

Norske Mastersrekorder Kvinner og Menn Individuelt Langbane 08.09.2026

| Øvelse         | Klasse | Alder | Navn                      | Klubb           | Tid     | Dato       | Sted         |    |
|----------------|--------|-------|---------------------------|-----------------|---------|------------|--------------|----|
| <b>Kvinner</b> |        |       |                           |                 |         |            |              |    |
| 50<br>Fri      | O      | 20-24 | Maria Otilie Aasland      | Glitre SK       | 29,46   | 04.05.2019 | Drammen      |    |
|                | A      | 25-29 | Trine Lene Austrøne Olsen | IL Varg         | 28,95   | 20.05.2017 | Oslo         |    |
|                | B      | 30-34 | Guri Kogstad              | Bærumssvømmerne | 29,28   | 25.06.1992 | Indianapolis |    |
|                | C      | 35-39 | Anne Karine Johansen      | Masør           | 30,46   | 26.05.2016 | London       |    |
|                | D      | 40-44 | Bente Rist                | Masør           | 28,62   | 04.08.2010 | Gøteborg     |    |
|                | E      | 45-49 | Merete Løvberg            | Lambertseter SK | 28,37   | 10.05.2014 | Oslo         |    |
|                | F      | 50-54 | Merete Løvberg            | Lambertseter SK | 29,36   | 13.05.2018 | Tøyen        |    |
|                | G      | 55-59 | Lise Lothe                | Masør           | 29,32   | 01.07.2024 | Beograd      |    |
|                | H      | 60-64 | Elin Knag                 | BSC             | 31,01   | 15.08.2019 | Gwangju      | NR |
|                | I      | 65-69 | Elin Knag                 | BSC             | 31,51   | 29.02.2024 | Doha         | NR |
|                | J      | 70-74 | Randi Larsen              | Asker SK        | 37,94   | 17.08.2017 | Budapest     |    |
|                | K      | 75-79 |                           |                 |         |            |              |    |
|                | L      | 80-84 |                           |                 |         |            |              |    |
| 100<br>Fri     | O      | 20-24 | Helene van der Hoeven     | Frisinn SK      | 1.07,07 | 11.06.2022 | Kristiansand |    |
|                | A      | 25-29 | Signe Berg Verlo          | ROMA            | 1.09,28 | 11.06.2012 | Riccione     |    |
|                | B      | 30-34 | Helene Holter             | ROMA            | 1.06,06 | 26.05.2010 | Danmark      |    |
|                | C      | 35-39 | Anne Karine Johansen      | Masør           | 1.09,89 | 03.06.2017 | Kristiansand |    |
|                | D      | 40-44 | Merete Løvberg            | Lambertseter SK | 1.02,06 | 01.08.2010 | Gøteborg     |    |
|                | E      | 45-49 | Merete Løvberg            | Lambertseter SK | 1.01,36 | 23.04.2016 | Drammen      |    |
|                | F      | 50-54 | Lise Lothe                | Masør           | 1.03,48 | 13.08.2019 | Gwangju      |    |
|                | G      | 55-59 | Lise Lothe                | Masør           | 1.03,79 | 11.06.2022 | Kristiansand |    |
|                | H      | 60-64 | Gjertrud Leversen         | Åstveit SK      | 1.14,36 | 15.08.2017 | Budapest     | NR |
|                | I      | 65-69 | Randi Larsen              | Drammen SK      | 1.26,46 | 08.09.2011 | Yalta        |    |
|                | J      | 70-74 | Randi Larsen              | Asker SK        | 1.32,20 | 25.10.2019 | Vantaa       |    |
|                | K      | 75-79 |                           |                 |         |            |              |    |
|                | L      | 80-84 |                           |                 |         |            |              |    |
| 200<br>Fri     | O      | 20-24 | Helene van der Hoeven     | Frisinn SK      | 2.26,80 | 12.06.2022 | Kristiansand |    |
|                | A      | 25-29 | Rebecca Nilsen            | Lørenskog KK    | 2.25,69 | 02.08.2010 | Gøteborg     |    |
|                | B      | 30-34 | Kristin Ekstrøm           | Bærumssvømmerne | 2.15,99 | 29.07.2000 | Munchen      |    |
|                | C      | 35-39 | Anne Grete Haugan         | TSLK            | 2.37,27 | 27.11.2015 | Uppsala SM   |    |
|                | D      | 40-44 | Merete Løvberg            | Lambertseter SK | 2.14,43 | 02.08.2010 | Gøteborg     | NR |
|                | E      | 45-49 | Merete Løvberg            | Lambertseter SK | 2.13,00 | 26.05.2016 | London       | ER |
|                | F      | 50-54 | Merete Løvberg            | Lambertseter SK | 2.19,14 | 12.05.2018 | Tøyen        | NR |
|                | G      | 55-59 | Lise Lothe                | Masør           | 2.24,54 | 28.01.2023 | Kristiansand | NR |
|                | H      | 60-64 | Hilde Hjertnes            | BOM             | 3.06,16 | 16.08.2017 | Budapest     |    |
|                | I      | 65-69 | Randi Larsen              | Drammen SK      | 3.11,24 | 06.09.2011 | Yalta        |    |
|                | J      | 70-74 |                           |                 |         |            |              |    |
|                | K      | 75-79 |                           |                 |         |            |              |    |
|                | L      | 80-84 |                           |                 |         |            |              |    |
| 400<br>Fri     | O      | 20-24 | Helene van der Hoeven     | Frisinn SK      | 5.22,45 | 09.06.2023 | Kristiansand |    |
|                | A      | 25-29 | Rebecca Nilsen            | Lørenskog KK    | 5.05,90 | 31.07.2010 | Gøteborg     |    |
|                | B      | 30-34 | Lise Lothe                | KSA             | 4.45,83 | 19.06.1998 | Casablanca   |    |
|                | C      | 35-39 | Anne Grete Haugan         | TSLK            | 5.22,00 | 27.11.2015 | Uppsala SM   |    |
|                | D      | 40-44 | Marianne Fuglestad        | Masør           | 4.50,69 | 28.05.2016 | London       |    |
|                | E      | 45-49 | Merete Løvberg            | Lambertseter SK | 4.48,23 | 28.04.2012 | Drammen      |    |
|                | F      | 50-54 | Lise Lothe                | Masør           | 5.09,55 | 20.08.2017 | Budapest     | NR |
|                | G      | 55-59 | Lise Lothe                | Masør           | 5.05,64 | 02.07.2024 | Beograd      | NR |
|                | H      | 60-64 | Hilde Hjertnes            | BOM             | 6.33,59 | 05.09.2018 | Kranj        |    |
|                | I      | 65-69 | Randi Larsen              | Drammen SK      | 6.47,36 | 16.06.2012 | Riccione     |    |
|                | J      | 70-74 |                           |                 |         |            |              |    |
|                | K      | 75-79 |                           |                 |         |            |              |    |
|                | L      | 80-84 |                           |                 |         |            |              |    |

