

Øvelse 1 400 FRI MENN

KR -1988					
1	Thomas Robson	Hordaland	04:21.56	587	
2	Karsten Johannessen	Rogaland	04:24.74	567	
3	Jørgen Møllerop	Rogaland	04:25.69	560	
4	Håvard Melle	Hordaland	04:25.83	560	
5	Olav M. Furali	Rogaland	04:26.14	558	
6	Benjamin Marum	Hordaland	04:43.75	460	

KR -1989					
1	Ruben Furali	Rogaland	04:28.06	546	
2	Per E. Jacobsen	Rogaland	10:00.01	48	
3	Alexander Haugs	Hordaland	10:00.02	48	
4	Mads V. Steffensen	Hordaland	10:00.03	48	
5	Ivar I. Flaten	Rogaland	10:00.04	48	
6	Johannes Framnes	Hordaland	10:00.05	48	

Øvelse 2 400 FRI KVINNER

KR -1988					
1	Iselin Fardal	Rogaland	04:58.40	532	
2	Elizabeth Førland	Rogaland	04:59.90	524	
3	Christine Ørland	Rogaland	05:09.05	479	
4	Mia Iden Hellesen	Hordaland	05:15.13	451	
5	Ursula Jorunn Heggøy	Hordaland	05:19.52	433	
6	Anette Hansen	Hordaland	05:19.91	431	

KR -1989					
1	Alvilde Morken	Rogaland	04:41.13	636	
2	Kathrine Ø. Fosse	Rogaland	04:48.83	586	
3	Tonje E. Langvik	Rogaland	04:49.86	580	
4	Ragnhild Smith-Sivertsen	Hordaland	04:57.02	539	
5	Marina Rasmussen	Hordaland	05:02.27	512	
6	June Ramsvik	Hordaland	05:08.22	482	

Øvelse 3 50 FRI MENN

KR -1988					
1	Lars A. Tolaas	Rogaland	00:26.13	540	
2	Jørgen Møllerop	Rogaland	00:26.14	540	
3	Karsten Johannessen	Rogaland	00:26.35	527	
4	Thomas Robson	Hordaland	00:26.50	518	
5	Anders Seljeflot	Hordaland	00:27.47	465	
6	Benjamin Marum	Hordaland	00:27.66	456	

KR -1989					
1	Martin Steffensen	Hordaland	00:27.07	486	
2	Eirik Netland	Rogaland	00:27.93	442	
3	Thomas Andre Aaslette	Hordaland	00:28.55	414	
4	Ivar I. Flaten	Rogaland	00:28.73	406	
5	Tørres H. Nordnes	Hordaland	00:28.93	398	
6	Per Steinar Nilsen	Rogaland	00:29.58	372	

Øvelse 3	50	FRI	MENN		
KR -1990					
1	Joar S. Grannes		Rogaland	00:26.25	533
2	Øyvind Kalvø		Hordaland	00:27.11	484
3	Even Vike Holm		Hordaland	00:28.74	406
4	Thor H. Billington		Rogaland	00:29.11	391
5	Eirik Runningen		Hordaland	00:30.06	355
6	Mats Nesvik		Rogaland	00:32.76	274
KR -1991					
1	Haakon Rogne Lønning		Hordaland	00:29.08	392
2	Bjarte Ravndal		Rogaland	00:29.61	371
3	Eirik Ramstad		Rogaland	00:29.63	370
4	Haakon Undheim		Rogaland	00:29.97	358
5	Simen Dale		Hordaland	00:31.05	322
6	Joachim Jakobsen		Hordaland	00:32.71	275
KR -1992					
1	Ole M. Grytten Ree		Rogaland	00:28.70	408
2	Lavrans Solli		Hordaland	00:30.96	325
3	Espen Halhjem		Hordaland	00:31.34	313
4	Sindre Lilledahl		Rogaland	00:32.34	285
5	Truls Vikane		Hordaland	00:32.41	283
6	Vegard T. Rusnes		Rogaland	00:33.82	249
Øvelse 4	50	FRI	KVINNER		
KR -1988					
1	Christine Ørland		Rogaland	00:30.21	520
2	Irene Hove		Rogaland	00:30.59	501
3	Rebecca Johnsen		Hordaland	00:31.44	461
4	Ursula Jorunn Heggøy		Hordaland	00:31.95	439
5	Kassandra Olsvik		Hordaland	00:32.92	402
KR -1989					
1	Malene H. Vinsnesbakk		Hordaland	00:28.49	620
2	Ida Nordbø		Rogaland	00:29.37	566
3	Anne Haugvaldstad		Rogaland	00:29.55	556
4	Kathrine Ø. Fosse		Rogaland	00:30.03	529
5	June Ramsvik		Hordaland	00:30.68	496
6	Trine-Lise Solberg		Hordaland	00:30.69	496
KR -1990					
1	Cecilie Johannessen		Rogaland	00:27.53	687
2	Maren K. Jansen		Rogaland	00:30.57	502
3	Martine Bremer		Hordaland	00:30.70	495
4	Katja Heinænen		Hordaland	00:30.83	489
5	Mai L. Hanslien		Rogaland	00:30.92	485
6	Maren Teige		Hordaland	00:31.76	447
KR -1991					
1	Michelle Bjerga		Rogaland	00:28.93	592
2	Merete Falck		Rogaland	00:29.95	534

