

MESTERSKAPSSTRUKTUR OG JUNIORALDER, SVØMMING

GJELDENE FRA 1. JANUAR 2019



Svømmeutvalget – Norges Svømmeforbund
svu@medley.no – juli 2017

Behandlet av Forbundsstyret 8. september 2017

Trondheim, 9. juli 2017

Ny mesterskapsstruktur og endring av junioralder - svømming

Det ble utarbeidet et høringsutkast som 3.april 2017 ble sendt ut til samtlige svømmeklubber, kretser og NSF's utvalg samt administrasjonen i NSF med høringsfrist 1. juli 2017. Det kom inn 15 hørings svar som ble behandlet av SVU hvorav 5 var entydig støttende til utkastet og 10 hadde en ett eller flere innspill til endringer. Denne innstillingen fra SVU er basert på høringsutkastet og er revidert etter behandling av hørings svarene.

Med vennlig hilsen
Norges Svømmerforbund, Svømmeutvalget



Janne Gro Rasmussen
Leder



Toralf Westermoen
Nestleder



Tommy Kvilvang
Medlem



Vigdis Heimly
Varamedlem

Innhold

Forord.....	3
Oppsummering:	4
Mesterskapsstruktur	5
Terminliste	5
Sesongoversikt	5
Landsdels årsklassemønstring (LÅMØ)	6
Årklassemesterskap (ÅM)	7
Ungdomsmesterskap (UM)	8
Norgesmesterskap (NM) Kortbane	10
Norgesmesterskap (NM) Langbane.....	12
Junioralder	14

Forord

Forbundsstyret (FS) i NSF har delegert ansvaret for å evaluere og foreslå forbedringer til mesterskapsstruktur til Svømmeutvalget (SVU). Dagens stevnestruktur har vært holdt stabil i mange år. SVU mener det er naturlig å vurdere endringer i dagens struktur, sett i sammenheng med både med endringer i nasjonale behov og internasjonale endringer innen svømmesporten. Det har i løpet av 2015 og 2016 kommet flere innspill fra landslagstrenerne og klubber med ønske om endringer i dagens mesterskapsstruktur. Det er blant annet kommet ønsker om å tilpasse terminlisten for nasjonale mesterskap til den internasjonale terminlisten, samt å tilpasse junioraldersgrensen til internasjonalt nivå. SVU igangsatte derfor et arbeid med å utvikle et utkast til ny stevnestruktur senhøstes 2016. I arbeidet med disse oppgavene tar utvalget hensyn til sportslige argumenter så vel som praktiske og økonomiske. Det er samlet innspill fra forskjellige aktører i svømmemiljøet, både fra kretser, klubber, trenere og enkeltpersoner. Det er også gjennomført møter med sentrale ressurspersoner som landslagstrenerne og representanter fra større klubber.

Det ble utarbeidet et høringsutkast som 3.april 2017 ble sendt ut til samtlige svømmeklubber, kretser og NSFs utvalg samt administrasjonen i NSF med høringsfrist 1. juli 2017. Det kom inn 15 hørings svar som ble behandlet av SVU.

Innstillingen fra SVU ble behandlet av FS 8. september 2017 og tatt til etterretning.

Oppsummering:

Endringer i terminlisten:

- LÅMØ arrangeres i uke 11.
- ÅM arrangeres i pinsehelgen.
- NM Langbane beholdes på samme tidspunkt som tidligere.
- UM arrangeres som et eget mesterskap i uke 42.
- NM kortbane senior legges sammen med NM kortbane junior i november.

Andre endringer:

- Innføring av B-finaler i NM og UM.
- Endret øvelsesutvalg i UM.
- Utvidelse av ÅM til 30 deltagere pr. klasse.
- Internasjonal tilpassing av junioralder.
- Endret kvalifiseringskrav for funksjonshemmede til NM og UM.

