

Inkludering av funksjonshemmede



OSLO IDRETTSLAG
SVØMMING - *Fokus på utvikling!*

Kurstilbud i Oslo Idrettslag

- Svømmekurs for barn og ungdom med funksjonsnedsettelse
- Flipper svømmeklubb

Bading og lek

Mosjonssvømming

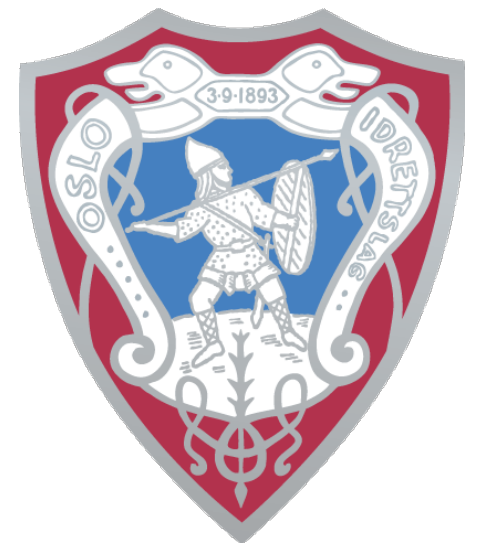
Svømming med assistent

Organisert trening



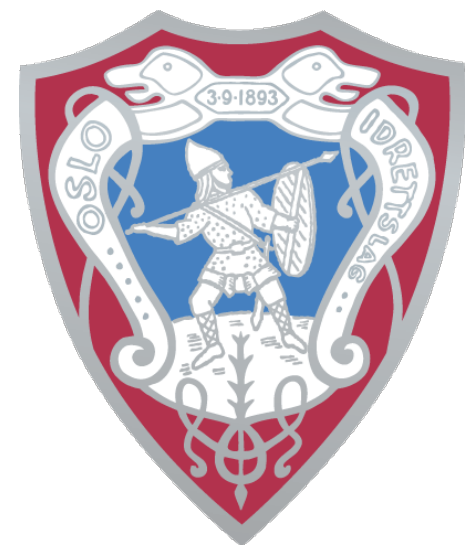
Tilrettelegging og inkludering

- Svømmekursene for funksjonshemmede barn og ungdom
- 2 aldersgrupper (7-12, 12-16)
- Både psykiske og fysiske funksjonshemninger



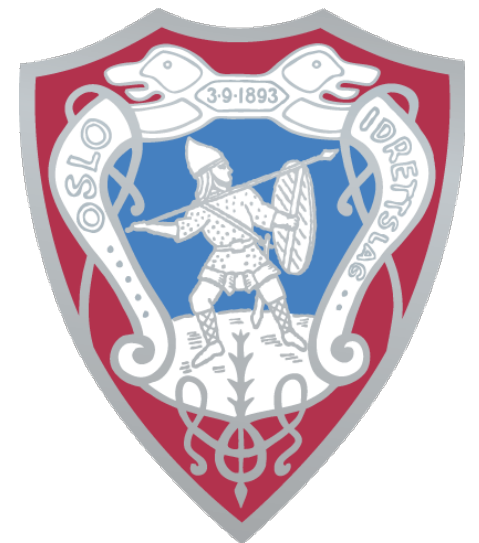
Tilrettelegging og inkludering

- Individuell tilnærming
- Individuell delmålsplan for hver deltaker, men felles svømming hvis ønsket
- Tilbud om trening når/hvis nivå til deltaker er høyt
- Svømmekurs viktig for deltakers utvikling



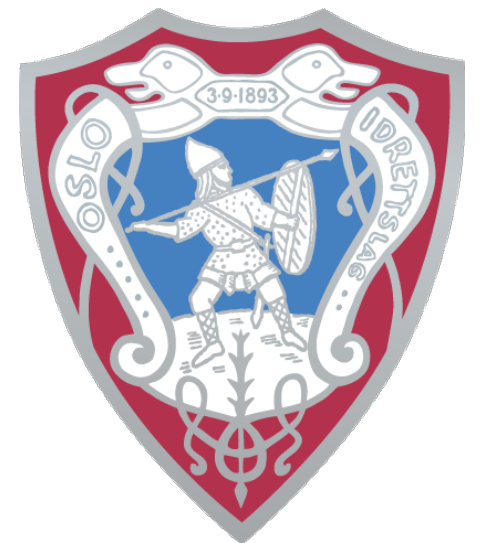
Min inkludering i Flipper og Ol

- S9
- Fra svømmekurs til landslaget
- Hvordan var min stige dit?
- Tilfeldigheter



