

# Stupmøte Scandic Helsefyr 19. september 2025

## Deltakere

- Espen Bergslien, landslagssjef og utviklingskonsulent (på FaceTime)
- Paul Joachim Bloch Thorsen, representant fra Bergen Stupklubb
- Arne Tellefsen, Dommerutdanning
- Filip Julius Devor, Oslo Stupeklubb
- Espen Nordby, Oslo Stupklubb
- Bjørn Wirum, Forbundsstyret NSF
- Lina Gullsmøen Indrebø, Kristiansand Stupklubb
- Elma Galaasen Lund, Bærum Stupeklubb
- Karsten Marshall Rieck, Bærum Stupeklubb
- Erlend Hernø Røeggen, Stuputvalget
- Arvid Sundheim, Pingvin Stupklubb

## Sak 1: Trenerlederkonferansen og kommunikasjon

Diskusjon om behovet for bedre oppslutning rundt trenerlederkonferansen som årlig samlingspunkt. Det ble påpekt at informasjon om konferansens innhold kommer for sent, og at stupspesifikt innhold må kommuniseres tydeligere og tidligere. Kostnad per deltaker (4300 kr) ble diskutert som en mulig barriere for deltakelse. Det er et sterkt ønske fra Forbundet at klubbene bruker anledningen til å møtes der, uavhengig av programmet ellers og sørge for å få noen timer med samlende diskusjoner, planlegge året og få noe stupfaglig påfyll, som Espen sørger for.

## Sak 2: Stupeutvalgets rolle og mandat

Diskusjon om stupeutvalgets nye struktur og mandat. Utvalget er nå utnevnt av forbundsstyret med Oskar som leder og tre medlemmer. Viktige punkter som ble diskutert var:

- Behov for tydeligere rolle i norsk stup
- Fokus på administrative oppgaver vs. utviklingsarbeid
- Budsjettbehov og sammenligning med svømmeutvalget.
- Landslaget skal ikke ligge under stuputvalget
- Fortsatt ansvar for stevnene

### Forslag til oppgaver:

- Sørge for et fungerende årshjul for klubbene
- Legge inn stevnene i Medley, men vurdere eventuelle nye plattformer
- Sørge for en oppdatert e-postliste til klubbene
- Øke ambisjonene for bredde

## Sak 3: Dommerutvikling og finansiering

Forslag om å øke startkontingenten med 100 kr øremerket til dommerdekning ved stevner. OBS! Det må være en separat avgift og ikke en økning av startkontingenten, som ville utløst en større papirmølle. Det ble også diskutert behov for digitale dommerkurs og mer effektiv opplæring av nye dommere, med nettbasert teori for å unngå å måtte sette av for mye tid.

#### **Sak 4: Trenerutvikling og Erasmus+- muligheter**

Paul Joachim presenterte muligheter for finansiering av trenerutvikling gjennom Erasmus+- programmet. Det ble delt erfaringer med søknadsprosessen og gjennomføring av utvekslinger.

Espen snakket om de ulike trenerkursene

Det er også viktig å fokusere på instruktørkurs for de yngre utøverne som tar instruktørjobber.

#### **Sak 5: High dive NM**

Enstemmig vedtatt at Stavanger kan ha dette flere år fremover.

#### **Beslutninger og tiltak**

1. Stupeutvalget skal gjennomgå tidligere mandater og utarbeide forslag til nytt mandat
2. Det skal utvikles et opplegg for digital dommeropplæring i samarbeid med Anna Maja og Arne
3. Trenerlederkonferansen skal ha dedikert tid til stupspesifikke temaer på lørdager
4. Det skal utarbeides forslag om økt startkontingent for å dekke dommerutgifter

#### **Neste møte**

Ikke fastsatt, men det planlegges et møte under NM Junior for å diskutere ansvarsforhold mellom sportssjef, stupeutvalg og svømmeutvalg.