

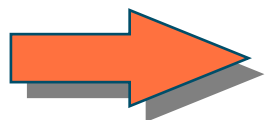


Undersøkelse om svømmedyktighet blant 5.klassinger



Gjennomført av Synovate
Februar 2009

Innhold



- Prosjektinformasjon
- **Resultater elever**
 - Svømmeundervisning
 - Svømmehall
 - Svømmedyktighet
 - Påstander om svømmedyktighet
- Oppsummering elever
- **Resultater lærere**
 - Basseng og svømmehall
 - Svømmeundervisning
 - Påstander om svømmeundervisning
 - Livredningskurs
- Oppsummering lærere
- Konklusjoner

Prosjektinformasjon

- **Formål**

Kartlegging av svømmedyktighet blant 5.klassinger og lærernes kunnskap om dette. Tilsvarende undersøkelse ble gjennomført oktober 2003.

- **Målgrupper**

5.klassinger (10-åringer), og fortrinnsvis deres gym-/svømmelærer.

- **Metode**

Postale skjema som fylles ut i forbindelse med gym-/svømmetime.

- **Feltarbeid**

Uke 4-8

21-23.januar - Rekruttering pr. telefon

26.januar - Utsendelse av skjema til skolene

6.februar - 1.svarfrist

9-11.februar - Purring pr. telefon.

20.februar - Siste svarfrist

- **Utvalg**

Utvalget ble kvotert på fylker, rekruttering av 10-11 tilfeldig trukket skoler pr. fylke fra lister mottatt av Svømmeforbundet.

- **Antall intervju**

2807 elever og 163 lærerer.

Brutto antall skoler 200, netto antall skoler 163 (82% svarrespons)

- **Veiting**

Resultatene er veiet på antall 5.klassinger fordelt på fylke. Dette utgjør totalt 61 119 elever.

Innhold

Resultater Elever



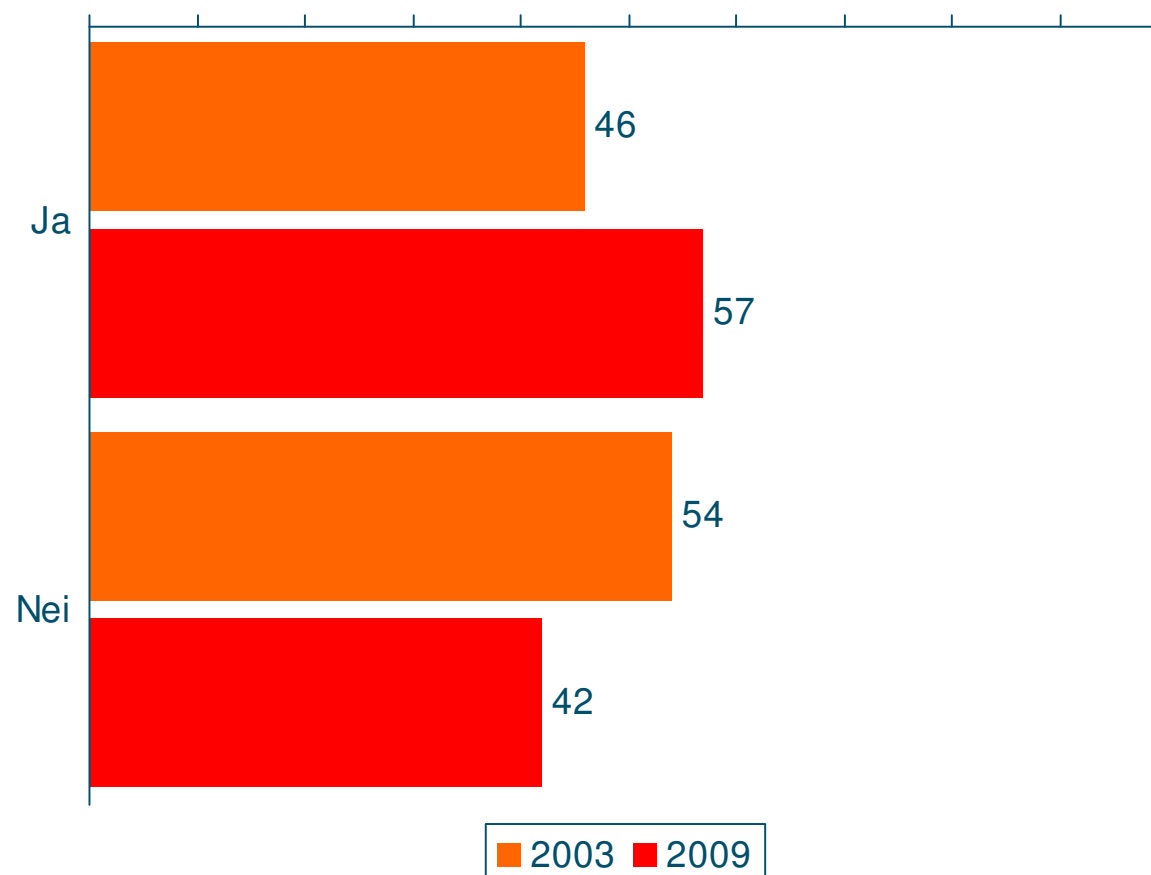


Svømmeundervisning

- Spørsmål 7-10

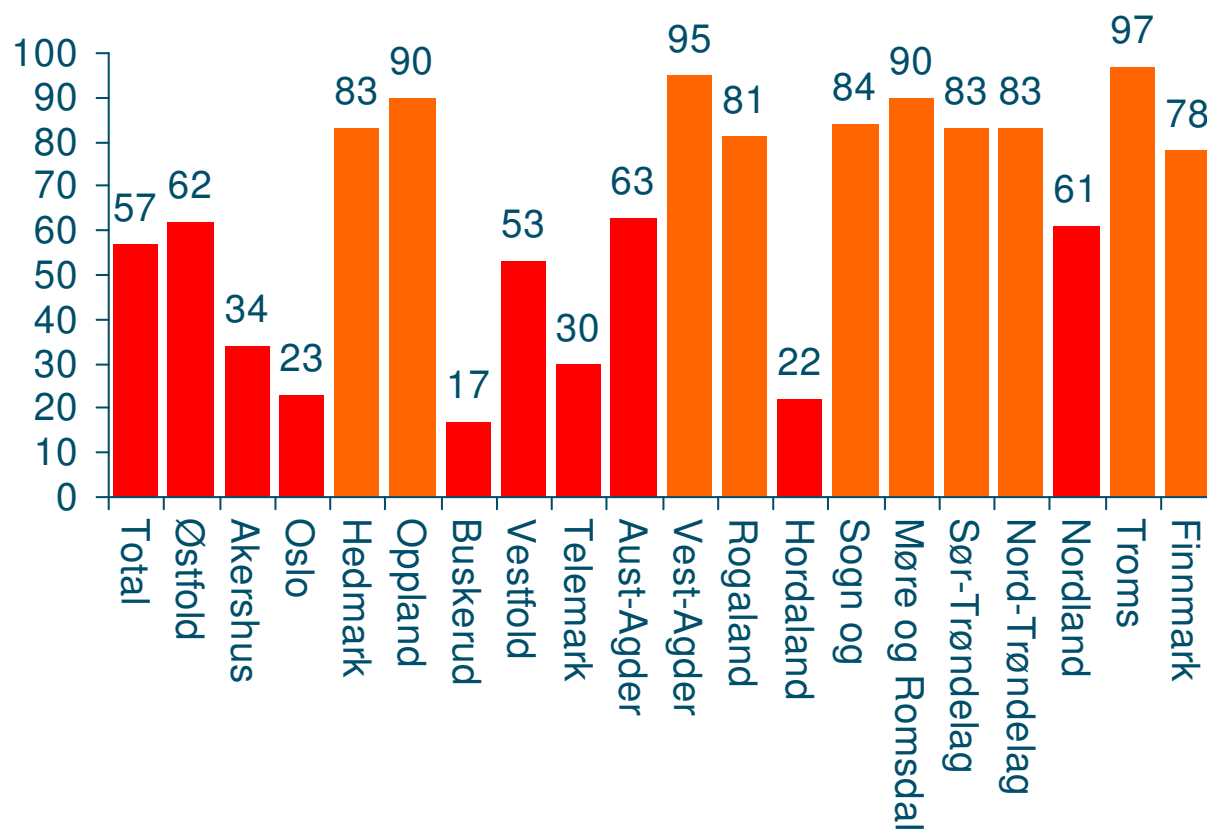
57% har svømmeundervisning på skolen i 2009. Denne andelen var lavere i 2003.

Spm. 7 Har du svømmeundervisning på skolen i år?



Svømmeundervisning fordelt på fylke.

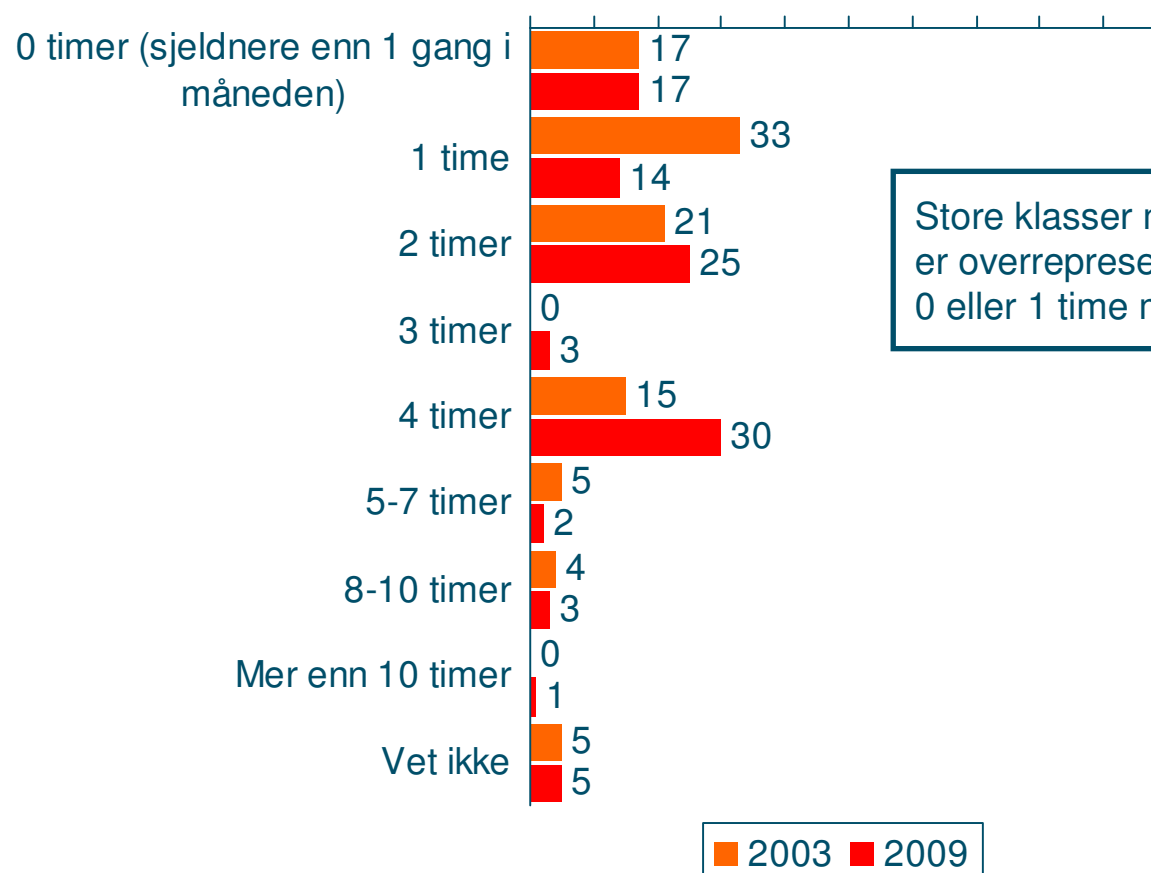
Spm. 7 Har du svømmeundervisning på skolen i år?



I gjennomsnitt har elevene 2,5 timer svømming i løpet av en måned på skolen i 2009, mens gjennomsnittet var på 2,2 timer i 2003.

Spm. 8 Hvor mange timer svømming har du i løpet av en måned i skoletiden?

