



**NORGES
SVØMMEFORBUND**
Norwegian Swimming Federation



STUPUTVALGET

INFOSKRIV OKTOBER 2025

Hei alle stupvenner!

Etter valget på svømmetinget 2025 ble det bestemt at utvalg ikke lenger skal ting velges, men oppnevnes av Forbundsstyret (FS). De utvalgsmedlemmene som stod på valg på tinget ble oppnevnt av Forbundsstyret. Nytt utvalg blir utnevnt på første trener lederkonferanse etter neste Svømmeting.

Stuputvalget denne perioden består av:

Leder: Oskar Fuglestad, Pingvin Stupklubb

Nestleder: Annet M. Thuestad, Bergen Stupeklubb

Medlem: Sissel Krag, Stavanger Stupe Club

Medlem: Erlend Hernø Røeggen, Oslo Stuoeklubb

Vi jobber litt med tilganger ☺, men kan fortsatt nås på følgende epostadresse:

Stuputvalget@gmail.com

Aktuelle saker:

Endring toppidrett

Sportssjefen har det overordnede ansvaret for toppidrett og prestasjonsutvikling i stup. Dette inkluderer landslag, trenerteam, budsjett og internasjonal representasjon. STU har ikke ansvar for uttak, landslagsorganisering eller toppidrettsbudsjett.

StU sitt mandat

StU jobber med FS om utarbeidelse av nytt mandat, og takker for mange gode innspill på stupmiljø møtet som ble holdt på Scandic Helsefyr. Takker så mye for initiativ og referat. Det er til god hjelp i vårt arbeid med å sette opp vårt mandat.

Konferanser

NSF vil nå kun satse på Trener lederkonferansen, og vi oppfordrer alle til å prioritere å delta på denne helgen. Vi vil jobbe for at det vil være stup spesifikt innhold disse helgene.

Utdanning/fagutvikling

Alle klubber oppfordres til å melde på aktuelle deltakere på de dommerkurs som settes opp. Finner du ikke dommerkurs meld fra til instruktører slik at de kan kartlegge behovet.

Det samme gjelder instruktørkurs til Norges stupskole og trener 1 kurs, som arrangeres regelmessig av Norges svømmeforbund. Vi oppfordrer alle trenere til å ta utdanning. For dere som venter på trener 1 del 4 bør ta del 1, 2 og 3 mens dere venter.

For info og påmelding, se <https://utdanning.svomming.no/nyheter/>

Det vil arrangeres Trener 1 kurs i Bergen 01.-02. November 2025 i Bergen.

<https://utdanning.svomming.no/hovedsaker-forside-mbilde/praktisk-instruktør-og-trener-1-kurs/>

Stevnefordeling

For 2026 er følgende stevner fordelt:

Tripp trapp 1:	Bergen Stupeklubb - (23-25 januar)
Tripp trapp 2:	Bærum Stupklubb
Tripp trapp 3:	Oslo Stupeklubb
Tripp trapp 4:	Stavanger Stupeklubb
Landsfinalen:	Pingvin Stupklubb
NM senior/Masters:	Bergen Stupeklubb - (13-15 mars)
NM junior:	Kristiansand Stupklubb
NM High Diving:	Stavanger Stupeklubb
Nordisk:	Bergen Stupeklubb - (11-13 desember)

Kommunikasjon

Klubbene oppfordres til å sjekke hjemmesiden til Norges svømmeforbund svomming.no og [Facebooksiden Norsk stup](#) regelmessig for å oppdatere seg, både på informasjon fra stuputvalget og fra administrasjonen i Norges svømmeforbund.

Stuputvalget: stuputvalget@gmail.com

Ta gjerne kontakt med oss!

Hilsen
Stuputvalget