

Synkronhelga 2016

Synkronutvalget ved Norges Svømmeforbund inviterer til Synkronhelga 2016

Vi har gleden av å invitere deg til Synkronhelga 2016!

Synkronhelga er en trenings og kompetansesamling for alle synkronklubbene i Norge. Synkronhelga har fokus på kompetanseheving i klubb, fellesskap og sportslig glede for utøverne.

Hvor

Ankerskogen på Hamar

Når

4.-6. Mars 2016

Tidspunkter

17.00 fredag - 18.00 søndag

For hvem

Synkronskolen, utøvere, trener og dommere

Årets program

Overnatting og steder for å slappe av blir i tennishallen og på Hamar IL sitt SFO lokale. Begge deler på Ankerskogen, i samme bygning som svømmehallen. Deltagere får lunsj og middag på Ankerskogen kafeteria.

Innhold

Årets program byr på mye lek og sosialt, landtrening, fleksibilitetstrening, turn, musikksvømming, stjerntest, dommerkurs og landdrill.

Foreldre og unge utøvere

Vi ønsker at utøvere på 10 år og yngre har med seg en foresatt. Foreldre må melde seg på som foreldre separat fra barnets påmelding.

Priser Synkronhelga 2016

Synkronskolen 800,- i egenandel

Utøvere 800,- i egenandel

Trenere 500,- i egenandel

Dommere 500,- i egenandel

Foreldre 500,- i egenandel

NSF og Synkronutvalget dekker ca 60% (50% utøvere) av utgiftene pr. person på Synkronhelga

Pris inkluderer

- Mat fredag, lørdag og søndag
- Overnatting
- Leie av haller
- Eksterne trenere/dommere

Påmelding via

<http://www.survey-xact.no/LinkCollector?key=3C4H2SY4CJCN>

Frist

05.02.2016 kl 24.00

Spørsmål?

Kontaktperson NSF v/Cathrine

tlf: 92461659 - cathrine@svomming.no

