



**NORGES
SVØMMEFORBUND**
Norwegian Swimming Federation



Funksjonshemmede

Ferdighetsmål og etterutdanning



Norges Svømmeskole



NORGES
SVØMMEFORBUND
Norwegian Swimming Federation



Tålmodighet



Norges Svømmeskole



NORGES
SVØMMEFORBUND
Norwegian Swimming Federation



Ferdighetsmål Videregående

- Sel
 - Kunne svømme crawl og rygg på et videregående nivå
- Sjøløve
 - Kunne utføre bryst- og butterflybevegelsen (delfinbevegelsen)
- Delfin
 - Kunne svømme bryst og butterfly grovkoordinert
- Hai
 - Kunne svømme medley
 - Kunne utføre undervanskick, starter og alle vendinger med god teknikk



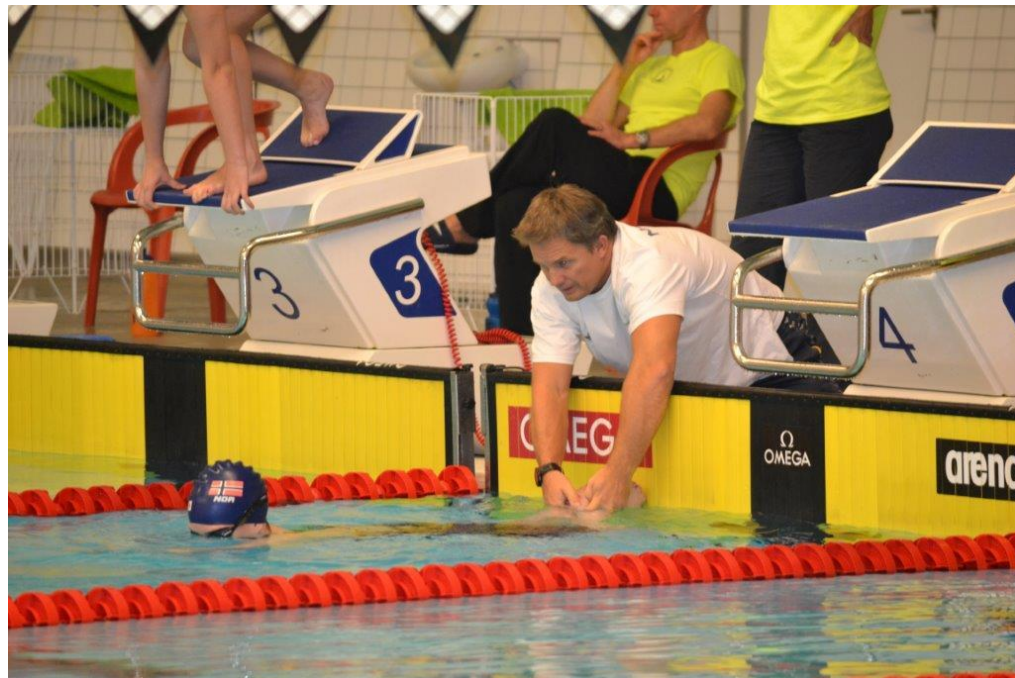
Norges Svømmeskole



**NORGES
SVØMMEFORBUND**
Norwegian Swimming Federation



Ingen fasit



Norges Svømmeskole



NORGES
SVØMMEFORBUND
Norwegian Swimming Federation



Tips

- Kommunikasjon med utøver og foresatte
 - Hva er mulig
 - Hva er umulig
- Med utgangspunkt i det mulige og umulige
 - Lære svømmearter, starter og vendinger ut i fra forutsetninger
- God kommunikasjon underveis
- Tålmodighet