Øvelse 4 50 FRI KVINNER

KR -1991					
3	Nicole T. Næsheim	Rogaland	00:30.05	528	
4	Oda J. Midtun	Hordaland	00:31.07	478	
5	Ane J. Midtun	Hordaland	00:31.24	470	
6	Henriette Iden Hellesen	Hordaland	00:32.43	420	

KR -1992					
1	Irene Ø. Fosse	Rogaland	00:30.11	525	
2	Tonje Holm	Rogaland	00:30.80	491	
3	Ingse Berg Monsen	Hordaland	00:32.20	429	
4	Benedicte Kausland	Hordaland	00:33.13	394	
5	Maria W. Hollund	Rogaland	00:33.25	390	
6	Hanne Søfteland	Hordaland	00:33.34	387	

Øvelse 5 200 FRI MENN

KR -1990					
1	Øyvind Kalvø	Hordaland	02:05.05	564	
2	Marcus Tesdal	Hordaland	02:11.41	486	
3	Eirik Runningen	Hordaland	02:20.66	396	
4	Petter Ledsaak	Rogaland	02:31.57	317	
5	Thomas M. Endresen	Rogaland	02:35.20	295	
6	Mats Nesvik	Rogaland	02:43.05	254	

KR -1991					
1	Haakon Rogne Lønning	Hordaland	02:19.91	403	
2	Bjarte Ravndal	Rogaland	02:20.71	396	
3	Erlend Tveteraas	Rogaland	02:21.95	385	
4	Sebastian Stordal	Hordaland	02:27.34	345	
5	Haakon Undheim	Rogaland	02:27.86	341	
6	Andras Csernai	Hordaland	02:38.63	276	

Øvelse 6 200 FRI KVINNER

KR -1990					
1	Cecilie Johannessen	Rogaland	02:09.55	703	
2	Ina M. Holm	Rogaland	02:11.06	679	
3	Monica Johannessen	Rogaland	02:18.29	578	
4	Kristine Selle	Hordaland	02:20.20	554	
5	Andrina Heldal	Hordaland	02:21.84	535	
6	Katja Heinænen	Hordaland	02:23.91	512	

KR -1991					
1	Line Heiberg	Rogaland	02:21.78	536	
2	Henriette Iden Hellesen	Hordaland	02:26.30	488	
3	Merete Falck	Rogaland	02:30.76	446	
4	Linn Heiberg	Rogaland	02:32.27	433	
5	Ane J. Midtun	Hordaland	02:32.56	430	
6	Ine Stenfelt Nilsen	Hordaland	02:43.59	349	

Øvelse 7 100 BUTTERFLY MENN

KR -1988					
1	Vegard Høiberg	Rogaland	01:00.10	607	
2	Thomas Robson	Hordaland	01:03.30	519	
3	Olav M. Furali	Rogaland	01:03.35	518	
4	Jørgen Møllerop	Rogaland	01:03.97	503	
5	Håvard Melle	Hordaland	01:06.09	456	
6	Anders Seljeflot	Hordaland	01:09.48	392	

