.

Tiltak for måloppnåelse:

- Norges Svømmeforbund støtteapparat skal gjennomføre samtaler med alle utøvere om etikk og moral
- Alle landslagsuttatte utøvere til lag i Norges Svømmeforbund skal gjennomføre e-læringsprogrammet “Ren Utøver”
- Norges Svømmeforbund skal initiere et årlig foredrag der ADN er tilstede og møter landslagsuttatte utøvere. Dette foredraget skal Norges Svømmeforbund i samråd med ADN utvikle, og det skal gjelde doping spesielt for svømmeidrettene. Foredragene skal holdes på en arena hvor utøverne uansett skal møtes og hvor det er naturlig at ADN blir en del av opplegget.
- Norges Svømmeforbund inkluderer i sine utøverkontrakter ett punkt hvor utøveren bekrefter å ta avstand fra forbudte preparater og er forsiktig med bruk av kosttilskudd

4.8. Arrangement

I internasjonale konkurranser i Norges Svømmeforbund regi skal det legges til rette for dopingkontroller.

Ved internasjonale svømmearrangement i Norge skal Svømmeforbundet, i henhold til punkter «i avtale om dopingkontroll i forbindelse med rekordsetting» mellom ADN og NSF, legge til rette for gjennomføring av dopingkontroller foretatt av LEN/FINA, gjerne i samarbeid med Antidoping Norge.

Ved europeisk og verdensrekord satt i Norge skal Antidoping Norge være tilstede og foreta dopingtest.

Delmål: Norges Svømmeforbund ved landslagssjef skal jevnlig informere ADN om når utøvere deltar på arrangementer

Tiltak for måloppnåelse:

- Norge Svømmeforbund skal gjennom arrangøravtaler sikre at alle arrangører av internasjonale konkurranser i Norge legger til rette for dopingkontroller og har et apparat som ønsker eventuelle representanter fra ADN velkommen på arrangementer. Med legge til rette her menes å ha fasiliteter for dopingtesting klare i tilfelle test
- Arrangører bør informeres om fremgangsmåten for gjennomføring av dopingkontroll ved rekorder

4.9. Internasjonalt arbeid

Norge skal være ledende i verden innen etikk- og antidopingarbeid (SPD pkt. 7.4.1). Norges Svømmeforbund internasjonale representanter i LEN/FINAs komiteer og utvalg skal arbeide for en «ren» sport, og være pådrivere i antidopingarbeidet internasjonalt

Tiltak for måloppnåelse:

- NSF skal være en pådriver ovenfor LEN/FINA i antidopingarbeidet gjennom sin representasjon i komiteer og utvalg
- Alle internasjonale representanter skal få grunnleggende opplæring om dopingarbeid i forkant av møter med LEN/FINA
- NSF skal samarbeide med Antidoping Norge om internasjonal påvirkning

4.10. Forskning og utvikling

Norges Svømmeforbund skal til enhver tid legge til rette for at forsknings- og utviklingsarbeid knyttet til dopingspørsmål finner sted. Dette kan gjøres på forskjellige måter, blant annet gjennom å bidra med kompetanse, finansielle støtteordninger, person ressurser og politisk påvirkning.

Tiltak for måloppnåelse:

NSF skal i samarbeid med Antidoping Norge vurdere muligheten for å være bidragsyter i aktuelle forskningsprosjekt

5.1. Ren utøver

“Ren Utøver” er et e-læringsprogram for utøvere og støtteapparat som er utviklet av Antidoping Norge. Programmet tar ca. en time å gjennomføre, og kan gjøres individuelt på nett. Gjennom å fullføre kurset får utøverne grunnleggende kunnskap om dopingpreparater, dopingtester, kostholdstilskudd m.m.

5.2. Ren skole

“Ren Skole” bygger på “Ren utøver”, og er et skoleopplegg som er videreutviklet med egne undervisningsplaner, elevoppgaver og presentasjoner. “Ren Skole” passer utmerket på idrettslinjer og toppidrettsgymnas.

Med skoler menes her videregående skoler med svømmelinje, svømmestilbud eller som har elever som er satsende svømmere.

