

**VALGKOMITEENS KANDIDATER**  
**TIL**  
**FORBUNDSSTYRET**



**NORGES**  
**SVØMMEFORBUND**  
*Norwegian Swimming Federation*



**SVØMMETINGET 2016**

# KANDIDATER FORBUNDSSTYRET

## CATO BRATBAKK, LAMBERTSETER SVØMMEKLUBB



### SIVIL STATUS

59 år, opprinnelig fra Rodeløkka i Oslo, bosatt på Nordstrand i Oslo, gift med Mona og far til to voksne barn Kine og Erik.

*”Engasjert, kreativ, positiv, hjelpsom og lojal.”*

### SVØMMESPORTEN

Jeg kom inn i svømmesporten, som mange andre, via mine barn i 1995. Jeg engasjerte meg raskt i klubbarbeid, da jeg mener frivillighet er en viktig bidragsfaktor for at klubber skal kunne drive sin virksomhet. Jeg har lang ledererfaring fra svømmeidretten og andre frivillige organisasjoner. Deltagelse på NSF's trener/lederkonferanser har for meg vært viktig, da det gir kompetanseheving, men også muligheter for å bygge nettverk. Jeg mener selv at jeg er en positiv bidragsyter til utviklingen av svømmesporten.

### KVALIFIKASJONER

Jeg har 20 års erfaring i klubbarbeid i Lambertseter Svømmeklubb. Jeg ble valgt inn i hovedstyret i 1997, ble nestleder i hovedstyret fra 1998 og leder av svømmegruppa fra 1999. Styreleder var jeg frem til mars 2010, og sitter fortsatt som styremedlem. Utarbeidelse av en driftsavtale for Lambertseter Bad med Oslo Kommune har vært en av de største utfordringene som styreleder. Jeg har arrangert utallige svømmestevner som Lambertseter Open og flere norske mesterskap. Jeg ble valgt som nestleder i Oslo Svømmekrets i 2005 og overtok som styreleder fra 2006 til d.d. På tinget i Kirkenes ble jeg valgt inn i NSF's valgkomité fra 2007-2010. Medlem av Lovutvalget i to perioder fra 2010 til d.d. Kretsdommer fra 1996 og forbundsdommer fra 2000. Overdommer i Oslo og nasjonal/internasjonale FINA Starter.

### YRKESERFARING

Gründer og Daglig leder i Hexagon AS.

### UTDANNING

Vahl Gymnas Realfag, Militærtjeneste, Fagbrev som servicetekniker innen lyd/bilde med fordypning inne microkontroll programmering og hardware utvikling.

### ANDRE INTERESSER

Når det er helger uten svømmestevner er golf, båt og fotografering noen av mine store interesser. Jeg fotograferer mye digitalt, men har stor glede av å fotografere analogt med sort/hvit film.

# INGER GRØDEM HARALDSEN, PINGVIN STUPKLUBB



## SIVIL STATUS

Tre voksne barn, 1 gutt og 2 jenter

Jeg er en positiv og engasjert person som har hovedfokus på å se løsningene framfor å pleie problemene. For å jobbe med visjonen til NSF er jeg opptatt av at det må jobbes med og lyttes til alle nivåer, ledd og grener i NSF. Det er viktig med åpenhet, trygghet og forutsigbarhet.

Grasrot og dugnadsånd må ivaretas og verdsettes samtidig som vi skal være profesjonelle.

Jeg er opptatt av at både bredde og elite innen svømmesporten vår skal føle seg ivaretatt og viktige på sitt nivå.

Jeg er strukturert, målrettet, systematisk og ser viktigheten av lojalitet.

I mitt arbeide prioriterer jeg å få til godt samarbeid bygget på helhetsforståelse og å skape god kvalitet i alle ledd.

Jeg trives i arbeid med mennesker der målet er å skape motivasjon og utvikling, samt finne kreative og kvalitative løsninger på problemer og utfordringer.

Liker både å jobbe i team og individuelt

## SVØMMESPORTEN

Vært stuptrener i både SSC og Pingvin stupklubb

Forbundsdommer i stup i 28 år

Internasjonal dommer i stup i 20 år, LEN-og FINA A-dommer.

