

Norske Mastersrekorder Menn Kortbane

Øvelse	Klasse	Alder	Navn	Klubb	Tid	Dato	
50 Fri	0	20-24	Martin Gundersen	NTNUI	24,47	08-04-16	
	A	25-29	Sander Englund Smørødal	BS/Arna	23,83	11-03-12	
	B	30-34	Rune Christensen	IL Varg	24,06	26-05-02	
	C	35-39	Rune Christensen	IL Varg	24,01	16-04-05	
	D	40-44	Rune Christensen	IL Varg	24,65	14-03-09	
	E	45-49	Jarl Inge Melberg	IL Varg	24,55	15-03-15	
	F	50-54	Tor Arne Pedersen	IL Varg	24,98	21-03-15	
	G	55-59	Haakon Schram Stokke	IL Varg	25,83	08-04-16	
	H	60-64	Øivind Lien	BOM	27,28	10-04-16	
	I	65-69	Jan Erik Korsvold	BOM	29,60	11-03-12	
	J	70-74	Øivind Gunnerud	Oslo IL	31,17	02-04-06	
	K	75-79	Øivind Gunnerud	Oslo IL	32,10	14-03-10	
	L	80-84	Øivind Gunnerud	Oslo IL	34,00	15-03-15	
	M	85-89	Per Sturla Hofmo	Hamar IL	40,69	08-04-16	Nordisk
N	90-94	Jan Høeg	Larvik SK	55,25	10-03-13		
C-S14	35-39	Ola Riise	Asker SK	34,58	30-03-14		
100 Fri	0	20-24	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik	Larvik SK	53,71	28-03-14	
	A	25-29	Sander Englund Smørødal	BS/Arna	52,95	10-03-12	
	B	30-34	Rune Christensen	IL Varg	52,20	28-03-03	
	C	35-39	Rune Christensen	IL Varg	52,56	15-04-05	
	D	40-44	Rune Christensen	IL Varg	54,17	13-03-09	
	E	45-49	Jarl Inge Melberg	IL Varg	52,61	13-03-15	Nordisk
	F	50-54	Oddvar Sandvin	IL Varg	55,96	10-04-16	
	G	55-59	Haakon Schram Stokke	IL Varg	55,61	10-04-16	Eur.rek
	H	60-64	Rune Sjøblom	Kongstensvømmerne	1.02,88	24-03-17	
	I	65-69	Jan Erik Korsvold	BOM	1.07,66	28-03-14	
	J	70-74	Øivind Gunnerud	Oslo IL	1.13,10	31-03-06	
	K	75-79	Øivind Gunnerud	Oslo IL	1.15,46	13-03-10	
	L	80-84	Øivind Gunnerud	Oslo IL	1.24,80	13-03-15	
	C-S14	35-39	Ola Riise	Asker SK	1.20,29	28-03-14	
200 Fri	0	20-24	Hans Andre Pedersen	Larvik SK	2.02,76	14-03-15	
	A	25-29	Jørgen Møllerop	ROMA	1.56,85	09-03-13	
	B	30-34	Rune Christensen	IL Varg	1.57,32	29-03-03	
	C	35-39	Rune Christensen	IL Varg	1.58,18	16-04-05	
	D	40-44	Haakon Schram Stokke	IL Varg	2.03,52	26-04-01	
	E	45-49	Jarl Inge Melberg	IL Varg	1.56,26	14-03-15	Nordisk
	F	50-54	Oddvar Sandvin	IL Varg	2.03,57	07-05-16	Nordisk
	G	55-59	Øyvind Thorsen	Lambertseter SK	2.14,23	14-03-15	
	H	60-64	Rune Sjøblom	Kongstensvømmerne	2.19,61	25-03-17	Nordisk
	I	65-69	Espen Engebretsen	Drammen SK	2.39,65	16-04-05	
	J	70-74	Per Olsen	Oslo IL	2.59,90	16-04-05	