Norske Mastersrekorder Kvinner og Menn Individuelt Langbane 08.09.2026

|             |   |       |                        |                 |          |            |              |    |
|-------------|---|-------|------------------------|-----------------|----------|------------|--------------|----|
| 800<br>Fri  | O | 20-24 | Helene van der Hoeven  | Frisinn SK      | 11.13,81 | 27.01.2023 | Kristiansand |    |
|             | A | 25-29 | Rebecca Nilsen         | Lørenskog KK    | 10.19,43 | 31.07.2010 | Gøteborg     |    |
|             | B | 30-34 | Kristin Ekstrøm        | Bærumssvømmerne | 9.46,18  | 29.07.2000 | Munchen      |    |
|             | C | 35-39 | Anne Grete Haugan      | TSLK            | 10.52,72 | 27.11.2015 | Uppsala SM   |    |
|             | D | 40-44 | Merete Løvberg         | Lambertseter SK | 9.49,56  | 31.07.2010 | Gøteborg     | NR |
|             | E | 45-49 | Lise Lothe             | Masør           | 10.52,78 | 10.06.2012 | Riccione     |    |
|             | F | 50-54 | Lise Lothe             | Masør           | 10.44,22 | 21.04.2017 | Aukland      | NR |
|             | G | 55-59 | Lise Lothe             | Masør           | 10.30,22 | 01.04.2022 | Kristiansand | NR |
|             | H | 60-64 | Hilde Hjertnes         | BOM             | 13.30,94 | 14.08.2017 | Budapest     |    |
|             | I | 65-69 | Randi Larsen           | Drammen SK      | 13.48,08 | 05.09.2011 | Yalta        |    |
|             | J | 70-74 |                        |                 |          |            |              |    |
|             | K | 75-79 |                        |                 |          |            |              |    |
|             | L | 80-84 |                        |                 |          |            |              |    |
| 1500<br>Fri | O | 20-24 | Helene van der Hoeven  | Frisinn SK      | 21.50,09 | 10.06.2023 | Kristiansand |    |
|             | A | 25-29 |                        |                 |          |            |              |    |
|             | B | 30-34 | Hanne Fjellstad        | IL Varg         | 22.47,71 | 05.10.2013 | Reykjavik    |    |
|             | C | 35-39 | Anne Grete Haugan      | TSLK            | 20.37,22 | 27.11.2015 | Uppsala SM   |    |
|             | D | 40-44 |                        |                 |          |            |              |    |
|             | E | 45-49 | Lise Lothe             | Masør           | 20.28,90 | 03.06.2016 | Kristiansand | NR |
|             | F | 50-54 | Lise Lothe             | Masør           | 20.50,03 | 02.06.2017 | Kristiansand |    |
|             | G | 55-59 | Lise Lothe             | Masør           | 20.38,30 | 08.06.2024 | Kristiansand | NR |
|             | H | 60-64 |                        |                 |          |            |              |    |
|             | I | 65-69 |                        |                 |          |            |              |    |
|             | J | 70-74 |                        |                 |          |            |              |    |
|             | K | 75-79 |                        |                 |          |            |              |    |
|             | L | 80-84 |                        |                 |          |            |              |    |
| 50<br>Rygg  | O | 20-24 | Maria Otilie Aasland   | Glitre SK       | 32,38    | 05.05.2019 | Drammen      |    |
|             | A | 25-29 | Caroline Moen          | Skedsmo SK      | 35,14    | 21.03.2002 | Christchurch |    |
|             | B | 30-34 | Lise Lothe             | KSA             | 32,37    | 19.06.1998 | Casablanca   |    |
|             | C | 35-39 | Lise Lothe             | KSA             | 34,12    | 07.10.2002 | Melbourne    |    |
|             | D | 40-44 | Aina Adriansen Munthe  | Masør           | 35,83    | 05.10.2013 | Reykjavik    |    |
|             | E | 45-49 | Lise Lothe             | Masør           | 33,21    | 29.05.2016 | London       | NR |
|             | F | 50-54 | Lise Lothe             | Masør           | 33,06    | 18.08.2017 | Budapest     | NR |
|             | G | 55-59 | Lise Lothe             | Masør           | 34,14    | 08.06.2024 | Kristiansand | NR |
|             | H | 60-64 | Gjertrud Leversen      | Åstveit SK      | 40,74    | 20.08.2017 | Budapest     |    |
|             | I | 65-69 | Gjertrud Leversen      | BOM             | 41,54    | 30.08.2022 | Roma         |    |
|             | J | 70-74 |                        |                 |          |            |              |    |
|             | K | 75-79 |                        |                 |          |            |              |    |
|             | L | 80-84 |                        |                 |          |            |              |    |
| 100<br>Rygg | O | 20-24 | Ine Emilie Rist Jensen | Masør           | 1.23,01  | 09.02.2020 | Tromsø       |    |
|             | A | 25-29 | Caroline Moen          | Skedsmo SK      | 1.16,46  | 21.03.2002 | Christchurch |    |
|             | B | 30-34 | Lise Lothe             | KSA             | 1.09,67  | 19.06.1998 | Casablanca   |    |
|             | C | 35-39 | Lise Lothe             | KSA             | 1.13,24  | 07.10.2002 | Melbourne    |    |
|             | D | 40-44 | Aina Adriansen Munthe  | Masør           | 1.21,19  | 11.06.2012 | Riccione     |    |
|             | E | 45-49 | Lise Lothe             | Masør           | 1.11,94  | 03.06.2016 | Kristiansand | NR |
|             | F | 50-54 | Lise Lothe             | Masør           | 1.11,48  | 24.04.2017 | Auckland     | NR |
|             | G | 55-59 | Lise Lothe             | Masør           | 1.13,23  | 02.09.2022 | Roma         | ER |
|             | H | 60-64 | Gjertrud Leversen      | Åstveit SK      | 1.30,43  | 19.08.2017 | Budapest     |    |
|             | I | 65-69 |                        |                 |          |            |              |    |
|             | J | 70-74 |                        |                 |          |            |              |    |
|             | K | 75-79 |                        |                 |          |            |              |    |
|             | L | 80-84 |                        |                 |          |            |              |    |
| 200<br>Rygg | O | 20-24 | Ine Emilie Rist Jensen | Masør           | 2.55,57  | 08.02.2020 | Tromsø       |    |
|             | A | 25-29 | Rebecca Nilsen         | Lørenskog KK    | 2.46,35  | 01.08.2010 | Gøteborg     |    |
|             | B | 30-34 | Lise Lothe             | KSA             | 2.29,58  | 19.06.1998 | Casablanca   |    |

