



Anerkjennelsesprogram

Norges Svømmeforbund

Nivå 2 – For NM-klubber og Eliteklubber

*Klubbens helsesjekk - For å kunne bli litt bedre.
Maks poengsum: 275*

Klubbens navn: _____

Sist oppdatert: 23.03.17

Informasjon

Dette er papirversjonen av NSF's Anerkjennelsesprogram – nivå 2. Nivå 2 er for «NM-klubber» og «eliteklubber», definert i NSF's sportslige plan.

NM-klubber – «til hensikt å utvikle og ivareta utøvere opp til et høyt nasjonalt nivå (finaler jr. NM og Sr. NM og utøvere på juniorlandslag)».

Eliteklubber – «til hensikt å utvikle og ivareta utøvere på et høyt internasjonalt nivå (utøvere på seniorlandslag som sikter mot finaler og medaljer i EM, VM og OL)».

Hvilke klubbtype klubben er bør være definert i klubbens virksomhetsplan. Mer om de ulike klubbtypene kan man lese i NSF's sportslige plan (svomming.no – for trenere – sportslig plan).

Den i styret som er ansvarlige for Anerkjennelsesansvarlig skal ha lest nøye gjennom veiledningsheftet og gjort forberedelsene som beskrevet der, og er ansvarlig for den videre gjennomføring av Anerkjennelsesprogrammet. Klubbens ledelse skal gå gjennom dette heftet (papirversjonen) eller direkte i online-versjonen i felleskap og svare i henhold til klubbens status. Vær ærlig i besvarelsene. Hvis virksomhetsplanen ikke er ferdig så er den ikke ferdig - dermed 0 poeng.

3-5 Prioriteringer

Under og etter gjennomgangen blir klubbens ledelse sammen enige om 3-5 prioriterte tiltak/områder klubben ønsker å ta tak i eller utvikle. **Det er utarbeidet et ressurshefte med råd og tips til hvordan gripe fatt i hvert enkelt av spørsmålene i Anerkjennelsesprogrammet. Bruk dette som utgangspunkt for de områdene/spørsmålene klubben ønsker å utbedre.**

Hvis dere brukte papirversjonen under gjennomgangen, legger Anerkjennelsesprogramansvarlig alle svarene og prioriteringene inn i online-versjonen som ligger på www.svomming.no.

Lykke til!

Anerkjennelsesprogramansvarlig i klubben	
Navn	
Rolle i klubb	
Mail	
Telefon	

Flere e-poster som skal motta rapporten: _____ (styre/leder)

Bakgrunnstall om klubben

Website: _____ Antallet årsverk: _____ Omsetning: _____

Total poengsum Anerkjennelsesprogrammet				
Klubb		Poeng	Maks poeng	Prosent av maks
A: Medlemskap			/18	
B: Organisasjon og ledelse	Organisasjon		/46	
	Ledelse		/25	
	Klubbdrift		/15	
C: Aktivitetsutvikling	Svømmeskole		/29	
	Sportslig aktivitetstilbud		/60	
	Funksjonshemmede		/10	
	Annet aktivitetstilbud		/24	
D: Trenere og utdanning			/22	
E: Foreldre, frivillighet og kommunikasjon			/26	
Totalt			275	

Del A: Medlemskap

Medlemsutvikling kan være et barometer for om klubbens aktivitetstilbud er attraktivt for medlemmene og nærmiljøet. Innunder medlemskap settes det fokus på hvor god klubben er til å rekruttere nye medlemmer og hvordan klubben ivaretar og legger opp til at medlemmene er lenge i klubben. Tallene for klubbens medlemskap kan man finne i idrettsregistreringen. Det er naturlig at klubben har mål om økt medlemstall. Klarer klubben å ivareta og utvikle flere og bedre utøvere?

1.	Totale medlemskap Hvordan er utviklingen på det totale antall medlemskap i klubben det siste året? (ifølge tallene fra idrettsregistreringen)	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Mer enn 5 % økning i medlemskap		8 poeng	
	Mellom 1-5 % økning i medlemskap		5 poeng	
	Samme medlemskapstall (+/- 1 %)		2 poeng	
	Nedgang i medlemskap		0 poeng	
	Vet ikke		0 poeng	

2.	Ungdom Frafall blant ungdom er en utfordring i norsk idrett. Har klubben økning i antallet aktive ungdommer i aldersgruppen 13-19 år? (Ifølge idrettsregistreringen)	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Ja		4 poeng	
	Nei		0 poeng	
	*Beskriv kort;			

3.	Aktive seniorutøvere Har klubben aktive utøvere på 19år eller eldre som trener i og konkurrerer for klubben? (med lisens)	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Ja		2 poeng	
	Nei		0 poeng	

4.	Styremedlemmer Alle styremedlemmer må være medlemmer av klubben. Har alle styremedlemmer og tillitsvalgte godkjent medlemskap for inneværende år?	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Ja		2 poeng	
	Nei		0 poeng	

5.	Elektronisk medlemssystem Har klubben tatt i bruk et elektronisk medlemsregister som er godkjent av Norges Idrettsforbund? Dette er et krav fra og med 2016.	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Ja		2 poeng	
	Nei		0 poeng	

Delsum Medlemskap	/ 18
------------------------------	-------------

Del B: Organisasjon og ledelse

Denne delen omhandler klubben som en organisasjon og klubbens ledelse. En velfungerende organisasjon og tydelig ledelse er en fordel for å kunne legge til rette for klubbens medlemmer og utvikling av klubbens aktivitetstilbud. Hvor god er deres klubb som organisasjon? Velfungerende klubbdrift? Fokus på god og stabil ledelse?

