



**NORGES
SVØMMEFORBUND**
Norwegian Swimming Federation



Norges Svømmeskole

-et fremtidsscenario



Norges Svømmeskole



**NORGES
SVØMMEFORBUND**
Norwegian Swimming Federation



Norges Svømmeskole bidrar til
klubbenes vekst, både hva gjelder
økonomi og økning i medlemsmasse

Er vi forberedt på framtiden?



Norges Svømmeskole



NORGES
SVØMMEFORBUND
Norwegian Swimming Federation



Hva gjør vi når....

det blir innført konkrete ferdighetsmål i skolen,
og skolene leverer!?

- Hvor mange vil gå på nybegynnerkurs da?
- Hvordan skal man kompensere for eventuell lavere deltakelse på nybegynnerkurs?
 - Babysvømming?
 - Småbarnssvømming?
 - Videregående kurs?
 - Voksenkurs?

eller redusere aktivitetstilbudet slik at det er tilpasset lavere kursdeltakelse?



Norges Svømmeskole



NORGES
SVØMMEFORBUND
Norwegian Swimming Federation



Private/kommersielle driver kurs følgende steder/områder

(kun basert på deltakelse på konferansen i oktober 2014)

- Oslo
- Førde
- Grenland
- Trondheim
- Arendal
- Bærum
- Lier
- Røyken
- Sørums
- Nittedal
- Hokksund
- Son
- Drammen
- Nøtterøy
- Ringerike
- Ski
- Nesodden
- Fagerstrand
- Skedsmo



Norges Svømmeskole



**NORGES
SVØMMEFORBUND**
Norwegian Swimming Federation



Småbarnssvømming



Norges Svømmeskole



NORGES
SVØMMEFORBUND
Norwegian Swimming Federation



Nivåer

- Nybegynnere
 - Har ikke deltatt på babysvømming
- Viderekomne
 - Har deltatt på babysvømming



Norges Svømmeskole



NORGES
SVØMMEFORBUND
Norwegian Swimming Federation



Mål Nybegynnere

- Trygghet, vanntilvenning, vannglede og pustekontroll
- Erfare og bli kjent med oppdrift og motstand i vannet samt utnytte dette i lek og aktiviteter
- Kunne flyte, dykke, se under vann for å orientere seg, og forflytte seg selvstendig, med en god kroppsholdning i vannet
- Lære selvbergingsferdigheter
- Forberede og gjennomføre de første kjerneøvelsene i svømmeopplæringen



Norges Svømmeskole



NORGES
SVØMMEFORBUND
Norwegian Swimming Federation



Mål Viderekomne

- Videreutvikle de grunnleggende øvelser/ferdigheter fra babysvømmingen
- Selvstendig ta seg frem i mage- og ryggleie, lengre strekninger med en god kroppsholdning i vannet
- Videreutvikle selvbergingsferdighetene
- Forberede og gjennomføre de første kjerneøvelsene i svømmeopplæringen



Norges Svømmeskole



**NORGES
SVØMMEFORBUND**
Norwegian Swimming Federation



Tiltak fra NSF



Norges Svømmeskole



NORGES
SVØMMEFORBUND
Norwegian Swimming Federation



Tiltak fra NSF

- Styrking av instruktørutdanningen
 - Dele opp dagens kurs for Baby- og småbarnsinstruktør
 - Nytt og forbedret kurs for Instruktør Babysvømming
 - Nytt og forbedret kurs for Instruktør Småbarnssvømming
 - Nye og bedre ferdighetsmål for småbarnssvømming



Norges Svømmeskole