Mesterskapsstruktur

Terminliste

LANDSDELS ÅRSKLASSEMØNSTRING, LÅMØ

LÅMØ arrangeres samme helg i alle regioner. Mønstringen arrangeres i uke 11 som vanligvis er etter skolens vinterferie. Svømmerne vil kunne ha mulighet til å trene i vinterferien i forkant av stevnet. Mønstringen legges slik at det ikke skal bli mer enn tre måneder mellom LÅMØ og ÅM.

ÅRSKLASSEMESTERSKAP, ÅM

ÅM arrangeres i pinnehelgen for å bidra til at de yngre svømmerne forlenger sesongen. Denne helgen velges siden dette er et tidspunkt som for yngre svømmere ikke kolliderer med konfirmasjon eller eksamen.

NM LANGBANE JUNIOR OG SENIOR

Det foreslås ingen endringer i tidspunktet for NM langbane. Det tas hensyn til den internasjonale terminlisten ved plassering av dette mesterskapet, NM langbane avholdes vanligvis andre uke i juli.

UNGDOMSMESTERSKAP, UM

Ungdomsmesterskapet avholdes i uke 42. Det skal da være mulig for svømmerne å trene i høstferien som en forberedelse til stevnet. Mesterskapet kan benyttes som kvalifiseringsstevne for NM junior og andre stevner.

NM KORTBANE JUNIOR OG SENIOR

Dette mesterskapet plasseres i november, det tas hensyn til den internasjonale terminlisten ved plassering av stevnet. Vanligvis plasseres mesterskapet i uke 46.

Sesongoversikt

Mesterskap og Mønstring	-	Periode
Ungdomsmesterskap (UM)		oktober, uke 42
Norgesmesterskap Kortbane (NM)		november
Landsdels årsklassemønstring (LÅMØ)		mars, uke 11
Årsklassemesterskap (ÅM)		pinnehelgen
Norgesmesterskap Langbane (NM)		juli

Landsdels årsklassemønstring (LÅMØ)

LÅMØ skal som tidligere arrangeres samme helg i alle regioner. Svømmerne skal ha mulighet til å trene i vinterferien i forkant av stevnet. Derfor legges LÅMØ til uke 11 som vanligvis vil være etter at vinterferien er avviklet i alle landsdeler. Stevnet legges slik at det ikke skal bli mer enn tre måneder mellom LÅMØ og ÅM. Regionstruktur og øvelsesoppsett for LÅMØ behandles ikke i forbindelse med dette høringsutkastet.

TID

Stevnet vil gå over tre dager som tidligere; fredag, lørdag og søndag i uke 11. Svømmeutvalget kan gjøre lokale justeringer i tidspunkter for å lette gjennomføring av mønstringen.

ØVELSESOPPSETT

Fredag ettermiddag				
	Øvelse	Klasser	Jenter	Gutter
	50 m butterfly	klasse 11 år	1	2
	400 m fri	klasse 12 år	3	4
	400 m fri	klasse 13 år	5	6*
	400 m fri	klasse 14 år	7	8
	400 m fri	klasse 15 år	9	10
	400 m fri	klasse 16 år	11	12

Lørdag morgen				
	Øvelse	Klasser	Jenter	Gutter
	400 m fri	klasse 11 år	13	14
	100 m butterfly	klasse 12 år	15	16
	100 m butterfly	klasse 13 år	17	18
	100 m butterfly	klasse 14 år	19	20
	100 m butterfly	klasse 15 år	21	22
	100 m butterfly	klasse 16 år	23	24

Lørdag ettermiddag				
	Øvelse	Klasser	Jenter	Gutter
	100 m bryst	klasse 11 år	25	26
	200 m bryst	klasse 12 år	27	28
	200 m bryst	klasse 13 år	29	30
	200 m bryst	klasse 14 år	31	32
	200 m bryst	klasse 15 år	33	34
	200 m bryst	klasse 16 år	35	36

