

Årsklassemønstring NASJONAL FINALE 2005

8. - 10. april
i Sarpsborghallen



Norges Svømmeforbund og Sarpsborg Idrettslag, Svømmegruppa har den gleden av å invitere til Nasjonal finale i Årsklassemønstring 2005.

Stevnet arrangeres etter NSF's lover og regler.

Åpning i hallen fredag 8. april kl. 17.00, øvelsene starter kl. 17.30 og avsluttes søndag ettermiddag.



Øvelsesutvalg

Individuelle øvelser

Alle deltakere svømmer følgende 5 øvelser.

Gutter 12-16 år (1989-1993)	100 m butterfly, 200 m bryst, 400 m fri,
Jenter 12-16 år (1989-1993)	200 m rygg, 200 m IM

Stafetter

Stafettene svømmes med krets lag. Det er to stafettklasser for hvert kjønn. Svømmere som tilhører den yngste stafettklasse kan stille i den eldste stafettklassen.

Gutter 15-16 år (1989 - 1990)	4 x 100 fri og 4 x 100 medley
Jenter 15-16 år (1989 - 1990)	
Gutter 12-14 år (1991 - 1993)	4 x 50 fri og 4 x 50 medley
Jenter 12-14 år (1991 - 1993)	

Øvelsesoppsett

Fredag kl 17.30	100 Butterfly	4 x 100 Fri
Lørdag kl 10.00	200 Bryst	4 x 50 Fri
Lørdag kl 15.00	400 Fri	4 x 100 Medley
Søndag kl 09.00	200 Rygg	4 x 50 Medley
Søndag kl 13.00	200 Medley	

Det er en øvelse med 3 heat pr. klasse individuelt, og to heat/stafetteklasser i lagsvømming. Fullstendig øvelsesoppsett finnes på adressen: www.jechsoft.no/am2005

Kvalifisering

Individuelle øvelser

Resultater oppnådd i perioden 15.05.2004 til 15.03.2005 gjelder ved kvalifisering til Nasjonal finale. Utøverne rangeres etter sammenlagt poengsum for de 5 øvelsene som inngår, de 18 beste deltar i finalen. Utøverne meldes på med den beste tiden oppnådd på kortbane i kvalifiseringsperioden. Langbanetid kan benyttes hvis dette er bestenotering, men vil bli behandlet som en kortbanetid. Ved forfall kan inntil to reserver komme med i finalen i hver årsklasse. Etteranmelding er ikke tillatt.

Stafetter

Det er to stafettklasser. Stafettagene settes opp som krets lag.

Kvalifiseringstiden kan beregnes ved:

- enten at alle svømmerne på laget svømmer sin etappe i en individuell øvelse på et vilkårlig stevne, og at disse legges sammen (man kan ikke legge sammen etappetider). Tidene må kunne dokumenteres i offisielle resultatlister
- eller at stafettaget oppnår en tid i et stevne hvor den aktuelle stafetten svømmes.

Svømmere som ikke er kvalifisert på individuell finale kan allikevel delta på stafettag.

Påmelding

Påmeldingen sendes innen 15.03.2005 kl 24.00 helst elektronisk via e-post og fortrinnsvis i stevnebørs format, til følgende adresse:

John Erlend Christiansen
Torsvei 30B
3040 DRAMMEN
E-post: am@jechsoft.no

Alle påmeldinger blir bekreftet, og påmeldingen kan ikke regnes som godkjent før bekreftelsen er mottatt. Er det usikkerhet om påmeldingen er kommet frem er tlf. 90973709 åpen frem til kl. 24.00 den 15. mars. Det er ikke anledning til å endre tider etter påmeldingsfristen.

Rangeringslister legges ut på NSFs nettsted snarest etter påmeldingsfristen. Heatlister og deltageroversikt vil IKKE bli sendt ut individuelt til hver klubb.

Premiering

Sammenlagt for Nasjonal Finale:	Nr. 1, 2 og 3 samt 1/3 premiering
Bestemannspremie:	Høyest poeng i individuell øvelse i hver årskl.
Stafetter:	Nr. 1, 2 og 3
Hver øvelse:	Nr. 1, 2 og 3
Stipend kr 5000 til beste klubb:	Sum av plasspoeng (7-5-4-3-2-1) for hver kl. i Nasjonal finale

Reisefordeling

Det er reisefordeling til Nasjonal Finale, jfr. GE48. Hver klubb innbetaler kr 200,- pr. deltager samt kr 200,- pr leder eller trener for hver påbegynt sjette svømmer. Reisefordelingen skal senest 19.03.2005 være innbetalt til

Norges svømmeforbund,
Serviceboks 1, Ullevål Stadion, 0840 OSLO
Kontonummer 5134.06.06276

Innbetalingen merkes med klubbnavn og Reisefordeling Nasjonal Finale ÅM 2005.

Deltageravgift

Deltageravgiften er kr 300,-/svømmer. Av dette er kr 50,- øremerket regions-ordningen, videre-sendes av arrangøren til NSF.

Startkontingenten pr. stafettlag er kr 150,-.

Betalingen sendes innen 19.03.2005 til:

Sarpsborg Idrettslag, Svømmegruppa
Postboks 358, 1701 Sarpsborg
Kontonummer: 1090 07 45953

INNSVØMMING, STEVNEKONTOR, LAGLEDERMØTE

<i>Innsvømming</i>	<i>Stevnekontor</i>	<i>Lagledermøte</i>
Fredag kl 15.00 - 16.30 Lørdag kl 08.00 - 09.45 Søndag kl 07.30 - 08.45	I svømmehallen Åpent fra fredag 8.04.2005 kl 13.00	Fredag kl 15.30

Kontaktpersoner:

Generelt:

Spørsmål besvares etter beste evne av stevneleder:

Hege Bakke

mobiltlf. 934 62 353

e-post: hege.bakke@nordea.no

OVERNATTING.

Overnatting kan tilbys på følgende steder:

Ved bestilling brukes referanse: SIL-ÅM



Quality Hotel og Badeland

Sarpsborg

Postboks 173

NO-1713 Grålum

Tel.: (+47) 69101500

Fax: (+47) 69101501

E-mail :

booking.sarpsborg@quality.choicehotels.no



SARPSBORG VANDRERHJEM

TUNEHEIMEN

Tuneveien 44

1710 Sarpsborg

Tel : 69145001

Fax : 69142291

E-mail: sarpsborg.hostel@vandrerhjem.no



Rica Saga Hotel

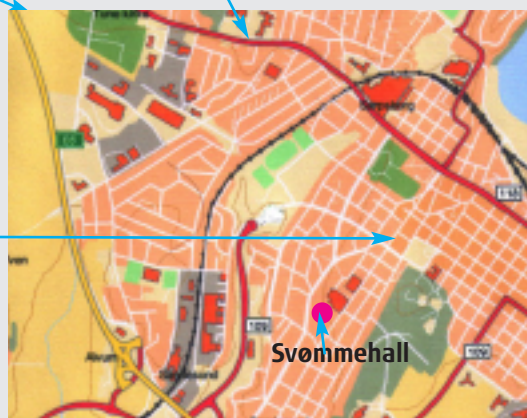
Sandesundsv 1.

1706 SARPSBORG

Tel : 69124200

Fax : 69156080

E-mail : rica.saga.hotel@rica.no



Åpning fredag 8. april kl. 17.00 i svømmehallen.
Velkommen til ÅM i Sarpsborg 2005 !