Norske Mastersrekorder Kvinner og Menn Individuelt Langbane 08.09.2026

|                 |   |       |                             |                    |         |            |              |    |
|-----------------|---|-------|-----------------------------|--------------------|---------|------------|--------------|----|
|                 | C | 35-39 | Lise Lothe                  | KSA                | 2.39,55 | 07.10.2002 | Melbourne    |    |
|                 | D | 40-44 | Aina Adriansen Munthe       | Masør              | 2.52,30 | 11.06.2012 | Riccione     |    |
|                 | E | 45-49 | Lise Lothe                  | Masør              | 2.39,99 | 28.05.2016 | London       | NR |
|                 | F | 50-54 | Lise Lothe                  | Masør              | 2.37,54 | 06.09.2018 | Kranj        | NR |
|                 | G | 55-59 | Lise Lothe                  | Masør              | 2.37,98 | 01.09.2022 | Roma         | NR |
|                 | H | 60-64 |                             |                    |         |            |              |    |
|                 | I | 65-69 |                             |                    |         |            |              |    |
|                 | J | 70-74 |                             |                    |         |            |              |    |
|                 | K | 75-79 |                             |                    |         |            |              |    |
|                 | L | 80-84 |                             |                    |         |            |              |    |
| 50<br>Bryst     | O | 20-24 | Helene van der Hoeven       | Frisinn SK         | 39,17   | 11.06.2022 | Kristiansand |    |
|                 | A | 25-29 | Siri Eva Kristiansen        | Asker SK           | 34,66   | 29.04.2018 | Drammen      |    |
|                 | B | 30-34 | Gøril Gripsgård             | ROMA               | 37,80   | 26.05.2016 | London       |    |
|                 | C | 35-39 | Ann-Kristin Riiser          | Masør              | 35,83   | 26.05.2016 | London       |    |
|                 | D | 40-44 | Ann-Kristin Riiser          | Masør              | 36,03   | 03.06.2017 | Kristiansand |    |
|                 | E | 45-49 | Kjersti Helene Hernæs       | Oslo IL            | 37,49   | 02.05.2026 | Drammen      |    |
|                 | F | 50-54 | Anette Sørensen             | Masør              | 38,16   | 20.08.2017 | Budapest     |    |
|                 | G | 55-59 | Torill Bergesen             | BOM                | 38,86   | 03.09.2013 | Eindhoven    |    |
|                 | H | 60-64 | Elin Knag                   | BSC                | 39,30   | 18.08.2019 | Gwangju      | NR |
|                 | I | 65-69 | Elin Knag                   | BSC                | 41,33   | 28.02.2024 | Doha         | NR |
|                 | J | 70-74 | Randi Larsen                | Asker SK           | 51,07   | 26.05.2016 | London       |    |
|                 | K | 75-79 | Beret Bryne                 | Oslo IL            | 1.05,85 | 01.06.2004 | Riccione     |    |
|                 | L | 80-84 | Beret Bryne                 | Oslo IL            | 1.10,92 | 16.09.2009 | Cadiz        |    |
| 100<br>Bryst    | O | 20-24 | Helene van der Hoeven       | Frisinn SK         | 1.24,29 | 10.06.2022 | Kristiansand |    |
|                 | A | 25-29 | Siri Eva Kristiansen        | Asker SK           | 1.13,07 | 29.04.2018 | Drammen      | NR |
|                 | B | 30-34 | Kjersti Helene Hernæs       | Oslo IL            | 1.20,63 | 11.06.2012 | Riccione     |    |
|                 | C | 35-39 | Ann-Kristin Riiser          | Masør              | 1.17,04 | 27.05.2016 | London       |    |
|                 | D | 40-44 | Ann-Kristin Riiser          | Masør              | 1.18,30 | 02.06.2017 | Kristiansand | NR |
|                 | E | 45-49 | Kjersti Helene Hernæs       | Oslo IL            | 1.20,94 | 16.06.2024 | Hamar        |    |
|                 | F | 50-54 | Anette Sørensen             | Masør              | 1.23,04 | 07.09.2018 | Kranj        |    |
|                 | G | 55-59 | Anette Sørensen             | Masør              | 1.25,59 | 30.08.2022 | Roma         |    |
|                 | H | 60-64 | Anette Sørensen             | Masør              | 1.27,72 | 25.01.2026 | Kristiansand |    |
|                 | I | 65-69 | Elin Knag                   | BSC                | 1.35,10 | 27.02.2024 | Doha         | NR |
|                 | J | 70-74 | Randi Larsen                | Asker SK           | 1.47,39 | 27.05.2016 | London       | NR |
|                 | K | 75-79 |                             |                    |         |            |              |    |
|                 | L | 80-84 |                             |                    |         |            |              |    |
| 200<br>Bryst    | O | 20-24 | Helene van der Hoeven       | Frisinn SK         | 3.16,51 | 06.05.2023 | Drammen      |    |
|                 | A | 25-29 |                             |                    |         |            |              |    |
|                 | B | 30-34 | Kjersti Helene Hernæs       | Oslo IL            | 2.50,01 | 15.06.2012 | Riccione     |    |
|                 | C | 35-39 | Kjersti Helene Hernæs       | IL Varg            | 2.46,79 | 29.04.2017 | Drammen      | NR |
|                 | D | 40-44 | Kjersti Helene Hernæs       | IL Varg            | 2.46,01 | 11.05.2019 | Tøyen        | NR |
|                 | E | 45-49 | Kjersti Helene Hernæs       | Oslo IL            | 2.50,09 | 16.06.2024 | Hamar        | NR |
|                 | F | 50-54 | Eva Lofthus                 | Lørenskog Rælingen | 3.07,04 | 19.08.2017 | Budapest     |    |
|                 | G | 55-59 | Anette Sørensen             | Masør              | 3.07,38 | 29.06.2024 | Beograd      |    |
|                 | H | 60-64 | Kristin Stallvik            | TSLK               | 3.49,22 | 26.10.2019 | Vantaa       |    |
|                 | I | 65-69 | Randi Larsen                | Drammen SK         | 3.51,72 | 15.06.2012 | Riccione     |    |
|                 | J | 70-74 | Randi Larsen                | Asker SK           | 4.01,43 | 19.08.2017 | Budapest     | NR |
|                 | K | 75-79 |                             |                    |         |            |              |    |
|                 | L | 80-84 |                             |                    |         |            |              |    |
| 50<br>Butterfly | O | 20-24 | Maria Otilie Aasland        | Glitre SK          | 32,62   | 05.05.2019 | Drammen      |    |
|                 | A | 25-29 | Tiril Fredrikke Rist Jensen | Masør              | 31,47   | 16.06.2019 | Kristiansand |    |
|                 | B | 30-34 | Janne Thorstensen           | KSA                | 30,13   | 25.08.1999 | Innsbruck    |    |
|                 | C | 35-39 | Marianne Fuglestveit        | Masør              | 31,21   | 07.06.2013 | Kristiansand |    |
|                 | D | 40-44 | Janne Thorstensen           | Masør              | 30,54   | 18.04.2008 | Perth        |    |
|                 | E | 45-49 | Merete Løvberg              | Lambertseter SK    | 30,99   | 28.04.2012 | Drammen      |    |
|                 | F | 50-54 | Janne Thorstensen           | Masør              | 31,12   | 24.04.2017 | Aukland      |    |