Tiltak for måloppnåelse:

- Norges Svømmeforbund oppfordrer skoler med svømmetilbud til å gjennomføre tiltaket “Ren Skole” gjennom informasjonskampanjer

6. Nr.2 Klubber og medlemmer

Norges Svømmeforbund ansvar knyttet til informasjon om antidopingarbeidet, samt tilretteleggelse for at klubber kan ta i bruk de verktøy som finnes for å sette antidopingarbeid på dagsorden. Med klubber her menes alle klubber som er medlemmer av Norges Svømmeforbund.

Hovedmål: Norges Svømmeforbund vil oppfordre alle klubber til å bli "Rent Idrettslag". Alle arrangører med avtale med Norges Svømmeforbund skal være "Rent Idrettslag", i tillegg skal alle arrangører legge til rette for dopingfri arrangementer.

Virkemidler:

6.1. Rent idrettslag

"Rent Idrettslag" er et samarbeidsprosjekt mellom Norges Idrettsforbund og Antidoping Norge. Ved å gjennomføre "Rent Idrettslag" får klubben anledning til å ta en aktiv holdning til sitt etiske arbeid.

"Rent Idrettslag" er en enkel måte for idrettslaget å sette fokus på verdierarbeid og antidoping.

Delmål:

- Innen 2016 skal 50 av svømmeklubbene være sertifisert som "Rent Idrettslag"

Tiltak for måloppnåelse:

- Alle klubber som har utøvere på landslag eller har utøvere som representerer Norge internasjonalt, bør være "Rent idrettslag"
- Klubber som blir sertifisert som "Rent Idrettslag" prioriteres i støtteordninger fra Norges Svømmeforbund
- Arrangører av mesterskap og elitestevner eller andre avtaler med Norges Svømmeforbund skal være "Rent Idrettslag". Andre avtaler kan være klubb utvikling, tilskuddsordninger osv.

6.2. Informasjon om antidoping

Norges Svømmeforbund har et ansvar knyttet til informasjon om antidopingarbeid. Antidoping Norge har informasjonskampanjer og egne foredrag mot spesielle arenaer hvor klubber og utøvere er representert som Svømmeforbundet ønsker å benytte seg av.

Arena hvor slikt informasjonsmateriale kan distribueres er:

- Svømmeforbundets nettsider
- Arrangementer for ulike aldersgrupper
- Mosjonsarrangementer
- Skoler med svømmetilbud

Tiltak for måloppnåelse:

- Norges Svømmeforbund lager plan for informasjonskampanjer om antidopingarbeid
- Antidoping Norge utarbeider i samarbeid med Norges Svømmeforbund informasjonsmateriale tilpasset svømmeidretten og antidoping som skal distribueres på arena hvor klubber og utøvere er representert. Dette gjelder både informasjonskampanjer og egne foredrag
- Budskap om antidoping skal nevnes i utvalgte nyhetsbrev som distribueres til klubber, utøvere og andre
- Antidoping skal være et tema under den årlige kompetansehelgen Trener/leder konferansen.
- Antidoping skal settes på agendaen under svømmingens ledersamlinger

- Antidoping skal være et tema på medisinsk fagdag som arrangeres for klubber og utøvere
- På mosjonsarrangement skal det i større grad enn før informeres om antidoping

6.3. Arrangement

For Norges Svømmeforbund gjelder at alle som deltar i et arrangement som står på NSF's terminliste skal være underlagt idrettens regelverk. Dette gjelder selv om en deltaker ikke er medlem i en idrettsklubb, hvor deltakeren da ved påmelding må akseptere å være underlagt NSF's og NIF's lover og regler. Dette skal sikre at deltakere i våre arrangementer, både våre medlemmer og de som er ikke-medlemmer, kan sanksjoneres for brudd på dopingbestemmelsene.

Tiltak for måloppnåelse:

- Norges Svømmeforbund skal ønske ADN velkommen til å være tilstede på alle typer arrangement, herunder mosjonsarrangement
- Norges Svømmeforbund skal legge til rette et godt system for kontroll av lisens for alle arrangører, slik at alle deltakere er underlagt NIF's dopingbestemmelser