

BADEVETTREGLER



1. Lær å svømme
2. Bad aldri alene.
3. Bad ikke når du er sulten, like etter at du har spist eller når du er påvirket av rusmidler.
4. Stup ikke uten å vite hvor dypt det er.
5. Svøm langs land. Svøm ikke under brygge eller foran stupebrett.
6. Dytt ikke andre ut i vannet.
7. Dukk aldri noen under vann.
8. Gå på land hvis du føler deg kald eller uvel.
9. Rop på hjelp bare hvis du er i fare.
10. Bruk godkjent redningsvest.