Søndag morgen				
	Øvelse	Klasser	Jenter	Gutter
	100 m rygg	klasse 11 år	37	38
	200 m rygg	klasse 12 år	39	40
	200 m rygg	klasse 13 år	41	42
	200 m rygg	klasse 14 år	43	44
	200 m rygg	klasse 15 år	45	46
	200 m rygg	klasse 16 år	47	48

Søndag ettermiddag				
	Øvelse	Klasser	Jenter	Gutter
	200 m medley	klasse 11 år	49	50
	200 m medley	klasse 12 år	51	52
	200 m medley	klasse 13 år	53	54
	200 m medley	klasse 14 år	55	56
	200 m medley	klasse 15 år	57	58
	200 m medley	klasse 16 år	59	60

*Det er mulighet for å legge inn 20 minutters pause ved behov mellom øvelse 6 og 7.

KVALIFISERING

Det gjøres ikke forandringer for kvalifisering til LÅMØ.

De 24 guttene og 24 jentene med høyest sammenlagt poengsum (FINA-poeng fra året før) i årsklassene 13-16 år samt at det er åpent i 11- og 12-årsklassen. Dette betyr at alle 11- og 12-åringene som har gyldig tid i alle 5 øvelser har rett til å delta.

BEGRUNNELSE

LÅMØ er en vellykket sportslig mønstring, som er i stadig økning og stadig flere klubber satser på denne mønstringen. Dette er et ledd i den sportslige satsningen til NSF der det skal satses på allsidighet i ung alder. Den eneste forandringen som foretas for LÅMØ er at mønstringen blir flyttet til litt senere på vinteren. Dette gjøres for å legge til rette for trening i vinterferien og for å spre NSF arrangementer gjennom året.

Årklasse mesterskap (ÅM)

TID

ÅM arrangeres i pinsehelgen, fra lørdag til mandag som kortbanemesterskap.

ØVELSESOPPETT

lørdag 1.økt	Øvelse	Klasse	Jenter	Gutter
	400 m fri	klasse 13 år	1	2
	400 m fri	klasse 14 år	3	4
	400 m fri	klasse 15 år	5	6
	400 m fri	klasse 16 år	7	8

lørdag 2.økt	Øvelse	Klasse	Jenter	Gutter
	100 m butterfly	klasse 13 år	9	10
	100 m butterfly	klasse 14 år	11	12
	100 m butterfly	klasse 15 år	13	14
	100 m butterfly	klasse 16 år	15	16

søndag 1.økt	Øvelse	Klasse	Jenter	Gutter
	200 m bryst	klasse 13 år	17	18
	200 m bryst	klasse 14 år	19	20
	200 m bryst	klasse 15 år	21	22
	200 m bryst	klasse 16 år	23	24

søndag 2.økt	Øvelse	Klasse	Jenter	Gutter
	200 m rygg	klasse 13 år	25	26
	200 m rygg	klasse 14 år	27	28
	200 m rygg	klasse 15 år	29	30
	200 m rygg	klasse 16 år	31	32

mandag 1.økt	Øvelse	Klasse	Jenter	Gutter
	200 m medley	klasse 13 år	33	34
	200 m medley	klasse 14 år	35	36
	200 m medley	klasse 15 år	37	38
	200 m medley	klasse 16 år	39	40

KVALIFISERING

LÅMØ gjelder som direkte kvalifisering til ÅM (Årklasse mesterskap) for årsklassene 13-16 år. Antall deltakere utvides fra 24 til 30 i hver klasse.

BEGRUNNELSE

Dette mesterskapet er en viktig del av NSF's satsning på allsidighet i ung alder. Stadig flere klubber satser på dette mesterskapet. Mesterskapet skal gå på kortbane.

