

Norske Mastersrekorder Lag Langbane 05.05.2026

Øvelse	Klasse	Alder	Navn	Klubb	Tid	Dato	Sted	
<b>Menn</b>								
4x50	A	100-119						
Fri	B	120-159	Lambertseter SK	Lambertseter SK	1.49,67	23.07.2011	Dordrecht	
	C	160-199	IL Varg	IL Varg	1.42,39	21.05.2017	Oslo	
			Mattis Saghaug		25,67			
			Jarl Inge Melberg		25,02			
			Håkon Skaarud Karlsen		25,65			
			Tor Arne Pedersen		26,05			
	D	200-239	Oslo IL	Oslo IL	1.47,74	07.05.2022	Eindhoven	
			Øivind Martin Hasle		25,89			
			Erlend Alstad		28,34			
			Knut Ivan Rasmussen		26,56			
			Oddvar Sandvin		26,95			
	<b>E</b>	<b>240-279</b>	<b>Oslo IL</b>	<b>Oslo IL</b>	<b>1.50,66</b>	<b>02.05.2026</b>	<b>Drachten</b>	
			Oddvar Sandvin		27,24			
			Jarl Inge Melberg		26,35			
			Bjørn Werner Johansen		28,40			
			Erlend Alstad		28,67			
	F	280-319	Oslo IL	Oslo IL	2.14,89	21.05.2017	Oslo	
			Øyvind Gunnerud		37,51			
			Yngvar Bjerke		34,20			
			Rolf Bagle		33,69			
			Svein Erik Nymo		29,49			
4x100	A	100-119	IL Varg	IL Varg	3.56,78	11.05.2019	Tøyen	
Fri			Alexander Breive Havre		57,40			
			Mattis Saghaug		58,75			
			Christer Koch Kvam		59,30			
			Espen Haugen		1.01,33			
	B	120-159	IL Varg		3.50,62	12.05.2018	Oslo	
			Øivind Martin Hasle		57,20			
			Håkon Skaarud Karlsen		56,06			
			Knut Ivan Rasmussen		58,89			
			Jens Petter Loe		58,47			
	C	160-199	IL Varg	IL Varg	4.00,39	01.06.2019	Fredrikstad	
			Øivind Martin Hasle		58,46			
			Odin Spangen Normann		58,25			
			Tor Arne Pedersen		1.01,26			
			Erlend Alstad		1.02,42			
	D	200-239	Oslo IL	Oslo IL	3.55,83	04.05.2024	Eindhoven	NR
			Øivind Martin Hasle		56,23			
			Håkon Skaarud Karlsen		57,04			
			Jarl Inge Melberg		58,89			
			Erlend Alstad		1.03,67			
	<b>E</b>	<b>240-279</b>	<b>Oslo IL</b>	<b>Oslo IL</b>	<b>4.08,16</b>	<b>03.05.2026</b>	<b>Drachten</b>	<b>NR</b>
			Oddvar Sandvin		1.00,11			
			Jarl Inge Melberg		57,81			
			Bjørn Werner Johansen		1.06,14			
			Erlend Alstad		1.04,10			
	F	280-319						
4x200	A	100-119						
Fri	B	120-159						
	C	160-199						
	D	200-239	Oslo IL	Oslo IL	8.38,50	03.05.2024	Eindhoven	ER
			Øivind Martin Hasle		2.05,34			
			Håkon Skaarud Karlsen		2.04,61			

Norske Mastersrekorder Lag Langbane 05.05.2026

			Erlend Alstad		2.17,28			
			Jarl Inge Melberg		2.11,27			
	<b>E</b>	<b>240-279</b>	<b>Oslo IL</b>	<b>Oslo IL</b>	<b>9.24,20</b>	<b>01.05.2026</b>	<b>Drachten</b>	<b>ER</b>
			Jarl Inge Melberg		2.12,21			
			Oddvar Sandvin		2.18,38			
			Bjørn Werner Johansen		2.33,62			
			Erlend Alstad		2.19,99			
	<b>F</b>	<b>280-319</b>						
4x50	<b>A</b>	<b>100-119</b>						
Medley	<b>B</b>	<b>120-159</b>	Lambertseter SK	Lambertseter SK	2.03,59	29.07.2009	København	
	<b>C</b>	<b>160-199</b>	IL Varg	IL Varg	1.57,26	18.08.2017	Budapest	
			Knut Ivan Rasmussen		30,62			
			Erlend Alstad		34,54			
			Øivind Martin Hasle		26,78			
			Håkon Skaarud Karlsen		25,32			
	<b>D</b>	<b>200-239</b>	Oslo IL	Oslo IL	02.01,64	04.05.2024	Eindhoven	
			Håkon Skaarud Karlsen		31,94			
			Erlend Alstad		36,08			
			Øivind Martin Hasle		27,02			
			Jarl Inge Melberg		26,60			
	<b>E</b>	<b>240-279</b>	Oslo IL	Oslo IL	2.27,05	18.08.2017	Budapest	
			Jan Monteverde Haakonsen		37,77			
			Øyvind Arentz		42,04			
			Arve Lund		37,78			
			Svein Erik Nymo		29,46			
	<b>F</b>	<b>280-319</b>						
4x100	<b>A</b>	<b>100-119</b>						
Medley	<b>B</b>	<b>120-159</b>	Lambertseter SK	Lambertseter SK	4.31,57	28.07.2009	København	
	<b>C</b>	<b>160-199</b>	Oslo IL	Oslo IL	4.47,11	24.05.2015	Drammen	
			Øystein Nypan		1.17,72			
			Thomas Wikberg		1.19,67			
			Erlend Alstad		1.06,11			
			Svenn R. Andersen		1.03,61			
	<b>D</b>	<b>200-239</b>	Oslo IL	Oslo IL	4.29,25	07.05.2022	Eindhoven	NR
			Knut Ivan Rasmussen		1.09,45			
			Erlend Alstad		1.18,65			
			Øivind Martin Hasle		1.02,68			
			Oddvar Sandvin		58,47			
	<b>E</b>	<b>240-279</b>	<b>Oslo IL</b>	<b>Oslo IL</b>	<b>4.46,74</b>	<b>02.05.2026</b>	<b>Drachten</b>	<b>NR</b>
			Bjørn Werner Johansen		1.19,82			
			Erlend Alstad		1.21,34			
			Oddvar Sandvin		1.07,17			
			Jarl Inge Melberg		58,41			
	<b>F</b>	<b>280-319</b>						
<b>Kvinner</b>								
4x50	<b>A</b>	<b>100-119</b>	IL Varg		1.58,20	20.05.2017	Oslo	
Fri			Trine Lene Austrøne Olsen		28,95			
			Rebecca Calder		28,95			
			Maren Ekeland		29,58			
			Gina Berteig		30,72			
	<b>B</b>	<b>120-159</b>	ROMA	ROMA	2.05,29	04.08.2010	Gøteborg	
	<b>C</b>	<b>160-199</b>	Masør	Masør	1.56,74	04.08.2010	Gøteborg	
	<b>D</b>	<b>200-239</b>	Masør	Masør	1.59,72	05.09.2018	Kranj	
			Lise Lothe		29,67			
			Janne Thorstensen		29,92			
			Anette Sørensen		30,37			