KR -1989					
1	Thomas Andre Aaslette	Hordaland	01:09.21	397	
2	Ole Andreas Kolaas	Hordaland	01:09.34	395	
3	Mads V. Steffensen	Hordaland	01:14.39	320	
4	Per E. Jacobsen	Rogaland	01:15.37	307	
5	Eirik Netland	Rogaland	01:16.42	295	
6	Ivar I. Flaten	Rogaland	01:22.23	237	

Øvelse 8 100 BUTTERFLY KVINNER

KR -1988					
1	Lene Haugsgjerd	Hordaland	01:09.37	564	
2	Elizabeth Førland	Rogaland	01:10.87	529	
3	Kassandra Olsvik	Hordaland	01:13.70	470	
4	Anette Hansen	Hordaland	01:19.77	371	
5	Christine Ørland	Rogaland	01:20.37	362	
6	Andrea Vatsvaag	Rogaland	01:43.25	171	

KR -1989					
1	Alvilde Morken	Rogaland	01:08.72	580	
2	Tonje E. Langvik	Rogaland	01:12.44	495	
3	Trine-Lise Solberg	Hordaland	01:13.07	482	
4	Anne Haugvaldstad	Rogaland	01:13.08	482	
5	Marina Rasmussen	Hordaland	01:16.93	413	
6	Charlotte Kausland	Hordaland	01:17.32	407	

Øvelse 9 50 BUTTERFLY MENN

KR -1990					
1	Joar S. Grannes	Rogaland	00:30.38	426	
2	Marcus Tesdal	Hordaland	00:30.65	414	
3	Thor Helge Billington	Rogaland	00:31.50	382	
4	Even Vike Holm	Hordaland	00:34.75	284	
5	Eirik Runningen	Hordaland	00:34.80	283	
6	Thomas M. Endresen	Rogaland	00:35.63	264	

KR -1991					
1	Eirik Ramstad	Rogaland	00:33.02	331	
2	Erling M. Brattelid	Rogaland	00:34.54	289	
3	Sebastian Stordal	Hordaland	00:35.52	266	
4	Erlend Tveteraas	Rogaland	00:35.93	257	
5	Simen Dale	Hordaland	00:36.35	248	
6	Joachim Jakobsen	Hordaland	00:41.05	172	

Øvelse 10 50 BUTTERFLY KVINNER

KR -1990

1	Ina M. Holm	Rogaland	00:30.54	590
2	Monica Johannessen	Rogaland	00:30.81	574
3	Cecilie Johannessen	Rogaland	00:32.01	512
4	Helene Lybak	Hordaland	00:34.56	407
5	Maria Farestvedt	Hordaland	00:35.44	377
999	Andrina Heldal	Hordaland	Uteble	

KR -1991

1	Line Heiberg	Rogaland	00:33.75	437
2	Michelle Bjerga	Rogaland	00:34.41	412
3	Ane J. Midtun	Hordaland	00:35.25	383
4	Line H. Eike	Rogaland	00:35.37	380
5	Daniella Gjermundnes	Hordaland	00:35.60	372
6	Gøril Ailin Ekerhovd	Hordaland	00:39.47	273

Øvelse 11 200 BRYST MENN

KR -1988

1	Vegard Høiberg	Rogaland	02:34.71	551
2	Olav M. Furali	Rogaland	02:38.17	516
3	Sindre Vikane	Hordaland	02:39.32	505
4	Kjetil Lilleland	Rogaland	02:45.00	454
5	Benjamin Marum	Hordaland	02:45.17	453
6	Per Bremer	Hordaland	02:59.43	353

KR -1989

1	Martin Steffensen	Hordaland	02:43.60	466
2	Ole Andreas Kolaas	Hordaland	02:44.81	456
3	Alexander Haugs	Hordaland	03:06.82	313
4	Ivar I. Flaten	Rogaland	03:07.33	310
5	Eirik Netland	Rogaland	03:08.69	304
6	Per Steinar Nilsen	Rogaland	03:09.39	300

Øvelse 12 200 BRYST KVINNER

KR -1988

1	Elizabeth Førland	Rogaland	02:51.71	555
2	Tove Monsen	Hordaland	02:53.22	541
3	Irene Hove	Rogaland	03:08.99	416
4	Mia Iden Hellesen	Hordaland	03:13.27	389
5	Andrea Vatsvaag	Rogaland	03:24.11	330
999	Anette Hansen	Hordaland	Uteble	