Vært kasserer i Stavanger stupeklubb i 2 år

Jeg har vært leder i Stuputvalget i NSF i 6 år

Vært styremedlem i RSK i 6 år

Vært flere perioder leder i Pingvin Stupklubb og er det fortsatt

Medlem i hederstegnkomiteen i Rogaland Svømmekrets

## YRKESERFARING

Lærer i barneskolen

Styrer i stor barnehage

Nestleder i Utdanningsforbundet Stavanger

Nestleder i Utdanningsforbundet Rogaland

## **UTDANNING**

Har 3-årig høyskoleutdanning som førskolelærer

Parallelt med jobb har jeg gjennomført 2/3 av Executive Master of Management 60 studiepoeng

## **ANDRE INTERESSER**

Konserter og teater

Turer både til fjells og vann

Lese bøker

# RUNE LILLEDAHL, HAUGESUND SVØMMEKLUBB



## SIVIL STATUS

54 år, gift med Anne Siw, 2 gutter (Sindre og Christian) på 23år og 27år, 2 jenter (Silje og Christine) på 21år og 25år og et barnebarn på 1 år (Ella).

*"All in"*

## SVØMMESPORTEN

Jeg er tidligere aktiv svømmer i Madla, og har en særdeles beskjeden stupekarriere i SSC. Min kone var en mye bedre svømmer i Frisinn og mine fire barn har alle vært aktive svømmere i Haugesund SK (HSK). Jeg var styremedlem, styreleder, stevneleder og ansvarlig for svømmeopplæringen i HSK i perioden 1999-2010. Tok svømmeinstruktørkurs på 2000-tallet.

Styremedlem i Rogaland Svømmekrets (RSK) fra 2010 – 2012 og styreleder i RSK fra 2012 – 2016. I RSK har jeg også vært stevneleder for Nordsjøstevnet, LÅMØ Vest (2013 og 2016) og ÅM i 2014.

## KVALIFIKASJONER

Godt kjent med frivillig arbeid gjennom flere verv i svømme- og korpsbevegelsen. Har lang erfaring som leder i næringslivet, nasjonalt og internasjonalt, og har hatt, og har fortsatt - en rekke styreverv innen frivillige organisasjoner og innen industri-, bygge-, konsulent- og hotell virksomheter.

## YRKESERFARING

Jeg jobber som administrerende direktør i Umoe Alu Services AS, som jeg var med og etablerte i april 2007. Vi har 2 kontorer i Norge, 1 kontor i Beijing - Kina, 1 kontor i Szczecin-Polen og datterselskap på Island. Tidligere yrkeserfaring er som leder av industriselskaper og byggefirmaer fra 1985 - 2007.

## UTDANNING

Bygningsingeniør, Bedriftsøkonom og videre metodestudier fra BI.  
Kursing i styrearbeid gjennom BI. Ledelsesutdanning gjennom «Stockholm School of Economics».

## ANDRE INTERESSER

Spiller klarinett i Haugesund Janitsjarorkester.  
Ski og jogging.  
Har PPL- flysertifikat og kystskippersertifikat.

# HANNE-KARINE HOLSTAD, SØRREISA SVØMMEKLUBB



## SIVIL STATUS

Ugift

## SVØMMESPORTEN

Svømming

## KVALIFIKASJONER

Lidenskapelig opptatt av svømmeidretten. Har vært aktiv utøver, er forbundsdommer og har vært BS-instruktør. Styremedlem Troms idrettskrets 6 år (2010-2016).

## YRKESERFARING

Har jobbet med salg i 15 år innenfor retail og forsikring. Butikksjef for Avinors butikker på Tromsø lufthavn 2012-dd

## UTDANNING

Diverse fag Handelshøyskolen BI  
Coaching og ledelse Norges idrettshøgskole  
Finnfjordbotn Vidaregåande skole

## ANDRE INTERESSER

Har to hunder som jeg bruker mye tid på. Glad i naturen og elsker å være på sjøen eller på en fjelltopp 😊 Reise, god mat og drikke i hyggelig selskap.

# KRISTIAN ARNESEN, BERGENS SVØMME CLUB



## SIVIL STATUS

Jeg er 49 år gammel, gift og har to barn. Jeg kommer opprinnelig fra Son i Vestby kommune, men har bodd i Bergen siden 1987.

## SVØMMESPORTEN

Jeg var leder for BSC i perioden 2005 – 2013 og vært med i flere arrangementskomiteer til både Norgesmesterskap og Bergen Swim Festival. Jeg har selv aldri vært aktiv svømmer, men har lært meg å crawl i Norges Svømmeskole!