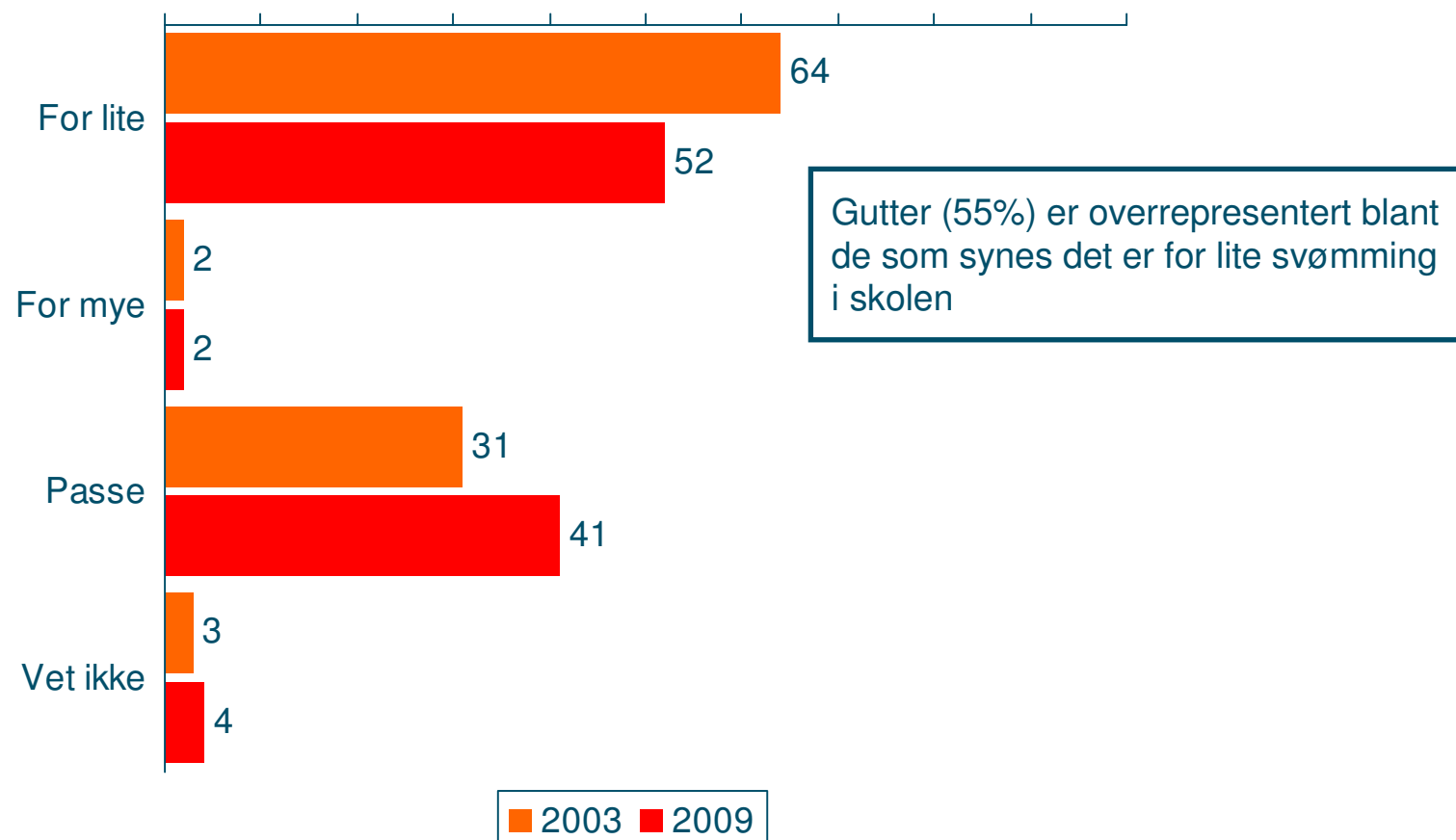
Filter: Skolen har tilbud om svømmeopplæring



Det er stadig færre som synes det er for lite svømming på skolen. 52% synes de har for lite svømming i 2009, mens 64% syntes dette i 2003.

Spm.9 Synes du det er for mye, for lite, eller passe med svømming på skolen?

Filter: Har svømmeundervisning i år



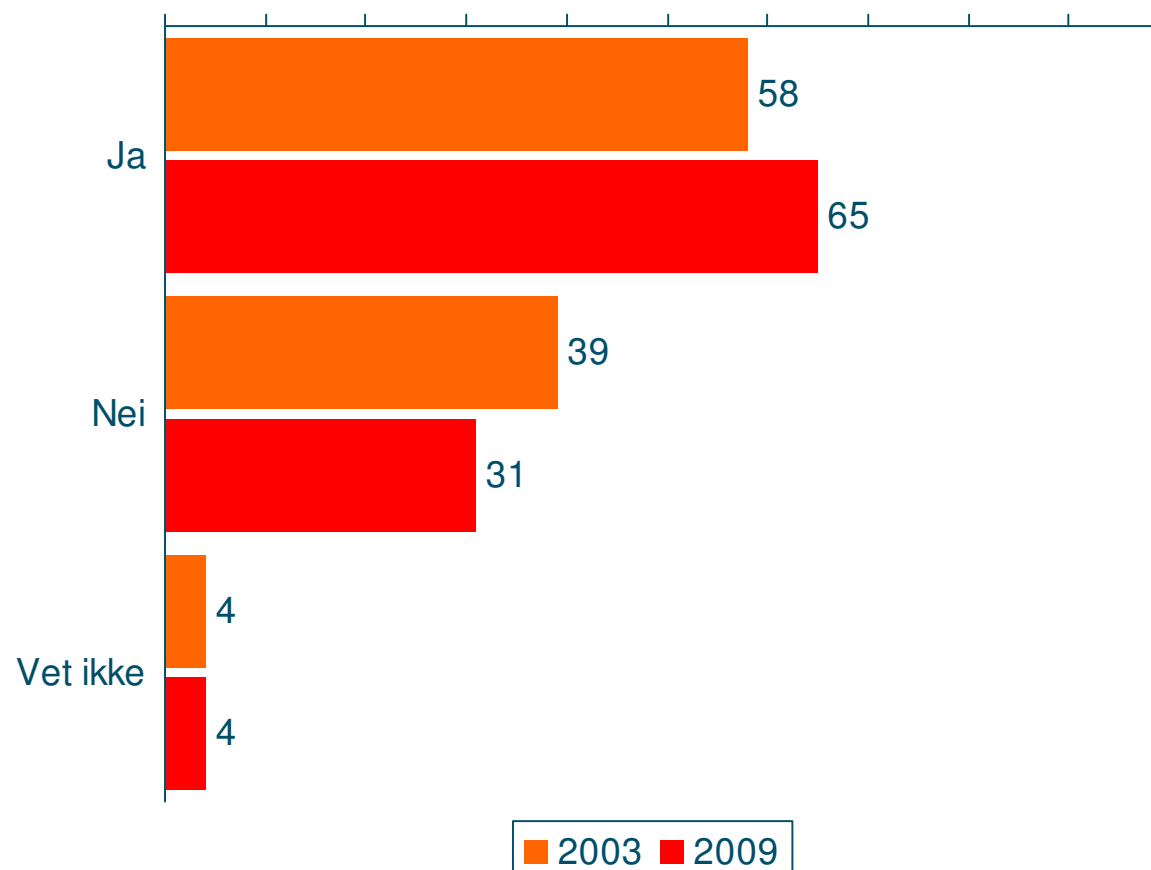


Svømmehall

- Spørsmål 14-16

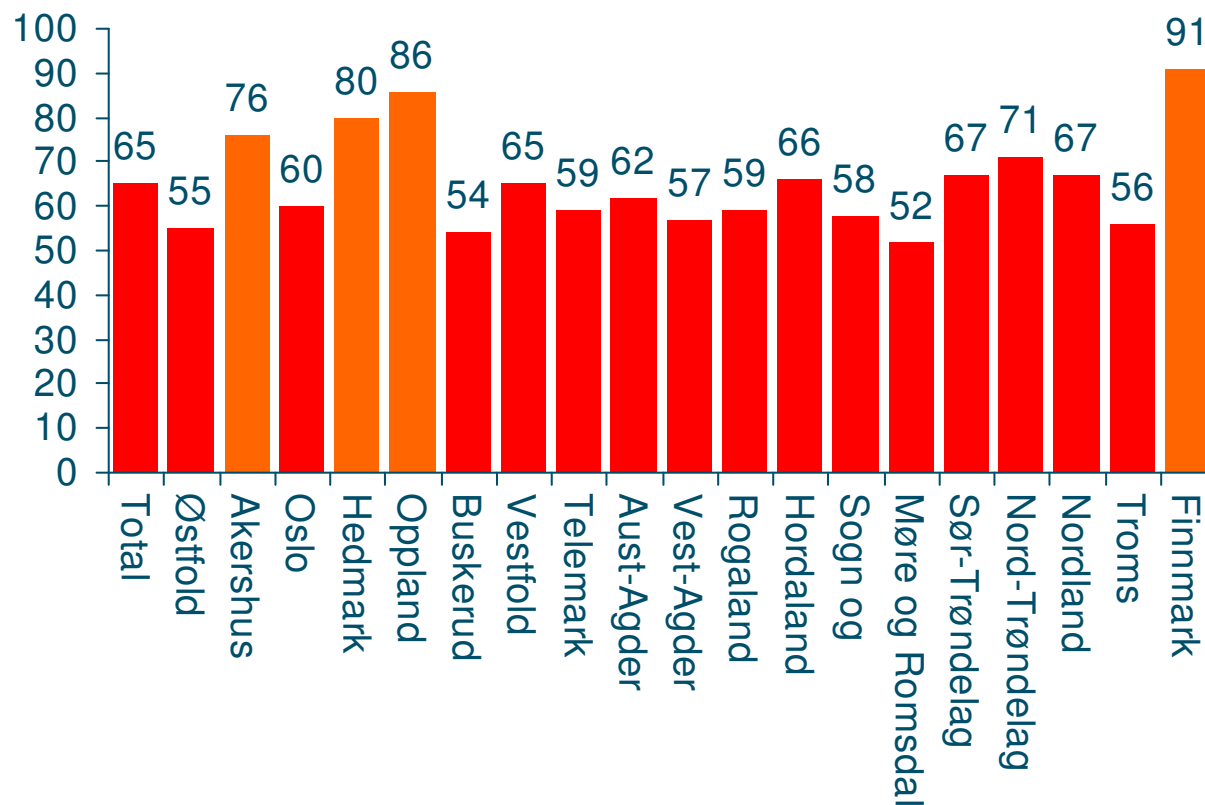
65% har svømmehall i nærheten av skolen eller der eleven bor i 2009. Denne andelen var 58% i 2003.

Spm.14 Er det svømmehall i nærheten av skolen, eller der du bor?



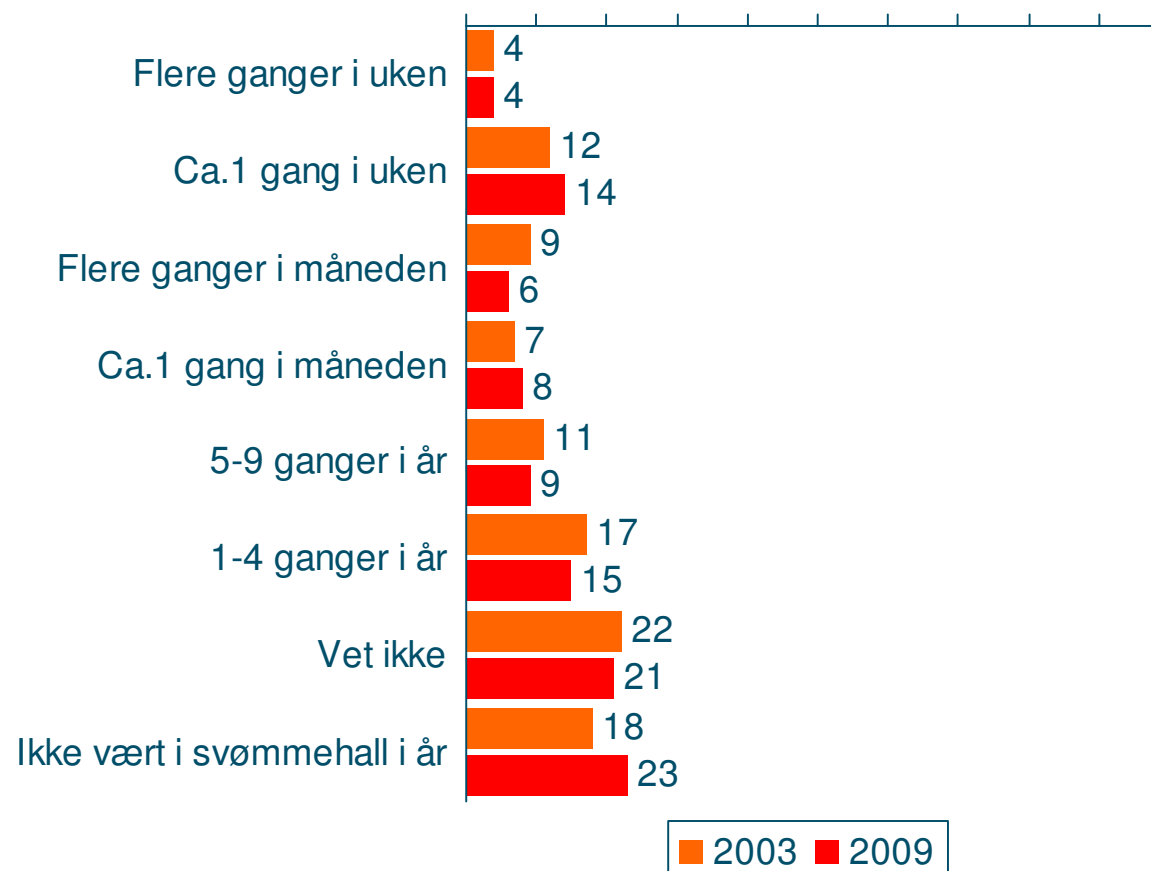
Svømmehall i nærheten av skole fordelt på fylke.

Spm.14 Er det svømmehall i nærheten av skolen, eller der du bor? **Andel svømmehall**



18% går i svømmehall ukentlig i 2009. Det er omtrent like mange som i 2003.

