

Øvelse	Klasse	Alder	Navn	Klubb	Tid	Dato	
4x50 Fri	A	100-119					
	B	120-159	ROMA	ROMA	1.56,60	04-08-10	Gøteborg
	C	160-199	Lambertseter SK	Lambertseter SK	1.53,47	04-08-10	Gøteborg
	D	200-239	Lambertseter SK	Lambertseter SK	2.07,91	14-06-12	Riccione
			Gustav Heiberg		29,02		
			Wiggo Kristensen		31,45		
			Tone Westby		33,78		
			Elisabeth Østbye		33,66		
	E	240-279					
	F	280-319					
4x50 Medley	A	100-119					
	B	120-159	ROMA	ROMA	2.11,58	04-08-10	Gøteborg
	C	160-199	Lambertseter SK	Lambertseter SK	2.06,54	14-06-12	Riccione
			Jannecke Lauritzen		38,40		
			Bjørn Harald Olstad		31,68		
			Odd Roar Kaspersen		28,43		
			Merete Løvberg		28,03		
	<b>D</b>	<b>200-239</b>	<b>ROMA</b>	<b>ROMA</b>	<b>2.16,20</b>	<b>01-09-13</b>	<b>Eindhoven</b>
			Ingrid Møllerop		38,1		
			Geir A. Patursson		30,82		
		Cato Sletbakk		37,31			
		Trine Aasland Sekkesæter		29,97			
E	240-279						
F	280-319						
4x50 Bryst	A	100-119					
	B	120-159					
	C	160-199					
	D	200-239					
	E	240-279					
	F	280-319					
4x50 Butterfly	A	100-119					
	B	120-159					
	C	160-199					
	D	200-239					
	E	240-279					
	F	280-319					