Norske Mastersrekorder Kvinner og Menn Individuelt Langbane 08.09.2026

|                  |   |       |                             |                 |         |            |              |    |
|------------------|---|-------|-----------------------------|-----------------|---------|------------|--------------|----|
|                  | G | 55-59 | Janne Thorstensen           | Masør           | 32,57   | 01.09.2022 | Roma         | NR |
|                  | H | 60-64 | Katrine Bomstad             | Oslo I.L.       | 34,83   | 03.07.2026 | Logroño      |    |
|                  | I | 65-69 |                             |                 |         |            |              |    |
|                  | J | 70-74 |                             |                 |         |            |              |    |
|                  | K | 75-79 |                             |                 |         |            |              |    |
|                  | L | 80-84 |                             |                 |         |            |              |    |
| 100<br>Butterfly | O | 20-24 | Ine Emilie Rist Jensen      | Masør           | 1.16,05 | 09.02.2020 | Tromsø       |    |
|                  | A | 25-29 | Tiril Fredrikke Rist Jensen | Masør           | 1.16,99 | 16.06.2019 | Kristiansand |    |
|                  | B | 30-34 | Janne Thorstensen           | KSA             | 1.09,27 | 25.08.1999 | Innsbruck    |    |
|                  | C | 35-39 |                             |                 |         |            |              |    |
|                  | D | 40-44 | Marianne Fuglestveit        | Masør           | 1.08,21 | 17.08.2017 | Budapest     | NR |
|                  | E | 45-49 | Marianne Fuglestveit        | Masør           | 1.08,92 | 10.06.2023 | Kristiansand | NR |
|                  | F | 50-54 | Janne Thorstensen           | Masør           | 1.10,78 | 26.05.2016 | London       |    |
|                  | G | 55-59 | Janne Thorstensen           | Masør           | 1.17,44 | 29.08.2022 | Roma         |    |
|                  | H | 60-64 |                             |                 |         |            |              |    |
|                  | I | 65-69 |                             |                 |         |            |              |    |
|                  | J | 70-74 |                             |                 |         |            |              |    |
|                  | K | 75-79 |                             |                 |         |            |              |    |
|                  | L | 80-84 |                             |                 |         |            |              |    |
| 200<br>Butterfly |   | 20-24 |                             |                 |         |            |              |    |
|                  | A | 25-29 |                             |                 |         |            |              |    |
|                  | B | 30-34 |                             |                 |         |            |              |    |
|                  | C | 35-39 |                             |                 |         |            |              |    |
|                  | D | 40-44 | Marianne Fuglestveit        | Masør           | 2.33,58 | 19.08.2017 | Budapest     | NR |
|                  | E | 45-49 | Marianne Fuglestveit        | Masør           | 2.36,62 | 10.06.2022 | Kristiansand | NR |
|                  | F | 50-54 | Linn Krogh Hansen           | Asker SK        | 3.11,09 | 02.05.2019 | Tunis        |    |
|                  | G | 55-59 | Lise Lothe                  | Masør           | 2.57,89 | 05.06.2026 | Kristiansand | NR |
|                  | H | 60-64 |                             |                 |         |            |              |    |
|                  | I | 65-69 |                             |                 |         |            |              |    |
|                  | J | 70-74 |                             |                 |         |            |              |    |
|                  | K | 75-79 |                             |                 |         |            |              |    |
|                  | L | 80-84 |                             |                 |         |            |              |    |
| 200<br>Medley    | O | 20-24 | Helene van der Hoeven       | Frisinn SK      | 2.49,05 | 10.06.2022 | Kristiansand |    |
|                  | A | 25-29 | Rebecca Nilsen              | Lørenskog KK    | 2.50,99 | 03.08.2010 | Gøteborg     |    |
|                  | B | 30-34 | Kristin Ekstrøm             | Bærumssvømmerne | 2.40,50 | 29.07.2000 | Munchen      |    |
|                  | C | 35-39 | Kjersti Helene Hernæs       | IL Varg         | 2.38,95 | 29.04.2017 | Drammen      |    |
|                  | D | 40-44 | Merete Løvberg              | Lambertseter SK | 2.36,20 | 03.08.2010 | Gøteborg     |    |
|                  | E | 45-49 | Merete Løvberg              | Lambertseter SK | 2.34,94 | 25.05.2016 | London       |    |
|                  | F | 50-54 | Torill Bergesen             | BOM             | 2.48,16 | 23.10.2009 | Helsinki     |    |
|                  | G | 55-59 | Lise Lothe                  | Masør           | 2.47,81 | 06.06.2026 | Kristiansand | NR |
|                  | H | 60-64 | Kirsten Sundby Foldvik      | Larvik SK       | 3.49,22 | 26.10.2019 | Vantaa       |    |
|                  | I | 65-69 |                             |                 |         |            |              |    |
|                  | J | 70-74 |                             |                 |         |            |              |    |
|                  | K | 75-79 |                             |                 |         |            |              |    |
|                  | L | 80-84 |                             |                 |         |            |              |    |
| 400<br>Medley    |   | 20-24 |                             |                 |         |            |              |    |
|                  | A | 25-29 | Tiril Fredrikke Rist Jensen | Masør           | 5.59,84 | 16.06.2019 | Kristiansand |    |
|                  | B | 30-34 | Kristin Ekstrøm             | Bærumssvømmerne | 5.37,97 | 29.07.2000 | Munchen      |    |
|                  | C | 35-39 |                             |                 |         |            |              |    |
|                  | D | 40-44 | Marianne Fuglestveit        | Masør           | 5.36,58 | 16.06.2019 | Kristiansand |    |
|                  | E | 45-49 |                             |                 |         |            |              |    |
|                  | F | 50-54 | Torill Bergesen             | BOM             | 6.02,45 | 23.10.2009 | Helsinki     |    |
|                  | G | 55-59 | Lise Lothe                  | Masør           | 5.56,85 | 07.06.2026 | Kristiansand | NR |
|                  | H | 60-64 |                             |                 |         |            |              |    |
|                  | I | 65-69 |                             |                 |         |            |              |    |

