



SVØMMESKOLEN OG ROLLEN SOM SVØMMESKOLEANSVARLIG



**ANETTE FOSBY OG
CHRISTINA DYNGELAND KJELLID
SVØMMESKOLEANSVARLIG**

AGENDA



- **Forskjeller og likheter mellom svømmeskolen og rollen som svømmeskoleansvarlig i en stor klubb og en litt mindre**

LAMBERTSETER SVØMMEKLUBB FAKTA



- Stiftet i 1965
- Hovedmål svømmeskolen:
 - Tilby svømmeopplæring med høyest kvalitet i Norge, og lære flest å svømme.
- Ca 2400 medlemmer i svømmeskolen
- Ca 60 instruktører som jobber faste timer hver uke
- Fem basseng, drifter et
- Følger Norges Svømmeskole



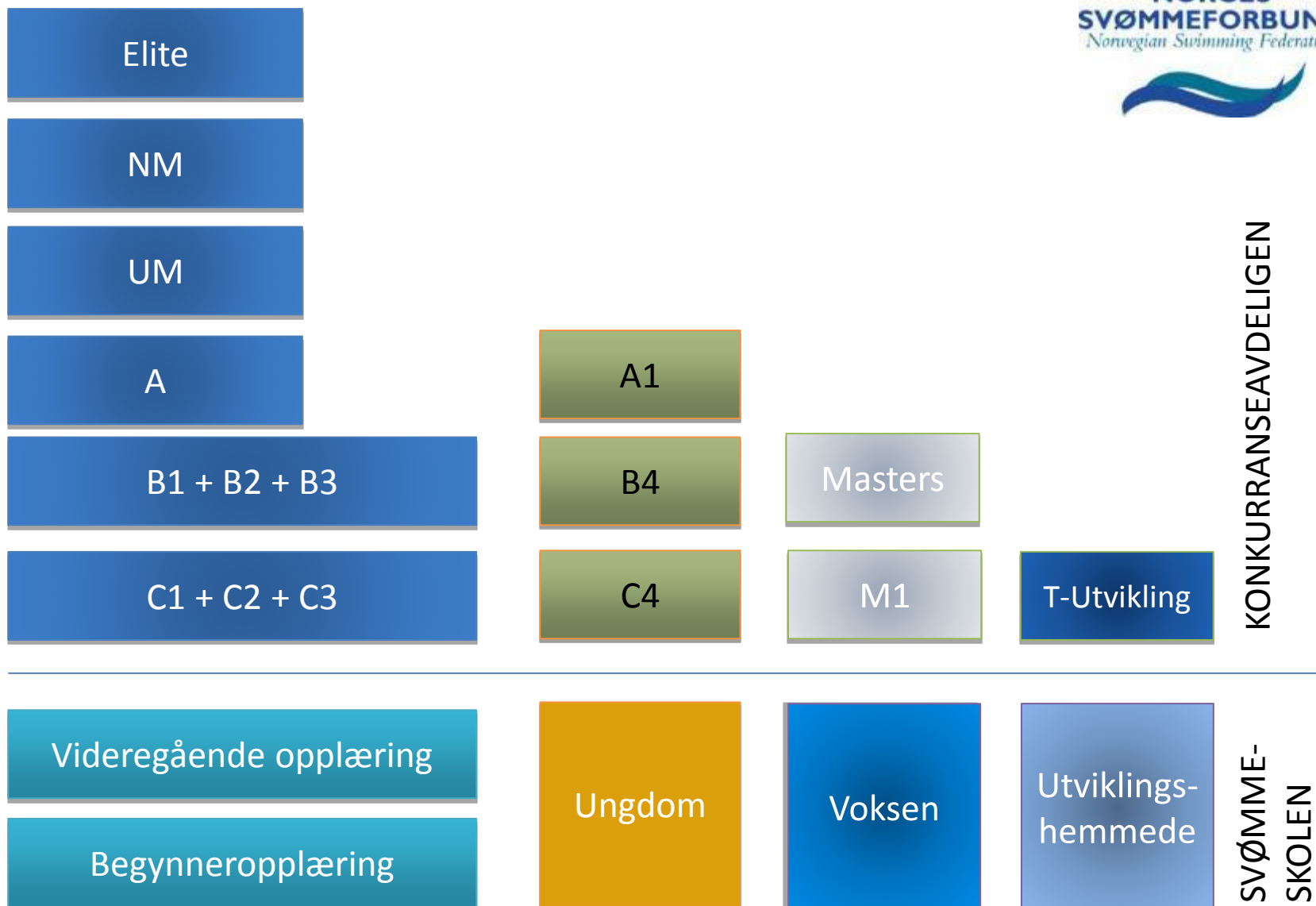
ARNA SVØMME OG LIVREDNINGSKLUBB FAKTA



- **Stiftet i 1971**
- **Hovedmål i svømmeskolen:**
 - **Tilby svømmeopplæring til alle**
- **Ca 500 medlemmer i svømmeskolen i 2016**
- **Ca 200 medlemmer på kurs hver uke**
- **Ca 15 instruktører som jobber faste timer hver uke**
- **To basseng**
- **Følger Norges Svømmeskole**



