

# Svømmeskole og Oslo Synkron

Heather Ames

Hovedtrener og daglig leder



# Hvorfor startet vi svømmeskole?

- Skeptisk på starten
- Sett på tallene
- Mulig å få basseng tid
- Inntekt
- Mer jobb for trener og eldre svømmere
- Økt antall klubbmedlemmer
- Flere barn til å starte med synkron?



# Oppstart Høst 2015

- Kompetanse helg 2015
- Godkjent av styret mai 2015
- Instruktører utdannet våren 2015
- Første kurs dag 05 september 2015
  - Hval x3
  - Skilpadde
  - Pingvin
  - Selunge



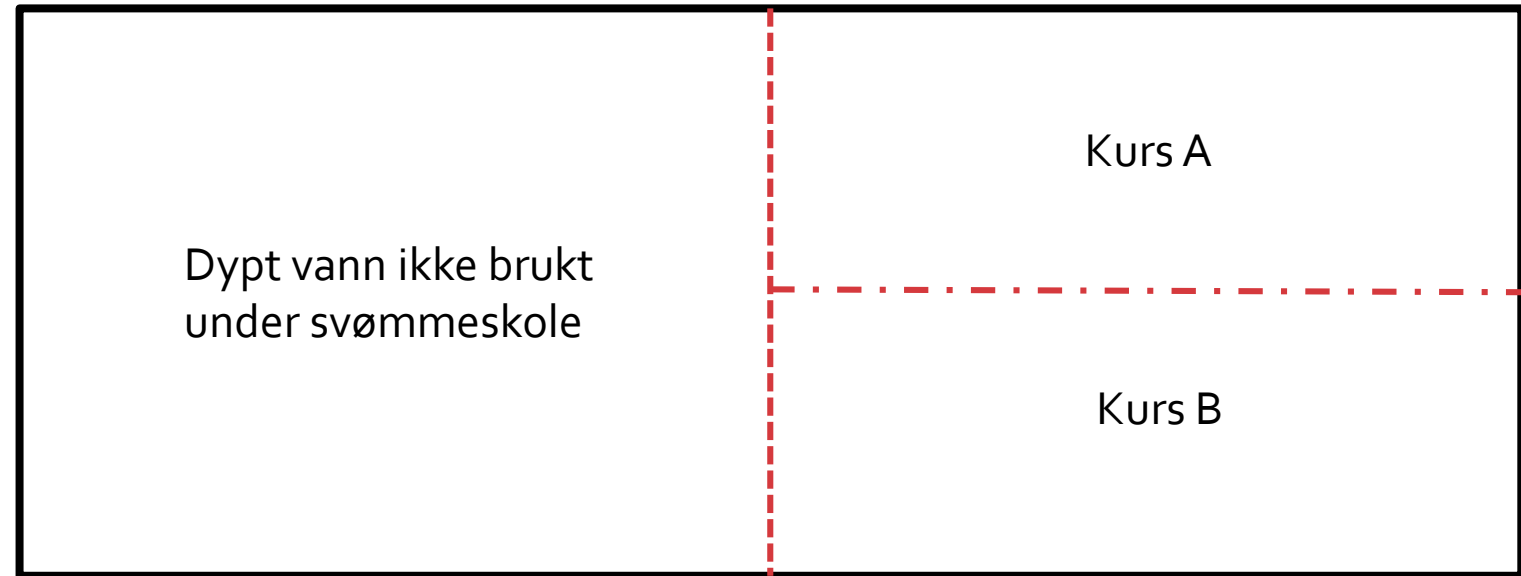
# Styrets rolle Rotering vakter

- Styret må være til stede i starten for å bli kjent med tilbudet
- Da er det lettere å bistå i utviklingen



# Antall barn pr instruktør på oppstart

	Hval	Skilpadde	Pingvin	Selunge
Barn	3	4	4	6
Instruktør	1	1	1	1
Hjelpeinstruktør	1	1	1	1



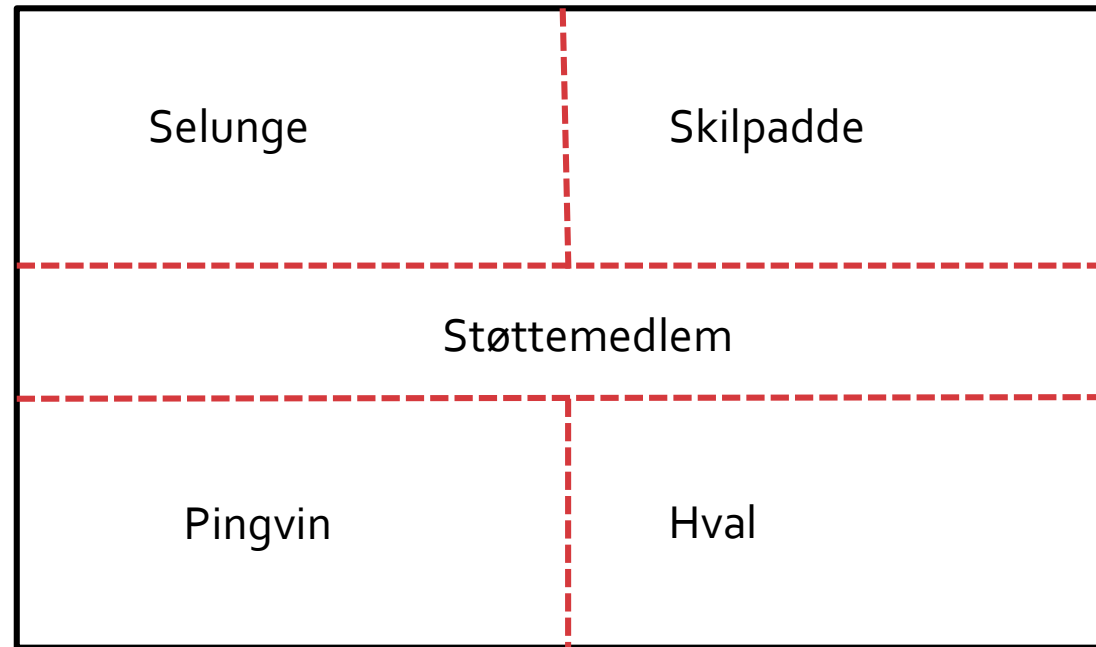
10 kursganger (1500 nok + medlemskontingent) 1,5 timer i vannet