Mesterskapet flyttes for å forlenge sesongen for svømmerne i denne gruppen. Det vil være fordelaktig for arrangør å arrangere mesterskapet i pinsen da det vil være lettere å få tak i dommere og funksjonærer samt potensielt rimeligere leie av svømmehall. For deltakere vil det bli mindre fravær fra skole. Øvelsesrekkefølge forandres slik at ÅM avsluttes tidlig siste mesterskapsdag, da det kun svømmes 200 medley denne dagen.

Utvidelse til 30 deltakere gjøres for å gi flere sjanse til å delta i mesterskapet samt å gi arrangøren et bedre inntektsgrunnlag.

Ungdomsmesterskap (UM)

Tid

Det arrangeres et eget Ungdomsmesterskap. UM skal gå over tre dager om høsten, i uke 42.

ØVELSESOPPESETT

DAG 1	Øvelse	Jenter	Gutter
	4X100 fri	101	102
	50 bryst kun HC**	103	104
	800 fri	105	106
	200 medley*	107	108
	100 butterfly*	109	110
	200 rygg	111	112
	100 fri*	113	114

DAG 2	Øvelse	Jenter	Gutter
	4x200 fri	215	216
	50 rygg kun HC**	217	218
	400 medley	219	220
	100 rygg*	221	222
	100 butterfly*	223	224
	200 fri*	225	226
	200 bryst	227	228

DAG 3	Øvelse	Jenter	Gutter
	100 bryst*	329	330
	400 fri	331	332
	50 fly kun HC**	333	334
	200 butterfly	335	336
	50 fri*	337	338
	4x100 medley mix - Øvelse 339		

*Øvelser for funksjonshemmede

**Øvelser kun for funksjonshemmede

KVALIFISERINGSKRAV

Kravene til UM presenteres sammen med de andre mesterskapskravene. Dette gjøres i mars/april.

Kravene til UM settes slik at det blir flere deltakere enn i dag på dette mesterskapet.

For mesterskapet er det en kvalifiseringsperiode på 12 måneder som ender 10 dager før mesterskapsstart. Man kan kvalifisere seg i både 25 og 50 meters basseng.

UM alder beholdes uendret: 13-16 år.

Kvalifisering for funksjonshemmede

For UM settes det kvalifiseringskrav lik 160% av verdensrekord for senior funksjonshemmede på langbane pr. 1. januar i aktuell klassifiseringsklasse.

B-FINALER

I Ungdomsmesterskapet blir det avholdt B-finaler i forbindelse med ettermiddagsøkten. B-finalene er for svømmere rangert fra nr. 7 til 12 (9 til 16 ved 8 baner) etter forsøkene (etter strykninger). Det er kun disse plasseringene det konkurreres om i B-finalen. Det arrangeres B-finaler i følgende individuelle øvelser: 50 fri og alle 100 meterøvelsene. B-finalene svømmes i forkant av de respektive A-finalene.

BEGRUNNELSE

Ved flytting av NM kortbane senior til høsten, dannes det et behov for et eget ungdomsmesterskap. Dette vil være et bra supplement til andre stevner for denne aldersgruppen i kortbanesesongen. Mesterskapet skal gå med forsøk på formiddagen og finale på ettermiddagen.

Øvelsesutvalget er satt opp slik for at klubbene skal ha fokus på teknikk og trening, ikke biologisk utvikling og vekst. Vi ønsker å utvikle utøvere med et sterkt aerobt og teknisk grunnlag, bla er 4x200 fri stafett tatt med for å styrke dette fokuset.

B-finaler innføres for at flere svømmere skal få mulighet til å delta i finaler.

Uke 42 blir valgt for å gjøre det mulig for de fleste svømmerne å trene i høstferien som en forberedelse til stevnet. UM kan benyttes som kvalifiseringsstevne for NM junior.

Dette skal være et mesterskap som kan arrangeres i et basseng med minst 6 baner og en tribunekapasitet på rundt 300 mennesker. Dette gir mulighet for å legge mesterskapet til andre anlegg enn de store svømmehallene. Dette er et mesterskap som mange klubber i Norge kan arrangere, og mange vil ha utøvere kvalifisert til dette mesterskapet og dermed være motivert til å arrangere.

