

Norges Svømmeforbund har gleden av å invitere til

Kompetansehelga 2018

For alle klubber – for alle grener!

Thon Hotell Oslo Airport – 20. - 22. april

NSF ønsker å invitere deg og engasjerte i din klubb til en helg med fokus på faglig påfyll og erfaringsutveksling. Vi tror at du gjennom kompetanse, nettverk og gode diskusjoner vil synes det er mer spennende og givende å være engasjert i din rolle. Kompetansehelga er en fantastisk arena for å få innblikk i norsk svømmeidrett, få bedre forståelse og trygghet i din klubbrolle, bygge nettverk og få tips til videre utvikling av egen klubb. Gjennom økt kompetanse kan vi kanskje la enda flere barn, ungdom og voksne oppleve mestring og få gode opplevelser i vann.

Når: Hovedforum: Lørdag kl 11.30 til søndag kl 14.00.
Tjuvstarten: Fredag kl 17.00 til lørdag kl 10.30.

Hvor: Thon Hotel Oslo Airport (Gardermoen)

Hvem: Alle klubbers Klubbledelse, Svømmeskoleansvarlige, Stupskoleansvarlige, Minipoloansvarlige, Synkronskoleansvarlige, Hovedtrener svømming, Hovedinstruktører og andre tillitsvalgte

Kompetansehelga 2018			
20. – 22. april, Gardermoen			
Kurs i tryggivann.no	Kurs i økonomistyring	Open Water arrangørseminar	Klubbveileder-samling
Forum for Svømmeskole-ansvarlige	Forum for Hovedtrenere	Forum for Klubbledelse	Introkurs for nye tillitsvalgte
Forum for Hovedinstruktører alle grener	Forum for Stupskole-ansvarlige	Forum for Minipolo-ansvarlige	Forum for Synkron

Om helgas organisering

- Hovedforumene på Kompetansehelga går lørdag-søndag
- Fredag-lørdag holder vi tre forskjellige kurs for de som ønsker å være med å tjuvstarte.
- Vi har felles innledning lørdag og avslutning søndag, ellers følger deltakerne sitt program. Vi vil ha en blanding av forelesning og gruppearbeid/diskusjoner. Dette er en unik mulighet til å bli kjent med nye mennesker.

Program lørdag-søndag

Forumene går fra lørdag kl 11.30 til og med søndag kl 13.00.

➤ Forum for Svømmeskoleansvarlige

Fokus på kvalitet i svømmeopplæringen og utvikling av klubbens svømmeskole. Temaer:

- Klubbtilhørighet i svømmeskolen
- Hvordan skape engasjement og kvalitet
- Hvordan beholde og motivere gode instruktører

Merk: Kun for klubber i Norges Svømmeskole. NSF dekker deltakeravgiften for Svømmeskoleansvarlig i klubber i Norges Svømmeskole.

➤ Forum for Hovedinstruktører i alle grener

Fokus på hovedinstruktørens rolle og faglige ansvar i klubbens svømmeskole/ grenskole. Temaer:

- Hvordan skape engasjement og kvalitet
- Opplæring parasvømmeidrett
- Hvordan beholde og motivere gode instruktører
- Eksempler på bruk av hovedinstruktører
- Atferdsdiagnoser og skjulte diagnoser hos barn

Merk: kun for klubber i Norges Svømmeskole, Stupskole, Synkronskole og/eller Minipolo.

➤ Forum for Synkron

Fokus på kvalitet i og utvikling av klubbens synkronskole, samt nye oppdateringer i synkronsvømming.

Temaer:

- Erfaringer med bruk av Norges Synkronskole
- Gjennomgang av nye FINA figurer
- Presentasjon av ny konkurransetige
- Konkurranser i praksis
- Work-shop for å lage konkurransemal/veiledning

Merk: NSF dekker deltakeravgiften for Synkronskoleansvarlig fra klubber som har avtale med NSF om bruk av Norges Synkronskole.