Organisasjon og ledelse er delt i 3 områder:

- Organisasjon
- Ledelse
- Klubbdrift

Område 1 – Organisasjon

Utvikling av klubben som organisasjon er naturlig for å legge til rette for utvikling på andre områder.

1.	Verdier	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Verdier danner grunnlaget for klubbens identitet og klubbmiljø. Har klubben definert klubbens verdier?			
	Ja		2 poeng	
	Nei		0 poeng	
	Skriv klubbens verdier;			

2.	Klubbdokumenter	Kryss av	Poeng	Klubbens samlede poeng (maks 17)
	Nedskrevne planverk kan være bevis på god strukturering og dokumentering, og være verktøy for fremtidig ledere i klubben. Gode plandokumenter legger til rette for kontinuitet. Har klubben;			
	Virksomhetsplan vedtatt på årsmøtet		8 poeng	
	Klubbhåndbok eller annen skriftlig instruks som godt beskriver klubbens og tillitsvalgtes arbeidsfordeling og rutiner		4 poeng	
	Utarbeidet årsberetning for siste år		2 poeng	
	Organisasjonsplan (vedtatt på årsmøtet)		1 poeng	
	Årshjul		2 poeng	

3.	Retningslinjer i klubb	Kryss av	Poeng	Klubbens samlede poeng (maks 9)
	Retningslinjer legger føringer for hva som akseptert og hva som ikke er akseptert for klubbens medlemmer og engasjerte. Retningslinjer skal være nedskrevet, forankret og synliggjort for at de skal ha noen verdi. Har klubben;			
	Retningslinjer for alkohol		2 poeng	
	Klubbens egne foreldrevettregler eller tilsvarende retningslinjer for foresatte/foreldre		2 poeng	

Retningslinjer ved reise		2 poeng	
Retningslinjer konkurransedraktar for barn under 13 år		2 poeng	
Spilleregler i alle treningsgruppene for oppførsel/atferd		1 poeng	

4.	Lagring av klubbdokumenter	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Har klubben et skikkelig godt system som fungerer for lagring og ivaretagelse av klubbdokumenter (for styret hovedsakelig)?			
	Ja		1 poeng	
	Nei		0 poeng	

5.	Styrearbeid	Kryss av	Poeng	Klubbens samlede poeng (maks 4)
	Møteledelse og gode rutiner i styrearbeidet gjør det enklere å være engasjerte i klubbens ledelse og effektiviserer styrearbeidet. Har klubben god oppfølging/rutiner for;			
	Agenda til alle styremøter		1 poeng	
	Plan for styremøter		1 poeng	
	Protokoll		1 poeng	
	Rutiner for oppfølging av utvalg, arbeidsgrupper og komiteer		1 poeng	
	Ingen av de nevnte		0 poeng	

6.	Mandat i utvalg/arbeidsgrupper	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Har alle klubbens utvalg og arbeidsgrupper et klart og tydelig mandat/instruks som er nedskrevet og oppdatert i klubbens klubbhåndbok/organisasjonsplan?			
	Ja		2 poeng	
	Nei		0 poeng	

7.	Valgkomité	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Har klubben en valgkomité bestående av 4 personer (leder, 2 medlemmer, 1 vara) med klart mandat til å rekruttere til klubbens ledelse ved neste årsmøte? Merk: ingen nåværende styremedlemmer kan sitte i valgkomiteen			
	Ja		2 poeng	
	Nei		0 poeng	

8.	Velfungerende revisor/kontrollkomite	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	For idrettslag med omsetning under fem millioner kroner årlig skal revisjonen utføres av to revisorer valgt av årsmøtet. Idrettslag med omsetning over fem millioner kroner årlig skal engasjere statsautorisert eller registrert revisor som skal følge revisorloven. Alle med registrert/statsautorisert revisor skal velge en kontrollkomité (min to medlemmer). Har klubben velfungerende revisor/kontrollkomite?			
	Ja		1 poeng	
	Nei		0 poeng	