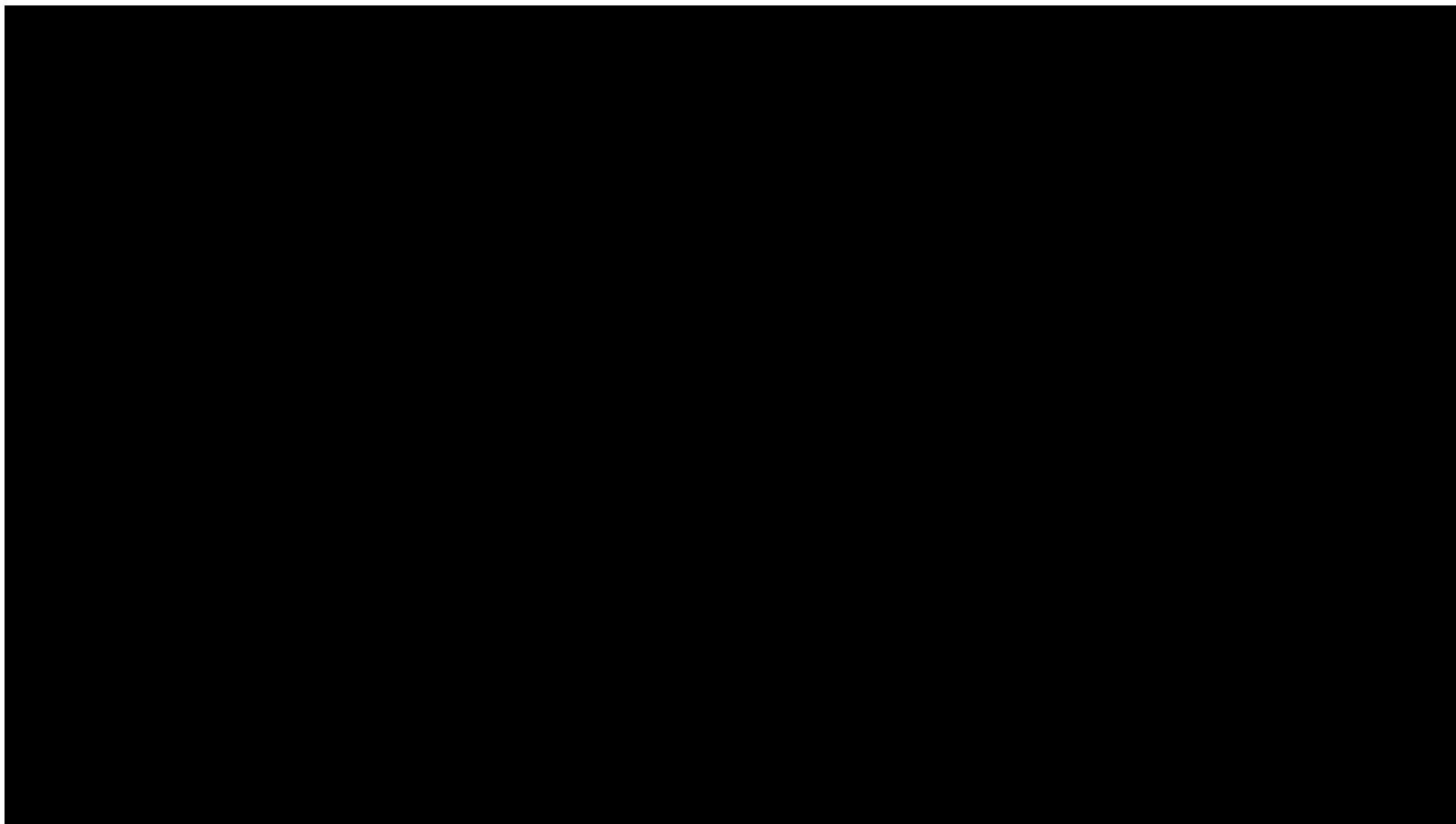
Norges Svømmeskole



**NORGES
SVØMMEFORBUND**
Norwegian Swimming Federation



Rygg klasse S6



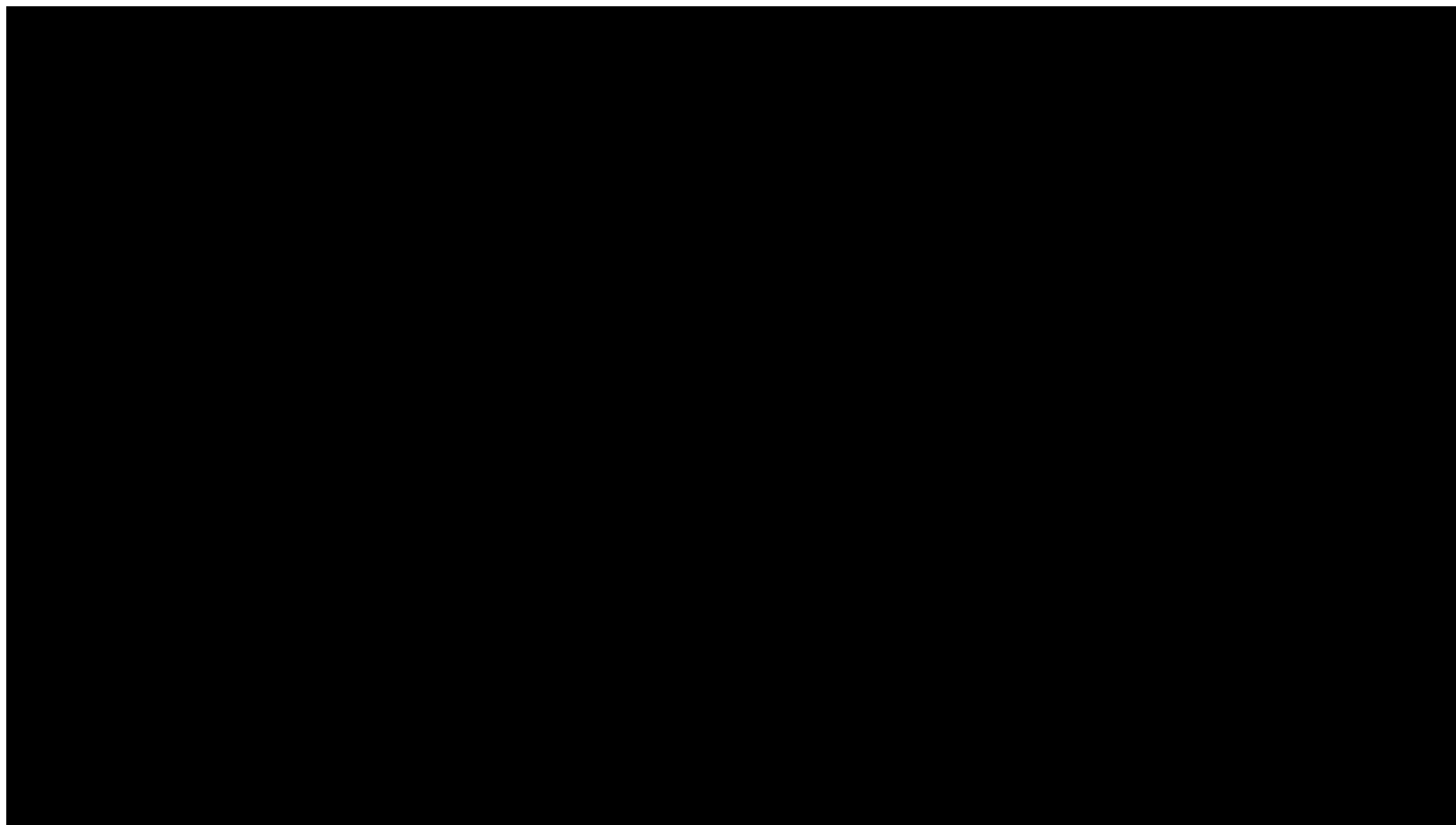
Norges Svømmeskole



**NORGES
SVØMMEFORBUND**
Norwegian Swimming Federation



Butterfly klasse S5



Norges Svømmeskole



**NORGES
SVØMMEFORBUND**
Norwegian Swimming Federation



Etterutdanningsmodul

«Skjulte diagnoser»



Norges Svømmeskole



**NORGES
SVØMMEFORBUND**
Norwegian Swimming Federation



Aktivitetsutvikling funksjonshemmede



Norges Svømmeskole



NORGES
SVØMMEFORBUND
Norwegian Swimming Federation



Klubb utvikling

- Egen klubb utviklingsprosess med fokus på aktivitetstilbud for funksjonshemmede
- Klubbveiledere
- Oppvarmingsseminar
Trener/lederkonferansen



Norges Svømmeskole