Kvalifiseringskrav - UM 2016 - Jr NM kort 2016 - Jr NM langbane 2017 - Sr NM langbane 2017

	UM 2016				Jr NM kort 2016 og lang 2017				Sr NM kort og lang 2017			
	Damer / Jenter		Herrer / Gutter		Damer / Jenter		Herrer / Gutter		Damer / Jenter		Herrer / Gutter	
Kort/Lang	Kort	Lang	Kort	Lang	Kort	Lang	Kort	Lang	Kort	Lang	Kort	Lang
Distanse	Tid	Tid	Tid	Tid	Tid	Tid	Tid	Tid	Tid	Tid	Tid	Tid
50m fri	28,04	28,95	25,36	26,2	27,58	28,47	24,54	25,52	27,52	28,2	24,13	25,16
100m fri	1.00,39	1.02,47	54,99	57,12	59,65	1.01,90	53,47	55,52	59,45	1.01,07	53,16	54,49
200m fri	2.11,69	2.14,10	1.59,73	2.02,95	2.09,95	2.12,87	1.57,88	2.01,59	2.08,98	2.11,66	1.57,18	2.00,15
400m fri	4.36,82	4.42,11	4.15,24	4.22,70	4.34,95	4.40,10	4.09,30	4.15,96	4.30,46	4.38,29	4.09,30	4.15,96
800m fri	9.28,39	9.37,14	8.45,87	8.54,90	9.20,66	9.29,99	8.36,10	8.45,75	9.20,66	9.29,99	8.36.10	8.45,75
1500m fri	18.17,36	18.37,35	16.48,42	17.15,10	18.09,24	18.28,77	16.36,91	16.56,50	18.09,24	18.28,77	16.36,91	16.56,50
50m rygg	31,98	33,1	29,1	30,42	31,56	32,82	28,28	29,6	31,35	32,73	28,28	29,6
100m rygg	1.08,42	1.11,40	1.03,04	1.04,97	1.07,81	1.10,77	1.01,84	1.03,79	1.07,50	1.09,69	1.00.79	1.03,24
200m rygg	2.27,48	2.31,90	2.16,90	2.21,16	2.26,13	2.30,55	2.13,80	2.18,24	2.25,21	2.29,88	2.13,80	2.18,24
50m bryst	35,46	36,59	32,33	33,44	34,96	36,16	31,42	32,53	34,49	35,47	31,11	31,78
100m bryst	1.16,89	1.19,10	1.10,79	1.13,19	1.14,99	1.17,80	1.08,60	1.11,24	1.14,99	1.17,80	1.07,68	1.10,49
200m bryst	2.46,50	2.52,89	2.32,62	2.39,63	2.43,22	2.49,40	2.29,90	2.34,64	2.43,22	2.49,40	2.29,90	2.34,64
50m butterfly	29,99	30,82	27,37	28,31	29,59	30,5	26,52	27,49	29,56	30,01	26,3	26,87
100m butterfly	1.07,78	1.09,93	1.00,77	1.04,10	1.07,08	1.09,11	59,59	1.02,94	1.06,40	1.08,26	58,55	1.00,18
200m butterfly	2.37,42	2.43,19	2.20,48	2.25,79	2.32,11	2.38,96	2.17,81	2.22,10	2.32,11	2.36,07	2.16,78	2.22,08
100m medley	1.09,17		1.03,30		1.08,34		1.00,84		1.08,14		1.00,84	
200m medley	2.29,27	2.34,85	2.16,89	2.22,90	2.27,52	2.32,97	2.12,76	2.19,11	2.26,76	2.31,28	2.12,76	2.19,11
400m medley	5.18,95	5.30,10	4.52,20	5.01,10	5.14,87	5.24,79	4.47,34	4.55,66	5.14,87	5.24,79	4.47,34	4.55,66
4x50 medley	2.06,74	2.06,74	1.58,65	1.58,65	2.05,60	2.05,60	1.50,98	1.50,98	2.05,60	2.05,60	1.50,98	1.50,98
4x50 fri	1.55,75	1.55,75	1.44,71	1.44,71	1.53,11	1.53,11	1.41,31	1.41,31	1.53,11	1.53,11	1.41,31	1.41,31
4x100 fri	4.11,02	4.11,02	3.48,01	3.48,01	4.07,91	4.07,91	3.40,06	3.40,06	4.07,91	4.07,91	3.40,06	3.40,06
4x200 fri	9.02,76	9.02,76	8.24,91	8.24,91	8.54,65	8.54,65	8.09,48	8.09,48	8.54,65	8.54,65	8.09,48	8.09,48
4x100 medley	4.39,09	4.39,09	4.15,82	4.15,82	4.36,47	4.36,47	4.09,18	4.09,18	4.36,47	4.36,47	04.09.2018	4.09,18
4x50 mix fri									1.50.59	1.50.59	1.50.59	1.50.59
4x50 mix medl									2.01,86	2.01,86	2.01,86	2.01,86

Oppdatert 17.mars 2016