	K	75-79	Rolf Bagle	Oslo IL	3.10,73	25-03-17	
	L	80-84					
	400 Fri	0	20-24	Hans Andre Pedersen	Larvik SK	4.25,34	29-03-14
A		25-29	Paal Staven	TS&LK	4.16,22	22-04-95	
B		30-34	Rune Christensen	IL Varg	4.16,82	24-05-02	
C		35-39	Håkon Skårud Karlsen	IL Varg	4.10,00	09-04-16	
D		40-44	Øyvind Nyhus	Molde SK	4.23,75	05-12-09	
E		45-49	Jarl Inge Melberg	IL Varg	4.09,93	09-04-16	Nordisk
F		50-54	Erlend Alstad	IL Varg	4.26,35	20-01-17	Nordisk
G		55-59	Petter Ulvestad	Molde SK	4.49,67	13-03-15	
H		60-64	Rune Sjøblom	Kongstensvømmerne	5.23,37	24-03-17	
I		65-69	Espen Engebretsen	Drammen SK	5.58,67	15-04-05	
J		70-74	Espen Engebretsen	Drammen SK	6.34,47	13-03-10	
K	75-79	Espen Engebretsen	Drammen SK	7.02,65	09-04-16		

Norske Mastersrekorder Menn Kortbane

	L	80-84	Jan Høeg	Larvik SK	8.19,92	29-03-03	
800 Fri	O	20-24	Andreas Olof Bergman	TS&LK	9.12,10	08-04-16	
	A	25-29	Thord Monsen	BS/Delfana	8.45,54	26-03-04	
	B	30-34	Thord Monsen	BS/Delfana	9.01,97	31-03-06	
	C	35-39	Håkon Skårud Karlsen	IL Varg	8.47,00	24-03-17	
	D	40-44	Thord Monsen	BOM	9.06,67	08-04-16	
	E	45-49	Jarl Inge Melberg	IL Varg	8.57,11	14-10-16	Nordisk
	F	50-54	Erlend Alstad	IL Varg	9.11,73	22-01-17	Nordisk
	G	55-59	Petter Ulvestad	Molde SK	9.44,07	13-03-15	
	H	60-64	Rune Sjøblom	Kongstenvømmerne	10.49,90	24-03-17	
	I	65-69	Espen Engebretsen	Drammen SK	12.05,00	15-04-05	
	J	70-74	Espen Engebretsen	Drammen SK	14.03,85	01-04-11	
	K	75-79	Espen Engebretsen	Drammen SK	15.22,80	14-10-16	
L	80-84	Jan Høeg	Larvik SK	17.02,51	29-03-03		
1500 Fri	O	20-24	Andreas Olof Bergman	TS&LK	17.23,44	08-04-16	
	A	25-29	Thord Monsen	BS/Delfana	16.38,18	26-03-04	Nordisk
	B	30-34	Thord Monsen	BS/Delfana	17.09,55	31-03-06	
	C	35-39	Håkon Skårud Karlsen	IL Varg	16.50,09	08-04-16	
	D	40-44	Thord Monsen	BOM	17.20,88	08-04-16	
	E	45-49	Erlend Alstad	Oslo IL	17.31,38	09-03-12	Nordisk
	F	50-54	Erlend Alstad	IL Varg	17.42,17	19-01-17	Nordisk
	G	55-59	Petter Ulvestad	Molde SK	18.37,10	08-04-16	Nordisk
	H	60-64	Stig Sølvberg	Tønsberg SK	21.23,05	08-04-16	
	I	65-69	Espen Engebretsen	Drammen SK	24.24,56	03-10-08	
	J	70-74	Espen Engebretsen	Drammen SK	25.27,83	12-03-10	
	K	75-79	Jan Høeg	Larvik SK	30.37,58	24-04-98	
L	80-84	Jan Høeg	Larvik SK	32.19,90	29-03-03		
