



WATER POLO COACH COURSE OVERVIEW

High Performance, NSF National Team
Coach U20 + Senior (Personal Development
Program)

	Specialist Coach Lær å spille	Specialist Coach Tren for å trene	Specialist Coach Tren for å konkurrere Trener 3	Specialist Coach Tren for å vinne Trener 4	Specialist Coach (Varighet; 3 helger)
	Basics Skills & Tactics Coach - Lær å spille	Skills & Tactics Coach Tren for å trene	Tactics Coach Tren for å konkurrere & Tren for å vinne		Basic Skill & Tactics Coach (3 timer Klasserom + 1,5 timer Praktisk)
MINI POLO (hefte) Ikke klart	Grunnleggende Online Kurs 1 (www.svomming.no)	Grunnleggende Online Kurs 2 (www.svomming.no)	Grunnleggende Online Kurs 3 (www.svomming.no)		Grunnleggende Online Kurs (I eget tempo, ca 3 timer)
U/10 FUNDAMENTALS	U/12 LÆR Å SPILLE	U/14 & U/16 TREN FOR Å TRENE	U18 & U20+ TREN FOR Å KONKURRERE & TREN FOR Å VINNE		Alder & LTPD NIVÅER
	TRENER 1	TRENER 2	TRENER 3 OG 4		