Norske Mastersrekorder Kvinner og Menn Individuelt Langbane 08.09.2026

|             |   |       |                          |                        |                |                   |                  |           |
|-------------|---|-------|--------------------------|------------------------|----------------|-------------------|------------------|-----------|
|             | J | 70-74 |                          |                        |                |                   |                  |           |
|             | K | 75-79 |                          |                        |                |                   |                  |           |
|             | L | 80-84 |                          |                        |                |                   |                  |           |
| <b>Menn</b> |   |       |                          |                        |                |                   |                  |           |
| 50          | O | 20-24 | Markus Evjen             | Skien SK               | 28,99          | 02.05.2025        | Drammen          |           |
| Fri         | A | 25-29 | Mattis Saghaug           | IL Varg                | 25,67          | 21.05.2017        | Oslo             |           |
|             | B | 30-34 | Håkon Skaarud Karlsen    | IL Varg                | 25,74          | 03.08.2010        | Gøteborg         |           |
|             | C | 35-39 | <b>Mattis Saghaug</b>    | <b>Oslo IL</b>         | <b>25,85</b>   | <b>01.05.2026</b> | <b>Drammen</b>   |           |
|             | D | 40-44 | Kjell Ivar Lundemoen     | Masør                  | 25,92          | 14.06.2012        | Riccione         |           |
|             | E | 45-49 | Øivind Martin Hasle      | Oslo IL                | 24,89          | 01.03.2024        | Doha             |           |
|             | F | 50-54 | Tor Arne Pedersen        | IL Varg                | 26,65          | 29.05.2016        | London           |           |
|             | G | 55-59 | Oddvar Sandvin           | Oslo IL                | 27,25          | 02.09.2022        | Roma             |           |
|             | H | 60-64 | <b>Oddvar Sandvin</b>    | <b>Oslo IL</b>         | <b>27,21</b>   | <b>02.05.2026</b> | <b>Drachten</b>  |           |
|             | I | 65-69 | Jan Erik Korsvold        | BOM                    | 30,13          | 14.06.2012        | Riccione         |           |
|             | J | 70-74 | <b>Øivind Lien</b>       | <b>BOM</b>             | <b>29,29</b>   | <b>14.06.2026</b> | <b>Aberdeen</b>  |           |
|             | K | 75-79 | Øivind Gunnerud          | Oslo IL                | 33,60          | 03.08.2010        | Gøteborg         |           |
|             | L | 80-84 | Øivind Gunnerud          | Oslo IL                | 37,51          | 21.05.2017        | Oslo             |           |
|             | M | 85-89 | Sverre Bryne             | Oslo IL                | 55,51          | 16.08.2005        | Stockholm        |           |
|             | N | 90-94 | Sverre Bryne             | Oslo IL                | 1.01,45        | 03.08.2010        | Gøteborg         |           |
| 100         | O | 20-24 | Markus Evjen             | Skien SK               | 1.06,42        | 04.05.2025        | Drammen          |           |
| Fri         | A | 25-29 | Eirik Ravnan             | Drammen SK             | 58,10          | 24.04.2016        | Drammen          |           |
|             | B | 30-34 | Håkon Skaarud Karlsen    | IL Varg                | 55,53          | 01.08.2010        | Gøteborg         |           |
|             | C | 35-39 | Håkon Skaarud Karlsen    | IL Varg                | 55,89          | 04.05.2014        | Drammen          |           |
|             | D | 40-44 | Jarl Inge Melberg        | IL Varg                | 55,95          | 29.11.2014        | Falkenberg       |           |
|             | E | 45-49 | Jarl Inge Melberg        | IL Varg                | 55,28          | 28.05.2016        | London           |           |
|             | F | 50-54 | Oddvar Sandvin           | IL Varg                | 57,99          | 28.05.2016        | London           |           |
|             | G | 55-59 | Oddvar Sandvin           | Oslo IL                | 58,67          | 08.05.2022        | Eindhoven        |           |
|             | H | 60-64 | <b>Oddvar Sandvin</b>    | <b>Oslo IL</b>         | <b>1.00,11</b> | <b>03.05.2026</b> | <b>Drachten</b>  | <b>NR</b> |
|             | I | 65-69 | Jan Erik Korsvold        | BOM                    | 1.09,01        | 11.06.2012        | Riccione         |           |
|             | J | 70-74 | Sverre Kile              | BOM                    | 1.14,57        | 10.08.2025        | Singapore        |           |
|             | K | 75-79 |                          |                        |                |                   |                  |           |
|             | L | 80-84 |                          |                        |                |                   |                  |           |
| 200         |   | 20-24 |                          |                        |                |                   |                  |           |
| Fri         | A | 25-29 | Eirik Ravnan             | Drammen SK             | 1.59,07        | 24.04.2016        | Drammen          | NR        |
|             | B | 30-34 | Håkon Skaarud Karlsen    | IL Varg                | 2.04,35        | 02.08.2010        | Gøteborg         |           |
|             | C | 35-39 | Håkon Skaarud Karlsen    | IL Varg                | 2.01,32        | 12.08.2015        | Kazan            |           |
|             | D | 40-44 | Håkon Skaarud Karlsen    | IL Varg                | 2.03,74        | 14.08.2019        | Gwangju          |           |
|             | E | 45-49 | Jarl Inge Melberg        | IL Varg                | 2.00,91        | 16.08.2017        | Budapest         | NR        |
|             | F | 50-54 | Erlend Alstad            | IL Varg                | 2.12,23        | 10.06.2018        | Hamar            |           |
|             | G | 55-59 | <b>Jarl Inge Melberg</b> | <b>Oslo IL</b>         | <b>2.12,21</b> | <b>01.05.2026</b> | <b>Drachten</b>  |           |
|             | H | 60-64 | <b>Oddvar Sandvin</b>    | <b>Oslo IL</b>         | <b>2.18,16</b> | <b>02.07.2026</b> | <b>Riccione</b>  |           |
|             | I | 65-69 | Svein Erik Nymo          | Oslo IL                | 2.42,76        | 27.01.2024        | Kristiansand     |           |
|             | J | 70-74 | Sverre Kile              | BOM                    | 2.30,91        | 27.06.2024        | Beograd          | NR        |
|             | K | 75-79 |                          |                        |                |                   |                  |           |
|             | L | 80-84 | <b>Geir Ingolfsrud</b>   | <b>Dolphin Masters</b> | <b>3.50,00</b> | <b>12.07.2026</b> | <b>Famalicão</b> |           |
| 400         |   | 20-24 |                          |                        |                |                   |                  |           |
| Fri         | A | 25-29 | Eirik Ravnan             | Drammen SK             | 4.18,36        | 23.04.2016        | Drammen          |           |
|             | B | 30-34 | Håkon Skaarud Karlsen    | IL Varg                | 4.29,45        | 04.10.2013        | Reykjavik        |           |
|             | C | 35-39 | Håkon Skaarud Karlsen    | IL Varg                | 4.21,89        | 16.08.2015        | Kazan            |           |
|             | D | 40-44 | Håkon Skaarud Karlsen    | Oslo IL                | 4.21,90        | 18.08.2019        | Gwangju          |           |
|             | E | 45-49 | Håkon Skaarud Karlsen    | Oslo IL                | 4.28,12        | 13.08.2025        | Singapore        | NR        |
|             | F | 50-54 | Erlend Alstad            | IL Varg                | 4.38,45        | 05.05.2017        | Eindhoven        |           |
|             | G | 55-59 | Erlend Alstad            | Oslo IL                | 4.45,80        | 17.06.2022        | Aberdeen         |           |
|             | H | 60-64 | Rune Sjøblom             | Kongstensvømmerne      | 5.10,31        | 20.08.2017        | Budapest         | NR        |
|             | I | 65-69 | Rolf Andreas Skeide      | Kristiansund SLK       | 5.55,83        | 14.06.2025        | Hamar            |           |