9.	Dommeransvarlig Har klubben en dommeransvarlig med ansvar for å rekruttere og ivareta klubbens dommere?	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Ja		1 poeng	
	Nei		0 poeng	
10.	Antallet dommere Hvor mange autoriserte dommere har klubben?	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Over 8 dommere		2 poeng	
	Mellom 4 – 7 dommere		1 poeng	
	Under 4 dommere		0 poeng	
11.	Rent Idrettslag Er klubben registrert som et rent idrettslag (www.rentidrettslag.no)? Klubben skal i så fall ha en oppdatert antidoping policy	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Ja		2 poeng	
	Nei		0 poeng	
	*Når ble antidopingpolicyen sist gjennomgått i styret;			
12.	Barneidrettsansvarlig På idrettstinget 2015 ble det vedtatt at alle klubber skal ha oppnevnt en som er ansvarlig for at Barneidrettsbestemmelsene ivaretas. Har klubben en Barneidrettsansvarlig?	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Ja		2 poeng	
	Nei		0 poeng	
13.	Lov Det kom korrigert lovnorm fra Norges Idrettsforbund i 2015. Har klubben oppdatert og årsmøtegodkjent klubbens vedtekter i henhold til lovnormen?	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Ja		1 poeng	
	Nei		0 poeng	

Område 2 – ledelse

En godt drevet klubb har en aktiv klubbledelse som har forståelse for hva som kreves for å drive og lede en velfungerende klubb inn i fremtiden. Hvilke kultur har klubben innen ledelse? Hvordan ledes klubben? Det bør gjøres gode strategiske grep, basert på klubbens Virksomhetsplan. Klubben bør være godt representert på møteplasser for ledere da dette er nyttige arenaer for erfaringsutveksling, nettverksbygging og faglig påfyll. I norsk svømming ønsker vi at klubbene samarbeider tett med hverandre og med Norges Svømmeforbund så man slipper å «finne opp kruttet opp egenhånd».

1.	Styrets rolle Har klubben tydelig definert styrets rolle? Hva som skal diskuteres på møter og hva som ikke skal diskuteres. Rollen skal være nedskrevet og en del av klubbhåndboka.	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Ja		2 poeng	
	Nei		0 poeng	
2.	Medarbeidersamtaler Har styret eller daglig leder utviklingssamtaler med de sentrale personer for klubbens aktivitet og drift minst 2 gang i sesongen? (man trenger ikke være ansatt for å ha utviklingssamtaler)	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Ja		2 poeng	
	Nei		0 poeng	
3.	Lederkurs for ungdom Har klubben vært representert på lederkurs for ungdom de siste 2 år (enten i regi NSF eller idrettskrets)	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Ja		2 poeng	
	Nei		0 poeng	
	Hvis nei, hvorfor ikke;			
4.	Trener/Leder konferansen Trener/leder konferansen er en viktig møteplass for norsk svømming. Her samles engasjerte fra alle klubber til diskusjon, sosialt samvær og gode presentasjoner. Var klubben representert på NSF's forrige trener/leder konferanse?	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	2 eller flere både på leder- og trenerdelen av konferansen		5 poeng	
	1 på leder og 1 på trener		3 poeng	
	Kun med på enten trener eller lederdelen		1 poeng	
	Ingen representanter		0 poeng	
5.	Deltakelse Kompetansehelga Kompetansehelga er en ypperlig arena for økt forståelse og gode tips til en bedre utvikling av klubben. Var klubben representert med minst 3 representanter fra klubben på forrige Kompetansehelg?	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	4 eller flere deltakere		4 poeng	
	1-3 deltakere		2 poeng	
	Nei		0 poeng	
	*Hvis nei, hvorfor ikke;			
6.	Kjennskap til NSF og norsk idrett Er <u>alle</u> i klubbens styre godt kjent med;	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng (maks 6)
	Norges Svømmeforbunds Virksomhetsplan		2 poeng	

Hva Idrettskretsen er og hva de kan tilby deres klubb og engasjerte (samlinger, kurs, informasjon, tips)		2 poeng	
Hva Idrettsrådet er og hva de kan tilby deres klubb og engasjerte (samlinger, kurs, informasjon, tips)		2 poeng	

7.	Samarbeid med idrettsrådet Har klubben godt samarbeid med idrettsrådet med tanke på tilgang til anlegg, økonomisk støtte og utvikling av aktivitetstilbudet mot ungdom og folkehelse?	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Godt samarbeid og representert på idrettsrådets årsmøte		2 poeng	
	Noe samarbeid – kan bli bedre		1 poeng	
	Lite involvert/samarbeid med idrettsrådet		0 poeng	
	Hvis nei, hvorfor ikke;			

8.	Samarbeid med kommunen ang anlegg Har klubben godt samarbeid med anleggseier (kommunen) med tanke på tilgang til anlegg og vilkårene for bruk?	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Godt samarbeid med anleggseier		2 poeng	
	Noe samarbeid – kan bli bedre		1 poeng	
	Lite/dårlig samarbeid med anleggseier		0 poeng	
	Hvis nei, hvorfor ikke;			

Område 3 – klubbdrift

Klubben må legge til rette for en god klubbdrift slik at tid og energi kan bli brukt til å legge til rette for god aktivitet. En velfungerende klubbdrift er det enklere å engasjere seg i. Jo flere ting klubben har på stell, jo bedre for de engasjerte og for medlemmene.