50 Rygg	O	20-24	Christian Tang Christiansen	IL Norodd	28,12	04-12-16	
	A	25-29	Jørgen Møllerop	ROMA	27,54	10-03-13	
	B	30-34	Tom Eilert Karlsen	Lambertseter SK	27,20	05-04-08	
	C	35-39	Petter Sjødal	Drammen SK	26,09	28-03-14	Nordisk
	D	40-44	Allan H. Jørgensen	Lambertseter SK	27,72	09-04-16	
	E	45-49	Rune Christensen	IL Varg	30,01	09-04-16	
	F	50-54	Petter Ulvestad	Molde SK	30,18	14-03-10	
	G	55-59	Petter Ulvestad	Molde SK	30,97	09-04-16	
	H	60-64	Rolf Andreas Skeide	Kristiansund SK	35,20	26-03-17	
	I	65-69	Jan Erik Korsvold	BOM	37,36	11-03-12	
	J	70-74	Rolf Bagle	Oslo IL	41,94	09-03-12	
	K	75-79	Rolf Bagle	Oslo IL	45,96	26-03-17	
	L	80-84	Sverre Bryne	Halden SK	53,46	09-04-00	
	M	85-89	Jan Høeg	Larvik SK	1.00,34	05-04-08	
N	90-94	Sverre Bryne	Oslo IL	1.12,59	13-03-09		
C-S14	35-39	Ola Riise	Asker SK	42,13	29-03-14		
100 Rygg	O	20-24	Christian Tang Christiansen	IL Norodd	1.01,24	03-12-16	
	A	25-29	Jørgen Møllerop	ROMA	1.00,34	08-03-13	
	B	30-34	Petter Ulvestad	Molde SK	1.00,02	10-04-94	
	C	35-39	Petter Sjødal	Drammen SK	57,93	29-03-14	Nordisk
	D	40-44	Allan Jørgensen	Lambertseter SK	59,58	10-04-16	
	E	45-49	Jarl Inge Melberg	IL Varg	1.02,90	25-03-17	
	F	50-54	Petter Ulvestad	Molde SK	1.05,17	13-03-10	
	G	55-59	Petter Ulvestad	Molde SK	1.08,20	13-03-15	Nordisk
	H	60-64	Rolf Andreas Skeide	Kristiansund SK	1.18,11	25-03-17	
	I	65-69	Olav Ryan	Oslo IL	1.26,22	10-04-16	
	J	70-74	Knut Arne Iden	Ski SK	1.41,07	10-04-16	
	K	75-79	Sverre Bryne	Halden SK	1.43,20	12-09-92	
	L	80-84	Sverre Bryne	Halden SK	2.01,15	07-04-00	

Norske Mastersrekorder Menn Kortbane

	C-S14	35-39	Ola Riise	Asker SK	1.33,88	29-03-14	
200 Rygg	O	20-24	Jonas Hansen	Fauske SK	2.23,31	15-03-14	
	A	25-29	Jørgen Møllerop	ROMA	2.13,48	09-03-13	
	B	30-34	Halvor Landmark	Stord SK	2.17,90	16-03-07	
	C	35-39	Halvor Landmark	Stord Masters	2.17,13	09-03-13	
	D	40-44	Allan H. Jørgensen	Lambertseter SK	2.16,71	15-03-15	
	E	45-49	Jarl Inge Melberg	IL Varg	2.16,68	24-03-17	
	F	50-54	Erlend Alstad	IL Varg	2.23,68	22-01-17	Nordisk
	G	55-59	Petter Ulvestad	Molde SK	2.25,63	15-03-15	Nordisk
	H	60-64	Jan M. Haakonsen	Oslo IL	2.53,65	15-03-15	
	I	65-69	Klemet Turi	Karasjok SK	3.28,46	15-03-15	
	J	70-74	Knut Are Iden	Ski SK	3.43,92	24-03-17	
	K	75-79					
	L	80-84					
50 Bryst	O	20-24	Daniel Ommedal	NTNUI	29,87	10-04-16	