➤ Forum for Minipoloansvarlige

Fokus på kvalitet og utvikling av klubbens Minipolo-aktivitet. Temaer:

- Om Minipolo nivåene og innhold
- Erfaringer med bruk av nivåene i Minipolo i klubb
- Organisering i basseng
- Klubbtilhørighet i Minipologrubbene
- Hvordan skape engasjement og kvalitet
- Hvordan beholde og motivere gode instruktører

Merk: NSF dekker deltakeravgiften for Minipoloansvarlig fra klubber som har avtale med NSF om bruk av Minipolo.

➤ **Forum for Stupskoleansvarlige**

Fokus på kvalitet i og utvikling av klubbens stupskole. Temaer:

- Erfaring ved bruk av Norges Stupskole
- Tørrtrening i stupskolen
- Rollen stupskoleansvarlig
- Klubbtilhørighet i stupskolen – overgang stupskole-treningsgrupper
- Hvordan skape engasjement og kvalitet
- Hvordan beholde og motivere gode instruktører

Merk: NSF dekker deltakeravgiften for Stupskoleansvarlig fra klubber som har avtale med NSF om bruk av Norges Stupskole.

➤ **Forum for Hovedtrener svømming**

Hovedtreneren er sentral i alle klubber, og har ofte et overordnet ansvar for den sportslige planleggingen. I tillegg fungerer ofte hovedtrener som en coach for de andre trenerne i klubben. Kompetanshelga gir godt påfyll innen disse temaene. Temaer:

- Planlegging av makro- og mesosyklus: hva, hvorfor, hvordan. Ved Kay-Arild Paulsen og Johan Setterberg
- Planlegging og gjennomføring av relevante tester i svømming. Ved Johan Setterberg og Kay-Arild Paulsen
- Trenerens trener – coachenes coach – hovedtreneren som teamleder i svømmeklubben. Ved Per Osland

➤ **Forum for Klubbledelse – for styremedlemmer, styreledere, daglig leder/ administrasjon**

Forum klubbledelse setter fokus på utvikling klubben. Programmet passer for alle klubber uavhengig av nivå, størrelse eller gren. Temaer:

- Frivillighet - Unge dommere - rekruttering og oppfølging v/Kristian Austveg, SK Speed, og Mobilise.no og NM v/ Hege Eek, Bærumssvømmerne
- Aktuelle anleggsproblemstillinger
- Seksuell trakassering – hvilke tiltak bør gjøres i klubb?
- Forsikringer – v/ NSF, Erlend Yden, Idrettens Helsecenter, og Frank Pedersen Lambertseter
- Overgang opplæring trening – bygge klubbtilhørighet.
- Ren utøver og rent idrettslag v/ Antidoping Norge

➤ **Introkurs for nye ledere og tillitsvalgte**

Kurset er for alle styreledere og tillitsvalgte som ønsker å bli trygge på det grunnleggende ved å være engasjerte i en klubb. Deltakerne skal få økt kunnskap, forståelse og praktiske verktøy slik at man blir inspirert til å jobbe videre med utvikling av egen klubb. Kurset vil gi en grunnleggende forståelse for hvordan norsk svømming fungerer og hvordan være engasjert i klubbens ledelse. Passer for representanter fra alle grener! Vi vil veksle mellom forelesning, erfaringsutveksling og gruppearbeid. Kanskje ditt engasjement vil bli mer spennende og givende? Temaer:

- Intro til norsk svømmeidrett og organiseringen av norsk idrett
- Bli kjent med lover og regler, klubbarbeid og tanker om klubbledelse
- Oppbygning av svømmeskole og aktivitetsutvikling

Tjuvstart Kompetansehelga med nyttige kurs

Kursene går fra fredag kl 17.30 til og med lørdag kl 10.30.

➤ **Opplæring Tryggivann.no grunnleggende nivå**

Kurset retter seg mot de som skal begynne å bruke tryggivann.no eller nylig har startet med tryggivann.no.