1.	Politiattestansvarlig Alle klubber skal ha oppnevnt en person som har ansvar for registrering og oppfølging av politiattester. Det skal stå på klubbens webside hvem som er politiattestansvarlig. Har klubben en politiattestansvarlig?	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Ja		2 poeng	
	Nei		0 poeng	

2.	Arbeidsavtale Hvor stor andel av klubbens trenere på treningsgrupper har skrevet arbeidsavtale? Man kan ha arbeidsavtale selv om man bidrar frivillig eller er inne noen få timer per uke.	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Alle trenerne har arbeidsavtale		4 poeng	
	Flere enn halvparten (over 50%) av trenerne har arbeidsavtale		2 poeng	
	50% eller færre av trenerne har arbeidsavtale		0 poeng	

3.	Økonomi Har klubben god oversikt over muligheten for å søke midler gjennom lokale støtteordninger (kommune/fylke) og stiftelser?	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Ja		2 poeng	
	Nei		0 poeng	

4.	Egenandeler Har klubben nedfelt struktur/retningslinjer og prosenter for egenandel/støtte til utøvere i forhold treningsleirer, stevner osv?	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Ja		2 poeng	
	Nei		0 poeng	

5.	E-post adresse Har klubben en eller flere personuavhengige e-post adresser? (post@svommeklubben.no/ leder@svommeklubben.no/ svømmeskole@svommeklubben.no/trener@svommeklubben.no)?	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Ja		1 poeng	
	Nei		0 poeng	

6.	Grasrotandelen Grasrotandelen er Norsk Tippings system for å støtte den lokale aktiviteten gjennom idrettslag. 5% av omsetningen til tippere går til formålet. For at klubben skal få midler gjennom grasrotandelen kreves det innsats for å rekruttere og ivareta tippere. Hvordan er status på antallet registrerte spillere det siste året? Tallene finnes på www.grasrotandelen.no .	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Økning i antallet spillere		2 poeng	
	Samme antall spillere		1 poeng	
	Ingen eller vi har ikke oversikt over antallet spillere på grasrotandelen		0 poeng	
*Skriv antallet spillere på grasrotandelen;				

7.	Kostnader for utøvere og deres foresatte Har klubben retningslinjer som sikrer et kostnadsnivå som gjør at flest mulig kan delta i klubbens aktiviteter?	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Ja		2 poeng	
	Nei		0 poeng	

Delsum Organisasjon og ledelse	Organisasjon	/ 46
	Ledelse	/ 25
	Klubbdrift	/15
	Totalt	/ 86

Del C: Aktivitetsutvikling

Aktivitetstilbud er klubbens kjernevirksomhet. Klubben skal tilby attraktive aktivitet i et sosialt og trygt miljø, hvor barn og unge opplever mestring og idretts glede uavhengig av sportslige ambisjoner. Hvilke aktivitetstilbud har klubben? Gis tilbud til de som har lyst til å bli bedre utøvere? Gis det et godt tilbud til de som ønsker å svømme fordi det er morsomt? Er aktiviteten personavhengig eller en del av klubbens kultur?

Aktivitetsutvikling er delt på 4 områder:

- Svømmeskole
- Sportslig tilbud
- Funksjonshemmede
- Annet aktivitetstilbud

Område 1 – Svømmeskole

1.	Kvalitetssjekken Norges Svømmeskole Klubbens poengsum på kvalitetssjekken (sjekk med svømmeskoleansvarlig). Må være gjennomført i dette kalenderåret. Kvalitetssjekken ligger i www.tryggivann.no .	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Over 140 poeng		8 poeng	
	120 – 139 poeng		6 poeng	
	100-119 poeng		4 poeng	
	Under 100 poeng		2 poeng	
	Ikke gjennomført kvalitetssjekken dette kalenderår		0 poeng	
*Skriv klubbens poengsum på kvalitetssjekken;				
2.	Baby/småbarnssvømming Tilbyr klubben babysvømming eller småbarnssvømming?	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Ja		2 poeng	
	Nei		0 poeng	
3.	Svømmeopplæring ungdom Tilbyr klubben svømmeopplæring for ungdom (13-19 år)	Kryss av	Poeng	
	Ja		2 poeng	
	Nei		0 poeng	
4.	Svømmeopplæring voksne Tilbyr klubben svømmeopplæring for voksne	Kryss av	Poeng	
	Ja		2 poeng	
	Nei		0 poeng	
5.	Svømmeopplæring innvandrere/flerkulturelle Tilbyr klubben svømmeopplæring for innvandrere/flerkulturelle?	Kryss av	Poeng	
	Ja		2 poeng	
	Nei		0 poeng	

6.	Rollen svømmeskoleansvarlig En svært sentral rolle, som skal skape god kvalitet i svømmeskolen. Er rollen, ansvar og oppgaver for svømmeskoleansvarlig nedskrevet, forankret og lagt inn i klubbhåndboka?	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Ja		2 poeng	
	Nei		0 poeng	
*Kommentarfelt;				

7.	Svømmeskolehåndbok Har klubben utarbeidet og oppdaterer en svømmeskolehåndbok?	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Ja		2 poeng	
	Nei		0 poeng	

8.	Deltakelse på forum for svømmeskoleansvarlige Årlig seminar for svømmeskoleansvarlige som en del av Kompetansehelga. Deltok klubbens svømmeskoleansvarlig?	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Ja		2 poeng	
	Nei		0 poeng	
*Kommentarfelt;				

