



**NORGES
SVØMMEFORBUND**
Norwegian Swimming Federation



Lederkurs

- Modul A - Organisering av norsk idrett
- Modul B - Lover og regler
- Modul C - Ledelse og kommunikasjon
- Modul D - Klubbarbeid
- **Modul E - Aktivitet**

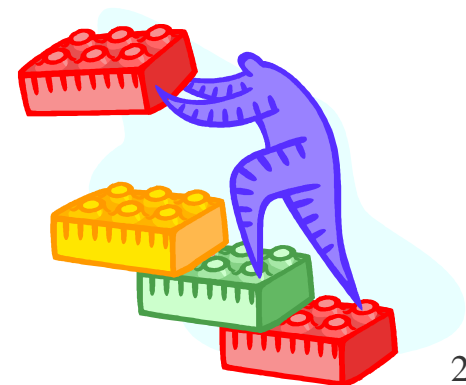


**NORGES
SVØMMEFORBUND**
Norwegian Swimming Federation



Mål for Modul E

- Bli kjent oppbygningen av en klubbs aktivitetstilbud
- Tanker om utvikling egen klubbs aktivitetstilbud





**NORGES
SVØMMEFORBUND**
Norwegian Swimming Federation



Organisering av klubbens aktivitet

Styrets rolle = legge til rette for et bredt og godt aktivitetstilbud

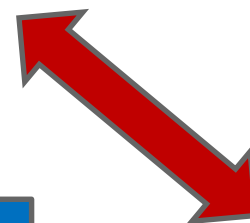
Mosjon og trim
- vanngymnastikk,
trimgrupper,
ungdomsgrupper

Trening og
konkurransegrupper
- Masters

Svømmeskole, NB! For alle grener
- barn, unge, voksne

Hovedtrener
+ trenere

Svømmeskole-
ansvarlig
+ Instruktører





Tilbud og miljø

- Hvordan skal vi skape et tilbud og et miljø som barn og unge trives i og hvor de ønsker å være lenge?
- Aktivitetstilbud
 - Virksomhetsplan, hva skal vi drive med?
 - Sportslig plan - rød tråd mellom gruppene
 - Forventningsavklaring
 - Sportslig tilbud, valgmuligheter?
- Miljø/sosialt
 - Spilleregler, konsekvenser og rettferdighet
 - Bli sett og bli tatt på alvor
 - Gjensidig tillit
 - Foreldrevettregler





**NORGES
SVØMMEFORBUND**
Norwegian Swimming Federation



Norges Svømmeskole

- Fundamentet i enhver klubb
- Er med på å sikre en god økonomi
- Dette er rekrutteringsgrunnlaget
- Utdanne og skolere instruktører
- Kommunikasjon mellom sv.skole og klubb



Norges Svømmeskole



Treningsgruppene



- Sportslig plan, basert på NSF's Utviklingstrapp
 - En «rød tråd» mellom alle treningsgrupper
 - Mengde/timer i vann, basistrening, teknikk, kosthold, mental trening, osv
 - Utvikles av hovedtrener/trenerteamet/sportslig utv. m.m. Skal godkjennes av styret.

- Terminliste
 - Hvem er med på hva?





**NORGES
SVØMMEFORBUND**
Norwegian Swimming Federation



Aktiviteter

- Treningsleir
 - Hvem drar hvor?
- Treningssamlinger
 - LÅMØ-gruppe
 - Jente-/Guttegruppe
- Lokale stevner
 - Formiddag/kveld?
 - Årsklassefordeling





**NORGES
SVØMMEFORBUND**
Norwegian Swimming Federation

Arrangementer



- Klubbstevner
 - Hele klubben samles
- Klubbkveld, årsfest
 - Sosialt
 - God mulighet til å sette pris på utøverne
- Sponsorsvømming
 - Enormt potensiale
 - Samarbeidspartnere
 - Veldedige formål -> f.eks Dale Oen Experience





**NORGES
SVØMMEFORBUND**
Norwegian Swimming Federation



Mennesker med funksjonsnedsettelse

- Integrering i svømmeopplæring, trening og konkurranse. Egne grupper/integrert?
- Utdanning av instruktører/trenere
- Samarbeid med kommunen





**NORGES
SVØMMEFORBUND**
Norwegian Swimming Federation



Aktivitetstilbud

- Baby- og småbarn/SFO/skole
- Voksenopplæring
 - Crawlkurs, teknikk, masters
- Pensjonister, Overvektige, Innvandrerkvinner
- Vanngym
- Vannpolo, stup, synkron, Triatlon, Open Water
- Bedriftspakker

Hvordan ser aktiviteten ut i fremtiden?
Hvordan vil samfunnsutvikling påvirke vårt aktivitetstilbud for lokalmiljøet?