Norske Mastersrekorder Kvinner og Menn Individuelt Langbane 08.09.2026

|      |   |       |                          |                      |          |            |             |    |
|------|---|-------|--------------------------|----------------------|----------|------------|-------------|----|
|      | J | 70-74 | Sverre Kile              | BOM                  | 5.15,56  | 26.06.2024 | Beograd     | NR |
|      | K | 75-79 | Geir Ingolfsrud          | Tønsberg SK          | 7.10,34  | 00.08.18   | Orlando     |    |
|      | L | 80-84 | Geir Ingolfsrud          | Tønsberg SK          | 7.59,48  | 06.07.2024 | Madeira     |    |
| 800  |   | 20-24 |                          |                      |          |            |             |    |
| Fri  | A | 25-29 |                          |                      |          |            |             |    |
|      | B | 30-34 |                          |                      |          |            |             |    |
|      | C | 35-39 | Håkon Skaarud Karlsen    | IL Varg              | 9.06,94  | 10.08.2015 | Kazan       |    |
|      | D | 40-44 | Håkon Skaarud Karlsen    | Oslo IL              | 9.06,86  | 12.08.2019 | Gwangju     |    |
|      | E | 45-49 | Håkon Skaarud Karlsen    | Oslo IL              | 9.12,99  | 26.06.2024 | Beograd     | NR |
|      | F | 50-54 | Erlend Alstad            | IL Varg              | 9.39,02  | 14.08.2017 | Budapest    | NR |
|      | G | 55-59 | Erlend Alstad            | Oslo IL              | 9.53,46  | 08.05.2022 | Eindhoven   | NR |
|      | H | 60-64 | Rolf Andreas Skeide      | Kristiansund SLK     | 12.17,77 | 25.10.2019 | Vantaa      |    |
|      | I | 65-69 | Rolf Andreas Skeide      | Kristiansund SLK     | 12.18,94 | 06.05.2022 | Drammen     |    |
|      | J | 70-74 | Sverre Kile              | BOM                  | 11.06,19 | 26.06.2024 | Beograd     | NR |
|      | K | 75-79 | Geir Ingolfsrud          | Tønsberg SK          | 14.47,19 | 00.08.18   | Orlando     |    |
|      | L | 80-84 | Geir Ingolfsrud          | Tønsberg SK          | 16.17,04 | 04.07.2024 | Madeira     |    |
| 1500 |   | 20-24 |                          |                      |          |            |             |    |
| Fri  | A | 25-29 |                          |                      |          |            |             |    |
|      | B | 30-34 | Lars-Einar Kristiansen   | Kongstenvømmerne     | 22.16,69 | 31.05.2025 | Fredrikstad |    |
|      | C | 35-39 | Håkon Skaarud Karlsen    | IL Varg              | 17.49,12 | 22.04.2016 | Drammen     | NR |
|      | D | 40-44 | Håkon Skaarud Karlsen    | IL Varg              | 17.41,27 | 25.10.2019 | Vantaa      | NR |
|      | H | 45-49 | Håkon Skaarud Karlsen    | Oslo IL              | 18.15,16 | 13.06.2026 | Rud         | NR |
|      | F | 50-54 | Erlend Alstad            | IL Varg              | 18.33,68 | 16.06.2017 | Aberdeen    |    |
|      | G | 55-59 | Erlend Alstad            | Oslo IL              | 18.56,47 | 05.05.2022 | Eindhoven   | NR |
|      | H | 60-64 | Rolf Andreas Skeide      | Kristiansund SLK     | 23.18,17 | 25.10.2019 | Vantaa      |    |
|      | I | 65-69 | Rolf Andreas Skeide      | Kristiansund SLK     | 23.11,79 | 06.05.2022 | Drammen     |    |
|      | J | 70-74 | Sverre Kile              | BOM                  | 22.02,15 | 14.06.2026 | Bergen      | NR |
|      | K | 75-79 |                          |                      |          |            |             |    |
|      | L | 80-84 | Geir Ingolfsrud          | Tønsberg SK          | 30.57,84 | 25.02.2024 | Coimbra     |    |
| 50   |   | 20-24 |                          |                      |          |            |             |    |
| Rygg | A | 25-29 | Eirik Ravnan             | Drammen SK           | 31,86    | 24.04.2016 | Drammen     |    |
|      | B | 30-34 | Kristian Tennebø         | Lambertseter SK      | 32,25    | 29.07.2009 | København   |    |
|      | C | 35-39 | Mattis Saghaug           | Oslo IL              | 29,80    | 01.05.2026 | Drammen     |    |
|      | D | 40-44 | Knut Ivan Rasmussen      | IL Varg              | 31,67    | 07.09.2018 | Kranj       |    |
|      | E | 45-49 | Knut Ivan Rasmussen      | Oslo IL              | 31,73    | 01.03.2024 | Doha        |    |
|      | F | 50-54 | Thomas Wikberg           | Oslo IL              | 33,48    | 20.08.2017 | Budapest    |    |
|      | G | 55-59 | Lars Grande              | Oslo IL              | 34,04    | 29.04.2022 | Hamar       |    |
|      | H | 60-64 | Rune Larsen              | TSLK                 | 34,15    | 03.06.2023 | Sheffield   |    |
|      | I | 65-69 | Rolf Andreas Skeide      | Kristiansund SLK     | 37,79    | 08.05.2022 | Drammen     |    |
|      | J | 70-74 | Jan Monteverde Haakonsen | Oslo IL              | 40,77    | 01.05.2026 | Drammen     |    |
|      | K | 75-79 | Sverre Bryne             | Haldens SK           | 52,15    | 23.06.1996 | Sheffield   |    |
|      | L | 80-84 | Sverre Bryne             | Oslo IL              | 54,84    | 29.07.2000 | Munchen     |    |
|      | M | 85-89 | Sverre Bryne             | Oslo IL              | 1.03,75  | 01.06.2004 | Riccione    |    |
| 100  |   | 20-24 |                          |                      |          |            |             |    |
| Rygg | A | 25-29 | Eirik Ravnan             | Drammen SK           | 1.04,97  | 24.04.2016 | Drammen     |    |
|      | B | 30-34 | Håkon Skaarud Karlsen    | IL Varg              | 1.09,23  | 04.10.2013 | Reykjavik   |    |
|      | C | 35-39 | Knut Ivan Rasmussen      | IL Varg              | 1.07,01  | 04.10.2013 | Reykjavik   |    |
|      | D | 40-44 | Kjell Ivar Lundemoen     | Masør                | 1.07,34  | 15.06.2012 | Riccione    |    |
|      | E | 45-49 | Håkon Skaarud Karlsen    | Oslo IL              | 1.10,29  | 01.07.2024 | Beograd     |    |
|      | F | 50-54 | Erlend Alstad            | IL Varg              | 1.12,69  | 07.05.2017 | Eindhoven   |    |
|      | G | 55-59 | Sturly Vestly            | Haugesund Triatlonkl | 1.07,61  | 06.05.2022 | Eindhoven   | NR |
|      | H | 60-64 | Rolf Andreas Skeide      | Kristiansund SLK     | 1.21,51  | 25.10.2019 | Vantaa      |    |
|      | I | 65-69 | Bjørn Werner Johansen    | Oslo IL              | 1.19,82  | 02.05.2026 | Drachten    | NR |
|      | J | 70-74 |                          |                      |          |            |             |    |
|      | K | 75-79 | Sverre Bryne             | Haldens SK           | 1.52,52  | 23.06.1996 | Sheffield   |    |