KR -1989

1	Alvilde Morken	Rogaland	02:45.90	616
2	Charlotte Kausland	Hordaland	02:48.89	584
3	Malene H. Vinsnesbakk	Hordaland	03:00.29	480
4	Ragnhild Smith-Sivertsen	Hordaland	03:00.90	475
5	Vibeke Brigg	Rogaland	03:05.89	438
6	Anne Haugvaldstad	Rogaland	03:07.93	424

Øvelse 13	4x50 FRI	MENN		
KR -1990				
1	Hordaland	Hordaland	01:52.25	449
2	Rogaland	Rogaland	01:56.84	398
KR -1991				
1	Rogaland	Rogaland	01:58.65	380
2	Hordaland	Hordaland	02:04.58	328
KR -1992				
1	Hordaland	Hordaland	02:11.99	276
2	Rogaland	Rogaland	02:13.11	269
Øvelse 14	4x50 FRI	KVINNER		
KR -1990				
1	Rogaland	Rogaland	01:55.94	632
2	Hordaland	Hordaland	02:00.68	560
KR -1991				
1	Rogaland	Rogaland	02:00.86	557
2	Hordaland	Hordaland	02:07.74	472
KR -1992				
1	Rogaland	Rogaland	02:08.67	462
2	Hordaland	Hordaland	02:13.19	416
Øvelse 15	4x100 FRI	MENN		
KR -1988				
1	Rogaland	Rogaland	03:53.32	548
2	Hordaland	Hordaland	04:01.09	497
KR -1989				
1	Rogaland	Rogaland	04:11.08	440
2	Hordaland	Hordaland	04:15.79	416
Øvelse 16	4x100 FRI	KVINNER		
KR -1988				
1	Rogaland	Rogaland	04:28.46	520
2	Hordaland	Hordaland	04:28.80	518
KR -1989				
1	Rogaland	Rogaland	04:18.50	583
2	Hordaland	Hordaland	04:20.31	571
Øvelse 17	100 BRYST	KVINNER		
KR -1990				
1	Trine Midtun	Hordaland	01:15.55	663
2	Ina M. Holm	Rogaland	01:16.91	629
3	Mai L. Hanslien	Rogaland	01:20.86	541
4	Maren Teige	Hordaland	01:21.15	535
5	Monica Johannessen	Rogaland	01:23.39	493
6	Maria Farestvedt	Hordaland	01:26.09	448

Øvelse 17 100 BRYST KVINNER

KR -1991

1	Michelle Bjerga	Rogaland	01:25.24	462
2	Line H. Eike	Rogaland	01:26.73	438
3	Gøril Ailin Ekerhovd	Hordaland	01:27.95	420
4	Carina Thunestvedt	Hordaland	01:33.51	350
5	Ine Stenfelt Nilsen	Hordaland	01:33.93	345
6	Merete Falck	Rogaland	01:41.07	277

KR -1992

1	Benedicte Kausland	Hordaland	01:25.17	463
2	Irene Ø. Fosse	Rogaland	01:25.54	457
3	Tonje Holm	Rogaland	01:25.83	452
4	Lena M. Furali	Rogaland	01:27.70	424
5	Ragnhild Søfteland	Hordaland	01:31.33	375
6	Ingse Berg Monsen	Hordaland	01:31.64	372

Øvelse 18 100 BRYST MENN

KR -1990

1	Marcus Tesdal	Hordaland	01:08.20	629
2	Øyvind Kalvø	Hordaland	01:19.71	394
3	Petter Ledsaak	Rogaland	01:20.80	378
4	Thomas Endresen	Rogaland	01:25.04	324
5	Mats Nesvik	Rogaland	01:28.76	285
999	Håvard Havro Bjørnstad	Hordaland	Disk	

KR -1991

1	Erling M. Brattelid	Rogaland	01:21.23	372
2	Haakon Rogne Lønning	Hordaland	01:21.61	367
3	Bjarte Ravndal	Rogaland	01:30.16	272
4	Haakon Undheim	Rogaland	01:31.39	261
5	Joachim Jakobsen	Hordaland	01:31.61	259
6	Andras Csernai	Hordaland	01:36.08	225

