



NORGES
SVØMMEFORBUND

NETTVETT

**HVORDAN FREMSTILLER VI KLUBBEN,
UTØVERE OG AKTIVITETEN VÅR I
SOSIALE MEDIA OG PÅ HJEMMESIDER?**





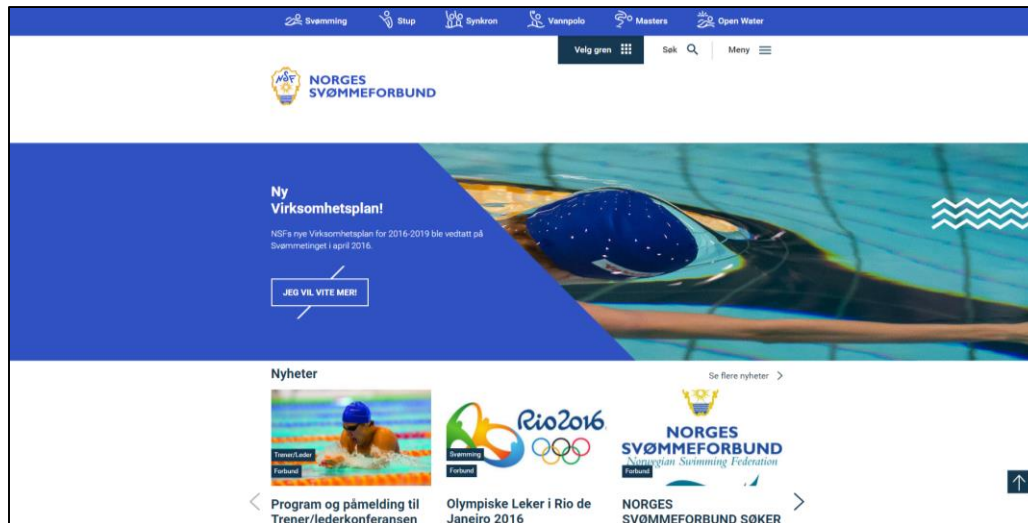
HVORFOR HAR IKKE KLUBBEN EN EGEN HJEMMESIDE?

“ELLER, DE HAR VEL EN SLAGS HJEMMESIDE, MEN DEN HAR IKKE VÆRT OPPDATERT PÅ... JA I ALLEFALL ETT ÅR. ER DET SÅ DÅRLIG STELT I KLUBBEN AT DE IKKE GREIER Å STABLE PÅ BEINA EN ANSTENDIG HJEMMESIDE?»



HJEMMESIDE

- > Målgruppe
- > Aktivitetstilbudet
- > Levende
- > Relevant info



The screenshot shows the homepage of the Norwegian Swimming Federation (NSF). At the top, there is a navigation bar with icons for 'Svømming', 'Stup', 'Synkron', 'Vasspolo', 'Mesters', and 'Open Water'. Below this is a search bar with 'Velg gren', 'Søk', and 'Meny' options. The main header features the NSF logo and the text 'NORGES SVØMMEFORBUND'. The central banner is a blue and white image of a swimmer's head above water, with a white wavy line graphic on the right. The text on the banner reads: 'Ny Virksomhetsplan! NSF's nye Virksomhetsplan for 2016-2019 ble vedtatt på Svømminget i april 2016.' Below this is a button that says 'JEG VIL VITE MER!'. The 'Nyheter' section is titled 'Se flere nyheter >' and contains three news items: 'Program og påmelding til Trener/lederkonferansen', 'Olympiske Leker i Rio de Janeiro 2016', and 'NORGES SVØMMEFORBUND SØKER'. The NSF logo and name are also visible in the bottom right of the news section.

Hva kan man bruke Facebook til?

- > Man kan poste der det skjer, når det skjer!
- > Dele bilder-album!
- > Lage arrangement,- andre kan invitere videre!
- > Dele info fra/promotere samarbeidspartnere
- > Dele presseoppslag
- > Grupper
- > Informere??
- > NB! Man kan være flere administratorer og man kan planlegge



Instagram-tips



- > Kan koble Instagram og Facebook sammen, legge ut samtidig på begge plattformene
- > www.instagram.com - legge ut bilder fra pc.
- > Velg dere ut noen hashtags dere alltid bruker. Disse kan utøvere også bruke og dere samler bilder fra klubben på dette søket.
- > Stories
- > App-Flipagram, sette sammen bilder til video



Bruk av bilder

- > Bruk bilder med lav oppløsning
- > Ta bilder på avstand, unngå nærbilder
- > Bruk kun navn der det er nødvendig
- > Ta gruppebilder på avstand
- > Ta bilder der barna er i aktivitet
- > Unngå nakenhet, lett-kledde barn
- > La andre se og bedømme bildene før de legges ut

- > Fremstiller bildene barna på ønsket måte?



Idrettsforbundets retningslinjer

1. Før bilde eller film publiseres skal det være innhentet samtykke fra alle på bildet, og fra deres foresatte dersom barna er under 15 år.
2. Ved innhenting av samtykke til å publisere bilder og film bør samtykkeskjema brukes. Det er kun et aktivt samtykke som kan gi grunnlag for å publisere bilder og film.
3. Dersom et barn ikke ønsker at bilder eller film skal publiseres skal dette overstyre foreldrenes ønske om publisering.
4. Vær bevisst i hvilke situasjoner det tas bilder eller film. Ta aldri bilder av nakne barn og vær varsom med å ta bilder av lettkledd barn. Vis måtehold ved bruk av fullt navn.
5. Det skal alltid samtykkes særskilt for hvert enkelt bilde eller film som skal benyttes til medier.
6. Et samtykke kreves også ved publisering av bilder og film i lukkede grupper på nett, som for eksempel Facebook, eller andre nettstedet som er passordbeskyttet.
7. Dersom et samtykke trekkes tilbake må publiserte bilder og film slettes.



Nettvett

- > Bruk Idrettens barnerettigheter og bestemmelser som rettesnor
- > Ha tydelige retningslinjer i klubben for hvordan innlegg skal uformes/skrives
- > Ha tydelige retningslinjer for hvem som legger ut hva og når
- > Ha god oversikt over hvem som har gitt samtykke til bruk av bilder, og hvem som IKKE har gitt dette samtykket
- > Bruk tips fra veiledningsheftet utgitt av Datatilsynet
- > Følg retningslinjene fra Norges Idrettsforbund



Hva blir viktig?

- > Lage en plan
- > Ha et bevisst forhold til hva som legges ut på de ulike plattformene
- > Planlegge
- > Involvere





NORGES SVØMMEFORBUND

HVER NORDMANN EN SVØMMER,
HVER SVØMMER EN LIVREDDER



NORGES
SVØMMEFORBUND



