



**NORGES
SVØMMEFORBUND**
Norwegian Swimming Federation



INTRODUKSJONSKURS FOR NYE LEDERE

Norges Svømmeforbund



**NORGES
SVØMMEFORBUND**
Norwegian Swimming Federation



- **Modul A - Organisering av norsk idrett**
- Modul B - Lover og regler
- Modul C - Klubbarbeid



NORGES SVØMMEFORBUND
Norwegian Swimming Federation

Norges Idrettsforbund og paralympiske komité
Funksjonshemmede Idrettsforbund og paralympiske komité
Grasrotandelen
Idrettssting
Ild
Ildrettsreguleringen
Virksomhetside
Regnskap
Dugnad
Ansatt vs Tillitsvalgte
Anlegg og utvikling
Klubbs utvikling
Håndør
Økonomi
Leder
Idrettslag
Idrettsråd
Årshjul
Valgkomitee og olympiske komité
Arsmøtøpiske komité
Honorar
Sponsor
Utøver
Barneidrettsbestemmelser
Verdigrunnlag
Politiattest
Visjon

HJÆLP!

NIF

Fellesadministrasjonen for alle idretter i hele Norge.

IDRETTSKRETS

Fellesadministrasjon av alle idretter i fylket.

SÆRFORBUND

Administrasjon av en spesifikk idrett for hele landet.

IDRETTSRÅD

Koordineringsorgan for alle klubber i en kommune.

SÆRKRETS

Fylkes-/regionsleddet av den spesifikke idretten.

KLUBBEN

GRUPPE

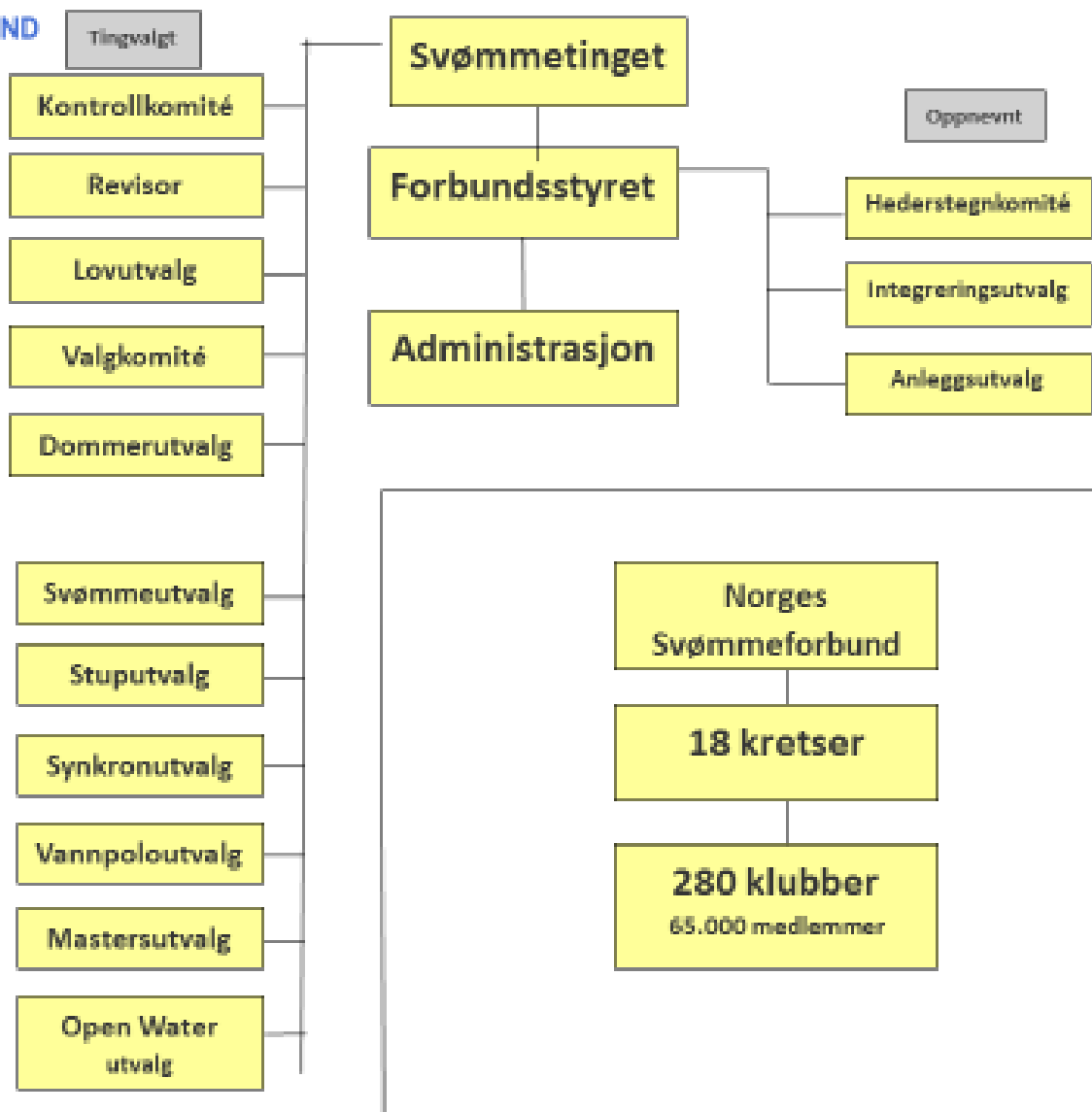
Klubber som driver denne spesifikke idretten.

