



**NORGES
SVØMMEFORBUND**
Norwegian Swimming Federation



Kompetansehelga 2015



Norges Svømmeskole



**NORGES
SVØMMEFORBUND**
Norwegian Swimming Federation



Program lørdag

- Intro Norges Svømmeskole
 - Kompetansemål i skolen
 - Impulsuka 2015
 - Svømmeaksjonen 2015
- Trara-prosjektet i Fredrikstad
- Svømmeskolehåndboka i praksis
 - Volda
 - Drammen (Asker)
 - Kolbotn IL
- Foreldrekommunikasjon
 - Gruppearbeid, lage en kommunikasjonsplan



Norges Svømmeskole



NORGES
SVØMMEFORBUND
Norwegian Swimming Federation



Program søndag

- Oppbygning svømmeskole
 - Speed SK
 - Erfaringer fra svømmeskolebesøk v/ Per Irgens
- God overgang fra kurs til trening
- Funksjonshemmede
 - Ferdighetsmål videregående kurs
 - Kort om ny etterutdanningsmodul
 - Klubbutvikling
- Småbarnssvømming
- Opplæring bruk av tryggivann 10.00-12.00



Norges Svømmeskole



**NORGES
SVØMMEFORBUND**
Norwegian Swimming Federation



Norges Svømmeskole

Utgangspunktet for alle NSF's grener
og aktiviteter



Norges Svømmeskole



**NORGES
SVØMMEFORBUND**
Norwegian Swimming Federation



Sel, Sjøløve,
Delfin, Hai

Norges
Stupskole

Synkron
«Starsystem»

Minipolo

Vill i vann

Vann, Hval, Skilpadde, Pingvin, Selunge



Norges Svømmeskole



NORGES
SVØMMEFORBUND
Norwegian Swimming Federation



Virksomhetsplan 2013-2016

- Arbeide for at utdanningsmyndighetene vedtar NSF's definisjon på svømmedyktighet



Norges Svømmeskole



NORGES
SVØMMEFORBUND
Norwegian Swimming Federation



Kompetansemål i skolen

- Kompetansemål for 4. trinn:
 - I dag:
 - Være trygg i vann og svømmedyktig
 - Fra skoleåret 2015-2015:
 - Leke og utføre grunnleggende øvelser med vanntilvenning som å dykke, flyte, gli, skape fremdrift, hoppe uti og orientere seg under vann
 - Være svømmedyktig ved å kunne falle uti på dypt vann, svømme 100 meter på magen og underveis plukke opp en gjenstand med hendene, stoppe og hvile 3 minutter (flyte på magen, orientere seg, rulle over, flyte på rygg), svømme 100 meter på ryggen og deretter ta seg opp på land



Norges Svømmeskole



NORGES
SVØMMEFORBUND
Norwegian Swimming Federation



Virksomhetsplan 2013-2016

- Etablere pilotprosjekter hvor klubber drifter svømmeundervisningen i skolen



Norges Svømmeskole



**NORGES
SVØMMEFORBUND**
Norwegian Swimming Federation



Impulsuka 2015

- Oslo 4. mai
- Stavanger 5. mai
- Bergen 6. mai
- Tromsø 7. mai
- Kristiansand 20. mai
- Trondheim 21. mai



Norges Svømmeskole



**NORGES
SVØMMEFORBUND**
Norwegian Swimming Federation



Ferdighetsmerkene



Norges Svømmeskole



NORGES
SVØMMEFORBUND
Norwegian Swimming Federation



Ferdighetsmerkene

- Navn og design er varemerkebeskyttet
- Tilhører Norges Svømmeforbund
- Kun klubber som er en del av Norges Svømmeskole kan benytte merkene (navn og bilde) i markedsføring



Norges Svømmeskole



**NORGES
SVØMMEFORBUND**
Norwegian Swimming Federation



Plakat

**VÅR SVØMMEKOLE
TILBYR
SVØMMEOPPLÆRING**

Babysvømming
Småbarnssvømming
Barn
Ungdom
Voksne
Tilrettelagte kurs

 Norges Svømmeskole

 **Lambertseter Svømmeklubb**
Langhelgen 24 - 1155 Oslo
www.lsvik.no
facebook.com/LambertseterSvømmeklubb
twitter.com/lambertseter_svik
[instagram: @lambertseter_svik](https://instagram.com/lambertseter_svik)

 **NORGES
SVØMMEFORBUND**
Norwegian Swimming Federation




Norges Svømmeskole




**NORGES
SVØMMEFORBUND**
Norwegian Swimming Federation



 Manage videos. Norges ▾

Kunnskapsportal



Landslag
1 video

Landtrening
120 videos

**Norges
Svømmeskole**
119 videos

Svømming
123 videos

Synkron
20 videos

Utdanning
10 videos






NORGES SVØMMEFORBUND
Norwegian Swimming Federation

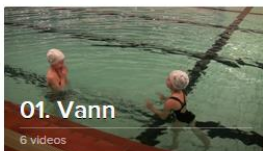


NSF Videoportal

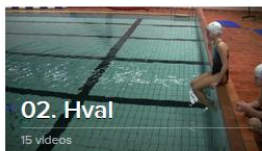
 Manage videos Norges ▾

Home > Norges Svømmeskole

Norges Svømmeskole



01. Vann
6 videos



02. Hval
15 videos



03. Skilpadde
14 videos



04. Pingvin
17 videos



05. Selunge
17 videos



Funksjonshemmede
50 videos





NORGES SVØMMEFORBUND
Norwegian Swimming Federation



NSF Videoportal

 Manage videos Norges ▾

Home > Svømming

Svømming

Allsidighet
19 videos

Bryst
8 videos

Butterfly
12 videos

Crawl
29 videos

Nøkkelferdigheter
27 videos

Rygg
16 videos

Startstup
2 videos

Vendinger
10 videos





**NORGES
SVØMMEFORBUND**
Norwegian Swimming Federation



GjensidigeStiftelsen 

[Aksjonen](#)

[Slik søker du](#)

[NSF](#)

[Svømmetips](#)



**SVØMME
AKSJONEN**

søk her

Halvparten av landets tiåringer kan ikke svømme.
Derfor lærer vi 7 000 barn å bli trygge i vann hvert år.



Norges Svømmeskole