KLUBBSTRUKTUR LSVK

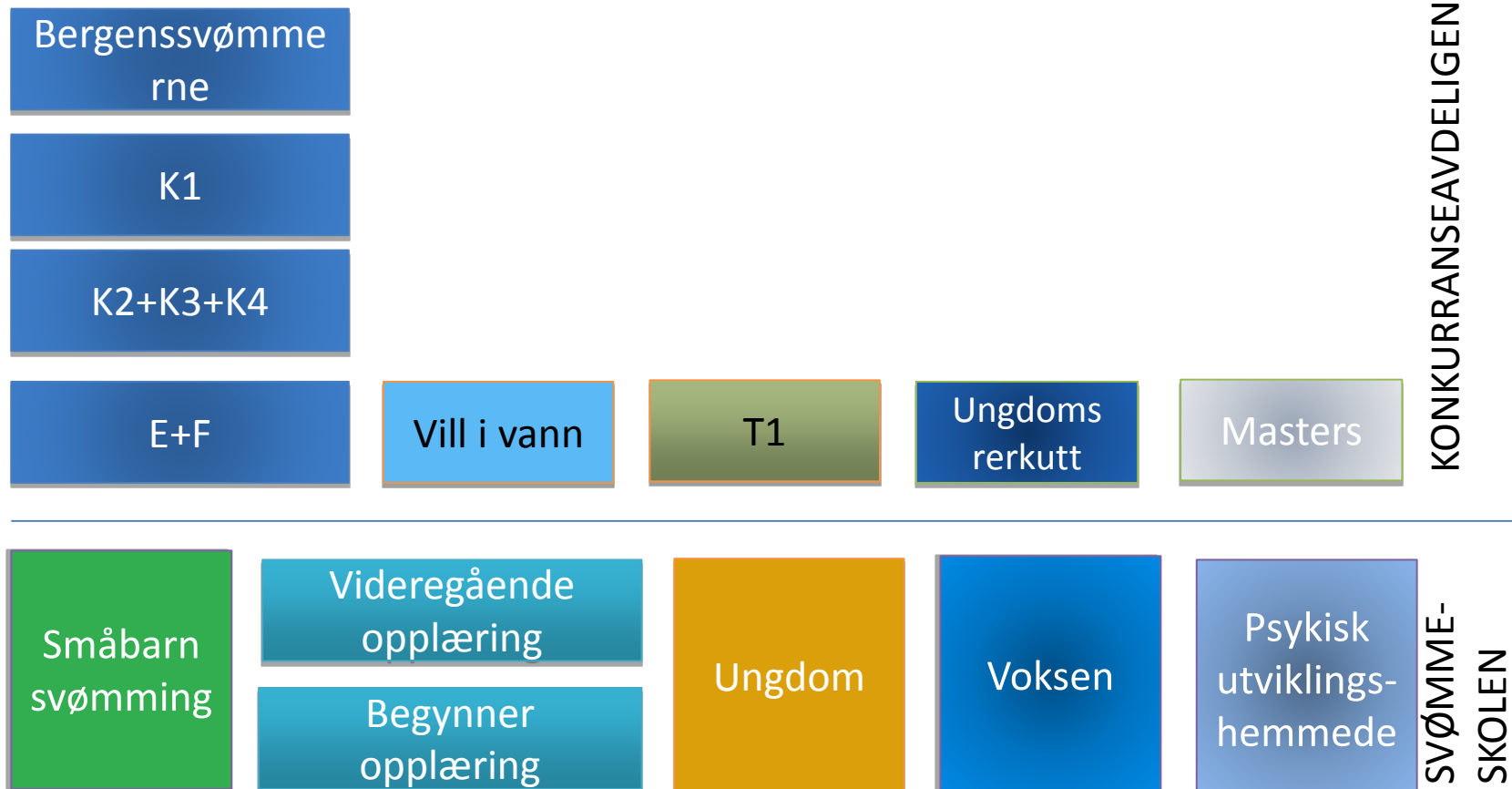


ANDRE TILBUD

- Voksenkurs
- Ungdomskurs
- Aktivitetsskole
- Privattimer
- Intensivkurs
- Vannglede (småbarn)
- Skolesvømming
- Barnehager
- Sommerskole
- Vill i Vann
- Livredning
- Spesialkurs



