

Kvalifiseringskrav - UM 2017 - Jr NM kort 2017 - Jr NM langbane 2018 - Sr NM langbane 2018

UM 2017					Jr NM kort 2017 og lang 2018				Sr NM kort og lang 2018			
Kort/Lang	Damer / Jenter		Herrer / Gutter		Kort	Lang	Kort	Lang	Kort	Lang	Kort	Lang
	Kort	Lang	Kort	Lang								
Distanse	Tid	Tid	Tid	Tid	Tid	Tid	Tid	Tid	Tid	Tid	Tid	Tid
50m fri	28,04	28,95	25,36	26,20	27,58	28,47	24,54	25,52	27,52	28,20	24,13	25,16
100m fri	1.00,39	1.02,47	54,99	57,12	59,65	1.01,90	53,47	55,52	59,45	1.01,07	53,16	54,49
200m fri	2.11,69	2.14,10	1.59,73	2.02,95	2.09,95	2.12,87	1.57,88	2.01,59	2.08,98	2.11,66	1.57,18	2.00,15
400m fri	4.36,82	4.42,11	4.15,24	4.22,70	4.34,95	4.40,10	4.09,30	4.15,96	4.30,46	4.38,29	4.09,30	4.15,96
800m fri	9.28,39	9.37,14	8.45,87	8.54,90	9.20,66	9.29,99	8.36,10	8.45,75	9.20,66	9.29,99	8.36,10	8.45,75
1500m fri	18.17,36	18.37,35	16.48,42	17.15,10	18.09,24	18.28,77	16.36,91	16.56,50	18.09,24	18.28,77	16.36,91	16.56,50
50m rygg	31,98	33,10	29,10	30,42	31,56	32,82	28,28	29,60	31,35	32,73	28,28	29,60
100m rygg	1.08,42	1.11,40	1.03,04	1.04,97	1.07,81	1.10,77	1.01,84	1.03,79	1.07,50	1.09,69	1.00,79	1.03,24
200m rygg	2.27,48	2.31,90	2.16,90	2.21,16	2.26,13	2.30,55	2.13,80	2.18,24	2.25,21	2.29,88	2.13,80	2.18,24
50m bryst	35,46	36,59	32,33	33,44	34,96	36,16	31,42	32,53	34,49	35,47	31,11	31,78
100m bryst	1.16,89	1.19,10	1.10,79	1.13,19	1.14,99	1.17,80	1.08,60	1.11,24	1.14,99	1.17,80	1.07,68	1.10,49
200m bryst	2.46,50	2.52,89	2.32,62	2.39,63	2.43,22	2.49,40	2.29,90	2.34,64	2.43,22	2.49,40	2.29,90	2.34,64
50m butterfly	29,99	30,82	27,37	28,31	29,59	30,50	26,52	27,49	29,56	30,01	26,30	26,87
100m butterfly	1.07,78	1.09,93	1.00,77	1.04,10	1.07,08	1.09,11	59,59	1.02,94	1.06,40	1.08,26	58,55	1.00,18
200m butterfly	2.37,42	2.43,19	2.20,48	2.25,79	2.32,11	2.38,96	2.17,81	2.22,10	2.32,11	2.36,07	2.16,78	2.22,08
100m medley	1.09,17		1.03,30		1.08,34		1.00,84		1.08,14		1.00,84	
200m medley	2.29,27	2.34,85	2.16,89	2.22,90	2.27,52	2.32,97	2.12,76	2.19,11	2.26,76	2.31,28	2.12,76	2.19,11
400m medley	5.18,95	5.30,10	4.52,20	5.01,10	5.14,87	5.24,79	4.47,34	4.55,66	5.14,87	5.24,79	4.47,34	4.55,66
4x50 medley*	2.06,74	2.06,74	1.58,65	1.58,65	2.05,60	2.05,60	1.50,98	1.50,98	2.05,60	2.05,60	1.50,98	1.50,98
4x50 fri*	1.55,75	1.55,75	1.44,71	1.44,71	1.53,11	1.53,11	1.41,31	1.41,31	1.53,11	1.53,11	1.41,31	1.41,31
4x100 fri*	4.11,02	4.11,02	3.48,01	3.48,01	4.07,91	4.07,91	3.40,06	3.40,06	4.07,91	4.07,91	3.40,06	3.40,06
4x200 fri*	9.02,76	9.02,76	8.24,91	8.24,91	8.54,65	8.54,65	8.09,48	8.09,48	8.54,65	8.54,65	8.09,48	8.09,48
4x100 medley*	4.39,09	4.39,09	4.15,82	4.15,82	4.36,47	4.36,47	4.09,18	4.09,18	4.36,47	4.36,47	4.09,18	4.09,18
4x50 mix fri*									1.50,59	1.50,59	1.50,59	1.50,59
4x50 mix medl*									2.01,86	2.01,86	2.01,86	2.01,86

**\*Maks 4 lag pr klubb på øvelse**