

Invitasjon til
TRIPP-TRAPP KONKURRANSE

Stevne nr: 3 i 2018
Stevne dato: 22.-23. september 2018
Stevnested: Vossabadet, Voss
Arrangør: Voss IL



Velkommen til Voss og det nye flotte Vossabadet for høstens første Tripp-Trapp stevnet. Dette er første gang på veldig mange år at en offisiell stupkonkurranse arrangeres på Voss og vi håper å se mange kjente, og ende flere nye stupere i Vossabadet denne helgen!

- Svømmehall:** Vossabadet, Voss
- Stupanlegg:** 1x1m svikt, 1x3m svikt og 5m tårn.
- Startbetingelser:** Deltagerne må være tilsluttet en klubb, godkjent av NSF og være født i 2009 eller tidligere.
De som er under 10 år (konkurranseåret) skal stille i klasse F. De som er 10 år eller mer skal stille i klassene E – Åpen.
De som er født i 2008 og 2009 kan kun delta på stevner i egen region.
Ellers gjelder NSF's lover og generelle regler.
- Kontaktperson:** Alle spørsmål rettes til Claus Gundersen 901 66 005
- Premiering:** Alle i klasse F og E blir premiært likt.
Deltagerpremie til alle i klasse D og første års C.
Fra klasse D til Åpen og i Synkronklassene er det premie for 1. til 3. plass, samt 1/3 dels premiering.
Premieutdeling finner sted etter hver konkurranse
- Påmelding:** **Påmeldingsfrist: 07.09.2018**
Påmelding skjer ved at vedlagt påmeldingsskjema fylles ut og sendes til:
pjoachim@online.no
- Startkontingent:** Startkontingenten er kr 200,- pr øvelse.
Etteranmelding kan godkjennes. Startkontingenten er da 400,- kr
Klasse E betaler kun en startkontingent.
Startkontingenten må betales for alle påmeldte som ikke er trukket før påmeldningsfristens utløp.
Det vil sendes ut regning på startkontingent, og evt andre utgifter, når påmeldingsfristen er utgått.
- Stupskjema:** Stupskjema skal sendes eller leveres senest 24 timer før start.
Stupskjemaene skal fylles ut online på Divecalc sine sider.
Det legges ut en stupskjema-innleverings side på nettet, og linken til denne sendes ut etter påmeldingsfristen.
Dersom skjemaene blir levert for sent, eller endres kan disse tas imot, mot et ekstragebyr på kr 100,- pr endring/skjema.

- Dommere:** Alle klubber må stille med minimum en dommer som minimum er godkjent kretsdommer.
Dommere må være til stede hele stevnet, og tilgjengelig til å dømme alle konkurransene.
Dommerantrekket bør være hvitt. Minimum hvit t-skjorte.
Påmelding av dommere skjer samtidig som påmeldingen av stupere.
- Overnatting:** Vi tilbyr å arrangere overnatting en av skolene på Voss, I tillegg har vi laget en pakkepris på kr. 1200 der alle måltider, overnatting er inkludert.
(**Fredag:** kvelds, **Lørdag:** Frokost, lunsj og bankett, **Søndag:** Frokost og lunsj)
Alle som ønsker å benytte seg av dette tilbudet må ta med seg sovepose og liggeunderlag. Det vil også være påkrevd med en voksen pr. 8 barn (under 18år) som skal ligge på skolen. Voss Symjegruppe stiller med brannvakter. Alle klubber må stille med en voksen over 20 år.
Ønsker dere å benytte dere av dette tilbudet til overnatting for stupere, trenere eller familie, så vennligst angi antallet ved påmelding.
- Dersom en ikke ønsker å benytte seg av overnattingstilbudet til, må dette ordnes av klubbene selv. Da må egen mat besørges og bankett kr 250 bestilles utenom.
- Mat:** Maten vil (for dem som overnatter på skolen) vil serveres i Vossabadet.
- Bankett:** Lørdag klokken 19-21.30
- Aktiviteter på banketten:
- Premieutdeling for lørdagens øvelser.
 - Arrangert lek
 - Mat og brus.
- Påmelding til banketten skjer samtidig som påmeldingen av stupere.**
- Priser:**
- | | |
|------------------------------|---|
| Prisen for bespisning: | Inkludert i overnattingen. |
| Prisen for bankett: | Kr. 250,- pr pers. (dette er inkludert om dere bor på skolen. |
| Pris for overnatting og mat: | Kr. 1200,- pr person fra fredag til søndag. |
- Møter:**
- | | |
|-------------------------------------|-----------------|
| Tidspunkt for dommermøte: | Lørdag kl.10:30 |
| Tidspunkt for trener- og ledermøte: | Lørdag kl.10:30 |
- Åpning:** Åpning vil avholdes klokken: 11:00 på lørdag
Den vil inneholde: Innmarsj, presentasjon av klubbene, åpningstale og utmarsj.
- Klasser:** Det konkurreres i følgende klasser:
Individuelle: Klasse E, E, D, C, B, A og Senior for gutter og jenter.
Synkron: Klasse I og II for gutter og jenter tårn.
Mix-synkro: Her arrangeres det kun en klasse og det vil være klasse 2.
Oppvisningsklasse: Klasse F
- Tidsskjema:** Tidsskjema og programmet er kun veiledende og foreløpig. Endelig tidsskjema blir utarbeidet når påmeldingen foreligger.