I UM vil utøvere med funksjonshemming kunne delta med kvalifiseringskrav på 160% av verdensrekord for senior i aktuell øvelse. Dette gjøres for å legge til rette for at flere unge utøvere med funksjonshemming skal få delta i mesterskap.

Norgesmesterskap (NM) Kortbane

TID

Dette mesterskapet plasseres i november. Det tas hensyn til den internasjonale terminlisten ved plassering av stevnet. Det vil vanligvis arrangeres i uke 46.

ØVELSESOPPETT

TORS DAG	Øvelse	Kjønn	Øvelse nr.
	4 x 50m medley	Damer	101**
	800m fri	Herrer	102**
	400m fri *	Damer	103
	50m bryst *	Herrer	104
	50m rygg *	Damer	105
	200m medley *	Herrer	106
	100m butterfly *	Damer	107
	200m rygg	Herrer	108
	200m bryst	Damer	109
	50m butterfly *	Herrer	110
	4 x 200m fri	Damer	111**
	4 x 100m fri	Herrer	112**

FREDAG	Øvelse	Kjønn	Øvelse nr.
	4 x 50m medley	Herrer	213**
	800m fri	Damer	214**
	400m fri *	Herrer	215
	50m bryst *	Damer	216
	50m rygg *	Herrer	217
	200m medley *	Damer	218
	100m butterfly *	Herrer	219
	200m rygg	Damer	220
	200m bryst	Herrer	221
	50m butterfly *	Damer	222
	4 x 200m fri	Herrer	223**
	4 x 100m fri	Damer	224**

LØRDAG	Øvelse	Kjønn	Øvelse nr.
	400m medley	Damer	325**
	4 x 50m fri	Herrer	326**
	200m fri *	Damer	327
	200m butterfly	Herrer	328
	100m rygg *	Damer	329
	100m fri *	Herrer	330
	50m fri *	Damer	331
	100m bryst *	Herrer	332
	100m medley *	Damer	333
	1500m fri	Herrer	334**
	4 x 100m medley	Damer	335**
	4 x 100m medley	Herrer	336**

SØNDAG	Øvelse	Kjønn	Øvelse nr.
	400m medley	Herrer	436**
	4 x 50m fri	Damer	437**
	200m fri *	Herrer	438
	200m butterfly	Damer	439
	100m rygg *	Herrer	440
	100m fri *	Damer	441
	50m fri *	Herrer	442
	100m bryst *	Damer	443
	100m medley *	Herrer	444
	1500m fri	Damer	445**
	4 x 50 medley	Mix	446**

Øvelser for funksjonshemmede er merket med *.

Øvelser med direkte finaler er merket med ** ved øvelsesnummeret.

KVALIFISERINGSKRAV

Junioralderen justeres i henhold til den internasjonale alderen som nå er lik i både FINA og LEN. Man kan kvalifisere seg i både 25 og 50 meters basseng som tidligere. Det er Svømmeutvalget som setter kvalifiseringskrav til alle norske mesterskap. Disse settes i samarbeid med landslagsledelsen. Det tas hensyn til forventet sportslig nivå og man forsøker å sette krav som gjør at man kan holde et overkommelig tidsskjema på mesterskapet. Kravene publiseres i mars/april for kommende år på svømmeforbundets sider på internett.

For mesterskapet er det en kvalifiseringsperiode på 12 måneder som ender 10 dager før mesterskapsstart. Man kan kvalifisere seg i både 25 og 50 meters basseng.

Ettersom det gjøres forandringer i aldersgrensene for junior/senior vil det bli justeringer i kravene for disse aldersgruppene.

Kvalifisering for funksjonshemmede

For NM settes kvalifiseringskravet lik 150% av verdensrekord for senior funksjonshemmede i aktuell klassifiseringsklasse. Disse kravene er like for senior og juniorsvømmere. Det konkurreres kun i seniorklasse.