9.	Videre fra svømmeskole til treningspartier Hvor mange % av deltakere i svømmeskolens øverste nivå går videre til klubbens trenings- eller konkurransepartier?	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Over 50 %		5 poeng	
	Mellom 40-50 %		3 poeng	
	Mellom 25-39 %		2 poeng	
	Under 25 %		1 poeng	
	Vet ikke		0 poeng	
	Vi har ikke svømmeskole		0 poeng	
*Skriv prosenten som går videre;				

10.	Mål for plasser i svømmeskolen Fokus på utvikling av svømmeskolen? Har klubben satt seg mål for antallet kursplasser i svømmeskolen?	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Ja		2 poeng	
	Nei		0 poeng	
*Hva er klubbens mål for antall kursplasser, innen når;				

Område 2 – Sportslig aktivitetstilbud

Klubbens sportslige tilbud er klubbens kjerne. Ved å tilrettelegge for god aktivitet og mestring trives barn og unge i klubben og de ønsker å være der over lengre tid.

1.	Sportslig plan En sportslig plan beskriver klubbens sportslige aktivitetstilbud. Skal inneholde blant annet klubbens sportslige mål og utviklingstrapp. Har klubben en sportslig plan som er utviklet og forankret i trenergruppa og styret?	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Ja		6 poeng	
	Nei		0 poeng	

2.	Terminliste En terminliste beskriver hvilke stevner og arrangementer som er planlagt for treningsgruppene. Er klubbens terminliste for det kommende halvåret utarbeidet av trenerteamet, forankret i styret og presentert for klubbens medlemmer (dokument, mail, på websiden) innen 1.august/1.januar?	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Ja		2 poeng	
	Nei		0 poeng	

3.	Lisensierte medlemmer Hvor mange % av klubbens aktive medlemmer i treningsgruppene på 13 år og eldre har løst lisens for dette kalenderåret?	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Over 75 %		5 poeng	
	Mellom 50- 75 %		3 poeng	
	Under 50 %		1 poeng	
	Vi har ingen lisensierte utøvere		0 poeng	
	Vet ikke		0 poeng	
	*Antallet lisensierte utøvere i dette året:			

4.	Klubbstevner Hvor mange klubbstevner har klubben i løpet av en sesong? Merk: Med klubbstevne menes uformelle interne konkurranser – en trygg arena for å begynne å konkurrere	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	4 eller flere klubbstevner		2 poeng	
	2-3 klubbstevner		1 poeng	
	1 eller 0 klubbstevner		0 poeng	
	*Antallet klubbstevner			

5.	Deltakelse på LÅMØ LÅMØ er en bra arena for utvikling av utøvere og et naturlig steg på utøverstigen. Alle klubber bør jobbe mot god deltagelse på LÅMØ. Hvor mange utøvere fra klubben <u>deltok</u> i forrige LÅMØ?	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	25 eller flere utøvere		6 poeng	
	18-24 utøvere		4 poeng	
	10-17 utøvere		2 poeng	
	1-9 utøvere		1 poeng	
	Ingen deltakere		0 poeng	

6.	Deltakelse på ÅM Hvor mange utøvere fra klubben <u>deltok</u> i forrige ÅM?	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	15 eller flere utøvere		6 poeng	
	10-14 utøvere		4 poeng	
	5-9 utøvere		2 poeng	
	1-4 utøvere		1 poeng	
	Ingen deltakere		0 poeng	

7.	Deltakelse på Jr.NM Hvor mange utøvere deltok individuelt på forrige Jr.NM?	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	15 eller flere utøvere		6 poeng	
	10-14 utøvere		4 poeng	
	5-9 utøvere		2 poeng	
	1-4 utøvere		1 poeng	
	Ingen utøvere		0 poeng	

8.	Deltakelse på Sr.NM Hvor mange utøvere deltok individuelt på forrige Sr.NM?	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	11 eller flere utøvere		4 poeng	
	5 – 10 utøvere		3 poeng	
	1 – 4 utøvere		1 poeng	
	Ingen utøvere		0 poeng	
	*Antallet utøvere på Sr.NM:			

9.	Landslagssvømmere Har klubben utøvere på landslaget i svømming (junior eller senior, funksjonshemmede) pr dags dato?	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	3 eller flere svømmere		4 poeng	
	1-2 svømmere		2 poeng	
	Nei		0 poeng	