## KVALIFIKASJONER

Som klubbleder i åtte år kjenner jeg godt til hva som kreves og hvilke utfordringer mange klubber står overfor. Jeg har ledererfaring fra idrett, mangeårig verv som hovedtillitsvalgt samt ledererfaring fra yrkeslivet. Samlet gir dette meg et bredt spenn i kompetanse og erfaringer.

## YRKESERFARING

Har jobbet i mer enn 20 år i Arbeidsmarkedsetaten, nå NAV, der jeg for tiden fungerer som avdelingsleder på Markedsavdelingen i Hordaland,

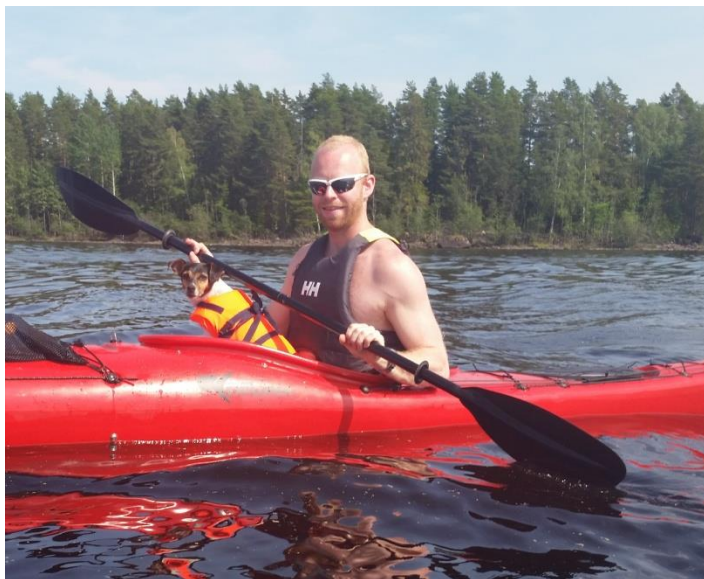
## UTDANNING

Jeg har en Cand. Mag. grad fra Universitetet i Bergen fra 1993 med økonomi og offentlig rett i fagkretsen. Jeg har de senere årene studert HR på deltid i regi av Høgskolen i Buskerud.

## ANDRE INTERESSER

Jeg er generelt interessert i idrett og spesielt engelsk fotball får mye oppmerksomhet. Jeg er også engasjert i Fana Roklub der jeg for tiden er aspirant som dommer. Fritiden tilbringer jeg helst med familien - gjerne på familiens landsted ved Boknafjorden der båtliv, fridykking og fiske er favorittsystemene.

## LARS ERIK DÆHLI, HAMAR IL SVØMMEGRUPPE



### SIVIL STATUS

Født 14.6.1982. Gift, 1 barn.

Jeg er født og oppvokst i Stange. Nå bor jeg i Ottestad sammen kone og sønn (f. 2015). Jeg gikk ut fra Politihøgskolen i 2010, og har siden da jobbet noen år i Eidsvoll og en stund på Hamar.

### SVØMMESPORTEN

Trening og svømming har alltid vært en stor del av livet mitt. Etter at jeg ga meg som aktiv har jeg alltid fulgt godt med på svømmesporten. Nå som jeg har slått meg ned og er etablert med hus og familie, ønsker jeg å engasjere meg mer i idretten igjen. Det siste året har jeg bidratt noe på trener/intruktørsiden i Hamar IL, og i vinter har jeg hatt ansvar for crawlkurs.

Tidligere har jeg jobbet som svømmeinstruktør for både barn og voksne i Hamar IL og Lambertseter.

Som aktiv var jeg medlem i Hamar IL, og er det fortsatt. Jeg har også vært medlem i IL Varg og Eidsvoll SK.

Jeg var aktiv utøver frem til 2006. Landslagsutøver fra 2003 til 2006. Min beste internasjonale plassering er 8. plass i World Cup, Rio. Jeg har 16 NM-medaljer senior, hvorav 3 gull. Jeg var brystsvømmer og hevdet meg best på 100 og 200 meter. Høydepunktet for meg, var deltakelse i EM kortbane i Dublin 2003.

Etter min aktive karriere har jeg deltatt på noen stevner innimellom. Herunder NM masters, Mjøs-svøm og andre lokale stevner. Videre deltar jeg årlig på nasjonalt Politimesterskap i svømming. Jeg har også deltatt to ganger på Europeisk politimesterskap, med en 4. plass som beste resultat.