Innhold:

- Lage, duplisere og redigere kurs
- Instruktørfunksjonene
- Faktura, nettbetaling
- Mail/SMS
- Flytte fra et kurs til et annet
- Oppmøte, delmål, anbefaling
- Finne informasjon om kursdeltaker/forelder

Egen pc er nødvendig for å få fullt utbytte av opplæringen. Husk også å skaffe deg klubbadministratorrettigheter i god tid før kurset.

➤ **Opplæring Tryggivann.no videregående nivå**

Kurset er beregnet på de som føler seg komfortable med innholdet i det grunnleggende kurset. Innhold:

- Endre personknytninger
- Klubbinnstillinger
- Batch-ending
- Kreditnota
- Periodefakturerering
- Betalingsoppfølging
- Ventelister
- Statistikk
- Grupper
- Instruktører
- Påmeldingsmuligheter

Egen pc er nødvendig for å få fullt utbytte av opplæringen.

➤ **Økonomistyringskurs**

NB! Oppstart fredag kl 17. Kurset egner seg for styret og daglig ledelse. Innhold:

- Roller og ansvarsfordeling i et idrettslag
- Hvilke regnskapsregler gjelder?
- Budsjett og budsjettoppfølging
- Regnskap og bokføring
- Oppfølgingsrutiner og kontrolltiltak
- Ansatte i et idrettslag?
- Merverdiavgift
- Gaverapportering
- Grasrotandelen
- Tilskuddsordninger

Fredagen brukes til undervisning i emnene. Lørdagen brukes til relevante case-oppgaver i grupper.

➤ **Arrangørseminar i Open Water**

Seminaret egner seg for alle klubber som arrangerer konkurranser i dag, eller for klubber som ønsker mer informasjon om hvordan arrangere Open Water konkurranser. Innhold:

Hvordan arrangere?

- Planlegging, gjennomføring
- Engangsforsikring og lisens
- Mosjon vs. Approbert

Sikkerhet

- Sikkerhetsplan
- Regler for sikkerhet

Dommerkurs

Erfaring fra andre arrangører

Priser og påmelding

Påmelding gjøres via: <https://svømming.no/forbundet/konferanser-og-arrangementer/kompetanshelga/>

Påmeldingsfrist onsdag 4. april. Det er mulig å melde på etter 4. april hvis ledige plasser.

Aldersgrensen er 15 år. Merk at de under 18 år må ha en voksen fra egen klubb som er ansvarlig.

Priser (prisene er subsidiert fra NSF)

Alle priser under inkluderer deltakelse på Kompetanshelga	Fre-søn	Lør-søn	Annet
Enkeltrom med helpensjon*	Kr 3 250	Kr 1 900	
Dobbeltrom med helpensjon*	Kr 2 600	Kr 1 600	
Trippelrom med helpensjon*	Kr 2 200	Kr 1 400	
Deltakelse u/overnatting (inkluderer lunsj lørdag og/eller søndag)	Kr 1 600	Kr 1 100	
Forum for svømmeskole-, stupskole- og minipoloansvarlig, og forum for synkron**	Kr 1 500**	Kr 0	Kr 400**
Middag fredag og/eller lørdag, pr måltid (gjelder kun for de som IKKE overnatter)			Kr 400
Sen påmelding (etter fristen 4.april)			Kr 500
«No show gebyr»: Hvis deltaker ikke gir beskjed til NSF om man ikke kommer, eller ikke overnatter når man har bestilt overnatting.			Kr 700

* *Helpensjon inkluderer overnatting, samt middag, frokost, lunsj og pausemat*

** *NSF dekker deltakeravgiften på forum for svømmeskole-, stupskole-, synkronskole- og minipoloansvarlige for den som er registrert som klubbens*

svømmeskole/stupskole/synkronskole/minipoloansvarlig (1 per klubb pr rolle), og har avtale med NSF. Deltakelse på kurs/overnatting fre-lør betales normalt. Dersom man skal overnatte fredag-søndag betaler man kr 1500,- eller kr 400,- om man ikke overnatter.

NB! Ved avmelding etter 4. april må klubben regne med å dekke hele deltakeravgiften.

Mer info om Kompetanshelga finner du på vår hjemmeside www.svømming.no.