B-FINALER

I NM kortbane blir det avholdt B-finaler i seniorklassen i forbindelse med ettermiddagsøkten. B-finalene er for svømmere rangert fra nr. 9 til 16 (7 til 12 ved 6 baner) etter forsøkene (etter strykninger). Det er kun disse plasseringene det konkurreres om i B-finalen. Det arrangeres B-finaler i følgende øvelser: alle individuelle 50 og 100 meterøvelsene. B-finalene svømmes i forkant av de respektive A-finalene.

BEGRUNNELSE

NM kortbane senior flyttes fra langbanesesongen til høsten for å legge til rette for kortbanesatsing. Ettersom UM skilles ut som et eget mesterskap vil det være naturlig å arrangere NM for junior og senior samtidig. NM kortbane legges til november slik at det kommer i forkant av internasjonale kortbane mesterskap.

B-finaler innføres for at flere svømmere skal få mulighet til å delta i finaler.

Det gjennomføres fullt individuelt øvelsesoppsett på NM kortbane for å gi alle mulighet til å konkurrere i sine øvelser. Dagens øvelsesoppsett for NM junior beholdes, da dette er tilrettelagt for et mesterskap med mange deltakere. For å tilpasse norsk svømming til internasjonale mesterskap er det satt opp 4x50 medley mix stafett.

Kvalifiseringskravene for funksjonshemmede settes til 150% av gjeldene verdensrekord for aktuell øvelse i seniorklassen. Det konkurreres kun i seniorklassen og man trenger derfor ikke to kvalifiseringsgrenser som det er i dag. I internasjonale mesterskap konkurrer man ikke i juniorklasse.

Norgesmesterskap (NM) Langbane

TID

Norsk mesterskap for senior, junior og funksjonshemmede i langbane arrangeres tidlig i juli hvert år.

ØVELSEOPPSETT

4x100m lag medley er flyttet fra dag fire til dag to, og det er innført en 4x100m fri MIX stafett på slutten av dag fire. Det gjøres ikke andre forandringer i øvelsesoppsettet for NM langbane, men det innføres B-finale i finaleøkten.

DAG 1	Øvelse	Kjønn	Øvelse nr
	400m medley	Damer	101**
	400m fri *	Herrer	102
	100m bryst *	Damer	103
	100m butterfly *	Herrer	104
	200m fri *	Damer	105
	200m medley *	Herrer	106
	50m rygg *	Damer	107
	50m bryst *	Herrer	108
	4 x 100m fri	Damer	109**
	4 x 200m fri	Herrer	110**

DAG 2	Øvelse	Kjønn	Øvelse nr
	200m rygg	Herrer	211
	50m fri *	Damer	212
	100m fri *	Herrer	213
	200m butterfly	Damer	214
	200m bryst	Herrer	215
	100m rygg *	Damer	216
	50m butterfly *	Herrer	217
	800m fri	Damer	218**
	1500m fri	Herrer	219**
	4 x 100m lag medley	Damer	220**
	4 x 100m lag medley	Herrer	221**

DAG 3	Øvelse	Kjønn	Øvelse nr
	400m medley	Herrer	322**
	400m fri *	Damer	323
	100m bryst *	Herrer	324
	100m butterfly *	Damer	325
	200m fri *	Herrer	326
	200m medley *	Damer	327
	50m rygg *	Herrer	328
	50m bryst *	Damer	329
	4 x 100m fri	Herrer	330**
	4 x 200m fri	Damer	331**

DAG 4	Øvelse	Kjønn	Øvelse nr
	200m rygg	Damer	432
	50m fri *	Herrer	433
	100m fri *	Damer	434
	200m butterfly	Herrer	435
	200m bryst	Damer	436
	100m rygg *	Herrer	437
	50m butterfly *	Damer	438
	800m fri	Herrer	439**
	1500m fri	Damer	440**
	4 x 100m fri	Mix	441**

Øvelser for funksjonshemmede er merket med *.