Norske Mastersrekorder Kvinner og Menn Individuelt Langbane 08.09.2026

|       |   |       |                          |                  |         |            |             |    |
|-------|---|-------|--------------------------|------------------|---------|------------|-------------|----|
|       | L | 80-84 | Sverre Bryne             | Haldens SK       | 2.07,08 | 25.08.1999 | Innsbruck   |    |
| 200   |   | 20-24 |                          |                  |         |            |             |    |
| Rygg  | A | 25-29 | Eirik Ravnan             | Drammen SK       | 2.13,48 | 24.06.2016 | Drammen     |    |
|       | B | 30-34 | Håkon Skaarud Karlsen    | IL Varg          | 2.27,40 | 05.10.2013 | Reykjavik   |    |
|       | C | 35-39 | Knut Ivan Rasmussen      | IL Varg          | 2,29,08 | 05.10.2013 | Reykjavik   |    |
|       | D | 40-44 | Erlend Alstad            | Oslo IL          | 2.40,22 | 23.10.2009 | Helsinki    |    |
|       | E | 45-49 | Erlend Alstad            | IL Varg          | 2.31,37 | 28.05.2016 | London      |    |
|       | F | 50-54 | Erlend Alstad            | IL Varg          | 2.31,77 | 06.05.2017 | Eindhoven   | NR |
|       | G | 55-59 | Erlend Alstad            | Oslo IL          | 2.36,37 | 18.06.2022 | Aberdeen    | NR |
|       | H | 60-64 | Rolf Andreas Skeide      | Kristiansund SLK | 3.05,93 | 15.08.2017 | Budapest    |    |
|       | I | 65-69 | Rolf Andreas Skeide      | Kristiansund SLK | 3.16,76 | 08.05.2022 | Drammen     |    |
|       | J | 70-74 | Jan Monteverde Haakonsen | Oslo IL          | 3.18,61 | 01.05.2026 | Drammen     |    |
|       | K | 75-79 |                          |                  |         |            |             |    |
|       | L | 80-84 |                          |                  |         |            |             |    |
| 50    | O | 20-24 | Markus Evjen             | Skien SK         | 36,70   | 02.05.2025 | Drammen     |    |
| Bryst | A | 25-29 | Mattis Saghaug           | IL Varg          | 32,16   | 21.05.2017 | Oslo        |    |
|       | B | 30-34 | Morten Jarland           | ROMA             | 31,99   | 03.08.2010 | Gøteborg    |    |
|       | C | 35-39 | Øyvind Nyhus             | Molde SLK        | 30,78   | 01.06.2004 | Riccione    |    |
|       | D | 40-44 | Øyvind Nyhus             | Molde SLK        | 31,18   | 03.08.2010 | Gøteborg    |    |
|       | E | 45-49 | Odd Roar Kaspersen       | Lambertseter     | 32,31   | 26.05.2016 | London      |    |
|       | F | 50-54 | Tor Arne Pedersen        | IL Varg          | 31,81   | 26.05.2016 | London      |    |
|       | G | 55-59 | Øyvind Nyhus             | Molde SLK        | 34,06   | 14.06.2025 | Hamar       |    |
|       | H | 60-64 | Svein Erik Nymo          | Oslo IL          | 37,05   | 15.06.2019 | Hamar       |    |
|       | I | 65-69 | Svein Erik Nymo          | Oslo IL          | 37,75   | 02.06.2024 | Doha        |    |
|       | J | 70-74 | Jan Allers               | BSC              | 42,04   | 03.08.2010 | Gøteborg    |    |
|       | K | 75-79 | Sverre Bryne             | Haldens SK       | 48,99   | 23.06.1996 | Sheffield   |    |
|       | L | 80-84 | Sverre Bryne             | Haldens SK       | 51,22   | 25.08.1999 | Innsbruck   |    |
|       | M | 85-89 | Sverre Bryne             | Oslo IL          | 1.03,56 | 01.06.2004 | Riccione    |    |
|       | N | 90-94 | Sverre Bryne             | Oslo IL          | 1.17,29 | 03.08.2010 | Gøteborg    | NR |
| 100   | O | 20-24 | Markus Evjen             | Skien SK         | 1.20,66 | 04.05.2025 | Drammen     |    |
| Bryst | A | 25-29 | Rune Myhrvold            | Nedre Eiker SK   | 1.13,15 | 23.06.1996 | Sheffield   |    |
|       | B | 30-34 | Morten Jarland           | ROMA             | 1.11,64 | 01.08.2010 | Gøteborg    |    |
|       | C | 35-39 | Øyvind Nyhus             | Molde SLK        | 1.10,76 | 00.08.2007 | Kranj       |    |
|       | D | 40-44 | Øyvind Nyhus             | Molde SLK        | 1.11,16 | 01.08.2010 | Gøteborg    |    |
|       | E | 45-49 | Odd Roar Kaspersen       | Lambertseter     | 1.12,03 | 27.05.2016 | London      |    |
|       | F | 50-54 | Tor Arne Pedersen        | IL Varg          | 1.13,64 | 24.04.2016 | Drammen     |    |
|       | G | 55-59 | Erlend Alstad            | Oslo IL          | 1.17,85 | 07.05.2022 | Eindhoven   |    |
|       | H | 60-64 | Svein Erik Nymo          | Oslo IL          | 1.24,58 | 13.08.2019 | Gwangju     |    |
|       | I | 65-69 | Svein Erik Nymo          | Oslo IL          | 1.26,29 | 27.02.2024 | Doha        |    |
|       | J | 70-74 | Jan Allers               | BSC              | 1.41,59 | 01.08.2010 | Gøteborg    |    |
|       | K | 75-79 | Fridtjov Stene           | Haldens SK       | 2.25,04 | 29.07.2000 | Munchen     |    |
|       | L | 80-84 | Sverre Bryne             | Oslo IL          | 2.04,37 | 02.08.1999 | Innsbruck   |    |
|       | M | 85-89 | Hans Christian Blom      | Nedre Eiker SK   | 2.18,30 | 04.05.2025 | Drammen     |    |
| 200   |   | 20-24 |                          |                  |         |            |             |    |
| Bryst | A | 25-29 | Rune Myhrvold            | Nedre Eiker SK   | 2.40,30 | 23.06.1996 | Sheffield   |    |
|       | B | 30-34 | Ronny Skaalien           | Drammen SK       | 2.44,99 | 28.04.2013 | Drammen     |    |
|       | C | 35-39 | Øyvind Nyhus             | Molde SLK        | 2.37,30 | 00.08.2007 | Kranj       |    |
|       | D | 40-44 | Øyvind Nyhus             | Molde SLK        | 2.39,80 | 05.08.2010 | Gøteborg    |    |
|       | E | 45-49 | Erlend Alstad            | Oslo IL          | 2.36,48 | 15.06.2012 | Riccione    |    |
|       | F | 50-54 | Erlend Alstad            | IL Varg          | 2.41,24 | 19.08.2017 | Budapest    | NR |
|       | G | 55-59 | Erlend Alstad            | Oslo IL          | 2.50,43 | 17.06.2022 | Aberdeen    |    |
|       | H | 60-64 | Svein Erik Nymo          | Oslo IL          | 3.08,05 | 01.06.2019 | Fredrikstad |    |
|       | I | 65-69 | Svein Erik Nymo          | Oslo IL          | 3.12,68 | 02.03.2024 | Doha        |    |
|       | J | 70-74 | Ragnar Jensen            | Hamar IL         | 4.09,79 | 04.09.2018 | Kranj       |    |
|       | K | 75-79 |                          |                  |         |            |             |    |

