



# Norgesmesterskapet i svømming

## Kortbane Junior

---



---

## Stavanger svømmehall

Torsdag 24. november - søndag 27. november 2005





På vegne av Norges Svømmeforbund, har Madla Svømmeklubb som teknisk arrangør, gleden av å invitere til Norgesmesterskap i svømming for junior, kortbane 2005.

**STED:**

Stavanger svømmehall

**TID:**

Torsdag 24. november til søndag 27. november 2005

**BASSENG:**

Bassenget er 25 m og har 6 baner med bølgedempende baneskiller.  
Vanntemperatur: 26 grader C

**PÅMELDING/ETTERANMELDING:**

Påmelding skjer på datalister eller NSF's standard påmeldingslister.  
Dersom ikke E-post kan benyttes, ønskes diskett vedlagt påmeldingslistene.  
Alle svømmere som deltar i Norgesmesterskapet, inklusive stafettreserver, skal være oppgitt i klubbens påmelding. Startkort skal ikke benyttes. Ved ufullstendig påmelding kan start nektes. **Alle påmeldinger blir bekreftet, og påmeldingen kan ikke regnes som godkjent før bekreftelsen er mottatt.** Er det usikkerhet om påmeldingen er kommet frem er tlf 90 97 37 09 åpen til kl 24.00 den 16. november.

Etteranmeldelse kan godkjennes inntil lagledermøte er avsluttet kvelden før første konkurransedag, onsdag 23. november.  
Startkontingent ved slik etteranmeldelse settes til kr. 750.-/1500.- pr. øvelse jfr. GE 34B.

**Påmeldingsfrist onsdag 16. november 2005 kl. 24.00.**

Lagleders mobiltelefon nummer må følge påmelding.

Påmelding sendes til: E-post: [nmjunior@jechsoft.no](mailto:nmjunior@jechsoft.no)

Evt: John Erlend Christiansen, Torsvei 30 B, 3040 Drammen  
Mobiltlf.: 90 97 37 09

Rangeringslister legges ut på [www.livetiming.no/nmjunior05](http://www.livetiming.no/nmjunior05) snarest etter påmeldingsfristen.

**KONTAKTPERSONER:**

Generelt:

**Morten Larsen** 99638693 [morri@sensewave.com](mailto:morri@sensewave.com)

Påmelding:

**John Erlend Christiansen** 90973709 [nmjunior@jechsoft.no](mailto:nmjunior@jechsoft.no)

Hotellovernatting:

**Inger D. Risbakk** 41001888 [jrisbakk@broadpark.no](mailto:jrisbakk@broadpark.no)



**STARTKONTINGENT:**

Individuell kr. 75.- pr. øvelse  
Lag kr. 150.- pr. øvelse

*Startkontingent sendes samtidig med påmeldingen til:*

Madla Svømmeklubb Bankgiro: 3201 35 02896 Merk: NM Junior 2005

**REISEFORDELING:**

Det er vedtatt reisefordeling på kr. 200.- pr. deltaker, samt for 1 trener/leder for hver 6. svømmer, begrenset oppad til 4 trenere/ledere.

Reisefordeling skal være betalt innen 16. november 2005 til:

Norges Svømmeforbund, Serviceboks 1, Ullevål Stadion 0840 Oslo.

Bankgiro: 5134.06.06276

Mrk. Reisefordeling NM junior 2005

**STARTBETINGELSER:**

Ref. GE 1, GE 13, GE 30 og GE 31.

**TILBAKETREKKING:**

Det er tillatt å trekke en påmelding tilbake innen 1 time før stevnets start konkurransedagen. Tilbaketrekkingen skal være skriftlig. Startkontingenten refunderes ikke, jfr. GE 36.

**STRAFFEGBYR:**

Straffegebyr på kr. 1.000.- for å trekke seg fra en øvelse uten overdommers godkjenning (GE 22D og GE 36A-B) og for uriktig påmelding (GE 22A pkt. 5 og GE 32) og for påmelding av deltakere som ikke har løst startlisens (jfr. GE 1B og L15)

**ÅPNINGSSERMONI**

Åpningsseremoni blir i forbindelse med finalestart torsdag 24. november.

**DOPING KONTROLL**

Det opplyses at under stevnet kan det bli tatt doping kontroll.

**PREMIERING:**

NSF's medaljer til de tre beste i hver øvelse, individuelt og lagsvømming.  
Alle i individuelle finaler får premie.  
Gavepremier til de 20 beste etter NSF's poengtabell for de individuelle øvelsene.

**STEVNEKONTOR:**

Stevnekontoret er i hovedinngangen i Stavanger Svømmehall.  
Åpent fra onsdag 23. november kl. 16.00 til 21.00.  
Stevnekontoret vil for øvrig være betjent torsdag til søndag fra kl. 7.30 til og med en time etter hver finalesekvens.  
Klubbene melder seg for registrering ved første ankomst til svømmehallen.

**LAGLEDERMØTE:**

Avholdes i Stavanger Svømmehall onsdag 23. november kl 20.00.

**INNSVØMMING:**

Onsdag .....	kl. 18.00 – 21.00	
Torsdag .....	kl. 07.00 – 08.45	kl. 15.00 – 16.40
Fredag .....	kl. 07.00 – 08.45	kl. 15.00 – 16.45
Lørdag .....	kl. 07.00 – 08.45	kl. 15.00 – 16.45
Søndag .....	kl. 07.00 – 08.45	kl. 15.00 – 16.45

Forsøkene starter kl. 09.00 – finalene kl. 17.00, alle dager.  
Åpningsseremoni i forbindelse med finalestart torsdag 24. november.  
Det gis anledning til en times utsvømming etter forsøk og finaler.  
Innsvømming foran finalene er forbeholdt finalistene.