# Hva lært vi fra første kurs runder

- Vi trenger tid mellom kursene
- Vi trenger minst en trener på land som holder kontroll over tid og sikkerhet
- Vi trenger en person som kan være bindeledd mellom foreldrene og trener (noen ganger er det det samme person)
- Det funker bedre for oss og foreldrene å ha alle nivåer samtidig istedenfor alle hval kurs samtidig.
- Vi trenger ikke hjelpetrener på hvalkurs med 3 barn hvis vi kjører et kurs av gangen



# Hva gjør vi nå



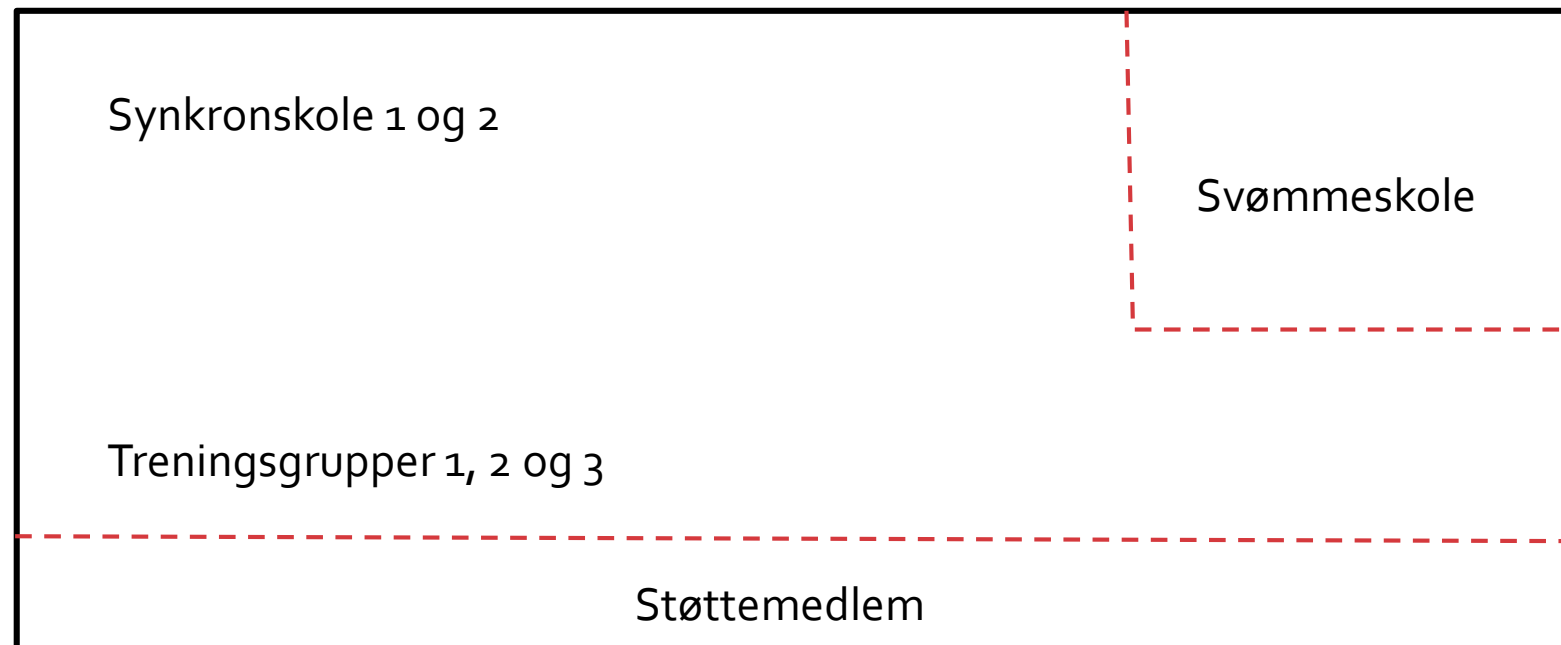
10 kursganger (1500 nok + medlemskontingent)  
2,25 timer i vannet med bare svømmeskole  
1,75 timer i vannet med svømmeskole og synkronskole



© anne-sylvie.bonnet

	Hval	Skilpadde	Pingvin	Selunge
Barn	3	5	5	5
Instruktør		1	1	1
Hjelpeinstruktør	0	1	1 (flytter der det trengs)	

Basseng tildeling med synkron og svømmeskole samtidig





# Positiver med vår svømmeskole

- Økt antall medlemmer med 68%
- Økt inntekt for klubben,- som vi nå bruker til et balletkurs og bedre lønn til trenere og instruktører
- En jobb for våre svømmere som er 15år eller eldre. Dette holder dem i klubben
- Glede av å lære små barn å svømme
- Rekruttering til synkronskole (starter litt nå)



# Veien videre

- Utvide kurstilbud til sel og sjøløve nivå
- Ansette flere instruktører for å kjøre flere kurs samtidig
- Vurdere «vill i vann»-kurs



Heather Ames

Hovedtrener  
og daglig leder

post@oslosynkron.no  
hmrames@gmail.com

- Takk fra Oslo Synkron
- Spørsmål eller kommentar