**NORGES
SVØMMEFORBUND**
Norwegian Swimming Federation



Utfordringer

- Oppfølging av trenere og instruktører
 - Utdanning, kompetanse, nettverk, team, utviklingstrapp
- Bassengtid og bruk av bassenget
 - Organisering - hvordan bruker vi bassenget?
 - Hvor mange i hver bane
 - Flere grupper samtidig, fordeler/utfordring
 - Voksne om kvelden



**NORGES
SVØMMEFORBUND**
Norwegian Swimming Federation



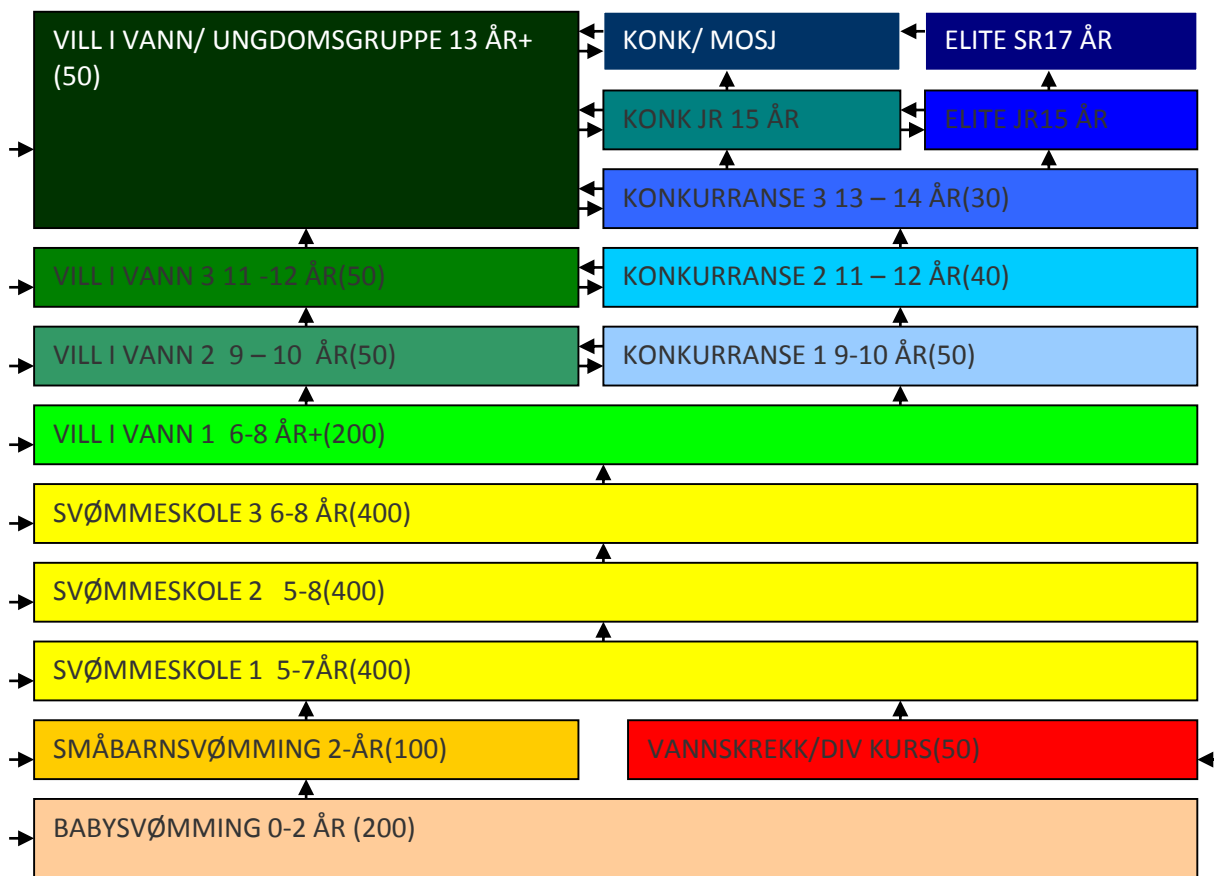
Styrets rolle mot aktivitet?

- Hvem er ansvarlig for hva?
 - Styrets rolle er å legge til rette for god aktivitet
 - Trenerens rolle er å skape god aktivitet
- Frafall i ung alder. Tiltak?
- Samarbeid med andre klubber



Eks. på aktivitetstilbud i en svømmeklubb

Vågsbygd SLK



Sjekkliste modul E - Aktivitet

- Blitt kjent med klubbens aktivitetsmuligheter
- Tanker om utvikling egen klubbs aktivitetstilbud