	A	25-29	Mattis Saghaug	IL Varg	29,11	24-03-17	
	B	30-34	Christopher Hansen	BOM	30,18	09-03-13	
	C	35-39	Øyvind Nyhus	Molde SK	29,69	17-03-07	
	D	40-44	Øyvind Nyhus	Molde SK	29,95	18-10-09	
	E	45-49	Tor Arne Pedersen	IL Varg	30,43	29-03-14	
	F	50-54	Tor Arne Pedersen	IL Varg	30,55	22-03-15	Nordisk
	G	55-59	Ola T. Gjørtz	IL Varg	33,57	10-04-16	
	H	60-64	Stein Marvin Bøe	Tromsø SK	36,88	24-03-17	
	I	65-69	Terje Lundahl	TS&LK	38,11	24-03-17	
	J	70-74	Jan Allers	BSC	41,71	02-10-10	
	K	75-79	Jan Allers	BSC	43,16	14-03-15	
	L	80-84	Per Sturla Hofmo	Hamar IL	50,04	03-11-11	
M	85-89	Per Sturla Hofmo	Hamar IL	53,95	10-04-16	Nordisk	
N	90-94	Jan Høeg	Larvik SK	1.04,63	09-03-13	Nordisk	
100 Bryst	O	20-24	Gøran Grongstad	Rørvik SLK	1.07,98	09-04-16	
	A	25-29	Ole Fjørtoft	Bærumssvømmerne	1.06,66	05-04-08	
	B	30-34	Lars Erik Dæhli	Eidsvoll SK	1.05,84	28-03-14	
	C	35-39	Ole Fjørtoft	Bærumssvømmerne	1.04,08	28-03-14	
	D	40-44	Øyvind Nyhus	Molde SK	1.07,05	12-03-10	
	E	45-49	Odd Roar Kaspersen	Lambertseter SK	1.08,68	09-04-16	
	F	50-54	Tor Arne Pedersen	IL Varg	1.07,52	21-03-15	Eur.rek
	G	55-59	Ola T. Gjørtz	IL Varg	1.17,09	14-03-15	
	H	60-64	Ove Wisløff	Alta SK	1.21,97	28-03-14	
	I	65-69	Øyvind Arentz	Oslo IL	1.26,14	14-03-15	
	J	70-74	Olaf Ellefsen	ROMA	1.36,53	09-04-16	
	K	75-79	Jan Allers	BSC	1.41,45	14-03-15	
	L	80-84	Sverre Bryne	Oslo IL	2.01,18	08-04-00	
200 Bryst	O	20-24	Scott Rene Høgenhaug	Namsos SK	2.32,78	09-04-16	
	A	25-29	Rune Myhrvold	Drammen SK	2.30,75	12-04-96	
	B	30-34	Bjørn Harald Olstad	Lambertseter SK	2.30,73	04-04-08	
	C	35-39	Ole Fjørtoft	Bærumssvømmerne	2.23,85	29-03-14	Nordisk
	D	40-44	Øyvind Nyhus	Molde SK	2.30,15	05-12-09	
	E	45-49	Erlend Alstad	IL Varg	2.32,20	09-04-16	
	F	50-54	Erlend Alstad	IL Varg	2.33,23	21-01-17	Nordisk
	G	55-59	Svein Erik Nymo	Oslo IL	2.56,27	04-10-14	
	H	60-64	Tom Egil Thorstensen	Larvik SK	3.07,82	10-03-12	
	I	65-69	Erling Marcussen	Sandefjord SK	3.24,25	09-04-16	
	J	70-74	Hans Christian Blom	Nedre Eiker SK	3.45,42	13-03-10	
	K	75-79	Hans Christian Blom	Nedre Eiker SK	3.54,45	18-04-15	
	L	80-84					

Norske Mastersrekorder Menn Kortbane

50 Butterfly	O	20-24	Christer Koch Kvam	Øvre Eiker SK	25,71	30-09-11	
	A	25-29	Christer Koch Kvam	IL Varg	25,40	09-04-16	