10.	Teknikktrening/teknikkanalyse	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng	
	Er teknikkanalyse ved hjelp av video en del av teknikkutviklingen som konkurransegruppene jobber med regelmessig?				
	Teknikkfilming over og under vann				2 poeng
	Vi bruker ikke film i teknikktrening		0 poeng		
11.	Testbatteri	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng	
	Har klubben et testbatteri som er en del av klubbens sportslige plan? (Regelmessig tester på trenings- og konkurransegruppene, bør være utarbeidet med utgangspunkt i NSF's testbatteri)				
	Ja, vi har og bruker et testbatteri				2 poeng
	Nei, vi har ikke testbatteri		0 poeng		
12.	Utøversamtaler	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng	
	Holder klubbens trenere samtaler med utøverne i konkurransegruppene minst 1 gang i sesongen? Samtalen skal være individuell, inneholde mål og planer for sesongen				
	Ja				2 poeng
	Nei		0 poeng		
13.	Alternativ trening	Kryss av	Poeng	Klubbens samlede poeng (maks 6)	
	Har klubben tilrettelagt for alternativ trening for trenings- og konkurransegruppene?				
	Strukturert landtrening – på kanten før/etter hver trening				1 poeng
	Egne basistreningsøkter (minst 1 gang i uka på minimum 45 min)				2 poeng
	Organisert styrketrening med individuelle programmer				2 poeng
	Regelmessig annen type alternativ trening minst 2 ganger per måned som ski, løp, fjellturer, ball etc				1 poeng
Ingen av alternativene	0 poeng				
14.	Kosthold	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng	
	Har klubben tilrettelagt kostholdsveiledning for klubbens foresatte og utøvere. Det kan for eksempel være informasjon på klubbens websider eller årlige seminarer om kosthold				
	Ja				1 poeng
	Nei		0 poeng		
15.	Treningsleir/treningshelg	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng	
	Arrangeres det treningssamlinger for de yngre trenings- og konkurranse- partiene (rekruttpartier/LÅMØ grupper) minst 2 ganger i sesongen?				
	Ja				2 poeng
	Nei		0 poeng		

16.	Treningsleir/treningshelg	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Legges det til rette for treningsleir i ferier for de eldre gruppene sammen med andre klubber minst 2 ganger i året?			
	Ja		2 poeng	
	Nei		0 poeng	

17.	Videregående skole	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Har klubben god dialog og samarbeidsavtaler med videregående skoler i «nærmiljøet», for å tilrettelegge for svømmesatsning og skole?			
	Ja		2 poeng	
	Nei		0 poeng	
	*Beskriv samarbeidet/avtalen/tilbudet;			

Område: 3 – Funksjonshemmede

Norsk svømming skal være en attraktiv, aktiv og inkluderende arena for barn, unge og voksne med en funksjonsnedsettelse eller med behov for litt ekstra tilrettelegging. Hvor godt tilrettelegger deres klubb for disse målgruppene?

1.	Tilbud for funksjonshemmede - svømmeopplæring	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Har eller kan klubben tilby et tilrettelagt opplæringstilbud for funksjonshemmede? (Eget opplegg eller inkludert)			
	Ja		2 poeng	
	Nei		0 poeng	
	*Skriv antallet kursdeltakere;			

2.	Tilbud for funksjonshemmede - trening	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Har eller kan klubben tilby et tilrettelagt treningstilbud for funksjonshemmede? (Inkludert eller eget treningsparti)			
	Ja		2 poeng	
	Nei		0 poeng	
	*Skriv antallet aktive i treningsgrupper;			

3.	Utdanning av instruktører og trenere	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Har klubben minst 2 instruktører/trenere med utdanning innen opplæring og/eller trening av funksjonshemmede?			
	Ja		2 poeng	
	Nei		0 poeng	
	*Antallet instruktører/trenere med utdanning;			

4.	Lisensierte utøvere Har klubben lisensierte funksjonshemmede utøvere?	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Ja		2 poeng	
	Nei		0 poeng	

5.	Strategi rekruttering Har klubben en strategi for rekruttering av funksjonshemmede? Eks; utvide aktivitetstilbudet, starte nye grupper, åpen dag, dialog med institusjon, kommune etc.	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Ja		2 poeng	
	Nei		0 poeng	
	* Beskrivelse strategien kort;			

Område 4 – Annet aktivitetstilbud

Utover svømmeskole og treningspartier er det mange aktiviteter klubben kan bedrive og tilby sitt nærmiljø. Dette både for å beholde ungdom lengre i klubben men også for å rekruttere voksne aktive medlemmer.

1.	Ungdom som ikke ønsker å satse Har klubben et tilbud for ungdom i klubben som ikke ønsker å satse? (Vill i vann, eller egen treningsgruppe)	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Ja		3 poeng	
	Nei		0 poeng	
	*Kort beskriv tilbudet;			

2.	Andre aktivitetstilbud Klubben kan ha aktivitetstilbud for ulike målgrupper. Hvilke andre aktiviteter tilbyr klubben i og til sitt lokalmiljø?	Kryss av	Poeng	Klubbens samlede poeng (maks 7)
	Vanngymnastikk		1 poeng	
	Stup, vannpolo, synkron og/eller Open Water		2 poeng	
	Privat-timer for voksne (teknikk/trening)		1 poeng	
	Treningsgruppe eller Mastersgruppe for voksne		2 poeng	
	Andre tilbud		1 poeng	
	*Andre aktivitetstilbud:			

3.	Har klubben samarbeid med skole, SFO, barnehager Konkret samarbeid med en/flere skoler om skolesvømming (bistår i skolesvømming eller opplæring av lærere)? Eller tilbys SFO-kurs eller kurs i samarbeid med barnehager?	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng (maks 3)
	Samarbeid med barnehager		2 poeng	
	Samarbeid med SFO		2 poeng	
	Samarbeid med skoler		2 poeng	
	Ingen av delene		0 poeng	
	*Beskriv kort samarbeidet;			