LAG

Laget som spiller i en serie.
Eksempel: Jenter 16.

GREN

Grenene som gruppa utøver.
Eksempel: Langrenn.



NORGES SVØMMEFORBUND

HVER NORDMANN EN SVØMMER,
HVER SVØMMER EN LIVREDDER



Norges Svømmeforbund

Visjon:

Svømming skal være den mest fremgangsrike idretten i Norge

Virksomhetsidé:

"Hver nordmann en svømmer, hver svømmer en livredder"

Verdier:

Grensesprengende

Lekende

Ansvarlig

Dristig

Inkluderende

«GLAD I» VANN!



Norges Svømmeforbund

- > Norges Svømmeforbund (NSF) ble stiftet 19. august 1910.
- > NSF består av 1 sentralledd, 18 kretser, 280 medlemsklubber og 65.000 medlemmer.
- > NSF er blant de 10 største særforbund i Norges idrettsforbund (NIF)



NSF

Aktiviteter:

NSF organiserer følgende konkurranseidretter:

- > svømming
- > stup
- > synkronsvømming
- > vannpolo
- > Open Water
- > masters

Andre aktiviteter:

- > baby- og småbarnssvømming
- > svømmeopplæring av barn og voksne
- > mosjonssvømming med merketaking
- > vanngymnastikk



Hovedmål for norsk svømming

- Norges Svømmeforbund er en organisasjon som skal arbeide for at alle mennesker gis mulighet til å utøve svømmeaktivitet ut fra sine ønsker og behov.
- 20 % økning i antallet medlemmer
- NSF skal fremstå som et forbilde i norsk idrett
- Det er KLUBBENE som er norsk svømming



NORGES
SVØMMEFORBUND
Norwegian Swimming Federation



Oppgaver i NSF's administrasjon



- Promotering av svømmeidrettene
- Landslag og elite
- Integrering og mennesker med funksjonsnedsettelse
- Utdanning: <http://utdanning.svomming.no/>
 - Dommere, tillitsvalgte, instruktører og trenere, klubb utvikling
- Skolesvømming: www.skolesvommen.no
- Kampanjer/aktiviteter (folkehelse) - www.svomlangt.no



Norges Svømmeskole





**NORGES
SVØMMEFORBUND**
Norwegian Swimming Federation



Forts.



- Faglig materiale: www.idrettsbutikken.no
- Nasjonale mesterskap (NM, ÅM, LÅMØ, Landsstevnet)
- Svømmeaksjonen - www.svommeaksjonen.no
- Klubbutvikling og ledelse
- Anlegg
- Norges Svømmeskole
 - Kursportal: www.tryggivann.no



**NORGES
SVØMMEFORBUND**
Norwegian Swimming Federation



Norsk svømming

Litt nyere historie

- 2000:
 - Ca 5 ansatte trenere, ca 2 ansatte på administrasjon, ca 25 klubber med arbeidsgiveransvar, ca 30 000 medlemmer
 - Få internasjonale medaljer
- 2013:
 - ca 100 ansatte trenere, ca 20 ansatte på administrasjon i klubb, ca 100 klubber med arbeidsgiveransvar, ca 60 000 medlemmer
 - Prestasjonskultur internasjonalt
- 2016:
 - Over 100 ansatte trenere, 32 deltakere i daglig leder nettverket (langt høyere antall dersom man inkluderer alle som ikke kvalifiserer for nettverket), 65 000 medlemmer