## **KVALIFIKASJONER**

Innen svømmeopplæring har jeg gått instruktørkurs og fungert som instruktør både for barn og voksne.

Med min utøverbakgrunn, samt utdanning innen idrett, har jeg god kunnskap om hva som kreves av en topputøver og apparatet rundt.

Jeg er opptatt av at helheten i svømmesporten skal ivaretas og utvikles. Selv har jeg nok aller best innsikt i den delen som går på rekruttering/opplæring og toppidrett.

## **YRKESERFARING**

- Badevakt
- Svømmeinstruktør
- Støttekontakt
- Fengersbetjent
- Politibetjent (Nåværende)

## **UTDANNING**

2004 - 2005 - Årsstudium Idrett, Høgskolen i Hedmark (60 sp)

2004 - 2005 - Samfunnsfag, Høgskolen i Hedmark (30 sp)

2006 - 2007 - Årsstudium Kriminologi, Universitetet i Oslo (60 sp)

2007 - 2010 - Bachelor Politi, Politihøgskolen (180 sp).

2016 - Veiledningspedagogikk (Pågående studium/videreutdanning)

## **ANDRE INTERESSER**

Idrett og friluftsliv.

# LINDA MYRSET, IL NORODD SVØMMEGRUPPE



## Samboer

Jeg er en engasjert trebarnsmamma, som er opptatt av hverdagsaktivitet og helse.

## SVØMMESPORTEN

Jeg ble nesten født inn i svømmesporten, siden min bestefar var en av stifteren av Norodd Svømmegruppe. Jeg startet som 3 åring på plaskeskolen og ble tidlig god nok til å bli tatt ut på juniorlandslaget. Jeg har et par NM junior gull og fire sølv, samt 5. plass i NM langbane som beste resultat. Som 16 åring, mistet jeg motivasjonen og sluttet å satse. Fortsatte i klubben som instruktør på svømmeopplæringen, som svømmetrener og vannaerobicinstruktør i handikaplaget (Kristiansund Helsesportlag) og etter hvert også et år som hovedtrener i svømmeklubbens A gruppe før jeg dro fra byen for å studere. Tilbake i Norge i 2012 kom jeg inn i klubben som masters svømmer, satt i valgkomiteen to perioder og tilslutt et år som leder av klubben (2015-2016). Gikk ut av styret for å kunne jobbe mer politisk for svømmesporten uten å bli åpenbar inhabil.

## KVALIFIKASJONER

Er selv tidligere utøver, mosjonerer nå på mastersnivå, og jobber med idrett politisk. Var initiativtaker og utvikler av «Vill i vann» i Norodd svømmegruppe. Ansvarlig for Svømmeaksjonen 2015 mm., Nybegynnerinstruktørkurs og kretsdommerkurs i 2015. Deltok på Vill i vann arbeidsmøte, og trener – og lederkonferansen 2015.

## YRKESERFARING

2014- dd	NAV Veileder, ungdomsmottak for unge mellom 18-25 år
2012-2014	Arbeidslivscoach, Møre og Romsdal Arbeidslivssenter
2007-2012	Jobcoach, Sallcon, Nederland
2006	Svangerskapspermisjon
2004-2005	Førstekonsulent, Kristiansund trygdekontor
2001-2003	Tilrettelegger, Mølla Kompetansesenter, Bærum
2000-2001	Mottakskonsulent, Helsefyrt-Sinsen sosialsenter, Oslo
1999-2000	Ansvarlig for faglige spørsmål i Studentenes Landsforbund (Styreverv)

## UTDANNING

2003-2004	Master of Arts, European Comparative Social Studies, fra London Metropolitan University
1997-1999	Sosionom, Høgskolen I Sør-Trøndelag

Ulike kurs innen coaching og veiledning: NLP; Appreciative Inquiry, Motiverende Intervju, LØFT, veiledningsplattform med mer. Kjernen i min karriere har hele tiden vært å finne den enkeltes mål og motivasjon som utgangspunkt for min videre veiledning mot jobb eller avklaring.

#### **ANDRE INTERESSER**

Friluftsliv. Politikk. Er bystyremedlem, nestleder av hovedutvalget for barnehage, skole og kultur og medlem av Rådet for funksjonshemmede siden oktober 2015 for Arbeiderpartiet. Jobber pt. med å få til lavere baneleie for leietakerne av idrettsanleggene i kommunen og å få til et mer planmessig kurs/kompetansehevingstilbud innen idretten i Kristiansund og på Nordmøre.