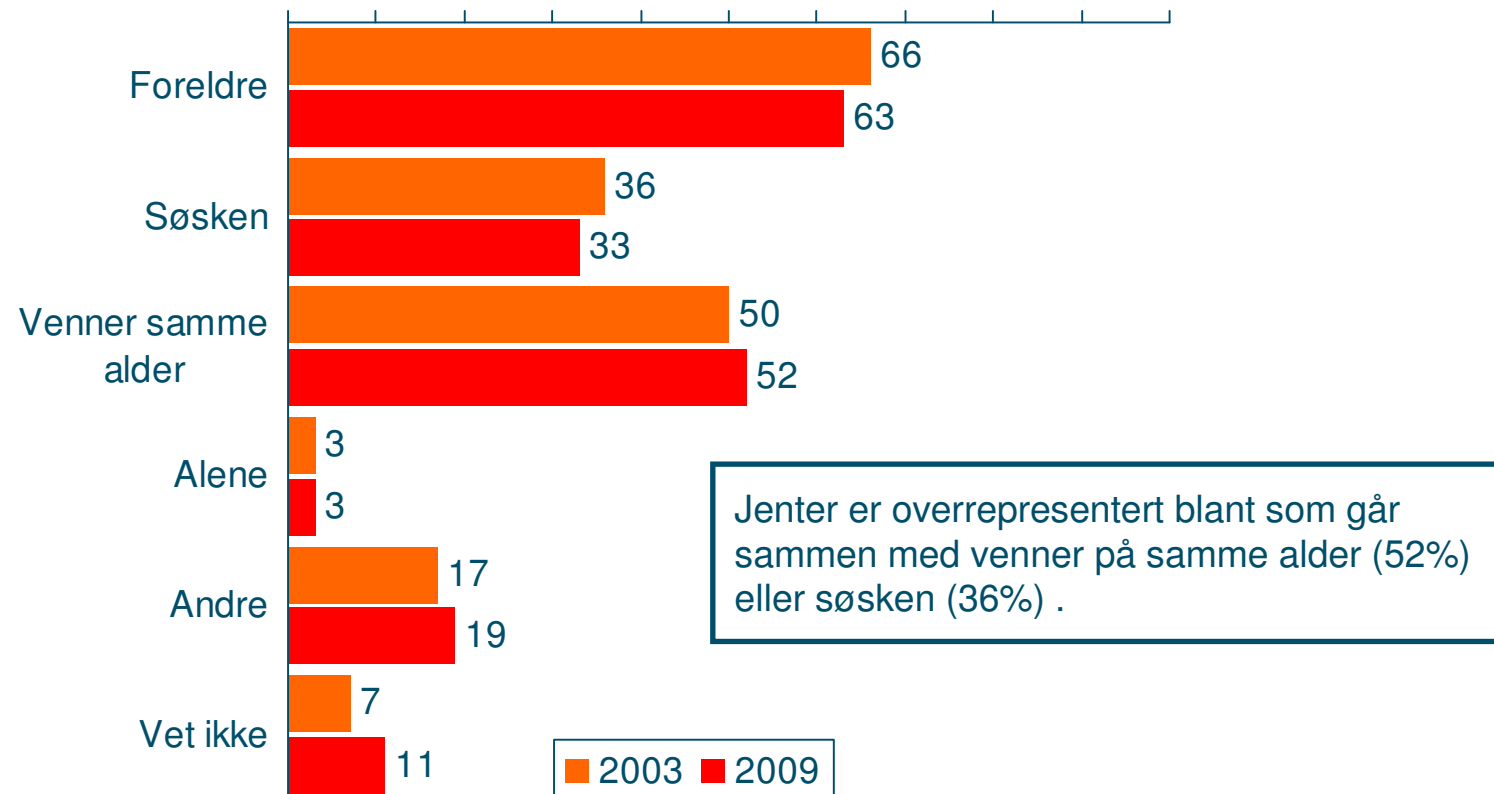
Spm.15 På fritiden, utenom skolen, hvor ofte har du gått i svømmehall i år?



Det er fremdeles mest vanlig å gå sammen med foreldre i svømmehall på fritiden.

Spm.16 Hvem pleier du vanligvis å gå sammen med i svømmehall på fritiden?

Filter: Vært i svømmehall i år



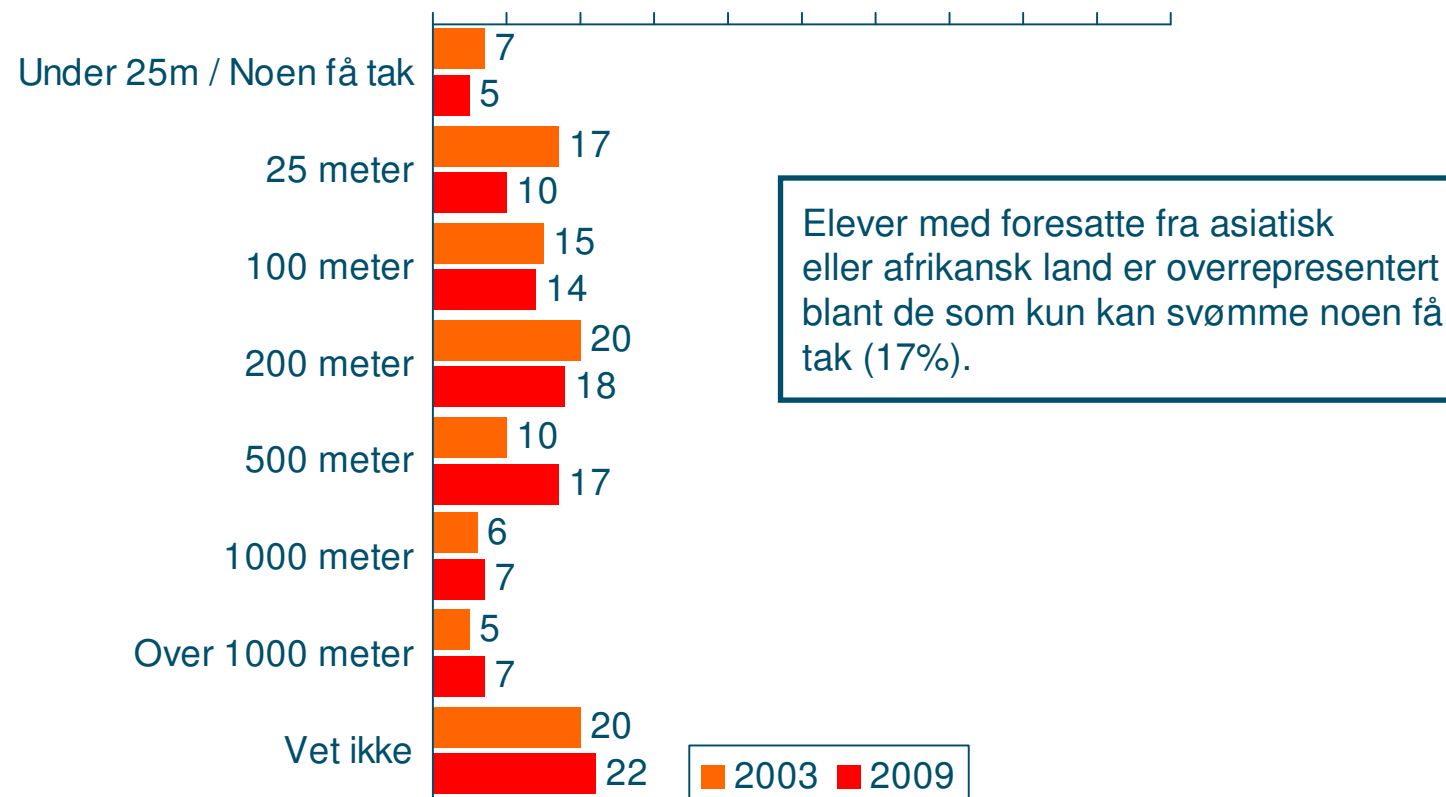


Svømmedyktighet

- Spørsmål 10-13, 18-20

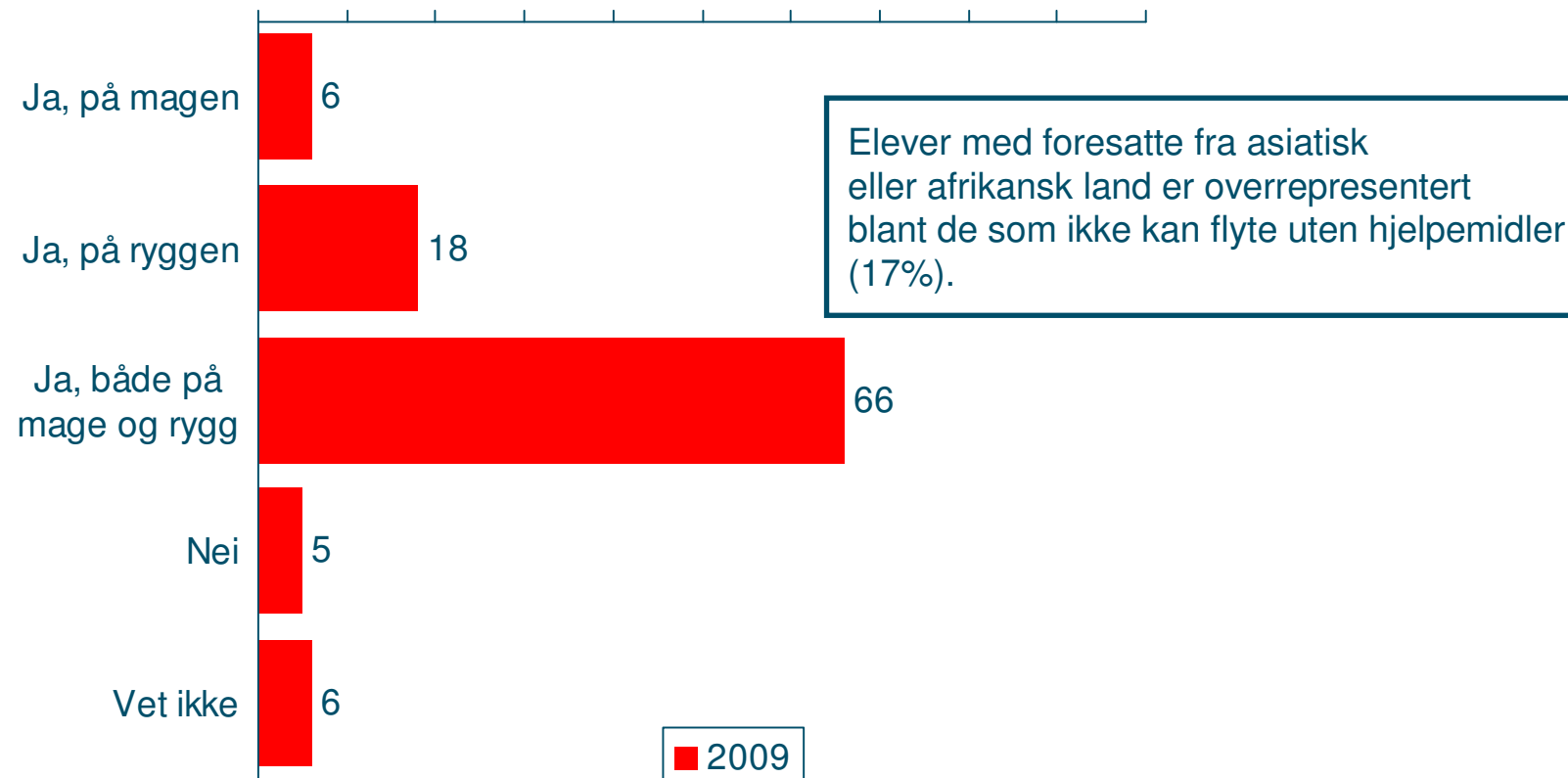
49% kan svømme 200 meter eller lengre sammenhengende uten flytehjelpemidler. Der er blitt færre som kan svømme veldig kort.

Spm.10 Omtrent hvor langt er det LENGSTE du har svømt sammenhengende (uten flytehjelpemidler?)



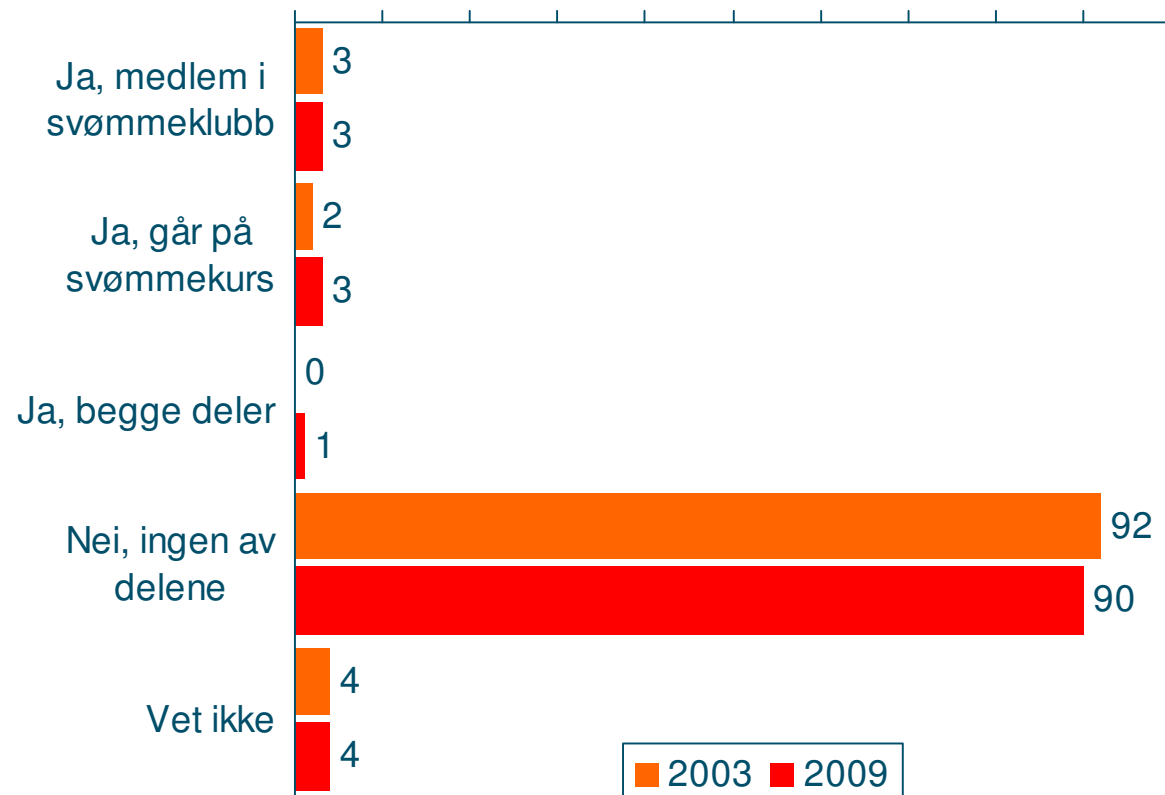
66% kan flyte på både mage og rygg.

Spm.11 Kan du flyte uten hjelpemidler?