	B	30-34	Rune Christensen	IL Varg	26,01	29-03-03	
	C	35-39	Petter Sjødal	Drammen SK	25,30	29-03-14	
	D	40-44	Allan Jørgensen	Lambertseter SK	26,06	09-04-16	
	E	45-49	Jarl Inge Melberg	IL Varg	26,32	15-03-15	
	F	50-54	Haakon Schram Stokke	IL Varg	27,24	29-03-14	Nordisk
	G	55-59	Haakon Schram Stokke	IL Varg	27,22	09-04-16	Eur.rek
	H	60-64	Rune Sjøblom	Kongstensvømmerne	32,30	25-03-17	
	I	65-69	Jan Erik Korsvold	BOM	34,36	10-03-12	
	J	70-74	Tor Kalleklev	BSC	43,99	09-04-16	
	K	75-79	Per Sturla Hofmo	Hamar IL	47,57	07-11-09	
	L	80-84	Per Sturla Hofmo	Hamar IL	48,89	01-04-11	
	M	85-89	Per Sturla Hofmo	Hamar IL	58,95	25-03-17	Nordisk
	C-S14	35-39	Ola Riise	Asker SK	38,23	15-03-15	
100 Butterfly	O	20-24	Eric Clasen	Lambertseter SK	58,40	12-09-92	
	A	25-29	Jørgen Møllerop	ROMA	57,12	09-03-13	
	B	30-34	Rune Christensen	IL Varg	58,01	29-03-03	
	C	35-39	Petter Sjødal	Drammen SK	57,66	14-03-15	
	D	40-44	Øyvind Nyhus	Molde SK	59,64	05-12-09	
	E	45-49	Jarl Inge Melberg	IL Varg	58,46	14-03-15	Nordisk
	F	50-54	Haakon Schram Stokke	IL Varg	1.00,55	29-03-14	Nordisk
	G	55-59	Haakon Schram Stokke	IL Varg	1.01,74	09-04-16	Nordisk
	H	60-64	Rune Sjøblom	Kongstensvømmerne	1.16,58	25-03-17	
	I	65-69	Paal Aagaard	TS&LK	1.30,77	09-04-16	
	J	70-74	William Nesse	Tønsberg SK	1.55,19	11-03-12	
	K	75-79					
	L	80-84					
200 Butterfly	O	20-24					
	A	25-29	Øyvind A. S. Reinertsen	BSC	2.17,97	28-03-14	
	B	30-34	Eirik Lund	Lambertseter SK	2.18,78	04-04-08	
	C	35-39	Øyvind Nyhus	Molde SK	2.11,28	26-03-04	Nordisk
	D	40-44	Øyvind Nyhus	Molde SK	2.17,27	12-03-10	
	E	45-49	Øyvind Nyhus	Molde SK	2.19,24	08-04-16	Nordisk
	F	50-54	Oddvar Sandvin	IL Varg	2.23,05	08-04-16	Nordisk
	G	55-59	Svein Erik Nymo	Oslo IL	2.54,31	03-10-14	Nordisk
	H	60-64	Morten Schanke	Masør	3.06,15	28-03-14	
	I	65-69	Paal Aagaard	TS&LK	3.33,53	08-04-16	
	J	70-74					
	K	75-79					
	L	80-84					
	100 Medley	O	20-24	Jarl André Bergsvenkerud	NTNUI	1.02,43	09-04-16
A		25-29	Jørgen Møllerop	ROMA	59,22	08-03-13	
B		30-34	Thomas Nore	IL Varg	1.00,31	17-04-05	
C		35-39	Petter Sjødal	Drammen SK	59,85	13-03-15	
D		40-44	Allan Jørgensen	Lambertseter SK	1.00,13	09-04-16	
E		45-49	Jarl Inge Melberg	IL Varg	1.01,59	26-03-17	Nordisk
F		50-54	Tor Arne Pedersen	IL Varg	1.03,66	13-03-15	Nordisk