KLUBBSTRUKTUR ARNA SLK

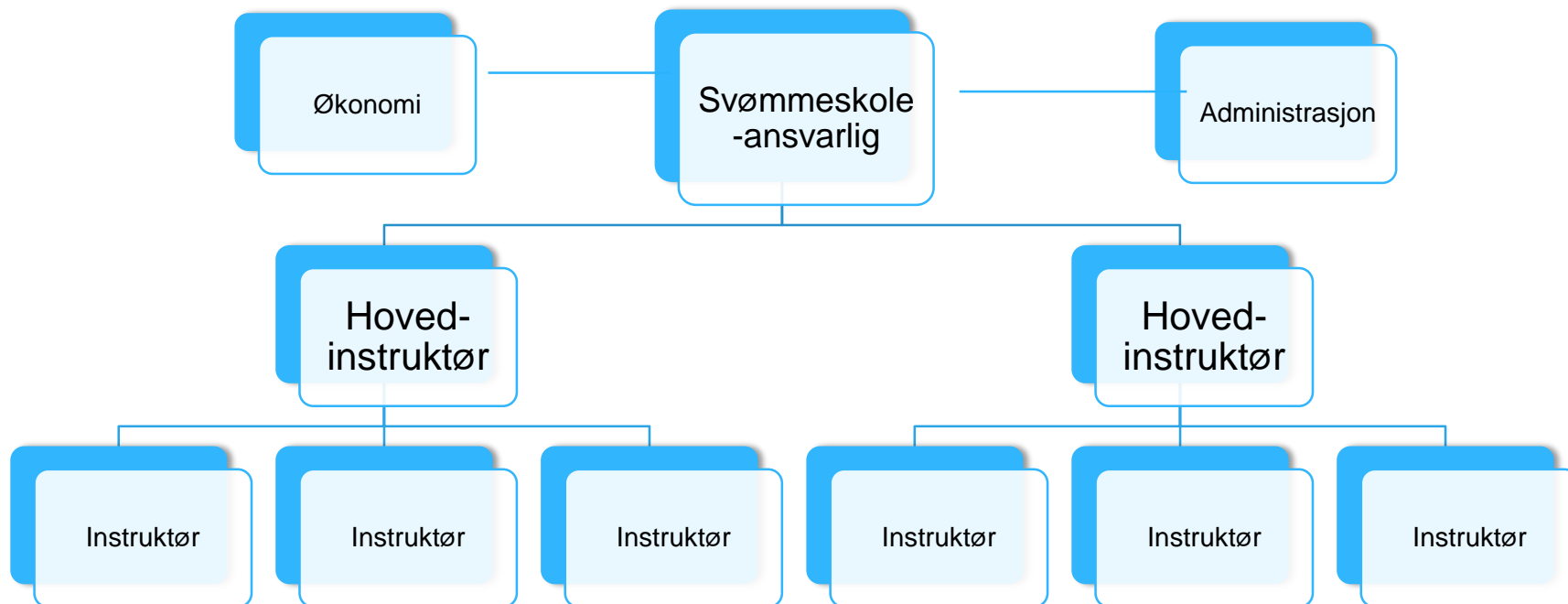


ANDRE TILBUD

- Voksenkurs
- Ungdomskurs
- Småbarnssvømming
- Psykisk utviklingshemmede
- Flerkulturelle
- Intensivkurs
- Barnehagesvømming
- Svøm Bergen
- Instruktørkurs
- Livredning
- Norsk grunnkurs førstehjelp



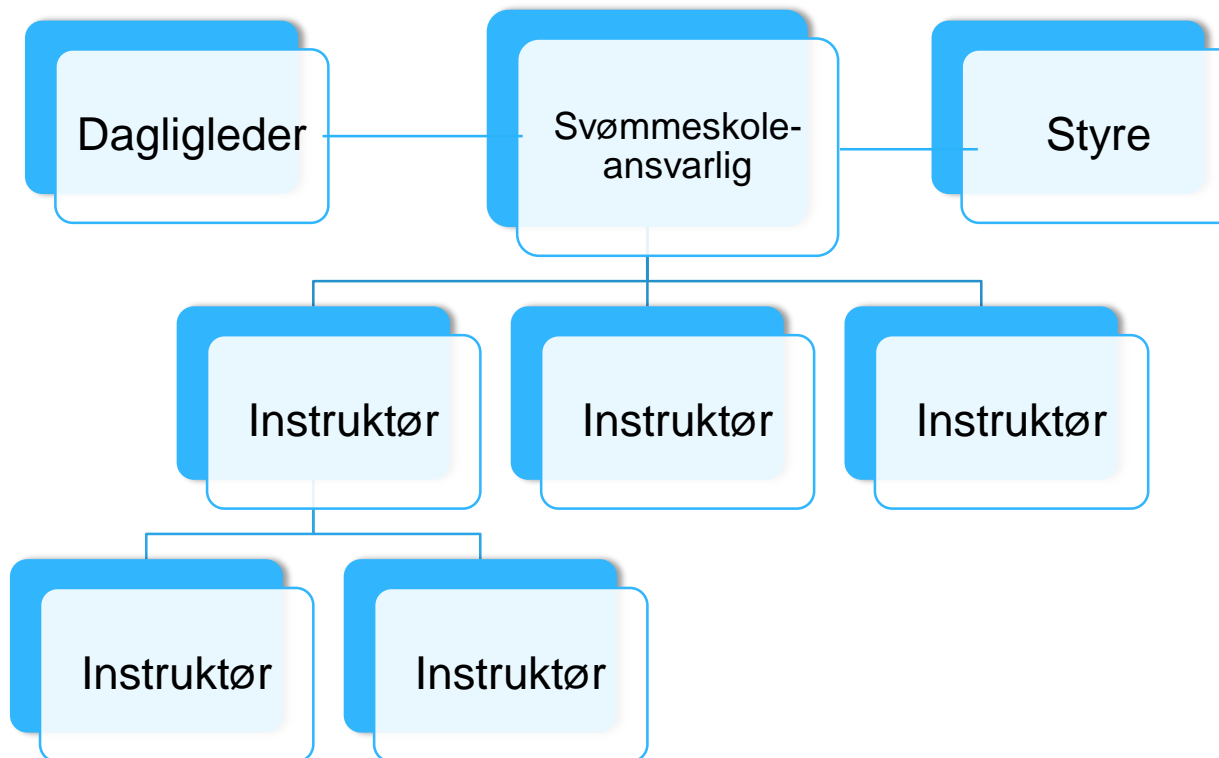
STRUKTUR I SVØMMESKOLEN



- Instruktørene er ansvarlig for sine grupper
 - Planlegging av kurstimene
 - Oppfølging
 - Rapportering på tryggivann.no
- Hovedinstruktør er ansvarlig for instruktørene og hovedansvar på badet under kursdagen
 - Oppfølging av instruktørene på jobb
 - Bistår instruktørene
 - Administrasjon (bytter, privatundervisning)
 - Rapporterer til Svømmeskoleansvarlig



