

PROGRAM TRENER/LEDERKONFERANSEN 2016

	LEDER	TRENER SVØMMING	TRENER STUP
Møterom	Nord-Norge	Sør-Norge	Oslo 1
Ansvar NSF	Kari L. Backe-Hansen	Tore de Faveri	Cathrine Aa Dalen
FREDAG			
16.30-17.30	En liten matbit i foajeen utenfor Norgessalen		
17.30-18.00	Åpning av konferansen v/Cato Bratbakk, president NSF *		
18.00-19.00	Prestasjons glede v/Helge Gudmundsen *		
20.00	Middag i hovedrestauranten i 2. etasje		
Etter middag	Sosial mingling i fellesområder		
LØRDAG			
09.00-10.00	The story of Ruta Meilutyte v/Jon Rudd *		
10.00-10.15	Antidoping Norge v/Linda Olsen *		
10.30-11.00	Frivillighet: rekruttering, ivaretagelse og motivasjon v/Mari Ann Morken, Røde Kors, og Kari Leer Backe-Hansen, NSF	Trenerstafetten: "Hva gjør vi i vår klubb for å beholde ungdom lenger, og forhindre frafall?" med paneldebatt ledet av Petter Løvberg og Tore de Faveri, NSF	Min reise som stuper v/Anna Lindberg
11.00-12.15			Stupsesifikk landtrening i teori og praksis v/Anna Lindberg
12.30-13.00			Ferdig utlært? Eller, finnes det noe i Trenerløypa for meg? v/Tore de Faveri
13.00-14.30	Lunsj i hovedrestauranten i 2. etasje		
14.30-15.00	Hva innebærer rollen som barneidretts-ansvarlig? v/Mari Bjone, NIF	Coaching Youth level swimmers v/Jon Rudd	Stupsesifikk landtrening i teori praksis v/Anna Lindberg
15.00-15.15			Utvikle deg som trener, planlegging, motivere dine aktive, viktigheten av bra lederskap v/Anna Lindberg
15.15-15.45	Nettvett for klubber. Hvordan fremstiller vi klubben, utøvere og aktiviteten vår i sosiale media og på hjemmesider? v/NSF		
16.00-18.00	Utbrenthet blant trenere v/Marte Bentzen *		
20.00	Festmiddag i Norgessalen		
Etter middag	Sosial mingling i fellesområder		
SØNDAG			
09.00-10.00	Klubbstafett: Inkludering	Developing the breaststroke v/Jon Rudd	NSFs utviklingstrapp i stup v/Paul Joachim Thorsen
10.30-11.30	ALLEMED - et verktøy for deg som vil inkludere alle barn og unge! v/Håvard Skjerdal *		
11.45-12.45	Disiplin, engasjement og entusiasme v/Roy Johansen *		
12.45-13.00	Avslutning av konferansen v/Cato Bratbakk, president NSF *		
13.00-14.00	Lunsj i hovedrestauranten i 2. etasje		

* Alle fellesforedrag holdes i Norgessalen

Dommerinstruktører har samling i Oslo 2

FØR KONFERANSEN STARTER FREDAG		MØTEROM
10.00-15.00	Oppvarming Småbarnssvømming	Romerike
10.00-15.00	Oppvarmingsseminar Open Water i klubb	Rogaland
15.00-17.00	Introduksjon til bruk av tryggivann.no	Rogaland
15.00-17.00	Samling for klubber med landslagsutøvere svømming	Akershus
16.00-17.00	Introduksjon til Norsk Svømming	Romerike



**NORGES
SVØMMEFORBUND**
Norwegian Swimming Federation

