



**NORGES
SVØMMEFORBUND**
Norwegian Swimming Federation



Sportslig plan i klubb

For hovedtrenere
Kompetansehelga 2015



NORGES
SVØMMEFORBUND
Norwegian Swimming Federation



Har det skjedd noe siste året?

- Kommentarer fra siste års deltakere om status på arbeidet med sportslig plan.
- En del er godt i gang, noen i startgropa.
- En del klubber mangler Virksomhetsplan, og da er det ugunstig å utarbeide Sportslig plan før den er på plass.

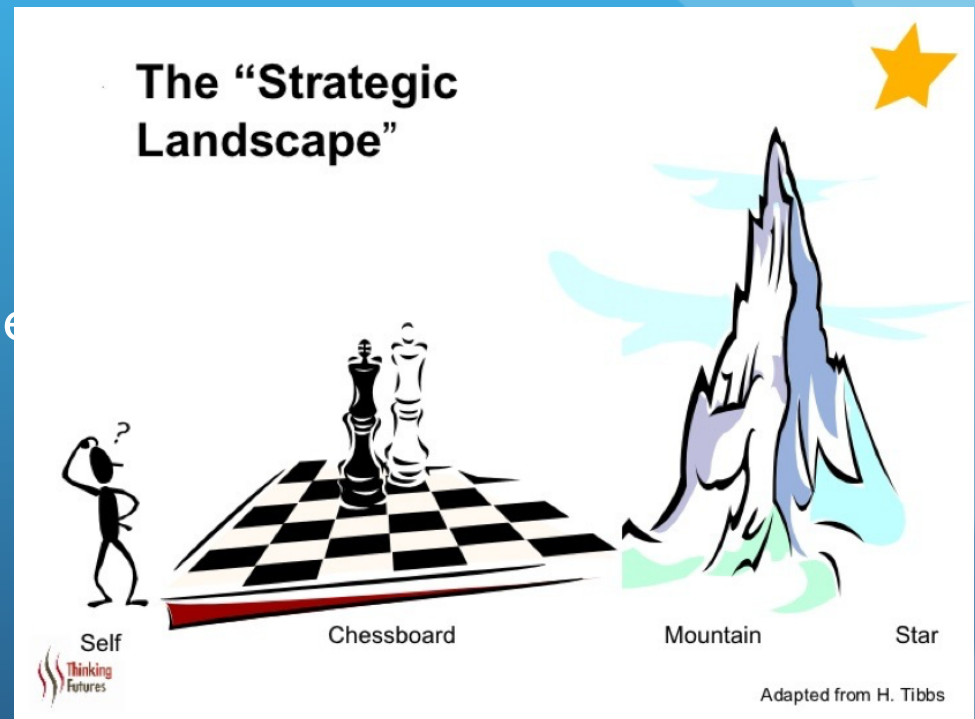


NORGES
SVØMMEFORBUND
Norwegian Swimming Federation



Hvordan utvikle sportslig plan?

- Hvor er vi?
- Hvor vil vi?
- Hvordan tar vi oss dit?
- Gruppeoppgave - neste side





NORGES
SVØMMEFORBUND
Norwegian Swimming Federation



Gruppeoppgave - rollespill

- Trenermøte:
- Hovedtrener skal selge inn overfor resten av teamet at vi skal utvikle en sportslig plan for klubben. En av trenerne er skeptisk, og ser ikke helt poenget med at man skal bruke tid på dette. En trener sier alltid ja, men gidder sjeldent å gjøre noe. Bestem hvem som skal ha de ulike rollene. Hvordan vil du som hovedtrener argumentere for deg?



NORGES
SVØMMEFORBUND
Norwegian Swimming Federation



Mål og aktivitet

Sportslig mål

Trening/konkurransen

Svømmeskolen

Gruppe 1

Gruppe 2

Gruppe 3

Begynner

Videreg.



NORGES
SVØMMEFORBUND
Norwegian Swimming Federation



Individuell oppgave

- Skriv ned klubbens sportslige mål.
- Tegn opp hvilke aktivitetsgrupper dere har, ikke bare konkurransegruppene.
- Hvordan er dere dekket opp på de ulike gruppene mtp å kunne nå målet (utøvere, trenere, annet støttepersonell)?
- Har hver gruppe den tid som trengs for å kunne utvikle seg mot målet?
- Er det noen mangler i aktivitetstilbudet? (livet som aktiv og aktiv for livet)



NORGES
SVØMMEFORBUND
Norwegian Swimming Federation



Veien videre

- Er du personlig motivert for å utvikle en sportslig plan i din klubb?
- Har du ferdighetene og/eller verktøyene for å få det til?
- Finnes det en sosial motivasjon i klubben (styret/trenerne) for å utvikle sportslig plan?
- Har teamet de nødvendige ferdighetene, eller gir den nødvendige støtten, for dette arbeidet?
- Tips: Finn en partner i en annen klubb. Gjør deg selv ansvarlig for den andres suksess. Følg opp hverandre underveis. Gi korrigeringer, hold hverandre ansvarlig.