INSTRUKTØR OG TRENER 1				
I N S T R U K T Ø R	Instruktør synkron			
	Instruktør stup			
	Instruktør vannpolo			
	Begynnerinstruktør svømming	Baby- og småbarnsinstruktør		
Instruktør svømmeopplæring for funksjonshemmede				
Videregående instruktør svømming				
T R E N E R	Trener 1 stup		Vill i Vann Trener	
	Trener 1 synkron			
	Trener 1 Vannpolo			
	Trener 1 svømming			Open Water Wet Card instruktør
			Trener 2 svømming	Trener 3 svømming
			Topptrener 1 (NIH-OLT)	Trener 4 svømming
			Topptrener 2 (NTNU-OLT)	
L E D E R	Lederkurs for ungdom			
	Utdanning for yngre ledere i idretten (NIH-NIF)			
	Introkurs for nye tillitsvalgte			
	Styrearbeid i praksis			
D O M M E R	Kretsdommer svømming	Starter svømming	Overdommer svømming	
		Forbundsdommer svømming		
	Kretsdommer stup	Forbundsdommer stup		
	<i>Dømmesekretær vannpolo</i>			
	<i>Kretsdommer synkronsvømming</i>	<i>Forbundsdommer synkron</i>		

- ETTERUTDANNINGS-MODULER FOR INSTRUKTØR OG TRENER 1**
- * Allsidighet i vann
 - * Nøkkelferdigheter i vann
 - * Teknisk crawl
 - * Teknisk rygg
 - * Teknisk bryst
 - * Teknisk butterfly
 - * Atferdsdiagnoser
 - * Småbarnspedagogikk
 - * Voksenpedagogikk
 - * Den coachende treneren

- ANDRE KURS**
- * Arrangementkurs
 - * Lærerkurs
 - * Instruktør vanngym
 - * Bruk av tryggivann.no

Utdanning markert med kursiv = under utvikling

Klubb utvikling

- > Klubbbesøk
- > Virksomhetsplanprosess
- > Klubbens styrearbeid i praksis
- > Norges Svømmeskolebesøk
- > Norges Stupskolebesøk
- > Norges Synkronskolebesøk
- > Minipolobesøk
- > Sportslig plan prosess
- > Arrangementsbesøk
- > Lederkurs for ungdom





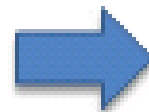
**NORGES
SVØMMEFORBUND**
Norwegian Swimming Federation



Verktøy

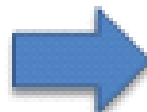
- Klubbtrappa
- Anerkjennelsesprogrammet
- Klubbhåndbok
- Årshjul
- Anleggshåndboken
- Veileder inkludering

Trinn 4;
En fremtidsrettet
klubb



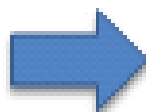
- Strategi og ledelse
- Bred bredde
- Aktivt elitetilbud
- Aktør i lokalmiljøet
- God tilgang anlegg
- En klubb i vekst

Trinn 3;
En aktiv og
velfungerende klubb



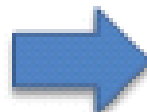
- Godt klubb- og styrearbeid
- Trygg økonomi
- Tydelig rolle og ansvarsavklaring
- God arbeidsgiver og personaledelse
- Skapende frivillighet
- Klubben kommuniserer godt

Trinn 2;
Et mestringsorientert
trenings- og
konkurransetilbud for
barn og unge



- God trenings og konkurransetilbud
- Dyktig hovedtrener og topp trener-team
- Overgang svømmeskole-
treningsgrupper
- God utnyttelse av basseng
- Masse samarbeid med andre klubber

Trinn 1;
En god og aktiv
svømmeskole



- Topp svømmeskole
- Dyktig instruktørteam
- Svømmeskoleansvarlig
- Utnyttelse av basseng
- Velfungerende styre
- God informasjon

Anerkjennelsesprogrammet

- > Klubbens helsesjekk – verktøy for å analysere klubbens status rundt organisering og drift
- > Anerkjennelsesprogrammet gjør klubbens ledelse bevisst på hvilke utviklingsområder som bør prioriteres



Anerkjennelsesprogram
Norges Svømmeforbund



