

Spesielle regler for funksjonshemmede

Sv 4 Starten

- A. Funksjonshemmede kan starte fra startpallen, på bassengkanten eller i vannet. Det tillates hjelp til utøverne har kommet i vannet.
- B. En utøver med synshemming skal ved det lange fløytesignalet fra overdommer, få lov til å orientere seg før starterens kommando på plass.
- C. En utøver med hørselshemming skal få startsignalet enten ved et lyssignal eller ved at en hjelper gir en liten berøring på svømmeren. Hjelperen har ikke lov til å dytte utøveren i gang.
- D. Utøvere med dårlig balanse, kan få hjelp opp på pallen og til å holde balansen til starten går. Hjelperen har ikke lov til å dytte utøveren i gang.
- E. Utøvere som starter i vann som ikke kan holde seg inntil veggen, kan få bistand av en hjelper til dette. Hjelperen har ikke lov å dytte utøveren i gang.
- F. Utøvere kan tillates å starte ved siden av startpallen.
- G. Utøvere kan tillates å sitte på startpallen
- H. Det er tillatt å legge et håndkle e.l. på startpallen
- I. Det er ikke lov å stå på bunnen eller kant på veggen i forbindelse med starten

SV 5 Svømmeartene

B. Rygg

- 1. Utøver som ikke kan holde i startpallen med to hender, tillates å bruke en hånd eller et hjelpemiddel til å holde seg på plass.
- 2. Utøvere som ikke kan holde i startpallen, gis tillatelse til å berøre bassengkanten med en kroppsdel.

C. Bryst

- 1. Etter start og etter hver vending, tillates at en utøver som ikke er i stand til å skyve fra med benet/benene, utfører et en-arms tak for å komme i bryststilling.
- 2. Hvis en utøver helt eller delvis mangler ben eller armer, skal et tak/spark anses å være et komplett brysttak.
- 3. En synshemmet utøver kan føre armene frem under vann når «tapping» har skjedd ved vending og innslag i mål.
- 4. En utøver med bensvekkelser må gjennomføre simultane benbevegelser i horisontalplanet eller holde benene i ro.
- 5. Utøvere som ikke kan dreie føttene utover, tillates å beholde strake rister.
- 6. Dersom en utøver har ulik lengde på armene kan den lengste armen berøre veggen ved vending og innslag i mål, men begge armene må føres frem samtidig.
- 7. En utøver som har for korte armer til å strekke den over hodet, kan berøre veggen med en annen kroppsdel ved vending og innslag i mål.
- 8. Dersom en utøver bruker begge armene, men mangler full bevegelse i en skulder/albu, tillates at en arm berører veggen ved vending og innslag i mål.
- 9. Ved hver vending kan utøvere med synshemming ha problemer med samtidig berøring av veggen med begge armer, dersom utøveren er svært nær banetauet. Forutsatt at utøveren ikke oppnår en urettferdig fordel, er det tillatt at berøring ikke skjer med begge armer samtidig.

D. Butterfly

1. Etter start og etter hver vending, tillates at en utøver som ikke er i stand til å skyve fra med benet/benene, utfører et en-arms tak for å komme i bryststilling.
2. Utøvere med synshemming som svømmer svært nær banetauet, kan ha problemer med samtidig fremføring av armene. Forutsatt at de ikke oppnår en urettferdig fordel, skal de ikke diskvalifiseres.
3. En synshemmet utøver kan føre hendene fram under vann når «tapping» har skjedd ved vending og innslag i mål.
4. Dersom en utøver helt eller delvis mangler en arm, anses armtaket komplett når det fullføres med de resterende delene. Ved vending og innslag i mål tillates at en arm berører veggen.
5. I tilfeller hvor den ene armen ikke er funksjonsdyktig, anses armtaket komplett når det fullføres med den funksjonsfriske armen.
6. Dersom en utøver har ulik lengde på armene kan den lengste armen berøre veggen ved vending og innslag i mål, men begge armene må føres frem samtidig.
7. En utøver som har for korte armer til å strekke den over hodet, kan berøre veggen med en annen kroppsdel ved vending og innslag i mål.
8. Dersom en utøver bruker begge armene, men mangler full bevegelighet i en skulder/albu, tillates at en arm berører veggen ved vending og innslag i mål.
9. Utøvere som mangler benfunksjon tillates å føre frem armene under vann ved vending og innslag i mål.

SV 6. Konkurransen (løpet)

Det tillates at en person varslers synshemmede utøvere ved vending og innslag i mål ved bruk av «tapping». Den som utfører «tapping» kalles «tapper».

Dersom en synshemmet utøver kommer opp i feil bane etter start eller vending kan utøveren fullføre i den banen hvis den ikke er i bruk. Dersom det er nødvendig at utøveren returnerer til den korrekte banen, kan «taperen» gi muntlig instruksjoner når dette ikke distraherer eller forstyrrer de andre deltagerne.

Det er ikke tillatt å bruke proteser eller skinner under konkurransen.

Dersom en synshemmet utøver hindrer en annen deltager ved å komme opp i feil bane eller svømme for nær banetauet, kan overdommer gi en eller alle utøverne tillatelse til omsvømming.

Svømmere i klassene S11, SB11 og SM11, med unntak av de som har proteser i begge øyne, skal bruke svarte svømmebriller under hele løpet i konkurransen. Svømmebrillene skal kontrolleres før og etter fullført løp. S11, SB11 og SM11 med en ansiktsform som ikke tillater bruk av svømmebriller skal dekke øynene på annen måte (badehette over øynene eller lignende). Dersom utøveren ved et uhell mister svømmebrillene ved startstupet eller de blir ødelagt under løpet, skal utøveren ikke diskvalifiseres.

Utøvere tillates generelt å få nødvendig hjelp til å kunne gjennomføre konkurransen ved start, vendinger og målinnslag, men ikke på en slik måte at utøveren oppnår en urettferdig fordel.