4.	Livredning Har klubben en skolekontrollør som holder årlig livredningsprøve i sitt nettverk slik at klubben kan tilby livredningsprøven internt i klubben eller til skoler, privatpersoner, organisasjoner etc?	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Ja		1 poeng	
	Nei		0 poeng	
	*Beskrivelse			

5.	Samarbeid med andre klubber Det å samarbeide med andre klubber kan ofte skape energi, motivasjon og mer aktivitet både for utøvere og trenere. Hvor god er klubben til å samarbeide med andre klubber?	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Mye aktivitet med andre klubber		2 poeng	
	Noe aktivitet med andre klubber		1 poeng	
	Vi har ikke særlig samarbeid med andre klubber		0 poeng	

6.	Arrangerer klubben stevner Arrangerer klubben;	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng (maks 5)
	Approberte stevner		2 poeng	
	Uapproberte stevner		2 poeng	
	Open Water		1 poeng	

Delsum Aktivitetsutvikling	Svømmeskole	/29
	Sportslig	/60
	Funksjonshemmede	/10
	Annet	/24
	Totalt	/ 123

Del D: Trener og utdanning

Trenere er de som organiserer og gjennomfører klubbens aktivitet og er klubbens ansikt utad mot utøvere, foreldre, bassengeiere etc. Hvordan legger klubben forholdene til rette for rekruttering, skolering, utdanning og ivaretagelse av trenere, instruktører og andre involverte i klubbens aktivitet slik at de innehar riktig kompetanse og er gode forbilder for klubben?

1.	Hovedtrener - rolle Hovedtreneren er ansvarlig for aktivitetstilbud og oppfølging av trenere. Har klubben nedskrevet en stillingsbeskrivelse som beskriver rolle, ansvar og oppgaver til hovedtrener?	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Ja		2 poeng	
	Nei		0 poeng	

2.	Hovedtrener - utdanning Utdanning og kompetanse på trenere er sentralt for bygging av god aktivitet. Har hovedtrener minst Trener 2 eller tilsvarende?	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Ja		4 poeng	
	Nei		0 poeng	

3.	Treners - rolle Har klubben nedskrevet en stillingsbeskrivelse som beskriver rolle, ansvar og oppgaver til klubbens trenere?	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Ja		2 poeng	
	Nei		0 poeng	

4.	Trenerutdanning Har alle trenere på treningsgrupper minimum Trener 1 eller tilsvarende?	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Alle trenere har minimum trener 1		4 poeng	
	50 % eller mer av trenerne har minimum trener 1		2 poeng	
	Under 50 % av trenerne har minimum trener 1		0 poeng	

5.	Trener Et godt trenerteam skaper bedre aktivitet. Har klubben god dekning i antallet trenere?	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Nok trenere i klubben		2 poeng	
	Vi kunne hatt flere trenere i klubben		1 poeng	
	Vi er konstant i mangel av trenere		0 poeng	

6.	Ivaretagelse av trenere og instruktører Har klubben nedskrevet og forankret en plan for rekruttering, utdanning, skolering og ivaretagelse av instruktører og trenere?	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Ja		2 poeng	
	Nei		0 poeng	

7.	Trenermøter Samarbeid, strategi og utvikling hvor hele trenerstemaet er involvert er viktig for utvikling av det sportslige tilbudet og ivaretagelse av trenere. Hvor ofte holder klubbens trenerstemaet trenermøter?	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	1 gang i måneden eller oftere		4 poeng	
	2-4 trenermøter i halvåret		2 poeng	
	1 eller ingen trenermøter i halvåret		0 poeng	
	*Kort beskrivelse av hvordan dette gjennomføres;			

8.	Oppdatert livredningsprøve Arrangeres en årlig livredningsprøve for alle trenere og instruktører? Plan for at alle instruktører og trenere har oppdatert årlig livredningsprøve?	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Ja		2 poeng	
	Nei		0 poeng	

Delsum Trenere og utdanning	/22
--	-----

Del E: Foreldre, frivillighet og kommunikasjon

En velfungerende klubb er avhengig av en sunn kultur hvor foreldre og andre engasjerte bidrar. Klubben må legge til rette for involvering og frivillig engasjement. Ofte er god kommunikasjon og informasjon en nøkkel. Men også klubbens omdømme og synlighet i lokalsamfunnet er viktig. Hvor god er klubben på å ivareta, engasjere og kommunisere med medlemmer og foreldre?