STRUKTUR I SVØMMESKOLEN



- **Instruktørene er de viktigste personene i svømmeklubben.**
- **Instruktøren har ansvar for sine grupper;** planlegging, gjennomføring, evaluering og dokumentering. (3-5 grupper etter hverandre på en kveld)



ORGANISERING



Nivå	Ant. ganger pr uke	Minutter pr kurstime	Basis-trening (min)
Vann	1	30	
Hval	1	30	
Skilpadde	1	30	
Pingvin	1	30	
Selunge	1	40	
Sel	2	40	
Sjøløve	2	40	
Delfin	2	60	15
Hai	2	60	15

- **Kontinuerlig aktivitet gjennom året**
- **Månedsfakturering**
- **Utmelding når man ikke vil svømme mer**
- **Bytter mellom nivå når barnet er klar for neste nivå**
- **Diplom og merke når ferdigheter er oppnådd**



ORGANISERING



Nivå	Ant. ganger pr uke	Minutter pr kurstime
Vann	1	35
Hval	1	35
Skilpadde	1	35
Pingvin	1	35
Selunge	1	35
Sel	1	40
Sjøløve	1	40

- 4 kursrunder i året
- 3 runder “vanlige” kurs + en intetsivrunde rett før sommeren
- Må gå nivået om igjen om barna ikke mestre alle kjernefunksjonene
- Nettbetaling
- Merker og diplomer ved kursavslutning



ORGANISERING I BASSENG



- Hvordan utnytter dere plass og tid i dag?

BASSENG LSVK



- **5 basseng**
 - 8m x 12,5m
 - 8m x 16 m
 - 3 stk 25m-basseng: vi bruker 2 baner
- **Instruktørtetthet:**
1:4, 1:5, 1:6, 1:7 og 1:8
- **Hovedinstruktør på land:**
 - Foreldrekontakt
 - Veilede instruktører
 - Bidra til samarbeid
 - Godkjenne nivåbytter
 - Kontroll
 - (Krisevikar)



ORGANISERING I BASSENG

Publikums- bading	Hval	Skilpadde
	Pingvin	
	Selunge	

Sjøløve (6)	Delfin (7)	Konkurrans- grupper i bane 2-5	Hai (8)

Sel (5)			
Selunge (4)			
Hval (4)	Skilpadde (4)	Pingvin (4)	Vann (4)

BASSENG ARNA SLK

- **2 basseng**
 - 6m x 16 m
 - 1 stk 25m-basseng med 4 baner: vi bruker hele bassenget og 2 baner
- **Instruktørtetthet:**
1:4, 1:5, 1:6
- **Svømmeskoleansvarlig på land:**
 - Ved oppstart, midt i og ved avslutning
 - Foreldrekontakt
 - Veilede instruktører
 - Bidra til samarbeid
 - Godkjenne nivåbytter
 - Kontroll



ORGANISERING I BASSENG ARNA SLK



Sel 6	Skilpadde4
	Skilpadde4
Sjøløve 6	Pinvin 4
	Selunge 4

Sel (5)		
Hval (4)	Skilpadde (4)	Pingvin(4)



ORGANISERING I BASSENG



- Hva innebærer rollen svømmeskoleansvarlig i din klubb?
(Hvilke ansvarsområder/oppgaver har du)

ROLLEN SVØMMESKOLEANSVARLIG



- **Skal sørge for den daglige driften av svømmeskolen**
 - Mail
 - Telefon
 - Svømmeskolehåndbok
 - Svømmeskoleplan
 - Budsjett, og oppfølging av budsjett
 - Instruktørveiledning, sammen med HI
 - Planlegging av sesong
 - Struktur og instruksjer
 - Bemanning, Vikar, lønn, kontrakter, politiattester, utdanning (HR)
 - Planlegging av samlinger
 - Ansvar for bytter hver mnd.
 - Videreutvikling
- **Service innstilt**



