

# Informasjon fra stuputvalget november/desember 2017

Hei alle stupvenner!

Sesongen 2017 går mot slutten.

Stup Norge legger bak seg et innholdsrikt år, hvor EM jr i Bergen peker seg ut som et stort høydepunkt, med både sportslig og arrangementsmessig suksess.

Arrangementet har høstet lovord over hele Europa, og i LEN.

Resultatmessig var Helle Tuxen sine to finaleplasser på 3 meter og tårn de beste individuelle prestasjonene. Hun endte tilsutt på 8. Plass på tårn og 9. Plass på 3 meter.

Ellers gjorde synkronparene våre på jentesiden det bra, med 7. plass i tårnet og 8. plass på 3 meter.

Til Nordisk mesterskap i Jönköping sender vi en stor tropp, hvor hele seks klubber har utøvere representert på laget.

Instruktørkurs i stup er endelig ferdig, og første kurs ble arrangert i Bergen i oktober. 23 engasjerte stupinstruktører deltok.

Vi ser økende deltakelse i våre nasjonale stevner, og det lover godt. Spesielt gledelig er det at Tripp trappstevnene vokser i antall utøvere.

Oslo stupklubb arrangerte østlandstreff for utøverne i region øst i slutten av oktober. 35 år siden forrige stevne på Tøyenbadet deltok 4 østlandsklubber denne oktoberdagen.

Flere nye klubber er startet med stuping i 2017. Både på Voss, i Førde og i Volda er man i gang med stupaktivitet. På Hamar er det igjen aktivitet etter at miljøet har ligget i dvale en stund.

Dette er spennende og svært gledelig!

## **Kommunikasjon:**

Stuputvalget ønsker å bruke svømmeforbundets hjemmeside mer aktivt, for å nå flest mulig med informasjon. Tillitsverv overføres, nye klubber starter med stup. Det er utfordrende å opprettholde en oppdatert epost distribusjonsliste. Vi risikerer dermed å ikke nå ut til alle med informasjon.

Klubbene oppfordres til å sjekke hjemmesiden til Norges svømmeforbund [svomming.no](http://svomming.no) og Facebooksiden [Norsk stup](#) regelmessig for å oppdatere seg, både på informasjon fra stuputvalget og fra administrasjonen i Norges svømmeforbund.

Alle invitasjoner til nasjonale stevner og mesterskap, Tripp trappstevner, landsfinale og NM vil legges ut her.

Det samme gjelder oppdaterte regelverk og informasjon fra STU og landslagssjef.

I en overgangsfase vil vi benytte epostutsendinger i tillegg. Når det gjelder e postkommunikasjon kan følgende adresser benyttes:

Stuputvalget: [stuputvalget@gmail.com](mailto:stuputvalget@gmail.com)  
Landslagssjef: [landslagssjefstup@gmail.com](mailto:landslagssjefstup@gmail.com)

## **Økonomi:**

Budsjettkuttet for 2017 har gitt oss store utfordringer, med økt økonomisk belastning på klubbene.

Dette medfører blant annet at Nordisk mesterskap vil måtte gå med full egenandel for alle utøverne. Stuputvalget har sendt inn budsjett for 2018, hvor vi ønsker oss tilbake til opprinnelig tildeling.

### **Oppdaterte regler:**

Tripp Trapp regler vil bli revidert, med tillegg av regel som sier at utøver som har vært i NM sr finale må stupe i åpen klasse på den respektive høyden i Tripp Trapp. Inntil oppdaterte regler sendes ut er det reglene som ligger på [svomming.no](http://svomming.no) som gjelder.

### **Dommerkurs:**

STU har som mål at det skal arrangeres dommerkurs en gang pr halvår, et i region øst og et i region vest. For å få dette til er vi avhengige av at klubbene tar på seg å avholde kurs.

Klubber får utdanningsstøtte fra NSF for å arrangere dommerkurs. Les mer om arrangement her: <http://utdanning.svomming.no/hvordan-arrangere/arrangere-dommerkurs/>

Oppfordrer interesserte klubber til å gi STU tilbakemelding innen 31.12.17.

### **Dømming:**

Minner alle klubber på å sende inn oversikt over hvilke stevner de respektive dommere har dømt i 2017. Frist for innsending til dommeransvarlig Arne Tellefsen på [kstk77@gmail.com](mailto:kstk77@gmail.com) er 01.12.17.

### **Instruktørkurs og trenerkurs**

Det første instruktørkurs i stup ble gjennomført i Bergen i høst, og var veldig vellykket. Vi ønsker at det blir arrangert flere instruktørkurs i 2018. Det er NSF sentralt som arrangerer kurset, men de trenger litt hjelp av en klubb til å få gjennomført arrangementen, som booking av møterom og basseng. Hvis dere ønsker et instruktørkurs i deres nærområde, ta kontakt med utviklingskonsulent i NSF Cathrine Aa Dalen: [cathrine@svomming.no](mailto:cathrine@svomming.no).

Det vil også bli satt opp et Trener 1 del 4 stup i løpet av høsten 2018.

Mer informasjon om utdanning finner dere her: <http://utdanning.svomming.no/>

### **Aktiviteter:**

#### **Høsten 2017**

Landsfinalen:	SSC, Dysjalandshallen	24-26 november
Nordisk mesterskap:	Jønkøping, Rosenlundbadet	8-10 desember

#### **Våren 2018**

Tripp Trapp 1:	Bergen Stupeklubb, Ado Arena:	19-21 januar
Tripp Trapp 2:	Bærum stupklubb, Nadderudhallen	
8 nasjoners:	Kristiansand Stupklubb, Aquarama	17-18 mars

Kompetansehelga: Thon hotell Oslo airport

20-22. April

Terminliste 2018 vil bli sendt ut til alle klubbene i månedsskiftet november/ desember.  
Den blir også lagt ut på [svømming.no](http://svømming.no).

### Komptansehelga 2018

Stuputvalget vil oppfordre alle klubber til å stille på Kompetansehelga, som arrangeres 20.-22. April 2018 på Gardermoen.

Dette er et viktig møtepunkt for hele Norges Svømmeforbund, med mye nyttig informasjon å ta med seg hjem til klubbene. Det vil også bli arrangert et eget stupskoleforum. Alle klubber som har avtale med NSF om bruk av Norges Stupskole får dekket deltakeravgiften på stupskoleforum for klubbens stupskoleansvarlig.

For mer informasjon om program og påmelding, se her: <http://svømming.no/nyheter/pameldingen-kompetansehelga-2018-na-apen/>

Vil med dette takke alle klubbene for god innsats i året som har gått.

Stup Norge er avhengige av alle dere som gjør en uvurderlig og frivillig innsats på kanten, og bidrar til at flere får glede av idretten vår.

Ønsker dere alle en fredelig jul og et spennende og inspirerende nytt år i 2018.

Hilsen

Stuputvalget