Norske Mastersrekorder Lag Langbane 05.05.2026

			Bente Rist		29,76			
E	240-279	Asker SK			2.32,41	25.10.2019	Vantaa	
		Linn Krogh Hansen			33,34			
		Randi Larsen			40,32			
		Astrid Tone Grimsrud			42,73			
		Ingrid Therese Idsøe Holst			36,02			
F	280-319							
4x100	A	100-119						
Fri	B	120-159						
	C	160-199						
	D	200-239						
	E	240-279						
	F	280-319						
4x200	A	100-119						
Fri	B	120-159						
	C	160-199						
	D	200-239						
	E	240-279						
	F	280-319						
4x50	A	100-119						
Medley	B	120-159	ROMA	ROMA	2.29,31	04.08.2010	Gøteborg	
	C	160-199	Masør	Masør	2.06,60	29.05.2016	London	ER
		Lise Lothe			33,21			
		Ann-Kristin Riiser			35,01			
		Janne Thorstensen			30,16			
		Marianne Fuglestveit			28,22			
	D	200-239	Masør	Masør	2.11,41	18.08.2017	Budapest	ER
		Lise Lothe			33,06			
		Anette Sørensen			37,95			
		Janne Thorstensen			30,52			
		Bente Rist			29,88			
	E	240-279						
	F	280-319						
4x100	A	100-119						
Medley	B	120-159						
	C	160-199						
	D	200-239	Masør	Masør	4.54,41	25.01.2020	Kristiansand	NR, ER, WR
		Lise Lothe			1.12,28			
		Anette Sørensen			1.24,94			
		Janne Thorstensen			1.12,78			
		Marianne Fuglestveit			1.04,41			
	E	240-279						
	F	280-319						
<b>Mixed</b>								
4x50	A	100-119						
Fri	B	120-159	ROMA	ROMA	1.56,60	04.08.2010	Gøteborg	
	C	160-199	Masør	Masør	1.51,66	28.01.2023	Kristiansand	
		Christian Falkenberg			26,21			
		Marianne Fuglestveit			29,36			
		Lise Lothe			29,08			
		Erik Spieler			27,01			
	D	200-239	Masør	Masør	1,57,88	12.06.2022	Kristiansand	
		Lise Lothe			29,65			

Norske Mastersrekorder Lag Langbane 05.05.2026

			Geir Nilsen		30,58		
			Marianne Fuglestveit		30,03		
			Erik Spieler		27,62		
	E	240-279					
	F	280-319					
4x100	A	100-119					
Fri	B	120-159					
	C	160-199					
	D	200-239					
	E	240-279					
	F	280-319					
4x200	A	100-119					
Fri	B	120-159					
	C	160-199					
	D	200-239					
	E	240-279					
	F	280-319					
4x50	A	100-119					
Medley	B	120-159	ROMA	ROMA	2.11,58	04.08.2010	Gøteborg
	C	160-199	Lambertseter SK	Lambertseter SK	2.06,54	14.06.2012	Riccione
			Jannecke Lauritzen		38,40		
			Bjørn Harald Olstad		31,68		
			Odd Roar Kaspersen		28,43		
			Merete Løvberg		28,03		
	D	200-239	ROMA	ROMA	2.16,20	01.09.2013	Eindhoven
			Ingrid Møllerop		38,1		
			Geir A. Patursson		30,82		
			Cato Sletbakk		37,31		
			Trine Aasland Sekkesæter		29,97		
	E	240-279	Oslo IL	Oslo IL	2.29,92	13.05.2018	Tøyen
			Gry Solberg		39,45		
			Cecilie Berggren		39,87		
			Tom Olav Sekse		35,39		
			Rolf Bagle		35,21		
	F	280-319					
4x100	A	100-119					
Medley	B	120-159					
	C	160-199					
	D	200-239					
	E	240-279					
	F	280-319					