



Norgesmesterskapet i svømming

Kortbane
For
Senior og funksjonshemmede



Stavanger svømmehall

Torsdag 3. mars til søndag 6. mars 2005





Som teknisk arrangør har Team Stavanger, på vegne av Norges Svømmeforbund, gleden av å invitere til Norgesmesterskap i svømming for senior og funksjonshemmede.

STED:

Stavanger svømmehall

TID:

Torsdag 3. mars til søndag 6. mars 2005

BASSENG:

Bassenget er 25 m og har 6 baner med bølgedempende baneskiller.
Vanntemperatur: 26 grader C

PÅMELDING/ETTERANMELDING:

Påmelding skjer på datalister eller NSF's standard påmeldingslister.
Dersom ikke e-post kan benyttes, ønskes diskett vedlagt påmeldingslistene.
Alle svømmere som deltar i Norgesmesterskapet, inklusive stafettreserver, skal være oppgitt i klubbens påmelding. Startkort skal ikke benyttes.
Ved ufullstendig påmelding kan start nektes. Alle påmeldinger blir bekreftet, og påmeldingen kan ikke regnes som godkjent før bekreftelsen er mottatt.

Er det usikkerhet om påmeldingen er kommet frem er tlf 9097 3709 åpen til kl 24.00 den 20. februar.

Etteranmeldelse kan godkjennes inntil lagledermøte er avsluttet kvelden før første konkurransedag, onsdag 2. mars.
Startkontingent ved slik etteranmeldelse settes til kr. 750.-/1500.- pr. øvelse jfr. GE 34B.

Påmeldingsfrist 20. februar 2005 kl. 24.00.

Lagleders mobiltelefon nummer må følge påmelding.

Påmelding sendes til: e-post: nmkort@jechsoft.no

Evt: John Erlend Christiansen, Torsvei 30 B, 3040 Drammen
Mobiltlf.: 9097 3709

Rangeringslister legges ut på www.jechsoft.no/nmsenior05 snarest etter påmeldingsfristen.



KONTAKTPERSONER:

Generelt:

Morten Larsen 99638693 morri@sensewave.com

Påmelding:

John Erlend Christiansen 90973709 nmkort@jechsoft.no

Hotellovernatting:

Inger D. Risbakk 41001888 irisbakk@broadpark.no

STARTKONTINGENT:

Individuell kr. 75.- pr. øvelse

Lag kr. 150.- pr. øvelse

Startkontingent sendes samtidig med påmeldingen til:

Team Stavanger Bankgiro: 3201 35 02896 Merk: NM Senior 2005

REISEFORDELING:

Det er vedtatt reisefordeling på kr. 200.- pr. deltaker, samt for 1 trener/leder for hver 6. svømmer, begrenset oppad til 4 trenere/ledere.

Reisefordeling skal være betalt innen 20 februar 2005 til:

Norges Svømmeforbund, serviceboks 1, Ullevål Stadion 0840 Oslo.

Bankgiro: 5134.06.06276

Mrk. Reisefordeling NM senior 2005

STARTBETINGELSER:

Ref. GE 1, GE 13, GE 30 og GE 31.

TILBAKETREKKING:

Det er tillat å trekke en påmelding tilbake innen 1 time før stevnets start konkurransedagen. Tilbaketrekkingen skal være skriftlig. Startkontingenten refunderes ikke, jfr. GE 36.

STRAFFEGEBYR:

Straffegebyr på kr. 1.000.- for å trekke seg fra en øvelse uten overdommers godkjenning (GE 22D og GE 36A-B) og for uriktig påmelding (GE 22A pkt. 5 og GE 32) og for påmelding av deltakere som ikke har løst startlisens (jfr. GE 1B og L15)

ÅPNINGSSERMONI

Åpningsseremoni blir i forbindelse med finalestart torsdag 3. mars.



DOPING KONTROLL

Det opplyses at under stevnet kan det bli tatt doping kontroll.

TV DEKNING

Finalene blir sent direkte av TV2 Xtra, mer informasjon under lagledermøte.