1.	Informasjon Får nye foreldre tilsendt informasjon eller henvist til informasjon om klubben, dens aktivitet, forventning til foreldre etc?	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Ja		2 poeng	
	Nei		0 poeng	

2.	Foreldreengasjement Har klubben et system for å involvere foreldre til innsats/å bidra? Det kan for eksempel være en foreldregruppe eller involvering på andre måter. Det skal uansett være en del av en nedskrevet plan eller være et tydelig mandat.	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Ja		1 poeng	
	Nei		0 poeng	
	*Beskriv hvordan;			

3.	Foreldremøter God kommunikasjon og dialog med foresatte kan gi mange fordeler på kort og lang sikt. Arrangeres foreldremøter for trenings og konkurransegruppene en eller flere ganger i sesongen?	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Ja		2 poeng	
	Nei		0 poeng	
4.	Oppmenn/foreldrekontakt/gruppekontakt Har klubben oppmenn eller gruppekontakter som har ansvar for å følge opp en treningsgruppe administrativt?	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Ja		2 poeng	
	Nei		0 poeng	
	*Beskriv hvordan;			
5.	Sosialt for foresatte Godt miljø blant foresatte er bra. Arrangeres sosiale arrangementer for foreldre og engasjerte minst 2 ganger i sesongen?	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Ja		1 poeng	
	Nei		0 poeng	
	*Beskriv hvilke type arrangementer;			
6.	Årsmøtet Hvor mange stemmeberettigede medlemmer deltok på forrige årsmøte? For å være stemmeberettiget må være fylt 15 år, ha vært medlem minst en måned og ha betalt medlemskontingent.	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	30 eller flere medlemmer		2 poeng	
	Akkurat nok – 29 medlemmer		1 poeng	
	Akkurat nok til at årsmøtet ble godkjent (like mange som loven sier)		0 poeng	
7.	Klubbens webside Websider gir informasjon og inntrykk av klubbens aktivitetstilbud og drift, enten man vil eller ikke. Om klubbens webside;	Kryss av	Poeng	Klubbens samlede poeng (maks 8)
	Websiden har en tydelig og forståelig struktur med menyvalg		1 poeng	
	God og tydelig beskrivelse av klubbens opplæringstilbud		1 poeng	
	God og tydelig beskrivelse av klubbens treningstilbud (om hver treningsgruppe)		1 poeng	
	Websiden er oppdatert med nyheter jevnlig (minst ukentlig)		1 poeng	
	All informasjon om hvem som sitter i styret og utvalg er oppdatert og lett tilgjengelig		1 poeng	
	God informasjon om klubben, fakta, historie, oppbygning og struktur		1 poeng	
	Det er enkelt å kontakte klubben og ansvarlige per e-post		1 poeng	
	Synlig informasjon om politiattestordning (inkl navn og kontaktinfo på personene som skal håndtere ordningen i idrettslaget, fremgå)		1 poeng	

8.	Facebook Har klubben en aktiv Facebook-side til å kommunisere med medlemmer og engasjerte? (fan-page, lukket gruppe godkjennes ikke)	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Ja		2 poeng	
	Nei		0 poeng	

9.	Instagram/Twitter/Snapchat Har klubben en konto på Instagram, Twitter og/eller Snapchat?	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Ja		1 poeng	
	Nei		0 poeng	

10.	Nyhetsbrev Sender klubben regelmessig ut nyhetsbrev e-post?	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Ja		1 poeng	
	Nei		0 poeng	

11.	Lokalmedia Hvor mange artikler har klubben i lokalmedia (notiser og resultater telles ikke)?	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Mer enn 12 artikler per år		2 poeng	
	6-11 artikler per år		1 poeng	
	Under 6 artikler per år		0 poeng	

12.	Samarbeidspartnere Har klubben samarbeidspartnere som støtte klubben økonomisk eller med utstyr/produkter med verdi på over 100 000 kr?	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Ja		1 poeng	
	Nei		0 poeng	

13.	Æresbevisninger og utmerkelser Har klubben god oversikt over og forankrede rutiner for æresbevisninger og utmerkelser?	Kryss av	Poeng	Klubbens poeng
	Ja		1 poeng	
	Nei		0 poeng	

Delsum Foreldre, frivillighet og kommunikasjon	/26
--	-----

Poengsum

Regn sammen klubbens poengsum og fyll ut dette på side 1. Alle spørsmål skal legges inn elektronisk. Klubben vil motta en rapport.

Følgende logo kan lastes ned –

og synliggjøres på klubbens webside etc:

Vi har gjennomført



Anerkjennelsesprogram
Norges Svømmeforbund

Prioritering av tiltak

Med utgangspunkt i Anerkjennelsesprogrammet skal klubbens ledelse (styret og sentrale personer i klubben) komme frem til 3-5 prioriterte tiltak som klubben ønsker å arbeide med for å utvikle klubben. På alle prioriterte tiltak delegeres ansvar for oppfølging/gjennomføring og utarbeides en tidsplan for gjennomføringen. Ressursmaterieell blir gjort tilgjengelig på svømming.no med veiledning, tips og anbefaling hvordan klubben bør arbeide med sine prioriterte tiltak. Klubber som ønsker kan få anbefalinger fra NSF på hvilke tiltak klubben bør prioritere.

Tiltak	Hvordan	Ansvarlig	Frist

Sendes til NSF/Legges ved i online - versjonen;

1. Virksomhetsplan
2. Klubbhåndbok
3. Sportslig plan
4. Antidoping policy (rent idrettslag)
5. Retningslinjer
 - a. Foreldrevettregler
 - b. Retningslinjer ved reise