ROLLEN SVØMMESKOLEANSVARLIG



- **Skal sørge for den daglige driften av svømmeskolen**
 - Mail
 - Telefon
 - Svømmeskolehåndbok
 - Instruktørveiledning
 - Planlegging
 - Politiattest
- **Kontaktledd mellom deltakerne og klubben**
- **På kanten og ser alle**
- **Service innstilt**
- **Instruktøroppfølging**



MIN UTVIKLING TIL SVØMMESKOLEANSVARLIG



- Ingen svømmebakgrunn
- Begynte som trener på kanten
- Har tatt alle kurs i regi av Norges svømmeforbund
- Har jobbet som instruktør og trener
- Deltatt på konferanser i regi av NSF
- Jobber tett med andre svømmeskoleansvarlige i Bergen



MIN UTVIKLING TIL SVØMMESKOLEANSVARLIG



- Tidligere svømmer
- Begynte som instruktør og trener
- Har tatt kurs i regi av Norges svømmeforbund
- Utdannet siviløkonom
 - Gradsoppgave om Tryggivann.no
- Deltatt på konferanser i regi av NSF
- Jobber tett med andre svømmeskoleansvarlige i Oslo



OPPGAVE



Hvordan planlegger dere sesongen og hvilke tiltak gjør dere for å utvikle deres svømmeskole?

PLANLEGGING FOR SESONGEN

- **Årshjul**
- **Økonomi: Budsjett**
- **Bemanning**
- **Tryggivann.no**
- **Kick off og samlinger med instruktører**
- **Oppfølging svømmekurs**
- **Kursing og opplæring av nye instruktører**
- **Etterutdanning eksisterende instruktører**
- **Aktivt søke nye instruktører**



PLANLEGGING FOR SESONGEN

- Årshjul
- Bemanning
- Tryggivann.no
- Oppstartsmøte med instruktører
- Oppfølging ved oppstart av svømmekurs
- Kursing nye instruktører
- Etterutdanning eksisterende instruktører



Årshjul svømmeskolen Arna SLK 2016-2017

August

- Påmelding til svømmekurs
- Tildeling av kurs, tilgjengelig på tryggivann.no
- Instruktørmøte 24/8 2015 kl 18 på Garnes
- Oppstart svømmekurs uke 35

September

- Begynnerinstruktørkurs 9.-11.

Oktober

- Barnehagekurs i høstferien Uke 41
- Fiskskurs i høstferien
- Svømmeaksjonen i høstferien
- Rhøgvam starter uke 42

November

- Avslutning runde 2 uke 44
- Instruktørmøte/etterutdanning uke 45
- Oppstart runde 3 uke 46

Desember

- Siste uke før jul uke 49
- Livredningskurs instruktører uke 49 på Garnes

Januar

- Kursene starter i uke 1

Februar

- Instruktørsamling
- Avslutning runde 3 uke 5
- Oppstart runde 1 uke 7



VIKTIGE FOKUS I SVØMMESKOLEN



ARNA SLK

- Instruktørtetthet
- Små kurs
- Fulle kurs
- Instruktøroppfølging, ansettelse, utdanning og støtte
- God service (på kanten og administrativt)
- Høy kvalitet
- Seriøsitet
- Glede

LSVK

- Høy kvalitet i alle ledd!
Seriøsitet!
- Aktiv bruk av ventelister
- Fulle kurs
- Kontinuerlig ansettelse og utdanning av instruktører
- God oppfølging av instruktører
- God service (rask respons på mail/telefon og mulighet for å bytter på dag/tid, på kanten)

UTFORDRINGER

Arna SLK:

- **Bassengtid**
- **Bemanning
(voksne nok)**
- **Mer tid til
oppfølging**

LSVK:

- **Bassengtid**
- **Bemanning
(spesielt dagtid)**
- **Mer tid til
oppfølging**

LIKHETER OG FORSKJELLER



Likheter:

- **Filosofi**
 - **Glad i vann😊**
- **Samme utfordringer**
- **Norges Svømmeskole**

Forskjeller:

- **Størrelse**
- **Runder/kontinu
erlige kurs**
- **Rekrutt**
- **HI på land/vann**

SPØRSMÅL?