PREMIERING:

NSF's medaljer til de tre beste i hver øvelse, individuelt og lagsvømming.

Alle i individuelle finaler får premie.

Gavepremier til de 20 beste etter NSF's poengtabell for de individuelle øvelsene.

Gavepremier til de 5 beste funksjonshemmede svømmerne.

STEVNEKONTOR:

Stevnekontoret er i hovedinngangen i Stavanger Svømmehall.

Åpent fra onsdag 2. mars kl. 16.00 til 21.00.

Stevnekontoret vil for øvrig være betjent fredag til søndag fra kl. 7.30 til og med en time etter hver finalesekvens.

Klubbene melder seg for registrering ved første ankomst til svømmehallen.

LAGLEDERMØTE:

Avholdes i Stavanger Svømmehall onsdag 2. mars kl 20.00.

INNSVØMMING:

Onsdag kl. 18.00 – 21.00

Torsdag kl. 07.00 – 08.45 kl. 15.00 – 16.40

Fredag kl. 07.00 – 08.45 kl. 15.00 – 16.45

Lørdag kl. 07.00 – 08.45 kl. 15.00 – 16.45

Søndag kl. 07.00 – 08.45 kl. 15.00 – 16.45

Forsøkene starter kl. 09.00 – finalene kl. 17.00, alle dager.

Åpningsseremoni i forbindelse med finalestart torsdag 3 mars.

Det gis anledning til en times utsvømming etter forsøk og finaler.

Innsvømming foran finalene er forbeholdt finalistene.



KVALIFIKASJONSKRAV:

Kvalifikasjonsperioden er fra 14. april 2004 til 14. februar 2005 (10 mnd.)

Det er ikke kvalifiseringskrav på stafetter.

Stafetter:

Øvelsene 4*100m Fri, 4*200m Fri og 4*100m Medley arrangeres i direkte finale. Dvs. at de seks lag med best påmeldingstid svømmer i finale seksjonen. Resterende lag svømmer i forsøksseksjon.

Påmeldingstiden beregnes på en av to måter:

- Enten ved at alle svømmere på laget svømmer sin etappe i en individuell øvelse på et vilkårlig stevne innenfor kvalifikasjonsperioden og at disse legges sammen (man kan ikke legge sammen etappetider). Tidene må kunne dokumenteres i offisielle resultatlister.
- Eller ved at stafettlaget oppnår en tid i et stevne innenfor kvalifikasjonsperioden hvor den aktuelle stafetten svømmes.

Det benyttes ikke omregning fra langbane. Kvaltidene fra 50 m og 25 m sorteres uavhengig av bassenglengden de er oppnådd i.

FUNKSJONSHEMMEDE

Funksjonshemmede konkurrerer etter modell fra Australia, hvor rangeringen skjer på bakgrunn av oppnådd tid i forhold til verdensrekord i den enkelte klasse.

Øvelser for funksjonshemmede er merket med *. Der er egne kvalifikasjonskrav for funksjonshemmede som utgjør 150% av verdensrekord langbane pr 1/1-2005. Tidene dette representerer vil kun publiseres på www.svomming.no.

Det svømmes forsøk og finaler på 50m. Direkte finaler i finalesekvensen dersom det ikke er flere enn 6 deltakere. Resterende øvelser svømmes som direkte finaler i forsøkssekvensen. Det må forevises gyldig klassifiseringsbevis på lagledermøte.

Øvelsesutvalg: Øvelser for funksjonshemmede er merket med *.
Øvelser med direkte finaler er merket med ** ved øvelsesnummeret.

