

Oppvarmingsseminar Open Water i klubb

Fredag 2. september kl 10.00-15.00

Møterom: Rogaland

Tid	Hva	Hvem
1000-1040	Utvikling Open Water i Norge. Info om Wet Card, klubbaktiviteter, dommerutdanning.	Cathrine Aa Dalen, NSF
1050-1130	Wet Card instruktørkurs og Open Water kurs i klubb	Roar Olsen, Fet Svømmeklubb
1130-1230	Lunsj	
1230-1400	Copenwater - dansk Open Water klubb - Om Open Water i Danmark, organisering av Open Water klubb, treninger og rekruttering.	Christian Damgaard, leder Copenwater
1415-1445	Stavanger Open Water - organisering og Open Water kurs	Geir Andersen, leder Open Water utvalget
1445-1500	Avslutning	Cathrine Aa Dalen, NSF, og Geir Andersen, leder Open Water utvalget

Oppvarmingsseminar Småbarnssvømming

Fredag 2. september kl 10.00-15.00

Møterom: Romerike

Tid	Hva	Hvem
1000-1030	Introduksjon	Jan Kjensli
1045-1130	Ferdighetsmerker for småbarn	Alf Knutsen og Jan Kjensli
1130-1230	Lunsj	
1230-1400	Innhold og progresjon for ferdighetsmerkene	Christin Kjosmoen
1415-1445	Innhold og progresjon for ferdighetsmerkene	Christin Kjosmoen
1450-1500	Oppsummering og avslutning	Jan Kjensli