Øvelser med direkte finaler er merket med ** ved øvelsesnummeret.

KVALIFISERINGSKRAV

Det er Svømmeutvalget som setter kvalifiseringskrav til alle norske mesterskap. Disse settes i samarbeid med landslagsledelsen. Det tas hensyn til forventet sportslig nivå og man forsøker å sette krav som gjør at man kan holde et overkommelig tidsskjema på mesterskapet. Kravene publiseres i mars/april for kommende år på svømmeforbundets sider på internett.

For mesterskapet er det en kvalifiseringsperiode på 12 måneder som ender 10 dager før mesterskapsstart. Man kan kvalifisere seg i både 25 og 50 meters basseng.

Kvalifisering for funksjonshemmede

For NM settes kvalifiseringskravet lik 150% av verdensrekord for senior funksjonshemmede i aktuell klassifiseringsklasse. Disse kravene er like for senior og juniorsvømmere. Det konkurreres kun i seniorklasse.

B-FINALER

I NM langbane blir det avholdt B-finaler i seniorklassen i forbindelse med ettermiddagsøkten. B-finalene er for svømmere rangert fra nr. 9 til 16 etter forsøkene (etter strykninger). Det er kun disse plasseringene det konkurreres om i B-finalen. Det arrangeres B-finaler i følgende øvelser: alle 50 og 100 meterøvelsene. Det er ikke B-finaler på stafettøvelser.

B-finalene svømmes i forkant av de respektive A-finalene.

BEGRUNNELSE

NM langbane legges slik at det kommer i forkant av internasjonale langbanemesterskap (OL, VM eller EM). Det legges også slik at det vil være mulig for klubbene å reise på leir i forkant av mesterskapet etter skoleårets slutt. Det er Svømmeutvalget som setter datoen for mesterskapet. Mesterskapet går over 4 dager.

B-finaler innføres for at flere svømmere skal få mulighet til å delta i finaler.

For å tilpasse norsk svømming til internasjonale mesterskap, innføres 4x100 fri mix stafett.

Kvalifiseringskravene for funksjonshemmede settes til 150% av gjeldene verdensrekord for aktuell øvelse i seniorklassen. Det konkurreres kun i seniorklassen og man trenger derfor ikke to kvalifiseringsgrenser som det er i dag. I internasjonale mesterskap konkurrer man ikke i juniorklasse.

Junioralder

- Junioralder for jenter: 13-17 år.
- Junioralder for gutter: 13-18 år.

BEGRUNNELSE

Det er et mål for NSF å øke fokus på seniorsvømming. Vi ønsker høyere nivå på de beste seniorenene og vi ønsker flere seniorsvømmere i miljøet vårt.

Ved å senke øvre aldersgrense for junioralder vil det gi rom for å skape større differanse mellom junior og senior kvalifiseringskrav til mesterskap. Dette vil kunne åpne opp for at vi får et større antall ulike medaljevinnere på mesterskap.

Det er en trend at både klubbsvømmere og landslagssvømmere konkurrerer utenlands. LEN og FINA har nylig fått felles aldersgrense for junioralder. NSF har hatt en egen aldersgrense som ikke samsvarer med dette. Nedre aldersgrense endres ikke på grunnlag av NIFs barneidrettsbestemmelser. Gutter og jenter har også forskjellig biologisk utvikling i tenårene, der jenter utvikles tidligere enn gutter. Det innføres derfor ulik øvre junioraldersgrense for gutter og jenter.

For en del år siden ble norsk junioralder utvidet til 19 år. Dette ble gjort for å få utøverne til å satse på en lenger karriere. Dette ser ikke ut til å ha hatt ønsket effekt, siden prosentvis frafall har vært nokså stabilt over flere år.