**KVALIFIKASJONSKRAV:**

Kvalifikasjonsperioden er fra 13. januar 2005 til 13. november 2005 (10 mnd.).

Det er ikke kvalifiseringskrav på stafetter.

Det benyttes ikke omregning fra langbane. Kvaltider fra 50 m og 25 m sorteres uavhengig av bassenglengden de er oppnådd i.

## Øvelsesutvalg:

### Torsdag 24. november

Øvelsenr	Øvelse	Kjønn	Kvalkrav 25m	Kvalkrav 50m
1.	400m individuell medley	Damer	5,29,19	5,38,07
2.	400m fri	Herrer	4,22,69	4,31,58
3.	100m bryst	Damer	1,18,94	1,21,83
4.	100m butterfly	Herrer	1,03,90	1,05,12
5.	200m fri	Damer	2,16,11	2,21,75
6.	200m individuell medley	Herrer	2,20,54	2,25,18
7.	50m rygg	Damer	33,21	34,57
8.	50m bryst	Herrer	32,78	33,87
9.	4*100m fri	Damer		
10.	4*200m fri	Herrer		

### Fredag 25. november

11.	200m rygg	Herrer	2,22,19	2,26,96
12.	50m fri	Damer	28,43	29,29
13.	100m fri	Herrer	56,41	58,43
14.	200m butterfly	Damer	2,40,80	2,47,77
15.	200m bryst	Herrer	2,40,53	2,44,99
16.	100m rygg	Damer	1,11,55	1,13,05
17.	50m butterfly	Herrer	28,73	29,61
18.	800m fri	Damer	9,55,60	10,09,04
19.	1500m fri	Herrer	17,55,28	18,15,43
20.	4*100m lag medley	Damer		

### Lørdag 26. november

21.	400m individuell medley	Herrer	5,09,81	5,14,67
22.	400m fri	Damer	4,47,65	4,57,33
23.	100m bryst	Herrer	1,12,16	1,15,22
24.	100m butterfly	Damer	1,10,67	1,13,04
25.	200m fri	Herrer	2,02,89	2,05,87
26.	200m individuell medley	Damer	2,34,09	2,39,39
27.	50m rygg	Herrer	30,29	31,90
28.	50m bryst	Damer	36,41	37,54
29.	4*100m fri	Herrer		
30.	4*200m fri	Damer		

### Søndag 27. november

31.	200m rygg	Damer	2,35,26	2,39,91
32.	50m fri	Herrer	25,74	26,33
33.	100m fri	Damer	1,02,46	1,04,17
34.	200m butterfly	Herrer	2,27,40	2,31,49
35.	200m bryst	Damer	2,53,65	2,57,07
36.	100m rygg	Herrer	1,05,17	1,07,24
37.	50m butterfly	Damer	30,84	31,64
38.	800m fri	Herrer	9,08,70	9,22,89
39.	1500m fri	Damer	19,17,21	19,35,56
40.	4*100m lag medley	Herrer		



## OVERNATTING I STAVANGER

**Kontaktperson overnatting:**

Inger D. Risbakk , telefon 41 00 18 88, email: [irisbakk@broadpark.no](mailto:irisbakk@broadpark.no)

### **Rainbow Hotell Maritim. (5 min gange til svømmehallen)**

**Dato 23-27. november.**

Enkelt rom pris kr 495 per natt, inkludert frokostbuffet.

Dobbeltrom, pris kr 595 per natt, inkludert frokostbuffet.

Ex.seng- kr 150 per natt, inkludert frokostbuffet.

**Oppgi sports pris og Jr. nm svømming 2005 ved bestilling.**

### **Rica Park Hotel (7 min å gå til svømmehallen)**

**Dato: 23-25. november**

Enkelt rom pris kr 895 per natt, inkludert frokost

Dobbeltrom, pris kr 995 per natt, inkludert frokost

Trippelrom, pris kr 1095 per natt, inkludert frokost

**Dato 25-27. november**

Enkelt rom pris kr 510 per natt, inkludert frokost

Dobbeltrom, pris kr 670 per natt, inkludert frokost

Trippelrom, pris kr 845 per natt, inkludert frokost

Kontakt person: Christine Jæger, salgssjef, tlf 916 85 762 , email: [Cjaeger@rica.no](mailto:Cjaeger@rica.no)

### **Rica Victoria Hotel (7 min å gå til svømmehallen)**

**Dato: 23-25. november**

Enkelt rom pris kr 895 per natt, inkludert frokost

Dobbeltrom, pris kr 995 per natt, inkludert frokost

Trippelrom, pris kr 1195 per natt, inkludert frokost

**Dato 25-27. november**

Enkelt rom pris kr 510 per natt, inkludert frokost

Dobbeltrom, pris kr 670 per natt, inkludert frokost

Trippelrom, pris kr 845 per natt, inkludert frokost

Kontakt person: Christine Jæger, salgssjef, tlf 916 85 762 , email: [Cjaeger@rica.no](mailto:Cjaeger@rica.no)



**Rica Forum Hotel**

**Dato : 23-25. november**

Enkeltrom pris kr. 795 per natt, inkludert frokost.

Dobbelrom pris kr. 895 per natt, inkludert frokost

Trippelrom pris kr. 995 per natt, inkludert frokost

**Rica Forum Hotel**

**Dato: 25-27. novmeber**

Priser på overnatting:

Enkeltrom pris kr. 410 per natt, inkludert frokost.

Dobbelrom pris kr. 570 per natt, inkludert frokost

Trippelrom pris kr. 845 per natt, inkludert frokost

Kontakt person: Christine Jæger, salgssjef, tlf 916 85 762 , email: [Cjaeger@rica.no](mailto:Cjaeger@rica.no)