Torsdag 3. mars

Øvelsenr	Øvelse	Kjønn	Kvalkrav 25m	Kvalkrav 50m
1.	4 x 50m medley	Damer		
**2.	800m fri	Herrer	8,58,90	9,15,67
3.	50m rygg *	Damer	33,10	34,01
4.	50m bryst *	Herrer	31,65	32,70
5.	400m fri *	Damer	4,46,10	4,52,08
6.	200m medley	Herrer	2,19,99	2,23,49
7.	100m butterfly *	Damer	1,09,68	1,10,90
8.	200m rygg	Herrer	2,17,69	2,22,29
9.	200m bryst	Damer	2,53,50	2,57,01
10.	50m butterfly *	Herrer	27,01	27,23
**11.	4 x 200m fri	Damer		
**12.	4 x 100m fri	Herrer		

Fredag 4. mars

13.	4 x 50 medley	Herrer		
**14.	800m fri	Damer	9,49,00	9,56,00
15.	50 rygg *	Herrer	29,88	30,86
16.	50 bryst *	Damer	36,34	37,20
17.	400 fri *	Herrer	4,19,99	4,26,89
18.	200 medley	Damer	2,33,61	2,37,26
19.	100m butterfly *	Herrer	1,01,59	1,02,09
20.	200m rygg	Damer	2,35,06	2,37,99
21.	200m bryst	Herrer	2,32,35	2,34,80
22.	50m butterfly *	Damer	30,76	31,25
**23.	4 x 200m fri	Herrer		
**24.	4 x 100m fri	Damer		

Lørdag 5. mars

**25.	400m medley	Damer	5,22,25	5,31,06
26.	4 x 50m fri	Herrer		
27.	200m fri	Damer	2,16,06	2,17,97
28.	100m fri *	Herrer	54,05	55,35
29.	100m rygg *	Damer	1,11,43	1,12,99
30.	200m butterfly	Herrer	2,22,29	2,25,19
31.	50m fri *	Damer	28,47	29,02
32.	100m bryst *	Herrer	1,09,99	1,11,65
33.	100m medley *	Damer	1,11,40	
**34.	1500m fri	Herrer	17,30,00	17,47,50
**35.	4 x 100m medley	Damer		

Søndag 6. mars

**36.	400m medley	Herrer	4,58,00	5,05,90
37.	4 x 50m fri	Damer		
38.	200m fri	Herrer	1,59,99	2,03,79
39.	100m fri *	Damer	1,00,98	1,02,93
40.	100m rygg *	Herrer	1,02,90	1,04,80
41.	200m butterfly	Damer	2,38,38	2,40,89
42.	50m fri *	Herrer	24,89	25,44
43.	100m bryst *	Damer	1,18,90	1,20,97
44.	100m medley *	Herrer	1,02,99	
**45.	1500m fri	Damer	19,09,90	19,22,90
**46.	4 x 100m medley	Herrer		



OVERNATTING I STAVANGER

Kontaktperson overnatting:

Inger D. Risbakk , telefon 41 00 18 88, email irisbakk@broadpark.no

Rica Park Hotel (7 min å gå til svømmehallen)

Enkelt rom pris kr 430 per natt, inkludert frokost

Dobbelrom, pris kr 560 per natt, inkludert frokost

Trippelrom, pris kr 690 per natt, inkludert frokost

Kontakt person: Christine Jæger, salgssjef, tlf 916 85 762 , email: Cjaeger@rica.no

Rica Victoria Hotel (7 min å gå til svømmehallen)

Enkelt rom pris kr 500 per natt, inkludert frokost

Dobbelrom, pris kr 600 per natt, inkludert frokost

Trippelrom, pris kr 800 per natt, inkludert frokost

Kontakt person: Christine Jæger, salgssjef, tlf 916 85 762 , email: Cjaeger@rica.no

Clarion Hotel (4 min å gå til svømmehallen)

Enkelt rom pris kr 695 per person per natt, inkludert frokost

Dobbelrom, pris kr 450 per person per natt, inkludert frokost

Trippelrom, pris kr 300 per person per natt, inkludert frokost

Tel: 51 50 25 00, email: post.stavanger@clarion.choicehotels.no

På Clarion hotel vil det fra og med Onsdag 2 Mars og hver kveld etter finaler bli servert Dagens idrettsmiddag til kr 125.-

Det vil også her bli en Tacobuffet/Pastabuffet på lørdagen etter finaler til kr 195.-

Påmelding til taco/pastabuffet gjøres til Inger Risbakk irisbakk@broadpark.no innen 1 Mars. Betaling gjøres på stevnekontoret ved ankomst. Håper på stor oppslutning.