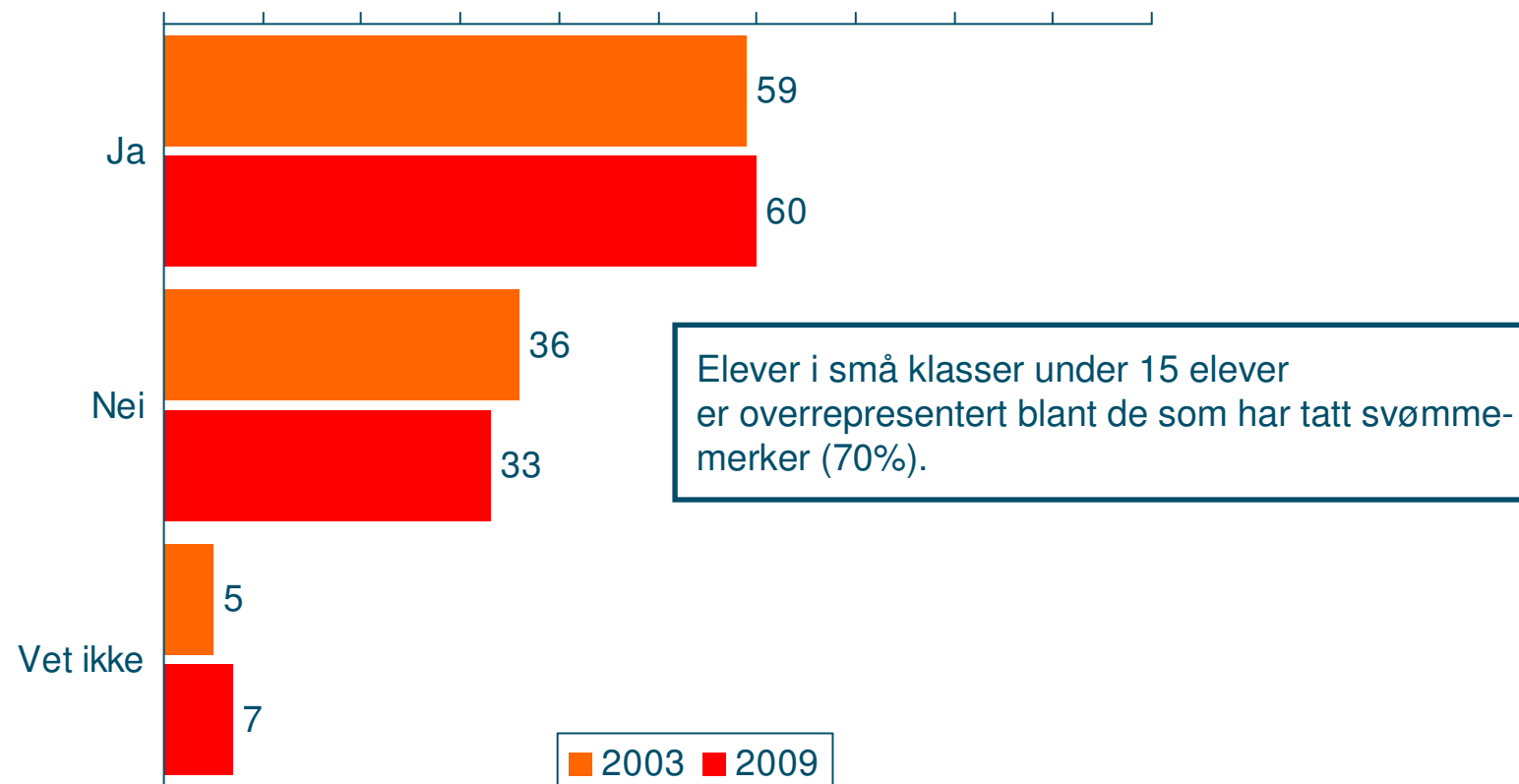
7% er medlem av svømmeklubb eller går på svømmekurs i dag. Denne andelen var 5% 2003.

Spm.12 Er du i dag medlem av en svømmeklubb, eller går du på svømmekurs utenom skolen?



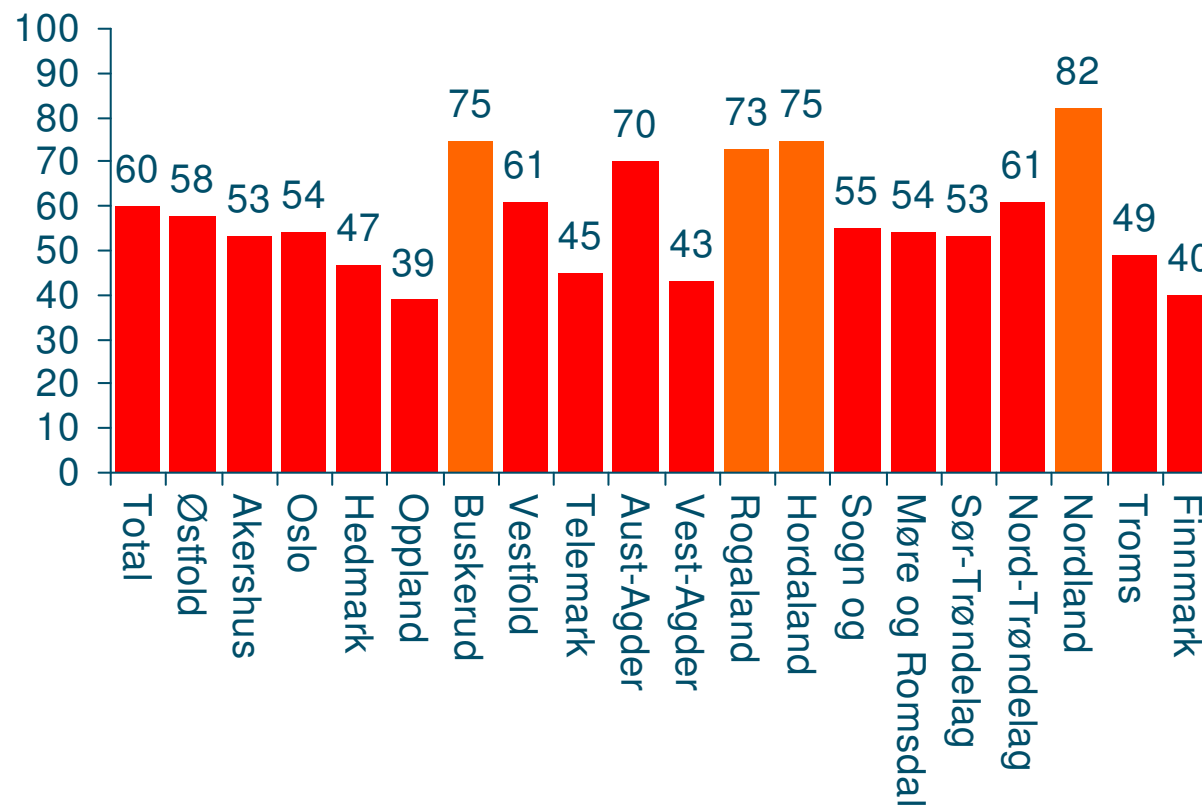
60% har tatt svømmemerker, som er omtrent like mange som i 2003.

Spm.13 Har du tatt noen svømmemerker?



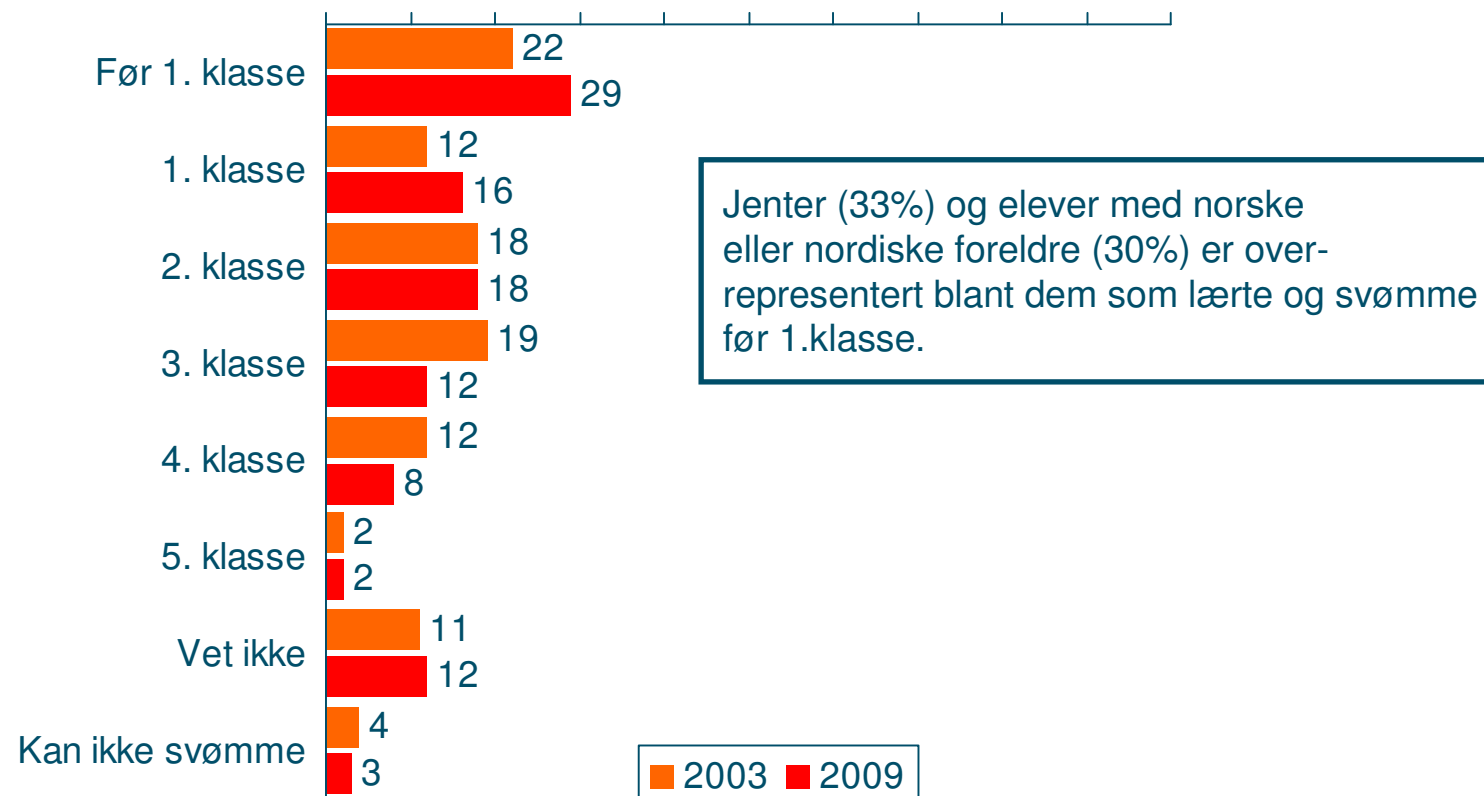
Andel tatt svømmemerker fordelt på fylke

Spm.13 Har du tatt noen svømmemerker? **Andel tatt svømmemerker**



Det er flere som lærer å svømme før 1.klasse i dag, sammenlignet med 2003. 83% har lært å svømme innen utgangen av 4.klasse.

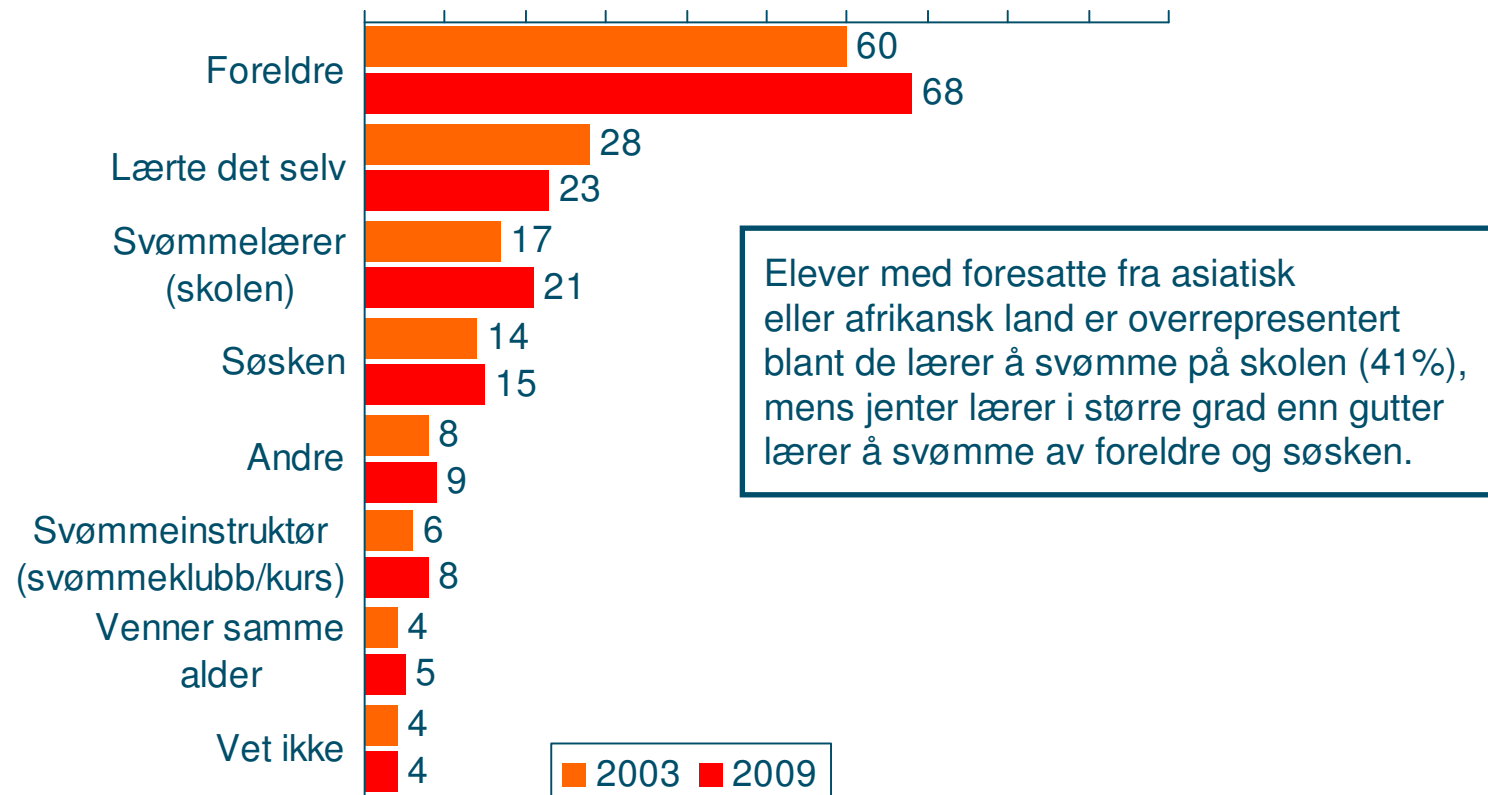
Spm.18 Når lærte du og svømme?