G		55-59	Petter Ulvestad	Molde SLK	1.07,01	09-04-16	
H		60-64	Rune Sjøblom	Kongstensvømmerne	1.13,40	26-03-17	
I		65-69	Jan Erik Korsvold	BOM	1.21,37	10-03-12	
J		70-74	Rolf Bagle	Oslo IL	1.31,41	10-03-12	
K		75-79	Sverre Bryne	Halden SK	1.45,60	08-10-94	
L		80-84	Per Sturla Hofmo	Hamar IL	1.53,02	08-03-13	
M		85-89	Per Sturla Hofmo	Hamar IL	1.55,48	09-04-16	Nordisk
200 Medley	O	20-24	Hans Andre Pedersen	Larvik SK	2.15,97	28-03-14	

Norske Mastersrekorder Menn Kortbane

	A	25-29	Bengt Staveland	BS-LK	2.14,88	25-04-93	
	B	30-34	Lars Einar Borsheim	TS/Madla	2.17,88	12-03-10	
	C	35-39	Håkon Skårud Karlsen	IL Varg	2.13,16	28-03-14	
	D	40-44	Øyvind Nyhus	Molde SK	2.16,44	01-10-11	Nordisk
	E	45-49	Øyvind Nyhus	Molde SLK	2.16,97	08-04-16	Nordisk
	F	50-54	Erlend Alstad	IL Varg	2.19,05	20-01-17	Nordisk
	G	55-59	Petter Ulvestad	Molde SLK	2.29,74	08-04-16	
	H	60-64	Reidar Lorentzen	TS&LK	3.00,50	08-04-16	
	I	65-69	Paal Aagaard	TS&LK	3.12,45	08-04-16	
	J	70-74	William Nesse	Tønsberg SK	4.19,47	28-03-14	
	K	75-79					
	L	80-84					
400 Medley	0	20-24	Martin Schau	Larvik SK	5.31,55	14-03-15	
	A	25-29	Jørgen Møllerop	ROMA	4.40,47	09-03-13	Nordisk
	B	30-34	Geir Patursson	ROMA	4.47,58	24-04-98	
	C	35-39	Håkon Skårud Karlsen	IL Varg	4.48,11	14-03-15	
	D	40-44	Geir Patursson	ROMA	4.57,49	29-05-11	
	E	45-49	Erlend Alstad	IL Varg	4.59,63	15-10-16	
	F	50-54	Erlend Alstad	IL Varg	4.59,37	25-03-17	Nordisk
	G	55-59	Petter Ulvestad	Molde SK	5.24,68	14-03-15	Nordisk
	H	60-64	Morten Schanke	TS&LK	6.28,71	25-03-17	
	I	65-69	Terje Ovesen	Kristiansund SLK	7.18,60	14-03-15	
	J	70-74	William Nesse	Tønsberg SK	9.12,80	09-03-13	
	K	75-79					
	L	80-84					
4x50 Fri	0	80-99	Larvik SK	Larvik SK	1.42,80	29-03-14	
			Erik Andreassen		25,96		
			Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik		24,34		
			Hans Andre Pedersen		25,18		
			Martin Schau		27,32		
	A	100-119	IL Varg	IL Varg	1.37,89	25-03-17	
			Mattis Saghaug		24,45		
			Christer Koch Kvam		24,16		
			Jens Petter Loe		24,20		
			Odin Spangen Normann		25,08		
	B	120-159	Tromsø SK	Tromsø SK	1.37,37	09-04-16	
			Thomas Breivoll		24,34		
			Alexander Broberg Skeltved		24,21		
			Børje Edvardsen		24,48		
			Bjarte Kristoffersen		24,34		
	C	160-199	IL Varg	IL Varg	1.38,66	15-03-15	
			Jarl Inge Melberg		24,61		