KR -1992

1	Ole M. Grytten Ree	Rogaland	01:23.55	342
2	Lavrans Solli	Hordaland	01:30.47	269
3	Sindre Lilledahl	Rogaland	01:34.08	239
4	Sindre M. Gruben	Hordaland	01:40.84	194
5	Anders Runningen	Hordaland	01:41.62	190
6	Børre Bastiqkeit	Rogaland	02:01.89	110

Øvelse 19 100 RYGG KVINNER

KR -1988

1	Kassandra Olsvik	Hordaland	01:12.77	515
2	Iselin Fardal	Rogaland	01:13.55	499
3	Elizabeth Førland	Rogaland	01:15.46	462
4	Lene Haugsgjerd	Hordaland	01:16.09	451
5	Ursula Jorunn Heggøy	Hordaland	01:16.65	441
6	Irene Hove	Rogaland	01:29.88	273

Øvelse 19 100 RYGG KVINNER

KR -1989

1	Ida Nordbø	Rogaland	01:11.82	536
2	Kathrine Ø. Fosse	Rogaland	01:12.64	518
3	Malene H. Vinsnesbakk	Hordaland	01:12.69	517
4	Trine-Lise Solberg	Hordaland	01:17.30	430
5	June Ramsvik	Hordaland	01:18.14	416
999	Tonje E. Langvik	Rogaland	Disk	

Øvelse 20 100 RYGG MENN

KR -1988

1	Lars A. Tolaas	Rogaland	01:04.12	513
2	Karsten Johannessen	Rogaland	01:06.56	458
3	Kjetil Lilleland	Rogaland	01:08.23	426
4	Anders Seljeflot	Hordaland	01:11.42	371
5	Sindre Vikane	Hordaland	01:12.44	355
6	Benjamin Marum	Hordaland	01:14.39	328

KR -1989

1	Ruben Furali	Rogaland	01:07.29	444
2	Ole Andreas Kolaas	Hordaland	01:09.67	400
3	Tørres H. Nordnes	Hordaland	01:12.49	355
4	Runar Laupstad	Rogaland	01:16.29	304
5	Alexander Haugs	Hordaland	01:16.30	304
6	Per Steinar Nilsen	Rogaland	01:17.85	286

Øvelse 21 50 RYGG KVINNER

KR -1988

1	Iselin Fardal	Rogaland	00:34.29	498
2	Kassandra Olsvik	Hordaland	00:34.41	493
3	Lene Haugsgjerd	Hordaland	00:34.59	485
4	Ursula Jorunn Heggøy	Hordaland	00:35.77	439
5	Christine Ørland	Rogaland	00:37.33	386
6	Andrea Vatsvaag	Rogaland	00:41.11	289

KR -1989

1	Ida Nordbø	Rogaland	00:33.35	541
2	Vibeke Brigg	Rogaland	00:34.71	480
3	Anne Haugvaldstad	Rogaland	00:34.98	469
4	Trine-Lise Solberg	Hordaland	00:35.00	468
5	June Ramsvik	Hordaland	00:36.38	417
6	Ragnhild Smith-Sivertsen	Hordaland	00:39.32	330

KR -1990

1	Cecilie Johannessen	Rogaland	00:32.43	589
2	Katja Heinænen	Hordaland	00:34.15	504
3	Maren K. Jansen	Rogaland	00:35.79	438
4	Helene Lybak	Hordaland	00:36.32	419
5	Mai L. Hanslien	Rogaland	00:38.52	351
6	Maren Teige	Hordaland	00:38.91	341