Elevene lærer i større grad å svømme av enten foreldre og svømmelærer. Færre lærer det selv.

Spm.19 Hvem lærte deg å svømme?

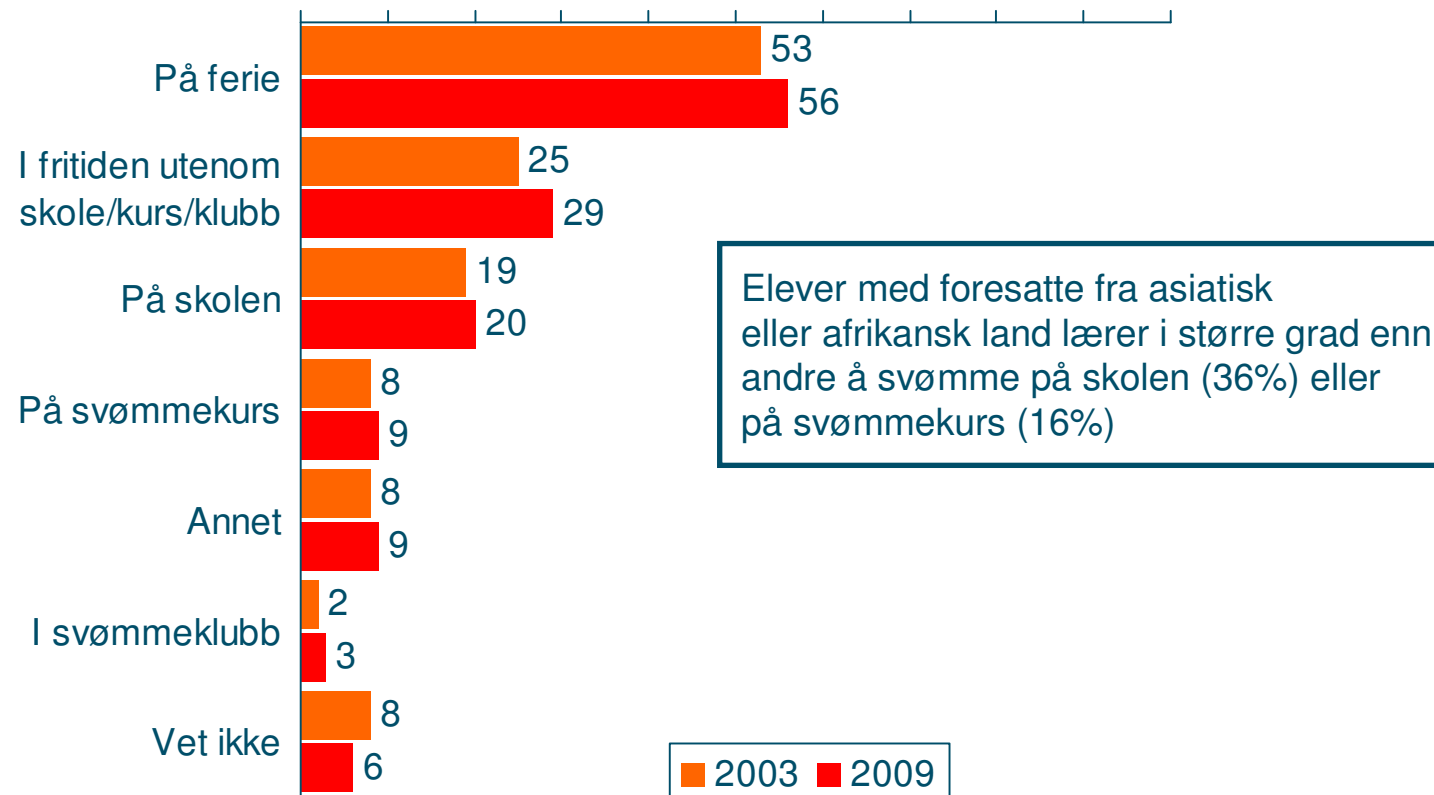
Filter: Kan svømme



Det er fremdeles flest som lærer å svømme på ferie.

Spm.20 Hvor lærte du å svømme?

Filter: Kan svømme





Påstander om svømmedyktighet

- Spørsmål 17

Når det gjelder påstander om svømmedyktighet er besvarelsene omtrent som i 2003.

Spm. 17. Påstander om svømming. Svar JA hvis enig, og NEI hvis uenig.
Rangert etter andel **JA**.

	Ja	Nei	Vet ikke	Endring 2009-2003
17.2 Det er vanligvis gøy å være i et basseng	96	2	2	0
17.8 Svømming er gøy	94	3	4	1
17.6 Jeg føler meg vanligvis trygg i et basseng	92	3	5	-1
17.12 Det er lett å dykke	88	5	7	0
17.10 Jeg gleder meg vanligvis til svømmetimen på skolen	85	7	8	1
17.13 Jeg skulle ønske vi hadde flere svømmetimer på skolen	78	9	13	Kun 2009
17.4 Det er lett og stupe fra kanten med hodet først	52	32	15	-3
17.7 I et basseng føler jeg mer tryggest der jeg kan stå	52	34	14	2
17.3 Det er ekkelt å ha hodet under vann	17	78	5	1
17.11 Jeg trives ikke med å ha svømming på skolen	13	77	10	-3
17.1 Det er skummelt å være på den dype delen av bassenget	10	84	6	-1
17.9 Vanligvis fryser jeg når jeg er i et basseng	10	81	8	1
17.5 Jeg bruker alltid flytehjelpemidler når jeg er i basseng	3	93	4	0

Oppsummering elever

- Andelen 5.klassinger som har svømmeundervisning har økt fra 46% til 57% i perioden fra 2003 – 2009.
- 5.klassinger fra Oslo, Buskerud og Hordaland er underrepresentert blant de som har svømmeundervisning.
- Antall timer med svømming har økt fra 2,2 timer til 2,5 timer i gjennomsnitt pr. måned.
- Der er færre som synes det er for lite svømming i skolen, men det er likevel 78% som skulle ønske de hadde hatt mer svømming.
- Det er flere som oppgir at det er svømmehall i nærheten av skolen eller hjemmet, men besøksfrekvensen i svømmehallen er omtrent som i 2003.
- Det er fremdeles mest vanlig å gå med foreldre i svømmehallen utenom skoletid, nesten ingen går alene.
- 83% oppgir at de hadde lært å svømme ved utgangen av 4.klasse.
- 49% av 5.klassingene kan svømme 200 meter eller lengre sammenhengende uten flytehjelpemidler.
- Elever som har foreldre med fremmedkulturell bakgrunn har gjennomgående dårligst svømmedyktighet.

Innhold

Resultater Lærere



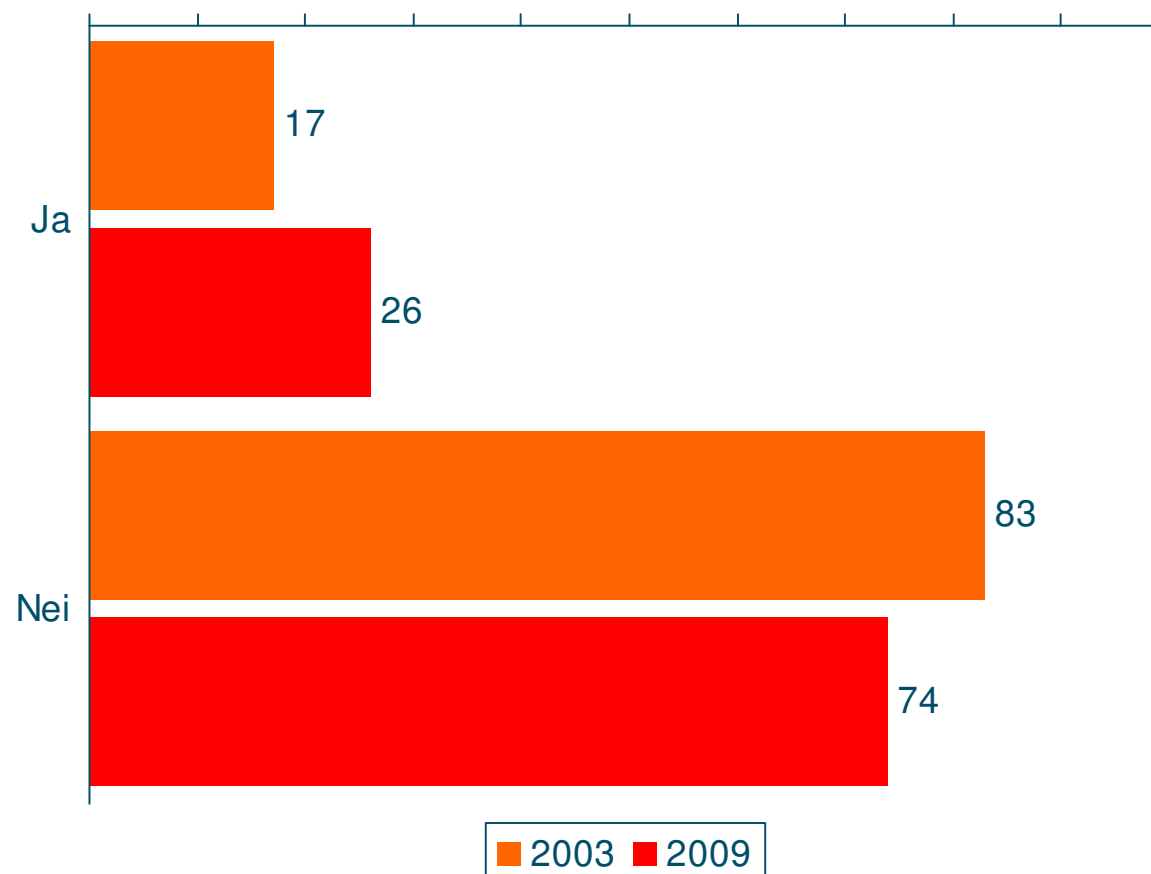


Basseng og svømmehall

- Spørsmål 4-5

26% av skolene har basseng på skoleområdet, mot 17% i 2003.

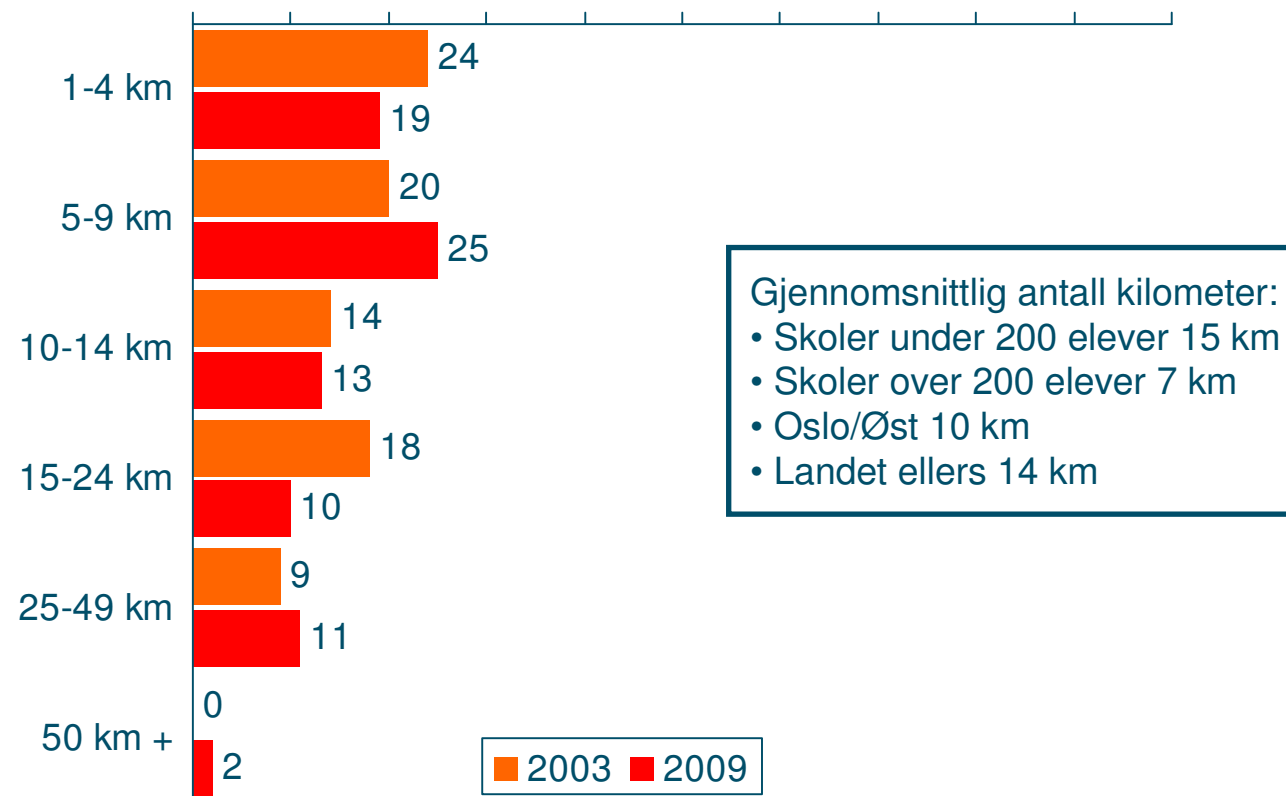
Spm. 4 Har skolen eget basseng på skoleområdet?