Norske Mastersrekorder Kvinner og Menn Individuelt Langbane 08.09.2026

|           |   |       |                                |                   |                |                   |                 |    |
|-----------|---|-------|--------------------------------|-------------------|----------------|-------------------|-----------------|----|
|           | L | 80-84 |                                |                   |                |                   |                 |    |
|           | M | 85-89 | Hans Christian Blom            | Nedre Eiker SK    | 5.13,91        | 03.05.2025        | Drammen         | NR |
| 50        |   | 20-24 |                                |                   |                |                   |                 |    |
| Butterfly | A | 25-29 | Christer Koch Kvam             | IL Varg           | 26,59          | 14.10.2017        | Tøyen           |    |
|           | B | 30-34 | <b>Odin Spangen Normann</b>    | <b>Oslo IL</b>    | <b>27,24</b>   | <b>02.05.2026</b> | <b>Drammen</b>  |    |
|           | C | 35-39 | <b>Mattis Saghaug</b>          | <b>Oslo IL</b>    | <b>27,27</b>   | <b>02.05.2026</b> | <b>Drammen</b>  |    |
|           | D | 40-44 | Jarl Inge Melberg              | IL Varg           | 27,53          | 29.11.2014        | Falkenberg      |    |
|           |   |       | Øivind Martin Hasle            | IL Varg           | 27,53          | 12.05.2018        | Tøyen           |    |
|           | E | 45-49 | Øivind Martin Hasle            | Oslo IL           | 26,80          | 29.05.2023        | Gentofte        | NR |
|           | F | 50-54 | Øyvind Nyhus                   | Molde SLK         | 29,25          | 01.05.2022        | Hamar           |    |
|           | I | 55-59 | Øyvind Nyhus                   | Molde SLK         | 29,29          | 16.06.2024        | Hamar           |    |
|           | H | 60-64 | Rune Larsen                    | TSLK              | 29,71          | 04.06.2023        | Sheffield       |    |
|           | I | 65-69 | Svein Erik Nymo                | Oslo IL           | 34,44          | 02.06.2024        | Kristiansand    |    |
|           | J | 70-74 | <b>Øivind Lien</b>             | <b>BOM</b>        | <b>33,61</b>   | <b>12.06.2026</b> | <b>Aberdeen</b> |    |
|           | K | 75-79 | Per Sturla Hofmo               | Hamar IL          | 50,96          | 02.08.2010        | Gøteborg        |    |
|           | L | 80-84 | Per Sturla Hofmo               | Hamar IL          | 49,69          | 08.09.2011        | Yalta           |    |
| 100       |   | 20-24 |                                |                   |                |                   |                 |    |
| Butterfly | A | 25-29 | Glenn Hansen                   | Lørenskog SK      | 1.01,39        | 23.06.1996        | Sheffield       |    |
|           | B | 30-34 | Knut Ivan Rasmussen            | IL Varg           | 1.04,87        | 13.06.2012        | Riccione        |    |
|           | C | 35-39 | Dag Audun Andersen             | Lambertseter SK   | 1.00,81        | 28.07.2009        | København       |    |
|           | D | 40-44 | Øyvind Nyhus                   | Molde SLK         | 1.01,82        | 03.08.2010        | Gøteborg        |    |
|           | E | 45-49 | Øivind Martin Hasle            | Oslo IL           | 1.01,60        | 29.05.2023        | Gentofte        |    |
|           |   |       | Øivind Martin Hasle            | Oslo IL           | 1.01,60        | 29.02.2024        | Doha            |    |
|           | F | 50-54 | Oddvar Sandvin                 | IL Varg           | 1.05,32        | 26.05.2016        | London          |    |
|           | G | 55-59 | Oddvar Sandvin                 | Oslo IL           | 1.06,88        | 29.08.2022        | Roma            |    |
|           | H | 60-64 | Svein Erik Nymo                | Oslo IL           | 1.21,92        | 26.10.2019        | Vantaa          |    |
|           | I | 65-69 | Svein Erik Nymo                | Oslo IL           | 1.21,76        | 01.06.2024        | Fredrikstad     |    |
|           | J | 70-74 | <b>Anthony Lawrence Clarke</b> | <b>Drammen SK</b> | <b>1.33,08</b> | <b>03.05.2026</b> | <b>Drammen</b>  |    |
|           | K | 75-79 |                                |                   |                |                   |                 |    |
|           | L | 80-84 |                                |                   |                |                   |                 |    |
| 200       |   | 20-24 |                                |                   |                |                   |                 |    |
| Butterfly | A | 25-29 | Glenn Hansen                   | Lørenskog SK      | 2.25,00        | 23.06.1996        | Sheffield       |    |
|           | B | 30-34 | Knut Ivan Rasmussen            | IL Varg           | 2.31,43        | 15.06.2012        | Riccione        |    |
|           | C | 35-39 | Knut Ivan Rasmussen            | IL Varg           | 2.18,78        | 19.08.2017        | Budapest        |    |
|           | D | 40-44 | Knut Ivan Rasmussen            | IL Varg           | 2.25,59        | 07.09.2018        | Kranj           |    |
|           | E | 45-49 | Øivind Martin Hasle            | Oslo IL           | 2.28,79        | 12.08.2025        | Singapore       |    |
|           | F | 50-54 | Oddvar Sandvin                 | IL Varg           | 2.31,38        | 27.05.2016        | London          |    |
|           | G | 55-59 | Svein Erik Nymo                | Oslo IL           | 3.00,12        | 19.10.2014        | Lux Open        |    |
|           | H | 60-64 | Svein Erik Nymo                | Oslo IL           | 3.10,11        | 16.06.2019        | Hamar           |    |
|           | I | 65-69 | Rolf Andreas Skeide            | Kristiansund SLK  | 3.23,51        | 02.09.2022        | Roma            |    |
|           | J | 70-74 | <b>Anthony Lawrence Clarke</b> | <b>Drammen SK</b> | <b>3.54,46</b> | <b>14.06.2026</b> | <b>Rud</b>      |    |
|           | K | 75-79 |                                |                   |                |                   |                 |    |
|           | L | 80-84 |                                |                   |                |                   |                 |    |
| 200       |   | 20-24 |                                |                   |                |                   |                 |    |
| Medley    | A | 25-29 | Eirik Ravnan                   | Drammen SK        | 2.15,09        | 23.04.2016        | Drammen         |    |
|           | B | 30-34 | Håkon Skaarud Karlsen          | IL Varg           | 2.22,28        | 05.10.2013        | Reykjavik       |    |
|           | C | 35-39 | Håkon Skaarud Karlsen          | IL Varg           | 2.18,46        | 12.08.2015        | Kazan           |    |
|           | D | 40-44 | Håkon Skaarud Karlsen          | Oslo IL           | 2.22,06        | 15.08.2019        | Gwangju         |    |
|           | E | 45-49 | Håkon Skaarud Karlsen          | Oslo IL           | 2.23,00        | 11.08.2025        | Singapore       |    |
|           | F | 50-54 | Erlend Alstad                  | IL Varg           | 2.24,54        | 17.08.2017        | Budapest        | NR |
|           | G | 55-59 | Erlend Alstad                  | Oslo IL           | 2.30,51        | 18.06.2022        | Aberdeen        | NR |
|           | H | 60-64 | Svein Erik Nymo                | Oslo IL           | 2.53,73        | 04.05.2019        | Drammen         |    |
|           | I | 65-69 | Svein Erik Nymo                | Oslo IL           | 3.00,07        | 29.02.2024        | Doha            |    |
|           | J | 70-74 | Ragnar Jensen                  | Hamar IL          | 4.00,03        | 05.09.2018        | Kranj           |    |
|           | K | 75-79 | Tellef Halvorsen               | Hamar IL          | 4.42,52        | 25.05.2016        | London          |    |

# Norske Mastersrekorder Kvinner og Menn Individuelt Langbane 08.09.2026

|               |   |       |                       |         |         |            |            |    |  |
|---------------|---|-------|-----------------------|---------|---------|------------|------------|----|--|
| 400<br>Medley | L | 80-84 |                       |         |         |            |            |    |  |
|               |   | 20-24 |                       |         |         |            |            |    |  |
|               | A | 25-29 |                       |         |         |            |            |    |  |
|               | B | 30-34 |                       |         |         |            |            |    |  |
|               | C | 35-39 | Håkon Skaarud Karlsen | IL Varg | 5.05,71 | 10.10.2015 | Tøyenbadet |    |  |
|               | D | 40-44 | Håkon Skaarud Karlsen | Oslo IL | 5.04,83 | 14.08.2019 | Gwangju    |    |  |
|               | E | 45-49 | Håkon Skaarud Karlsen | Oslo IL | 5.05,77 | 10.08.2025 | Singapore  |    |  |
|               | F | 50-54 | Erlend Alstad         | IL Varg | 5.08,23 | 16.08.2017 | Budapest   | NR |  |
|               | G | 55-59 | Erlend Alstad         | Oslo IL | 5.17,57 | 07.05.2022 | Eindhoven  | ER |  |
|               | H | 60-64 | Svein Erik Nymo       | Oslo IL | 6.24,66 | 25.10.2019 | Vantaa     |    |  |
|               | I | 65-69 | Svein Erik Nymo       | Oslo IL | 6.33,38 | 03.03.2024 | Doha       | NR |  |
|               | J | 70-74 |                       |         |         |            |            |    |  |
|               | K | 75-79 |                       |         |         |            |            |    |  |
|               | L | 80-84 |                       |         |         |            |            |    |  |