Øvelse 21	50	RYGG	KVINNER		
KR -1991					
1	Nicole T. Næsheim	Rogaland	00:33.84	518	
2	Oda J. Midtun	Hordaland	00:36.13	426	
3	Line Heiberg	Rogaland	00:36.19	424	
4	Linn Heiberg	Rogaland	00:36.26	421	
5	Henriette Iden Hellesen	Hordaland	00:36.75	405	
6	Gøril Ailin Ekerhovd	Hordaland	00:41.84	274	
KR -1992					
1	Lena M. Furali	Rogaland	00:37.50	381	
2	Tonje Holm	Rogaland	00:37.53	380	
3	Ragnhild Søfteland	Hordaland	00:37.57	379	
4	Hanne Søfteland	Hordaland	00:39.64	322	
5	Benedicte Kausland	Hordaland	00:39.65	322	
6	Maria W. Hollund	Rogaland	00:41.59	279	
Øvelse 22	50	RYGG	MENN		
KR -1988					
1	Lars A. Tolaas	Rogaland	00:29.83	498	
2	Karsten Johannessen	Rogaland	00:31.55	421	
3	Kjetil Lilleland	Rogaland	00:31.74	413	
4	Anders Seljeflot	Hordaland	00:33.19	361	
5	Sindre Vikane	Hordaland	00:34.65	317	
6	Benjamin Marum	Hordaland	00:35.13	305	
KR -1989					
1	Ruben Furali	Rogaland	00:30.49	466	
2	Tørres H. Nordnes	Hordaland	00:33.52	351	
3	Runar Laupstad	Rogaland	00:35.47	296	
4	Alexander Haugs	Hordaland	00:35.96	284	
5	Per Steinar Nilsen	Rogaland	00:37.26	255	
6	Johannes Framnes	Hordaland	00:37.27	255	
KR -1990					
1	Joar S. Grannes	Rogaland	00:30.74	455	
2	Even Vike Holm	Hordaland	00:32.80	374	
3	Eirik Runningen	Hordaland	00:34.62	318	
4	Thor H. Billington	Rogaland	00:36.12	280	
5	Lorenz Bergo	Hordaland	00:36.59	270	
6	Petter Ledsaak	Rogaland	00:39.01	222	
KR -1991					
1	Eirik Ramstad	Rogaland	00:34.80	313	
2	Erlend Tveteraas	Rogaland	00:35.55	294	
3	Sebastian Stordal	Hordaland	00:35.66	291	
4	Simen Dale	Hordaland	00:35.77	289	
5	Bjarte Ravndal	Rogaland	00:36.67	268	
6	Joachim Jakobsen	Hordaland	00:40.88	193	
KR -1992					
1	Espen Halhjem	Hordaland	00:37.66	247	

Øvelse 22 50 RYGG MENN

KR -1992

2	Ole M. Grytten Ree	Rogaland	00:38.32	235
3	Sindre Lilledahl	Rogaland	00:40.43	200
4	Truls Vikane	Hordaland	00:40.68	196
5	Anders Runningen	Hordaland	00:41.52	184
6	Vegard T. Rusnes	Rogaland	00:41.85	180

Øvelse 23 200 MEDLEY KVINNER

KR -1988

1	Lene Haugsgjerd	Hordaland	02:39.21	536
2	Iselin Fardal	Rogaland	02:43.02	499
3	Tove Monsen	Hordaland	02:47.08	463
4	Mia I. Hellesen	Hordaland	02:59.57	373
5	Irene Hove	Rogaland	03:04.21	346
6	Andrea Vatsvaag	Rogaland	03:05.05	341

KR -1989

1	Alvilde Morken	Rogaland	02:27.50	674
2	Tonje E. Langvik	Rogaland	02:36.25	567
2	Malene H. Vinsnesbakk	Hordaland	02:36.25	567
4	Kathrine Ø. Fosse	Rogaland	02:39.81	530
5	Charlotte Kausland	Hordaland	02:40.42	523
6	Ragnhild Smith-Sivertsen	Hordaland	02:42.73	501

Øvelse 24 200 MEDLEY MENN

KR -1988

1	Vegard Høiberg	Rogaland	02:16.11	616
2	Jørgen Møllerop	Rogaland	02:19.23	575
3	Olav M. Furali	Rogaland	02:22.56	536
4	Thomas Robson	Hordaland	02:24.44	515
5	Håvard Melle	Hordaland	02:27.52	483
6	Sindre Vikane	Hordaland	02:37.03	401

KR -1989

1	Ole Andreas Kolaas	Hordaland	02:29.75	462
2	Thomas Andre Aaslette	Hordaland	02:35.04	416
3	Mads V. Steffensen	Hordaland	02:35.38	414
4	Per E. Jacobsen	Rogaland	02:43.19	357
5	Eirik Netland	Rogaland	02:46.96	333
999	Ruben Furali	Rogaland	Disk	