I gjennomsnitt må man reise 12 kilometer for å komme til svømmehall i 2009, samme som i 2003.

Spm. 5 Hvor langt må man reise for å komme til svømmehall?

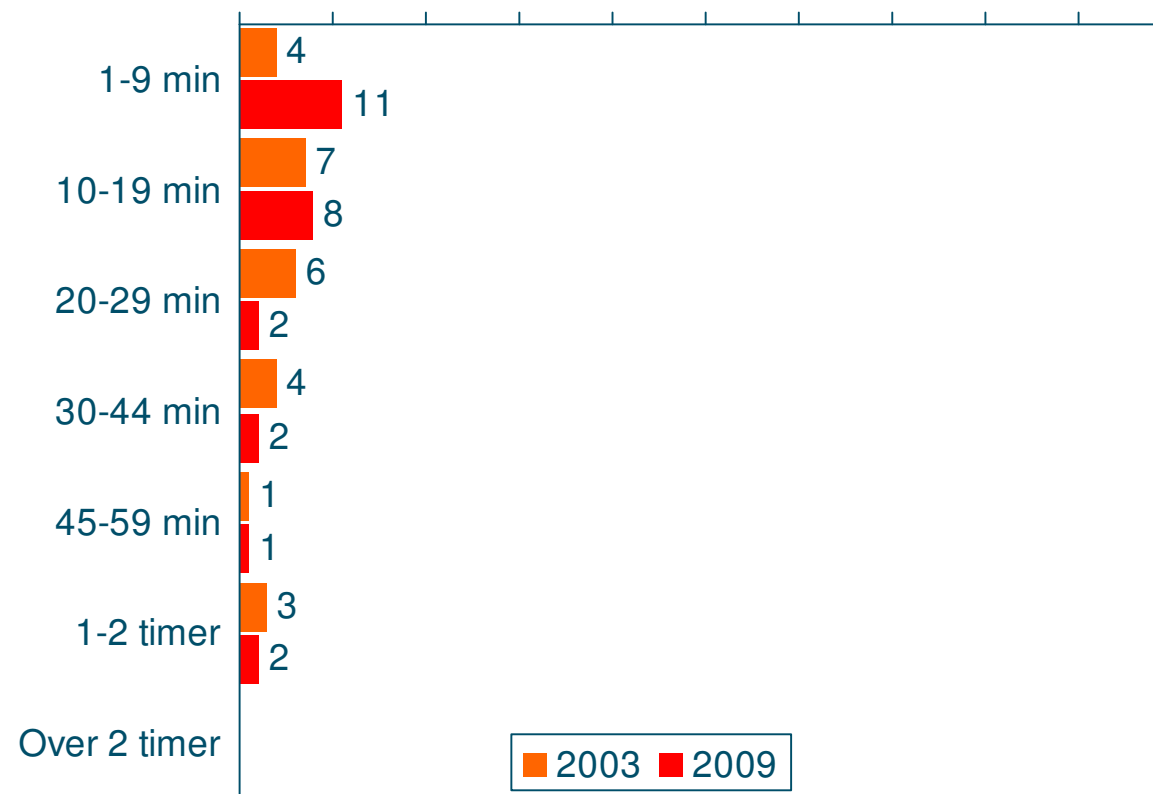
Filter: Skolen har ikke eget basseng



I gjennomsnitt må man gå 16 minutter for å komme til svømmehall.

Spm. 6 Hvor langt må man gå for å komme til svømmehall?

Filter: Skolen har ikke eget basseng



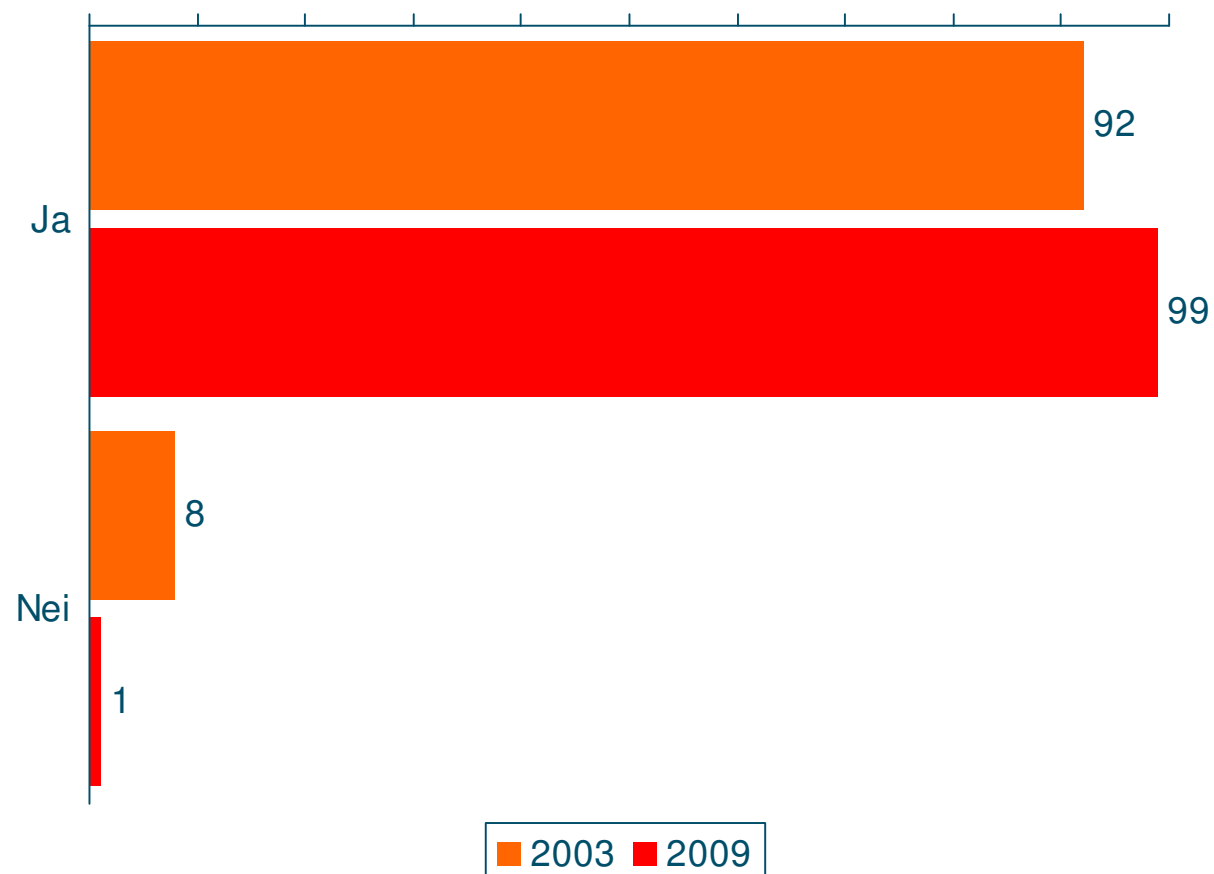


Svømmeundervisning

- Spørsmål 6, 8-12

99% av skolene har tilbud om svømmeopplæring.
Denne andelen var 92% i 2003.

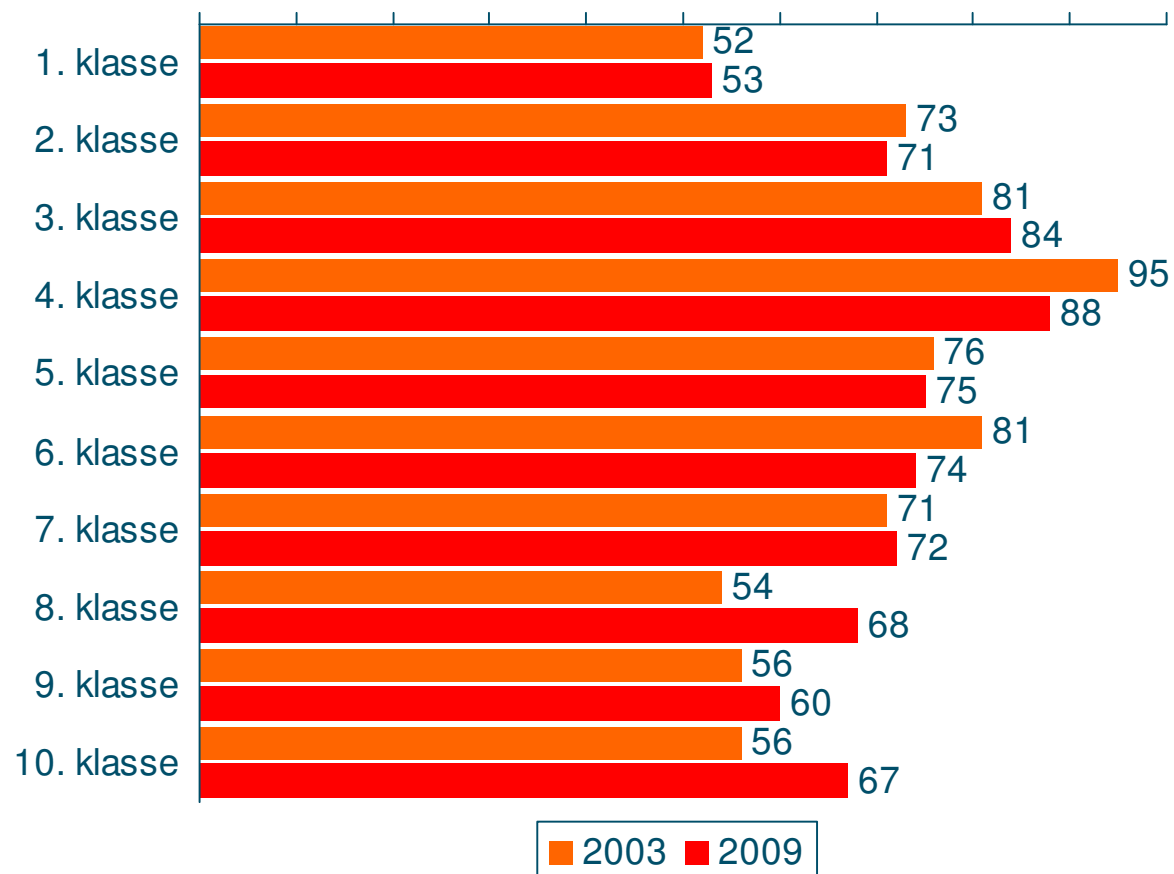
Spm. 6 Har skolen tilbud om svømmeopplæring?



Det er flest skoler som har svømmeundervisning i 4.klasse både i 2009 og 2003.

Spm. 8A Hvilket klassetrinn på skolen har svømmeundervisning i 2009?

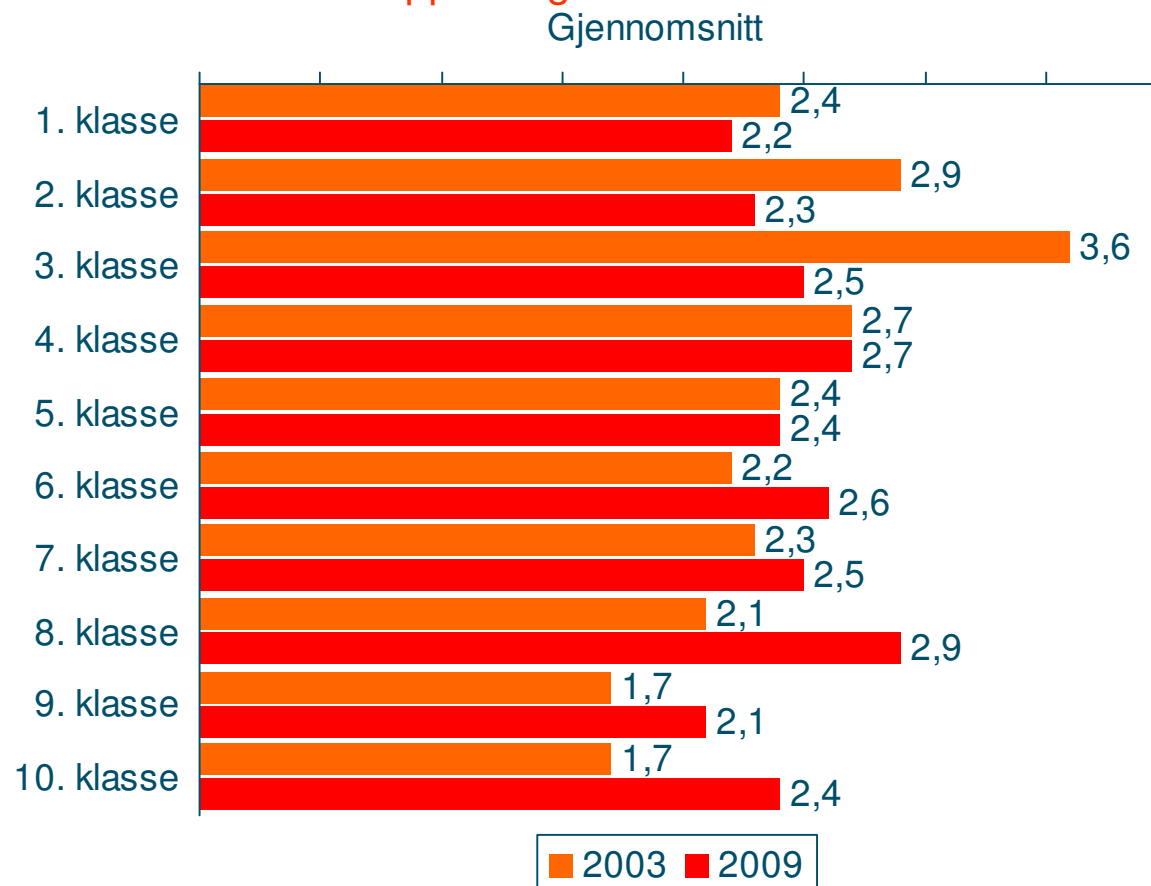
Filter: Skolen har tilbud om svømmeopplæring og klassetrinnet på skolen



Utviklingen går mot at ungdomskoletrinnene får flere timer med svømming per måned.