			Christer Koch Kvam		24,15		
			Erik Clasen		24,76		
			Rune Christensen		25,14		
	D	200-239	IL Varg	IL Varg	1.39,59	09-04-16	Nordisk
			Tor Arne Pedersen		25,45		
			Jarl Inge Melberg		23,92		
			Haakon S. Stokke		25,18		
			Rune Christensen		25,04		
	E	240-279	Oslo IL	Oslo IL	2.00,78	29-03-14	
			Svein Erik Nymo		28,68		
			Erlend Alstad		26,56		
			Olav Ryan		30,88		
			Øivind Gunnerud		34,66		
	F	280-319	Oslo IL	Oslo IL	2.14,87	05-04-08	
	G	320-359	Oslo IL	Oslo IL	3.25,92	05-04-08	

Norske Mastersrekorder Menn Kortbane

4x50 Medley	0	80-99	Larvik SK	Larvik SK	1.51,13	28-03-14	
			Hans Andre Pedersen		28,18		
			Martin Schau		31,50		
			Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik		26,24		
			Erik Andreassen		25,21		
	A	100-119	IL Varg	IL Varg	1.48,95	28-03-03	
	B	120-159	Trømsø SK	Trømsø SK	1.47,79	08-04-16	
			Børje Edvardsen		28,55		
			Thomas Breivoll		29,15		
			Alexander Broberg Skeltved		25,69		
			Bjarte Kristoffersen		24,40		
	C	160-199	IL Varg	IL Varg	1.50,44	09-03-12	
	D	200-239	IL Varg	IL Varg	1.50,71	08-04-16	Nordisk
			Rune Christensen		30,12		
		Tor Arne Pedersen		29,80			
		Haakon S. Stokke		26,64			
		Jarl Inge Melberg		24,15			
E	240-279	Oslo IL	Oslo IL	2.14,88	13-03-15		
		Jan M Haakonsen		37,19			
		Svein Erik Nymo		34,79			
		Robert Gjested		27,77			
		Øivind Gunnerud		35,13			
F	280-319	Oslo IL	Oslo IL	2.38,58	09-03-12		
G	320-359	Oslo IL	Oslo IL	3.56,25	04-04-08		
4x100 Fri	A						
	B						
	C						
	D						
	E						
	F						
	G						
4x100 Medley	A						
	B						
	C						
	D						
	E						
	F						
	G						
Bestenoteringer							
25 Fri	0	20-24	Daniel Ommedal	NTNUI	11,24	09-04-16	
	A	25-29	Christian Heimdal Sunde	NTNUI	11,17	09-04-16	
	B	30-34	Torfinn Kristensen	Drammen SK	11,67	15-03-15	
	C	35-39	Thomas Breivoll	Tromsø SK	11,43	15-03-15	
	D	40-44	Bjarte Kristoffersen	Tromsø SK	11,42	15-03-15	
	E	45-49	Tor Arne Pedersen	IL Varg	11,70	29-03-14	
	F	50-54	Tor Arne Pedersen	IL Varg	11,74	09-04-16	
	G	55-59	Øivind Lien	BOM	12,50	29-03-14	
	H	60-64	Øivind Lien	BOM	12,59	09-04-16	
	I	65-69	Jan Erik Korsvold	BOM	13,94	29-03-14	
	J	70-74	Rolf Bagle	Oslo IL	15,30	09-04-16	
	K	75-79	Øivind Gunnerud	Oslo IL	15,22	10-03-12	
	L	80-84	Øivind Gunnerud	Oslo IL	15,66	15-03-15	
	M	85-89					
N	90-94						