Øvelse 25 100 MEDLEY KVINNER

KR -1990

1	Ina M. Holm	Rogaland	01:08.34	-1
2	Monica Johannessen	Rogaland	01:10.63	-1
3	Trine Midtun	Hordaland	01:11.70	-1
4	Katja Heinænen	Hordaland	01:12.48	-1
5	Maren K. Jansen	Rogaland	01:16.04	-1
6	Maria Farestvedt	Hordaland	01:17.07	-1

Øvelse 25 100 MEDLEY KVINNER

KR -1991

1	Ane J. Midtun	Hordaland	01:16.62	-1
2	Line Heiberg	Rogaland	01:17.10	-1
3	Henriette Iden Hellesen	Hordaland	01:17.46	-1
4	Oda J. Midtun	Hordaland	01:18.01	-1
5	Line H. Eike	Rogaland	01:18.61	-1
6	Nicole T. Næsheim	Rogaland	01:18.76	-1

KR -1992

1	Irene Ø. Fosse	Rogaland	01:15.60	-1
2	Tonje Holm	Rogaland	01:15.85	-1
3	Lena M. Furali	Rogaland	01:17.14	-1
4	Ingse Berg Monsen	Hordaland	01:18.08	-1
5	Benedicte Kausland	Hordaland	01:19.96	-1
6	Ragnhild Søfteland	Hordaland	01:21.93	-1

Øvelse 26 100 MEDLEY MENN

KR -1990

1	Marcus Tesdal	Hordaland	01:04.78	-1
2	Joar S. Grannes	Rogaland	01:08.81	-1
3	Øyvind Kalvø	Hordaland	01:09.81	-1
4	Even Vike Holm	Hordaland	01:14.33	-1
5	Petter Ledsaak	Rogaland	01:16.60	-1
6	Thor H. Billington	Rogaland	01:17.21	-1

KR -1991

1	Haakon Rogne Lønning	Hordaland	01:15.33	-1
2	Erlend Tveteraas	Rogaland	01:16.87	-1
3	Eirik Ramstad	Rogaland	01:17.70	-1
4	Simen Dale	Hordaland	01:18.18	-1
5	Erling M. Brattelid	Rogaland	01:18.57	-1
6	Sebastian Stordal	Hordaland	01:18.62	-1

KR -1992

1	Ole M. Grytten Ree	Rogaland	01:14.88	-1
2	Espen Halhjem	Hordaland	01:19.13	-1
3	Lavrans Solli	Hordaland	01:20.02	-1
4	Sindre Lilledahl	Rogaland	01:22.95	-1
5	Truls Vikane	Hordaland	01:25.66	-1
999	Børre Bastiqkeit	Rogaland	Disk	

Øvelse 29 4x100 MEDLEY KVINNER

KR -1988

1	Hordaland	Hordaland	04:54.59	528
2	Rogaland	Rogaland	04:58.94	506

KR -1989

1	Rogaland	Rogaland	04:46.39	575
2	Hordaland	Hordaland	04:57.08	515

Øvelse 30	4x100 MEDLEY	MENN		
KR -1988				
1	Rogaland	Rogaland	04:22.74	510
2	Hordaland	Hordaland	04:45.30	398
KR -1989				
1	Hordaland	Hordaland	04:36.84	436
2	Rogaland	Rogaland	04:52.38	370
Øvelse 31	4x50 MEDLEY	KVINNER		
KR -1990				
1	Rogaland	Rogaland	02:08.32	621
2	Hordaland	Hordaland	02:15.64	526
KR -1991				
1	Rogaland	Rogaland	02:18.03	499
2	Hordaland	Hordaland	02:27.22	411
KR -1992				
1	Rogaland	Rogaland	02:27.22	411
2	Hordaland	Hordaland	02:31.56	377
Øvelse 32	4x50 MEDLEY	MENN		
KR -1990				
1	Hordaland	Hordaland	02:06.26	425
2	Rogaland	Rogaland	02:09.73	392
KR -1991				
1	Rogaland	Rogaland	02:17.46	330
2	Hordaland	Hordaland	02:24.59	283
KR -1992				
1	Hordaland	Hordaland	02:35.32	228