Spm. 8B Hvor mange timer har hvert trinn per måned?

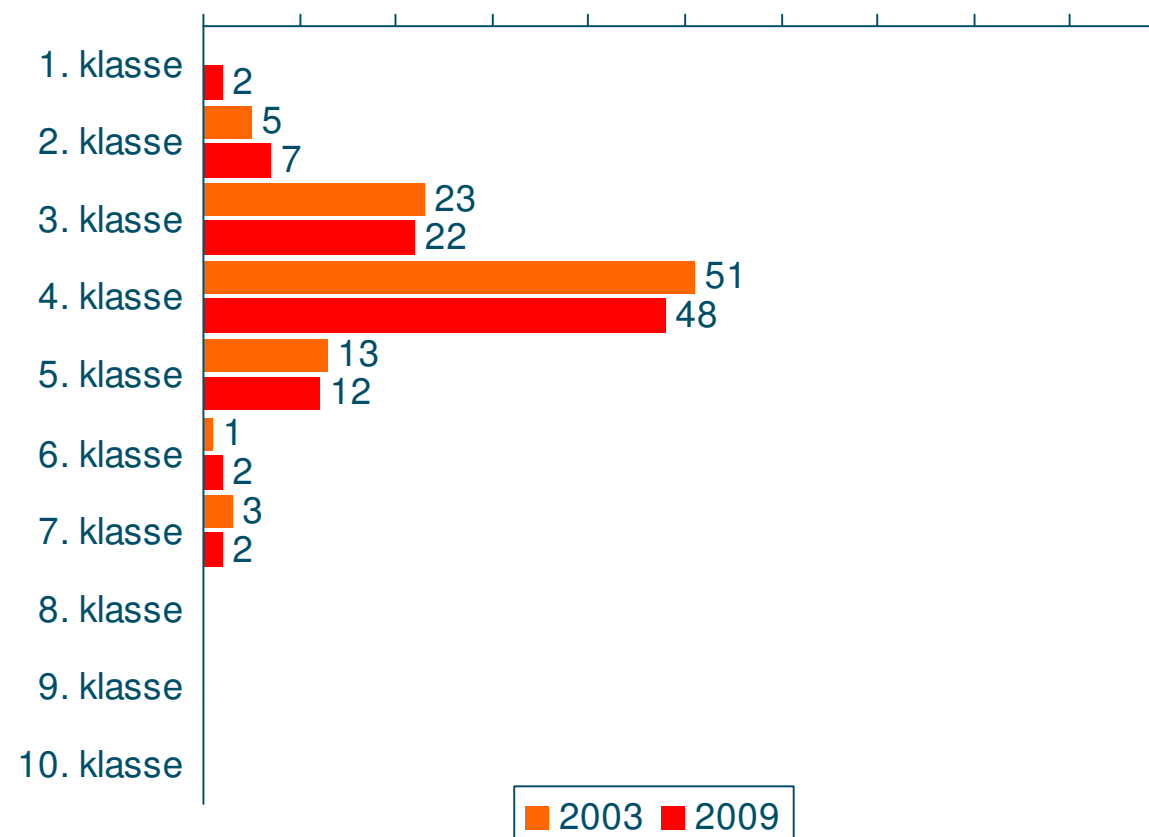
Filter: Skolen har tilbud om svømmeopplæring



Ca. halvparten av lærerne oppgir at i 4.klasse bør elevenes senest være svømmedyktige.

Spm. 9 Ved hvilket klassetrinn bør elevene senest være svømmedyktige?

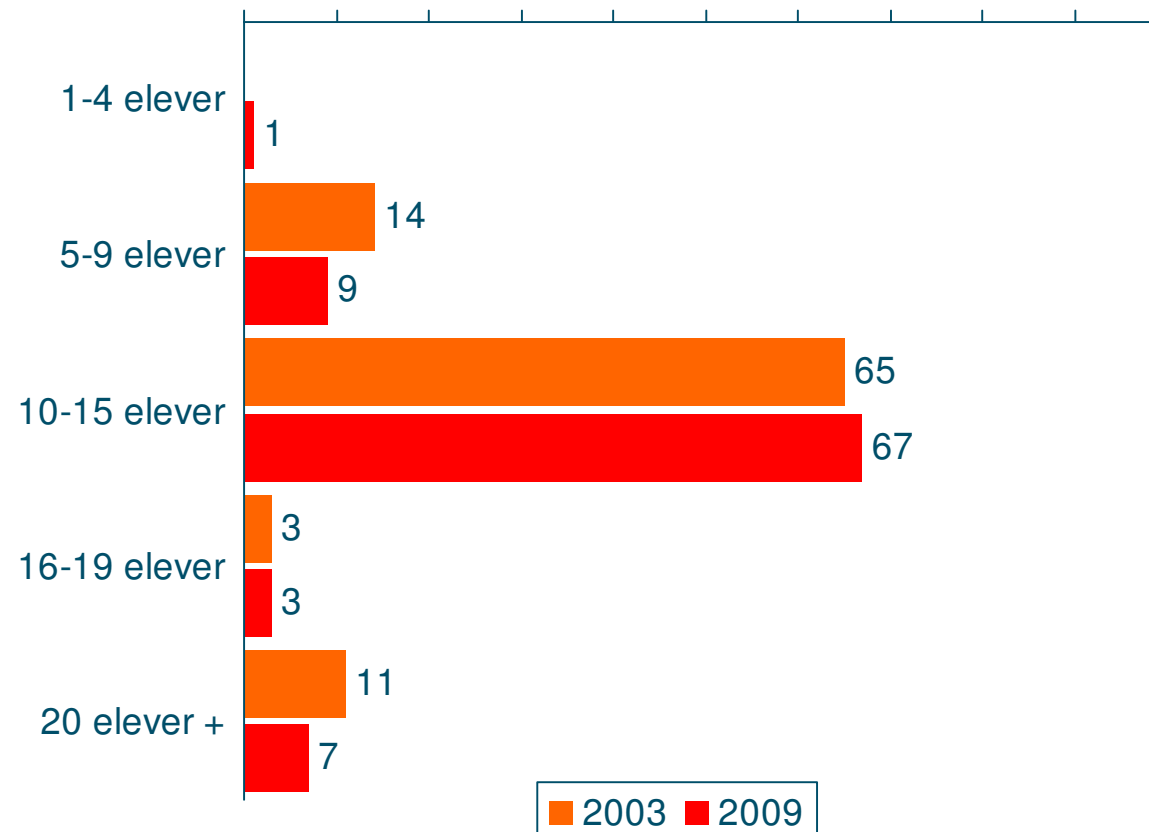
Filter: Skolen har tilbud om svømmeopplæring



I gjennomsnitt er det 13 elever pr. svømmetime i 2009, mens gjennomsnittlig antall elever var 14 i 2003.

Spm. 10 Hvor mange elever er det gjennomgående i svømmetimen pr. undervisningskyndig voksen/lærer?

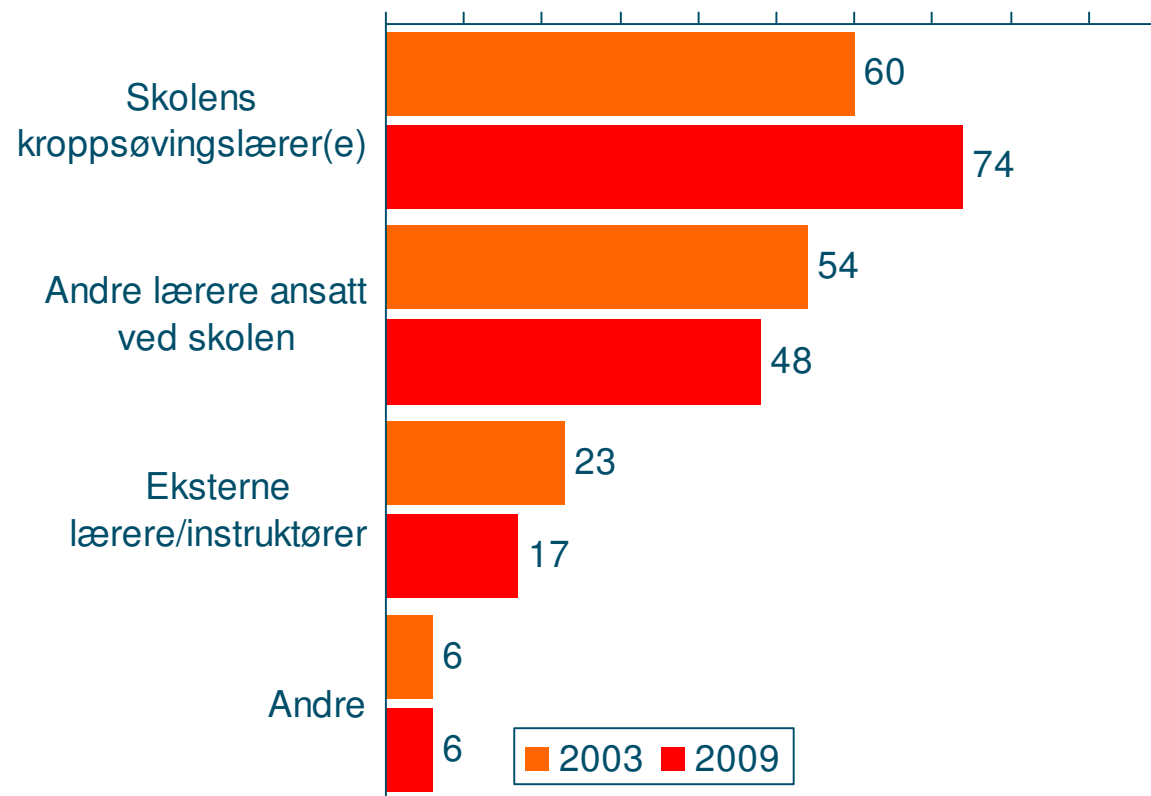
Filter: Skolen har tilbud om svømmeopplæring



Skolens kroppsøvingslærere underviser i større grad i svømming i dag, sammenlignet med 2003.

Spm. 11 Hvem underviser i svømming ved skolen?

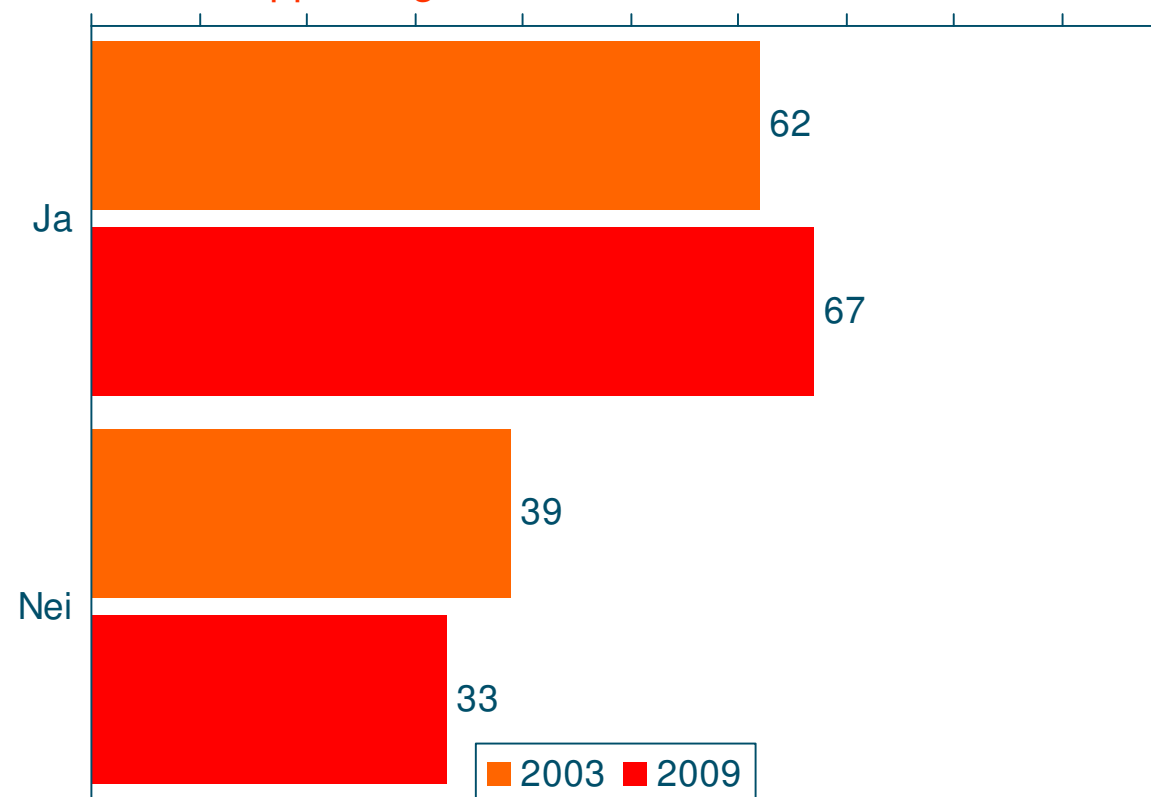
Filter: Skolen har tilbud om svømmeopplæring



67% av lærerne underviser selv i svømming ved skolen inneværende år.

Spm. 12 Underviser du selv i svømming ved skolen inneværende år?

Filter: Har tilbud om svømmeopplæring



A large, stylized question mark graphic in a lighter shade of blue, positioned on the left side of the slide. It is composed of thick, rounded lines, with the top curve and the bottom stem being particularly prominent.

Påstander om svømmeundervisning

- Spørsmål 13

Lærerne har større kunnskaper om svømmeundervisning, men føler i mindre grad at de når de målene de setter for sine elever.

Spm. 13. Påstander om svømming. Rangert etter andel helt eller delvis **ENIG**.

