

NORGES
IDRETTSFORBUND



Korleis ødelegges barns svømmeglede?

Anja Veum, NIF

- Idrettens verdier og svømmeforbundets verdier.
- Fakta

Gruppearbeid:

Korleis jobbe med verdier i praksis?

Professor: Idretten bommer når de skal ta vare på de unge

METTE BUGGE

OPPDATERT: 26.MAI. 2016 16:15 | PUBLISERT: 26.MAI. 2016 16:15



Føremålet for norsk idrett

§ 1-2 Formål *(NIFs lov)*

- 1) NIF skal arbeide for at alle mennesker gis mulighet til å utøve idrett ut fra sine ønsker og behov, og uten å bli utsatt for usaklig eller uforholdsmessig forskjellsbehandling. [...]

Idrettens visjon:

***Idrettsglede
for alle***

Kva er så verdier?

Verdi betyr å ha en betydning for.

Idrettens verdier:



Organisasjonsverdier

- Frivillighet
- Demokrati
- Lojalitet
- Likeverd

Aktivitetsverdier

- Idrettsglede
- Fellesskap
- Helse
- Ærlegdom

Organisasjonens arbeid skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

NIFs lov §1-2, tredje ledd

Svømmeforbundets verdier



- Grensesprengende
- Lekende
- Ansvarlig
- Dristig
- Inkluderende

«GLAD I» VANN!



NORGES
SVØMMEFORBUND

Idretten speglar samfunnet

på godt
og **vondt...**

Idrettsglede for alle

=

Mangfoldig idrett



- Lik adgang til idrett uavhengig av:
 - kjønn
 - etnisitet
 - religion
 - funksjonsnedsettelse
 - seksuell orientering
 - økonomi

Lik adgang =

Teori eller praksis?

”Eg meinte
ikkje noko
med det”



***Du kan ikkje
vere nøytral***

Fakta om frafall:

- Ca 1/3 slutter fra barn til ungdom
- Fra 60 % deltakelse ved 13 års alder til 30 % ved 17 års alder
- Flest i lagidretter
- Konkurransfokus

Ytre faktorer

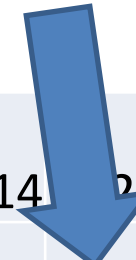
- Færre idretter.
- Flytting
- Andre interesser
- Mer krav på skolen

Indre faktorer

- Skader
- Lei aktiviteten
- Dårlig trener
- Høyt konkurransepress
- Tar for mye tid



Utvikling i aktivitetstall	2010	2011	2012	2013	2014	2015	Siste 5 år
Barn 6-12 år	31 095	32 327	33 032	35 489	37 731	38 241	23,0 %
Ungdom 13-19 år	6 219	6 191	6 482	6 927	7 132	6 781	9,0 %
Unge voksne 20-25 år	1 528	1 491	1 380	1 460	1 485	1 485	-2,8 %
Voksne 26+	8 364	8 665	8 307	9 809	9 807	9 174	9,7 %
Alle aldersgrupper	55 188	56 977	58 295	63 308	66 228	65 085	17,9 %



Verdiar i praksis?



- Finn situasjonar som utfordrar verdiane:
 - Grensesprengende
 - Lekende
 - Ansvarlig
 - Dristig
 - Inkluderende
- Mål:
 - Utfordre gjennom situasjonar – og løysingar – som vert opplevd både realistiske og vanskelege

- <http://www.allemed.no/filmer/>

Verdiar i praksis?



Gruppearbeid (2-4 på kvar gruppe):

- For kvar verdi særforbundets har skal gruppa kome med **ein situasjon** der du som **trenar/leiar/utøvar/føresatt**:
 - Fremjar / støttar opp om verdien?
 - Motverkar / undergravar verdien?
 - *Kan gjere begge delar avhengig av kontekst?*

Svømmeforbundets verdier



- Grensesprengende
- Lekende
- Ansvarlig
- Dristig
- Inkluderende
 - Fremjar / støttar opp om verdien i **barneidrett?**
 - Motverkar / undergravar verdien i **barneidrett?**
 - *Kan gjere begge delar avhengig av kontekst?*

Svømmeforbundets verdier



- Grensesprengende
- Lekende
- Ansvarlig
- Dristig
- Inkluderende
 - Fremjar / støttar opp om verdien i ungdomsidretten i din klubb?
 - Motverkar / undergravar verdien i ungdomsidretten i din klubb?
 - *Kan gjere begge delar avhengig av kontekst?*

- <https://www.ungdomsløftet.no/Idrettsgrener/formelen-for-mer-effektive-svømmetak/>

Så korleis **beholde** barn og ungdoms svømmeglede?



Kva tek de med dykk tilbake i dykkar klubb?

Lykke til 😊