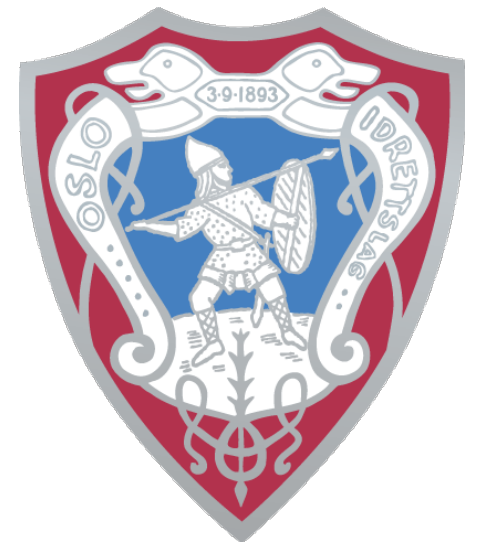
Hvordan inkluderer man utøvere med funksjonshemning inn i utviklings og konkurranse grupper?

- Kompetanse hos trenere
- Plass i bassenget
- Tilrettelegging
- Inkludering i en gruppe jevnaldrende på samme nivå



Hvordan rekrutterer man funksjonshemmede utøvere til svømmekurs?

- Leger anbefaler svømming som treningsmetode
- Gode søkemotorer på nettsiden



Begynte med at Ol arrangerte kurs og de som var medlemmer i Flipper I fikk betalt sine kurs

Ol tok ansvaret for svømmere som ønsket å satse på svømming skulle få trene der.

Flipper ble mindre og mindre , vanskelig å få basseng tid , instruktører og klare å tilpasse tilbudene godt nok for gruppen funksjonshemmede.



Flipper inn i OI



Eget utvalg i OI fra 1.januar 2015.

Eget budsjett- overført kapital

Egne tilrettelagte tilbud

Alle « gamle » Flipper medlemmer er nå medlemmer med de samme rettighetene som IO medlemmer har.

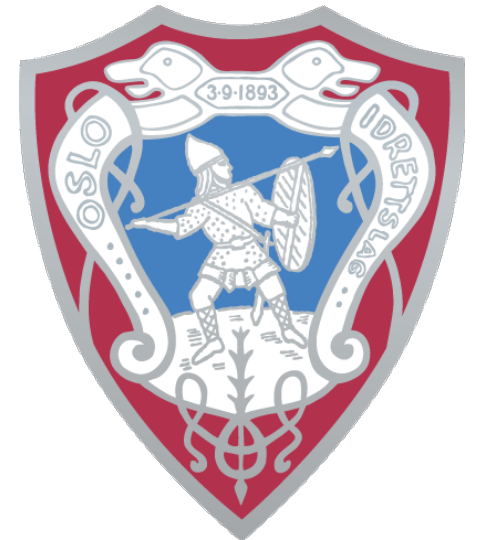


Viktig for Flipper at deres identitet ble ivaretatt

Fortsette å ha spesielt tilpassende tilbud

Fortsette å arrangere Julesvømmingen

Mye identitet som mange var redde for skulle forsvinne



Flipper SFF i dag og fremover.

Har tilbud for alle grupper funksjonshemmede

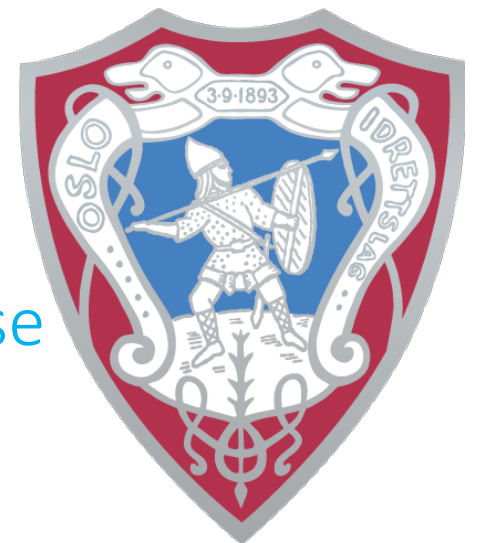
Mosjons tilbud

Aktivitet i vann

Aktivitet i vann med assistent

Alle aldere

Vi nyter godt av Ol sin store bredde, kapasitet og kompetanse



Suksessfaktor

Flipper blitt en del av Ol

Tilrettelegger kurs for funksjonshemmede uavhengig av nivå, alder og funksjonshemning.