Filter: Underviser i svømming ved skolen.

	Enig	Uenig	Vet ikke	Endring
13.11 Elevene ser i stor grad ut til å like timene i svømming	98	1	1	0
13.6 Jeg anser det som meget viktig mål at elevene lærer seg å svømme	97	1	2	-3
13.9 Jeg anser meg selv som en god svømmelærer	88	8	4	9
13.8 Jeg skulle ønske det var satt av mer tid til svømmeopplæringen	82	15	4	-1
13.5 Jeg når stort sett de mål jeg setter for mine elever i forbindelse med svømmeopplæringen	80	16	5	-9
13.7 Jeg synes det er lett å legge opp undervisningen etter kravene i Kunnskapsløftet*	74	22	4	5
13.14 Jeg kjenner godt til Rundskriv 1-2008	60	35	5	Kun 2009
13.12 Jeg kjenner godt til svømmeforbundets pedagogiske modell for svømmeundervisning	56	38	6	12
13.13 Jeg kjenner godt til Utdanningdirektoratets støttemateriell for svømme- og livredningsopplæring	56	39	6	Kun 2009
13.4 Jeg synes det er vanskelig å lære elever å svømme	24	75	2	1
13.10 Svømmetimer er det vanskeligste av all undervisning i kroppøving	23	76	2	-9
13.2 Jeg føler at jeg har for dårlig kunnskaper til å undervise i svømming	11	88	1	-12
13.1 Jeg føler meg ofte utrygg, men tanke på sikkerheten under svømmetimer	4	90	3	0
13.3 Jeg føler at jeg ikke kan nok om livredning	4	96	1	-8

* Ble målt som L-97 i 2003



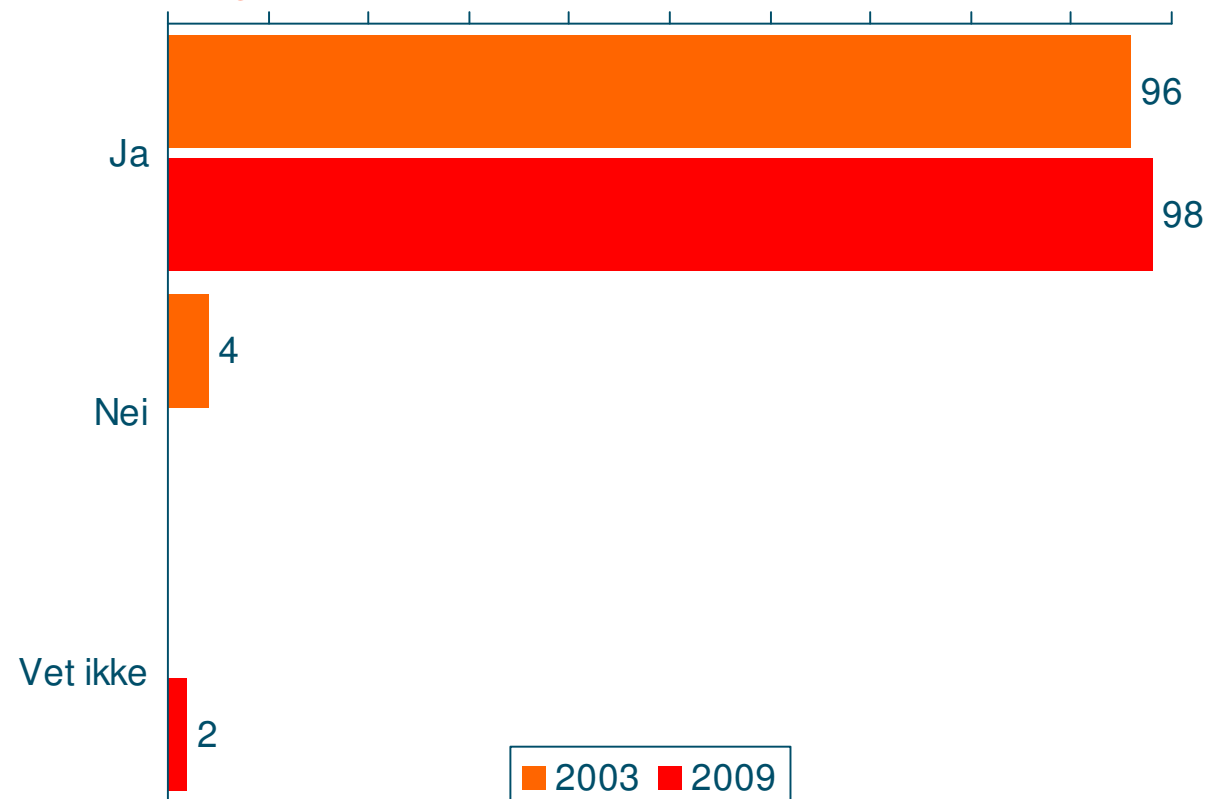
Livredningskurs

- Spørsmål 14-16

98% har selv vært deltaker på kurs i livredning i vann.

Spm. 14 Har du noen gang selv vært deltaker på kurs i livredning i vann?

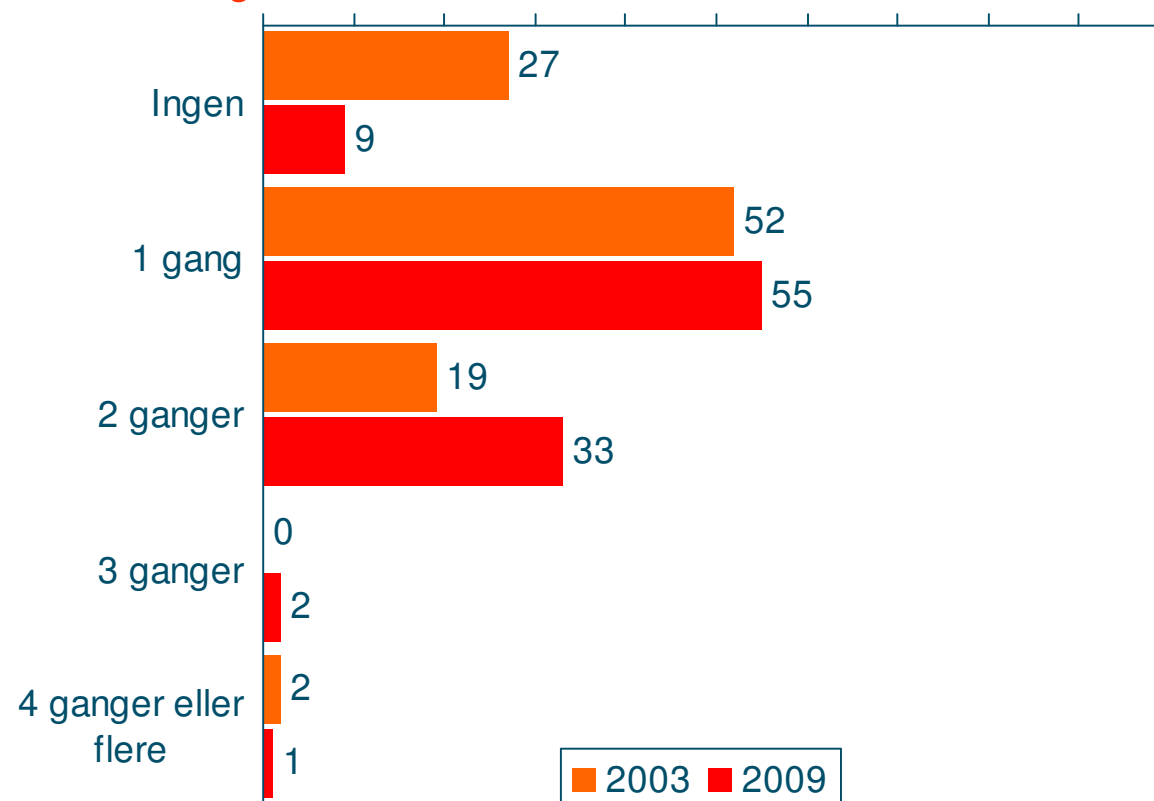
Filter: Underviser i svømming ved skolen.



Det er stadig flere som tar livredningsprøven 2 ganger.

Spm. 15 Hvor mange ganger har du tatt livredningsprøven i vann i løpet av 2007-2008?

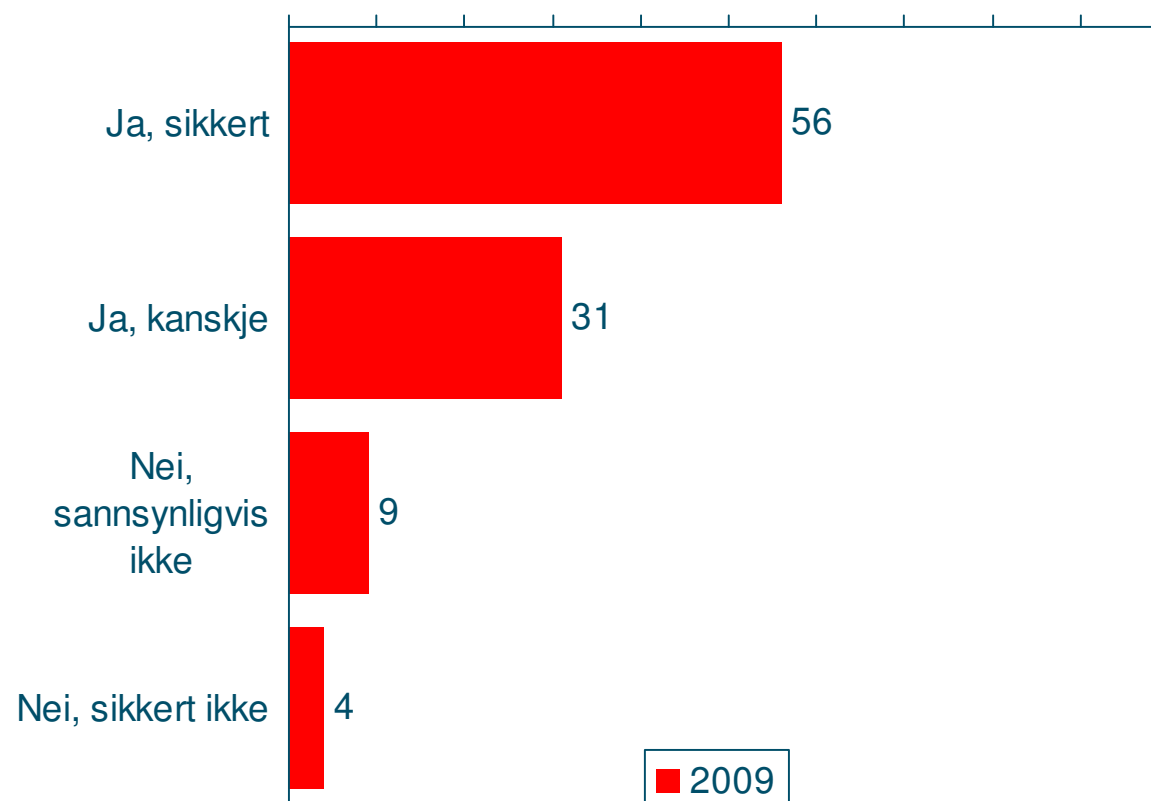
Filter: Underviser i svømming ved skolen.



87% vil sikkert eller kanskje benyttet seg av skolering/lærerkurs i svømming om de fikk tilbud om dette.

Spm. 16 Dersom du fikk tilbud om skolering/lærerkurs i svømming, ville du ha benyttet deg av dette?

Filter: Underviser i svømming ved skolen.



Oppsummering lærere

- 26% av skolene har eget basseng på skoleområdet.
- Så å si alle skolene (99%) har nå tilbud om svømmeopplæring.
- Det er flest skoler som har svømmeundervisning i 4.klasse.
- Halvpartene av lærerne (48%) oppgir at elevene bør være svømmedyktige ved utgangen av 4.klasse.
- Det er i gjennomsnitt 13 elever pr. svømmetime i 2009, mens gjennomsnittet var på 14 elever i 2003.
- Skolens kroppsøvingslærere underviser i større grad i svømming i dag, sammenlignet med 2003.
- Det er fremdeles mange (82%) som skulle ønske de satt av mer tid til svømmelæring.
- 56% ville helt sikkert benyttet seg av skolering/lærerkurs om de fikk tilbud om dette
- Nesten alle lærerne (98%) som underviser i svømming, har deltatt på kurs i livredning. Disse er overrepresentert fra Oslo/Østlandet.
- Det er også stadig flere som tar livredningsprøven 2 ganger.

Innhold

The background is a solid teal color. On the left side, there are several abstract, overlapping shapes in a lighter shade of teal. These shapes include a large, curved form that resembles a stylized letter 'P' or a similar character, and a smaller circle below it. The overall aesthetic is modern and minimalist.

Konklusjoner

Konklusjoner

- **99% av skolene har svømmeundervisning i 2009.**
- **57% av 5.klassingene har svømmeundervisning. Likevel er det 42% som IKKE har svømmeundervisning, og dette utgjør ca. 25 000 5.klassinger.**
- **Ca. halvparten (49%) av 5. klassingene kan svømme 200 meter eller lengre sammenhengende uten flytehjelpemidler.**
- **Elever som har foreldre med innvandrerbakgrunn er klart svakest i svømming, og er i større grad avhengig av å lære dette på skolen eller i svømmeklubb.**
- **Selv om flere 5.klassinger har fått svømmeundervisning, synes det ikke å være tilstrekkelig.**
 - **78% av 5.klassingene sier at de skulle ønske de hadde hatt flere svømmetimer på skolen, og 82% av lærerne skulle ønske de satt av mer tid til svømmeopplæring.**
 - **Over halvparten (56%) av lærerne sier at de sikkert kunne tenke seg skolering/lærerkurs om de hadde fått tilbud om det.**
- **Det er ingen klare geografiske forskjeller i svømmedyktighet, selv om Oslo, Buskerud og Hordaland har lavest andel 5.klassinger med svømmeundervisning.**

Innhold



<http://www.synovate.no>