PROGRAM OG TIDSSKJEMA

LØRDAG 22. september 2018				
Kl.08:00-10:00		Trening		
Kl.11:00		Innmarsj		
Kl.11:00-18:00		Konkurranser		
TID	KLASSE	KJØNN	HØYDE	PROGRAM
11:15	KI E	Jenter+Gutter	Svikt	100c/b, 200c/b, + 3/4 valgfrie stup (J/G) (Offisielt FINA eller sitte/fallstup)
12:00	KI D	Jenter+Gutter	Tårn	101, 401, + 2/3 valgfrie stup (Offisielt FINA, hopp eller sitte/fallstup fra 2 forskjellige grupper)
12:30	KI C	Jenter+Gutter	Svikt	5+2/5+3 (Plikt: maks 9,0/9,5 på 1m/3m; Valgfri: ingen begrensninger i vansk.gr.)
13:00	KI B + KI A	Jenter+Gutter	Tårn	4+3/4+4 (Plikt: maks 7,6; Valgfri: ingen begrensninger i vansk.gr.)
13:30	Åpen klasse	Kvinner+Menn	Svikt	5/6: (alle fra forskjellige grupper; ingen begrensninger i vansk.grad)
14:00	Synk I	Jenter+Gutter	Tårn	100/200 + 2 v.frie
14:30	Synk II	Jenter+Gutter	Tårn	2+3 (plikt: 2,0; valgfri: ingen begrensninger i vansk.grad)
15:00	Mix Synkro	Jenter+Gutter	Tårn	2+3 (plikt: 2,0; valgfri: ingen begrensninger i vansk.grad)
SØNDAG 23. september 2018				
Kl.08:00-09:00		Trening		
Kl.09:00-16:00		Konkurranser		
TID	KLASSE	KJØNN	HØYDE	PROGRAM
09:00	KI E	Jenter+Gutter	Tårn	100, 200 + 2/3 valgfrie (Off. FINA eller sitte/fallstup)
09:30	KI D	Jenter+Gutter	Svikt	3+2/3+3 (Plikt: 3 ulike stup fra hver stupgruppe, maks 5,4; Valgfri: 2/3 ulike stup fra hver stupgruppe, ingen begrensninger i vansk.gr.)
10:00	KI C	Jenter+Gutter	Tårn	4+2/4+3 (Plikt: 4 ulike stup fra hver stupgruppe, maks 7,6; Valgfri: 2/3 ulike stup fra hver stupgruppe, ingen begrensninger i vansk.gr.)
10:30	KI F	Jenter+Gutter	Valgfri	3 hopp eller stup. (Samme stup/hopp kan gjentas.)
11:00	KI B + KI A	Jenter+Gutter	Svikt	5+3/5+4 (Plikt: maks 9,0/9,5 på 1m/3m) Valgfri: ingen begrensninger i vansk.gr.)
12:00	Åpen klasse	Kvinner+Menn	Tårn	5/6 v.frie stup
13:30	Slutt			

Klasse E kan i tårnkonkurransen stupe fra 3 meter hvis de ikke har alle stupene på 5 meter.

Det beregnes 15 minutters trening mellom konkurransene.

Gjør forbehold om endringer i programmet.