

## Informasjon fra stuputvalget august 2018

Hei alle stupvenner!

Nå nærmer det seg sesongstart for høsten 2018.

I løpet av sommeren har flere norske utøvere vært i aksjon for landslaget. Under EM jr i Helsinki deltok 4 utøvere, Elma Lund, Helle Tuxen, Caroline Kupka og Safiya Elmrani. Beste resultat ble Elma Lund sin 9. Plass på tårn i klasse A. Helle, Caroline og Elma representerte Norge i VM jr i Kiev. Her ble Helle sin 15 plass på 3 meter i klasse A beste individuelle resultat. Denne plasseringen gav også Norge en kvoteplass til Youth Olympics som arrangeres i Buenos Aires senere i høst!

Helle og Anne Vilde Tuxen deltar i EM sr i Edinburgh denne uken.

Arne Tellefsen, Kristiansand stupklubb, er tildelt Gold Pin fra LEN, for sin mangeårige innsats i LEN Technical Diving Committee. Utdeling foregår under EM sr. Han er en av få nordmenn som er tildelt denne utmerkelsen.

### Trener lederkonferansen:

Årets trener lederkonferanse arrangeres **31. August til 2. September** på Thon hotell Oslofjord i Sandvika.

Hovedprogram for lederforumet blir arbeid med NSF sin virksomhetsplan for 2019 til 2022. Her må stup være representert om vi ønsker fokus på våre saker.

I tillegg blir det også i år egen trenerkonferanse for stup med hovedtema trening av barn og unge. Her vil blant annet Helge Tuxen fortelle om sine erfaringer fra treningssamlingen European Junior High Level Training and Educational Diving Camp i Moskva, Lene Puntervold fra Olympiatoppen vil snakke om teknikk og motorikk for unge stupere, og Paul Joachim Thorsen vil fortelle om premisser for mestring for barn og unge med psykiske utfordringer. I tillegg til flere andre spennende foredrag. Vi håper mange stuptrenere blir med. Se vedlagt invitasjon til Trener/Lederkonferansen.

Se [svømming.no](http://svømming.no) for oversikt over endelig program og annen informasjon om trener lederkonferansen. Påmeldingsfrist er 14. august!

Stuputvalget oppfordrer alle klubbene til å melde seg på og delta!!

Stuputvalget inviterer til dialog og informasjonsmøte fredag 31.august kl 14 på hotellet. Møterom kommer vi tilbake til.

Vi ønsker gjerne konstruktive innspill til agenda for møtet.



## Dommerkurs:

STU har som mål at det skal arrangeres dommerkurs en gang pr halvår, et i region øst og et i region vest.

Det har foreløpig ikke meldt seg arrangør til dommerkurs for høsten 2018, som etter planen skulle arrangeres i region øst. Det er dermed usikkert om det blir arrangert flere dommerkurs i år.

Hvis noen klubber skulle være interessert i å arrangere kurs i høst er det bare å ta kontakt med stuputvalget.

Les mer om [dommerkurs](#) og [hvordan arrangere](#).

## Utdanning/fagutvikling:

Alle klubber oppfordres til å melde på aktuelle deltakere på de dommerkurs som settes opp. Det samme gjelder instruktørkurs til Norges stupskole og trener 1 kurs, som arrangeres regelmessig av Norges svømmeforbund. Planlegging av Instruktørkurs stup er i gang, og vil sannsynligvis arrangeres vinter 2019, og trener 1 del 4 stup våren 2019. Vi oppfordrer alle trenere til å ta utdanning. For dere som venter på trener 1 del 4 bør ta del 1, 2 og 3 mens dere venter.

Les mer om [Trener 1 utdanning](#) og [instruktørutdanning](#).

## Klubbutvikling

Ønsker din klubb å utvikle seg, men dere vet ikke helt hvor dere skal starte?

Ta en titt på [Klubbtrappa](#), for nyttige tips til utvikling av klubben.

[Anerkjennelsesprogrammet](#) er også en fin helsesjekk på hvordan status i klubben er i dag.

Ønsker klubben et [klubbbesøk](#)? Ta kontakt med Cathrine Aa Dalen, [cathrine@svomming.no](mailto:cathrine@svomming.no) på forbundskontoret.

## Aktiviteter høsten 2018:

Trener lederkonferansen:	31 august- 2 september, Thon hotell Oslofjord
NM jr :	19-21 oktober, Bergen
TT3:	Dato foreligger ikke enda, Dysjaland
TT4:	13-15 oktober, Tønsberg
Landsfinalen:	16-18 november, Kristiansand
Nordisk mesterskap:	7-9 desember, Bergen

For øvrige stevnedatoer, se oppdatert terminliste på [svomming.no](http://svomming.no)





## Søknader:

Det mangler søkere til Tripp trapp 3 og landsfinalen for 2019.

Fint om klubbene kan se på muligheten til å påta seg å arrangere disse stevnene, og gi STU tilbakemelding innen 01.09.

Stevnefordeling for 2019 blir etter 01.09.

## Kommunikasjon:

Klubbene oppfordres til å sjekke hjemmesiden til Norges svømmeforbund [svømming.no](http://svømming.no) og Facebooksiden [Norsk stup](#) regelmessig for å oppdatere seg, både på informasjon fra stuputvalget og fra administrasjonen i Norges svømmeforbund.

Når det gjelder e postkommunikasjon kan følgende adresser benyttes:

Stuputvalget: [stuputvalget@gmail.com](mailto:stuputvalget@gmail.com)

Landslagssjef: [landslagssjefstup@gmail.com](mailto:landslagssjefstup@gmail.com)

Ta gjerne kontakt med oss!

Hilsen  
Stuputvalget



Postadresse: Postboks 5000, 0840 Oslo  
Besøksadresse: Ullevål stadion, Sognsvn. 73, 0855 OSLO  
Bankgiro: 5134.06.06276

Org.nr: 939102671  
Telefon: 2102 9000  
[post@svømming.no](mailto:post@svømming.no)



[www.svømming.no](http://www.svømming.no)  
[facebook.com/svømmeforbundet/](https://facebook.com/svømmeforbundet/)  
Instagram: @svømmeforbundet

